

UNIVERSAL
LIBRARY

OU_194104

UNIVERSAL
LIBRARY

भिषग्वर.

—•••••—

(भाग १ ला.)

हे पुस्तक,

डॉ. गणपत पांडुरंग काळोखे. ए. ए. एम्. एस् ,
प्रभुराम आयुर्वेदिक कॉलेजांतील इंद्रियविज्ञानशास्त्र, निदानचिकित्सा,
आरोग्यशास्त्र वगैरे विषयांचे अध्यापक, मद्रास आयु-
र्वेदिक कॉलेजचे परीक्षक आणि आरोग्यप्रसारक-
ग्रंथमालेचे संपादक. चर्नीरोड, गिरगांव-मुंबई.

यांना लिहिले

प्रथमावृत्ति.

(हे पुस्तक सन १८६७ च्या २५ व्या अंकटाप्रमाणे नोंदवून सर्व हक्क
मालकांनी स्वाधीन ठेविले आहेत.)

इ सन १९२६.

किं० ३ रुपये.

आमच्या वृत्तीविषयी तज्ञ डॉक्टर व वैद्य यांचे अभिप्राय.

डॉ. ग. पां. काळोखे भिषग्वर हे बऱ्याच मराठी वैद्यक ग्रंथांचे कर्ते म्हणून प्रसिद्ध आहेत. हल्लींच्या महर्गतेच्या व जीवनकलहाच्या दिवसांत आपला धंदा संभाळून पुस्तके लिहिणे हे जरी बरेच कठीण असले तरी डॉ. काळोखे हे त्यास अपवाद आहेत. जे कांहीं थोडे वैद्य आपला भरभराटीचा धंदा संभाळून शक्य तितका वेळ लेखनाचे कामी उपयो-गांत आणतात त्यांपैकी डॉ. काळोखे हे एक आहेत. हे विद्वान तरुण डॉक्टर असून आपल्या पूर्वापार चालत आलेल्या वैद्यकपद्धतीप्रमाणे वैद्यकीय पुस्तके लिहिण्याकडे आपल्या वेळेचा खर्च करितात. ते केवळ कल्पनेवरच भागवीत नसून स्वतःला व वैद्यकशास्त्राला जे कांहीं पटते व ज्यांवर त्यांचा विश्वास बसतो अशाच गोष्टी धरून ते चालतात शुद्ध व निःस्वार्थ हेतुपूर्वक त्यांनीं आजपर्यंत जीं कांहीं पुस्तके प्रसिद्ध केलीं आहेत त्यांनीं वैद्यक शास्त्रांत बरीच भर पडली आहे, ही मोठ्या समाधानाची गोष्ट आहे. लोकांना ज्या गोष्टी अवघड वाटतात त्या त्यांस त्यांचे अंगभूत असलेल्या उद्योगप्रियता व धडाडी या गुणांमुळे सहज साध्य आहेत.

त्यांचे प्रस्तुत पुस्तक 'भिषग्वर' हे पहातां मला फार समाधान वाटते. सदरील पुस्तक हा त्या ग्रंथाचा पहिला भाग असून त्यांत सांसर्गिक रोगांचे विवेचन केले आहे त्यांनीं हा विषय शुद्ध शास्त्रीय दृष्ट्या लिहिला आहे यांत पाश्चात्य निदानचिकित्सा पद्धतीशीं अपरिचित असलेल्या लोकांना आवश्यक असलेल्या जंतुशास्त्राचीं मूलतत्वे व सामान्यज्वरविज्ञान या विषयांनीं आरंभ केला आहे. आणि प्रत्येक रोगावर आज तागायत माहितीने भरलेले असे पूर्ण विवेचन केले आहे. इंग्रजी ग्रंथांत जे कांहीं सांसर्गिक रोग दिले आहेत त्यांतील हिंदुस्थानांत सामान्य व बऱ्याच मोठ्या मृत्युसंख्येस कारणीभूत असलेल्या रोगांनाच विशेष महत्त्व दिले आहे. पाश्चात्य व पौर्वात्य चिकित्सापद्धती एकत्र असणे हे या पुस्तकांतील वैशिष्ट्य आहे. आणि त्यामुळे उभय पद्धतींचा तुलनात्मक अभ्यास करण्यास मोठी संधी मिळणार आहे. तेव्हां ह्या पुस्तकाचे उपयुक्ततेसंबंधाने विशेष लिहिण्याची जरूरी नाही. आरोग्यविषयक व रोगांच्या मूलतत्वाविषयी असलेले सामान्य लोकांचे अज्ञान सांसर्गिक रोग पसरण्यास व बळावण्यास कारणीभूत होते. स्वच्छ व निरोगी

रहाणी संबंधी लोकांना शिक्षण देणे हेच त्या रोगांचा प्रतिबंध करणे आहे आणि हेच काम प्रस्तुत पुस्तक समाधानकारक रीतीने करील. हे पुस्तक धंदेवाईक लोकांना, उपयुक्त आहे इतकेच नसून पाश्चात्य वैद्यकाशी व इंग्रजी भाषेशी संबंध नसलेल्या लोकांनाहि उपयुक्त आहे. आजपर्यंत अशा प्रकारच्या वैद्यक ग्रंथांची देशी भाषेत जी उणीव होती ती डॉ. काळोखे यांच्या या पुस्तकाने भरून काढली आहे असे म्हटल्यास अतिशयोक्तीचे होणार नाही.

सदहुं पुस्तक मी प्रत्येकास-मग तो वैद्यक शास्त्र जाणणारा असो वा नसो—वाचण्याची शिफारस करितो आणि तो या पुस्तकाचा उपयोग व योग्य चीज करून डॉ. काळोखे यांचा लेखणी पूर्ण विश्रंती घेण्यापूर्वी आणखी नवीन नवीन पुस्तके पुढे आणण्यास प्रोत्साहन देईल अशी आशा करितो.

१८ बोरा बझार स्ट्रीट, फोर्ट,
मुंबई. १०-२-२६

} वैद्य जाधवजी त्रिकमजी आचार्य.

आपल्या वैद्यकीय ग्रंथांबद्दल मला फार अभिमान वाटत आहे. आजपर्यंत जी शास्त्रीय पुस्तके आपण केली तीं फार चांगलीं असून, त्यांमध्यें पाश्चात्य व पौराण्य या दोन्ही पद्धतींपासून शास्त्रीय विषयांचे चांगले दिग्दर्शन केले आहे. आपले प्रस्तुत पुस्तक “ भिषग्वर ” हे आपल्या शास्त्रीय विषयावरील लेखनकौशल्याचा आणखी एक पुरावा असून, त्यांमध्यें दोन्ही पद्धतींम अनुसरून निरनिराळ्या रोगांचे विवेचन केले आहे. आपले पुस्तक वैद्यकीय विद्यार्थ्यांस आधारभूत असलेल्या ग्रंथांमध्यें उत्तम प्रकारें भर घालील. आपण याच दिशेने प्रयत्न करून आणखी दुसरी वैद्यकीय पुस्तक प्रसिद्ध कराल अशी आशा करून आपणांस अंगीकृत कार्यात यश येवो अशी इच्छा करितो. आपला,

अनंत फॉर्मसी-मुलेश्वर.
मुंबई. १०-२-२६.

} पोपट प्रभुराम वैद्य, प्राणाचार्य.
एल्. एम्. एस्, जे. पी.
प्रिन्सिपल, प्रभुराम आयुर्वेदिक कॉलेज.

डॉ. गणपतराव काळोखे हे त्यांच्या आरोग्यविषयक पुस्तकांवरून व लेखांवरून महाराष्ट्राच्या परिचयाचे आहेतच. त्यांनी वैद्यवर्गाकरिता लिहिलेले ‘भिषग्वर’ पुस्तक मी वाचून पाहिले. त्यांत रोगांसंबंधाने दिलेली माहिती शास्त्र-शुद्ध व उपयुक्त असून वैद्यांना फार उपयोगाची आहे. तसेच यांत देशी उपायहि दिले असल्याने ते कुटुंबवत्सल लोकांच्याहि उपयोगाचे आहे. एकंदरीत हे पुस्तक चांगले उपयोगी व अवश्य संग्राह्य झाले आहे.

मुंबई.
११-२-२६.

} मोरेश्वर गोपाल देशमुख,
प्राणाचार्य., बी. ए. बी. एस् सां. एम्. डी.

डॉ. काळोखे यांच्या

आरोग्यप्रसारक ग्रंथमालेविषयी कांहीं मते.

सरकारी विद्याखात्याचे डायरेक्टर ह्यणतातः—डॉ. काळोखे हे अनुभवीक योजक आहेत. व त्यांनी वैद्यकीय विषयावर सर्व लोकांना आकलन होईल अशा सोप्या भाषेत बरेच ग्रंथ लिहिले आहेत.

दक्षिणाप्रार्इश कमिटी, पुणेः—गहन शास्त्रीय विषय सर्वांना समजेल अशा सुबोध भाषेत लिहिणे ही कला डॉ. काळोखे यांस फार चांगली साधली आहे.

डॉ. गो. व्ही. देशमुख, एम्. डी. (लंडन) एफ्. आर. सी. एस्. (इंग्लंड) ह्यणतातः—आरोग्य विषयक सुंदर पुस्तकांची ही माला मराठीत प्रसिद्ध केल्याबद्दल डॉ. काळोखे यांचे मी अभिनंदन करितों. व हीं पुस्तके प्रत्येकाने एकदा तरी वाचावी अशी शिफारस करितों.

डॉ. रा. द. भडकमकर, एम्. ए. एम्. डी. ह्यणतातः—शास्त्रीय विषय सुलभ रीतीने प्रतिपादन करण्याची हातोटी डॉ. काळोखे यांना चांगली साधली असल्याने त्यांचे ग्रंथ फार मनोरंजक व उपयुक्त झाले आहेत. ही पुस्तके प्रत्येकाने जरूर वाचावी अशी मी शिफारस करितों.

वर्तमानपत्रकर्ते व मासिककार ह्यणतातः—आजपर्यंत आमच्या महाराष्ट्रांतील डॉक्टर वैद्यांनी जी गोष्ट अवश्य कर.वयास हवी होती ती डॉ. काळोखे यांनी मनावर घेऊन स्वतःच्या ज्ञानाचा फायदा सामान्य जनांस देण्याचा जो हा स्तुत्य क्रम आरंभिला आहे त्यापासून लोकांचे बहुत हित होणार आहे.

प्रस्तावना.

रोग होऊं नये असें इच्छिणारांनीं आरोग्याच्या नियमांनीं वागणें यासारखा दुसरा मार्ग नाही. या मार्गानें जाणारांचें शरीर विशेष बळकट असतें इतकेंच नसून त्यांच्या शरीरांत रोगप्रतिकारकशक्तीहि फार असते. त्यामुळे अशा माणसाचे शरीरांत रोगबीजाला रुजण्यास सहसा फावत नाही. पण जीं माणसें या नियमांकडे दुर्लक्ष्य करितात त्यांचें शरीर दुर्बल होऊन त्यांची रोगप्रतिकारकशक्तीहि कमी होते. त्यामुळे अशा माणसें रोगपाशांत सांपडल्याशिवाय बहुधा राहत नाही. या संबंधानें निरनिराळ्या विषयांवर आम्ही आजपर्यंत अकरा पुस्तके प्रसिद्ध करून जनतेला आरोग्याचा मार्ग दाखविला आहे. आणि आज रोग झाल्यावर काय उपाय योजावेत या विषयाकडे बळत आहोंत.

इंग्रजी वैद्यशास्त्राच्या आधारानें अलीकडील नवशोध व उपाय-योजना विस्तारपूर्वक देऊन देशी उपायांसह लिहिलेलें असें मराठीत अद्याप एकहि पुस्तक नाही. जीं कांहीं आहेत त्यांतील माहिती जुनी असून विस्तारपूर्वक नाही. त्यामुळे निव्वळ मराठी जाणणाऱ्या वैद्यांची व कुटुंबवत्सल लोकांची मोठीच अडचण होते. ही गोष्ट लक्षांत आणून व तशा सूचना कांहीं वैद्यांकडून झाल्यावरून हें पुस्तक लिहिलें आहे. या पहिल्या भागांत मुख्य मुख्य असे बहुतेक सांसारिक रोग घेतले असून, ज्यांचा संबंध एखाद्या इंद्रियाशीं विशेष येतो असे सांसारिक रोग यांत न देतां त्या त्या इंद्रियाच्या रोग प्रकरणांत (उदा. फुफ्फुसदाह फुफ्फुसाचे रोगांत; फिरंगरोग, पूयप्रमेह जननेंद्रियाचे रोगांत) घातले आहेत. रोगाचें विवेचन करितांना पहिल्यानें त्याची थोडक्यांत माहिती, नंतर कारणे, लक्षणे, निदान, त्यांत होणारे उपद्रव, साध्यासाध्यविचार व उपाय दिले आहेत उपायांतहि प्रथम रोगप्रतिबंधक उपाय देऊन

नंतर इंग्रजी व देशी उपाय दिले आहेत. आणि पथ्य सांगितले आहे. इंग्रजी उपायांच्या मानाने जरी देशी उपाय विस्तारपूर्वक दिलेले नाहीत तरी पाश्चात्य चिकित्सा कशा पद्धतीने करितात हे वैद्याने लक्ष्यांत घेऊन त्या धोरणाने देशी पद्धतीने योजना करण्यास त्यांस स्वतःचे धोरण वापरण्यास सुलभ पडावे हा, हे पुस्तक लिहिण्याचा मुख्य उद्देश आहे. त्याचप्रमाणे मराठीतून वैद्यक शिकणाऱ्यांना आर्य वैद्यकाच्या अभ्यासास जोड म्हणून ह्याचा उपयोग व्हावा असाहि हेतु आहे.

ह्यांत कांहीं दोषही असण्याचा संभव आहे. करितां यांत आढळून येणारे दोष व धंद्यांतील स्वानुभव कळविल्यास मी त्यांचा फार आभारी होईन, व ईश्वरकृपेने ह्या पुस्तकाची दुसरी आवृत्ति काढण्याचा सुप्रसंग आला तर त्यांच्या सूचना लक्ष्यांत घेऊन तिच्यामध्ये त्यांचा समावेश करण्यांत येईल.

प्रस्तुत पुस्तक लिहिण्याचे कामी मुख्यतः डॉ. चंद्र, टेलर, सॅव्हील, ऑस्टर यांचे ग्रंथ व चरक, सुश्रुत, वाग्भट, निघंटुतनाकर, वनौषधिप्रकाश, सिद्धांत निदान, भावप्रकाश वगैरे ग्रंथांचा उपयोग झाला आहे, ह्यास्तव त्या ग्रंथकर्त्यांचा मी फार आभारी आहे. तसेच हे पुस्तक लिहिण्याचे कामी आमचे स्नेही डॉ. दा. ग. काळे, ए. ए. एम्. एस्. यांनी जी मेहनत घेतली व डॉ. ऐनापुरे व डॉ. जोगळेकर यांनी ज्या उपयुक्त सूचना केल्या त्याबद्दल मी त्यांचा फार आभारी आहे.

शेवटी ज्यांच्यासाठी म्हणून हे पुस्तक केले आहे त्यांला ह्या पासून फायदा होत आहे असे कळल्यास श्रमाचे सार्थक्य झाले असे मी समजून.

चर्नीरोड, गिरगांव, }
मुंबई. १५-२-२६.

ग. पां. काळोखे.

अनुक्रमणिका.

भाग १ ला.

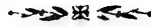
	पृ.
जंतु व रोगोत्पत्ति	१
सामान्य ज्वर	१०
हिक्ताप	१९
आंत्रिकज्वर	५०
पॅराटाय्फॉईड ज्वर	७१
टाय्फस् ज्वर	७२
पटकी—महामारी	७७
आमांश—संग्रहणी	९०
श्लेष्मकज्वर	१०५
घटसर्प	१०८
ढांग्याखोकला	११२
प्रथिकज्वर	११८
आक्षेपकज्वर	१२७
धनुर्वात	१३२
विसर्प—धांवरे	१३६
विषजंतुजन्यरोग	१४१
संधिकज्वर	१४३
दंडकज्वर	१५४
गोंवर	१५५
जर्मन गोंवर	१६१
देवी	१६३

कांजण्या	१६९
गालगुंड	१७०
दुष्काळज्वर	१७२
कालज्वर	१७६
राजयक्ष्मा-क्षय	१७७
रक्तापितो	१९५
जलसंत्रास-श्वानदंशरोग	२०१
मूषकदंशज्वर	२०४
निद्रारोग	२०६
पीतज्वर	२०७
वातबलासकज्वर	२०८
ग्लॅडर्स.	२०९
ग्लॅड्युलर फिव्हर	,,
वेल्स डिझीस	२१०
माल्टा फीव्हर	,,
अँथ्रॅक्स	२११
रँग सॉर्टर्स डिझीस	२१२
फूट आणि माऊथ डिझीस	,,
अँकिटनोमाय्कोसीस	२१३
लोहितांगज्वर	,,

भिषग्वर.

—:०:—

भाग पहिला.



जंतु व रोगोत्पत्ति.

आरोग्य हें सर्व प्रकारच्या सुखाचें मूल होय. हें आरोग्य अनेक प्रकारांनीं बिघडतें. रोजच्या आहारविहारांत फरक पडल्यामुळें मनुष्यास अजीर्ण, अतिसार वगैरे रोग होतात अशा रोगांचें कारण मनुष्यास सहज कळतें व त्यामुळें त्यांचा परिहार होण्याकरितां योग्य तें पथ्य व औषधें मनुष्य करतो. परंतु कित्येक वेळां असे रोग मनुष्यास झालेले दृष्टीस पडतात कीं त्यांचें कारण सामान्य बुद्धीच्या मनुष्यास कळत नाही. महामारी, देवी, गोंवर, प्लेग, यांसारख्या भयंकर रोगांच्या सांथी त्यांनीं थोड्या मुदतीत शेकडों मनुष्यें मृत्युमुखीं पडतात. अशा रोगांचें कारण तर कळत नाही पण संहार मात्र भयंकर होतो असें पाहून मनुष्यास मोठा विचार पडणें साहजिक आहे.

प्राचीन काळीं अशा भयंकर सांथी उत्पन्न झाल्या म्हणजे त्या देवादिकांच्या क्षोभानें झाल्या असें समजून तशा प्रकारचे उपचार करण्यांत येत असत. देवाची सेवा, अभिषेक, नाना प्रकारचे बळी, असे हरतन्हेचे उपाय करण्याची चाल असे. अद्यापिहि कातकरी व इतर अशिक्षित लोकांत अशा प्रकारचे बळी वगैरे देण्याची चाल आहे.

अशा प्रकारच्या संहारक सांथी येत असलेल्या पाहून विचारी विद्वान लोक जास्त शोध करूं लागले. त्यांनीं अनेक प्रकारचे प्रयोग व

पुष्कळ काळ अनुभव घेऊन असे ठरविले की, विशिष्ट प्रकारच्या रोग-जंतूंचा शरीरावर परिणाम होऊन विशिष्ट प्रकारचे रोग उत्पन्न होतात. अशा रीतीने जे जंतु शरीरावर बाहेरून अगर रक्तांत शिरून रोग उत्पन्न करितात त्यांस रोगजंतु म्हणतात. असे रोगजंतु पुष्कळ प्रकारचे आहेत. गजकर्णाचेहि एक प्रकारचे जंतु असतात. ते डोळ्यांनीं दिसू शकतात. पण कांहीं जातींचे जंतु इतके सूक्ष्म असतात कीं ते पाहण्यास फार उच्च शक्तीच्या सूक्ष्मदर्शकयंत्राचा उपयोग करावा लागतो. असे सूक्ष्मजंतु निरनिराळ्या आकाराचे असतात. ते येणेंप्रमाणें:—

१ कोकाय (Cocci):—वाटोळे अथवा किंचित अंडाकार असतात त्यांस कोकाय म्हणतात.

(अ) जेव्हां कोकाय एकेरी असतात तेव्हां त्यांस मोनोकोकाय म्हणतात.

(ब) जेव्हां जोडीने असतात तेव्हां त्यांस डिप्लोकोकाय म्हणतात.

(आ. १ पहा.)



आ. १

(क) जेव्हां द्राक्षाच्या बुबक्याप्रमाणे असतात तेव्हां त्यांस स्टॅफिलोकोकाय म्हणतात. (आ. २ पहा.)



आ. २

जंतु व रोगोत्पत्ति.

आ. ३

(ड) जेव्हां त्यांची सांखळी बनते तेव्हां त्यांस स्ट्रेप्टोकोकाय् असे म्हणतात. (आ. ३ पहा.)

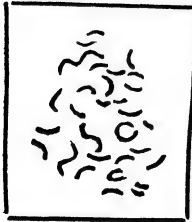


२ **बॅसिलाय (Bacilli):**—यांचे आकार कांहींसे निरनिराळे असतात. परंतु त्यांच्या जाडीपेक्षां ते लांबीने अधिक असतात. उदा; कांहीं काठीसारखे सरळ, तोकडे किंवा लांब असतात. (आ. ४ पहा.) कांहीं लंबगोल; कांहींचीं टोंकें चौरस इत्यादि. यांपासून उत्पन्न होणाऱ्या रोगांप्रमाणें त्यांस नांवें देतात. उदा; टाय्फॉईड बॅसिलस्, डिप्थेरीआ बॅसिलस्, ट्युबर्क्युलोसीस् बॅसिलस् वगैरे.



आ. ४

३ **स्पायरिला (Spirilla):**—यांचे आकार साधारण तीन प्रकारचे असतात.



आ. ५

१ स्वल्पविरामाप्रमाणें एक वांक असलेले.

(आ. ५ पहा.)

२ स्क्रुप्रमाणें अनेक वांकें असलेले. (आ. ६ पहा.)

३ लाटेप्रमाणें खालीं वर अशा ओळीनें असलेले.



आ. ६

शस्त्रक्रिया युक्त रोगांत कोकाय्चा जास्त संबंध येतो. रोग चिकित्साजन्य रोगांत बॅसिलायचा जास्त संबंध येतो. जंतूंच्या अंघ्यांना

जंतुबीज (spores) असें म्हणतात. हीं जंतुबिजे प्रत्यक्ष जंतूपेक्षां नाश करण्यास फार कठीण असतात.

अशा जंतूपैकीं कित्येक प्रत्यक्ष रोग उत्पन्न करितात त्यांस रोगजंतू असें म्हणतात. कित्येक जंतु रोगोत्पादक नसून ते मृत प्राण्याचें शरीर वगैरे मध्यें सांपडतात. क्षय, आंत्रक्षतज्वर वगैरे रोगांचे विशेष प्रकारचे जंतु असतात व ते अशा रोग्यांचे शरीरांत आढळतात. परंतु फुफ्फुसदाह, विसर्प वगैरे रोगांनीं पछाडलेल्या रोग्यांत अनेक प्रकारचे रोगजंतु एकत्र असलेले सांपडतात. अशा रोगजंतूंचा* शोध प्रथम डॉ. लिस्टर यांनीं लाविला व कॉच साहेबांनीं त्यानंतर पुष्कळ शोध लावून ह्या जंतुशास्त्राची वृद्धि केली. जंतुशास्त्राचा इतिहास देण्याचें हें स्थल नाहीं तथापि ल्युवेनहॉक, मुल्लर, श्वान, कॉने, पाश्चुर, लिस्टर, कॉच, एलिक वगैरे जंतुशोधकांचे प्रयत्न प्रशंसनीय आहेत यांत शंका नाहीं. रोगजंतु निरनिराळ्या मार्गांनीं शरीरांत प्रवेश करितात. कित्येक श्वासमार्गांनीं प्रवेश करितात. उदा; स्कालॅट फीव्हर, टायफस फीव्हर, गोंवर, डांग्या खोकला, घटसर्प ह्यांचे सूक्ष्मजंतु. कित्येक मुखमार्गांनीं प्रवेश करितात. उदा; टायफॉइड फीव्हर, संग्रहणी, कॉलरा ह्यांचे सूक्ष्मजंतु. कित्येक गुह्येद्रियांच्या अंतःत्वचेमार्फत प्रवेश करितात. उदा; फिरंगोपदंश, पूयप्रमेह ह्यांचे सूक्ष्मजंतु. कित्येक शरीरावर कोठें जखम पडली असेल तर तींतून प्रवेश करितात उदा; फिरंगोपदंश, अलर्क-विषाचे सूक्ष्मजंतु.

अशा रोगजंतूंचा कोणत्या तरी मार्गांनीं शरीरांत प्रवेश झाल्यावर कांहीं मुदतीपर्यंत त्यांचा शरीरावर कांहींहि परिणाम झालेला दिसून येत नाहीं. त्या मुदतीनंतर त्या त्या विशेष रोगाचीं लक्षणे दृष्टीस पडूं

* जंतुशास्त्रावर विस्तारपूर्वक माहिती आमच्या 'रोगजंतु' नांवाच्या पुस्तकांत दिली आहे ती पहावी.

लागतात. रोगजंतु शरीरांत प्रविष्ट होऊन रोग लक्षणें उत्पन्न होईपर्यंत जो काळ लागतो त्यास रोगाचा गर्भावस्थाकाल (Incubation period) असें म्हणतात. ह्या मुदतींत प्रविष्ट झालेल्या रोगजंतूंची जोरानें वाढ होते. एका जंतूचे हजारों लाखों जंतू होतात. अशा वाढलेल्या रोगजंतूंपासून निघणारे विषारी पदार्थ ह्यांचीहि रक्तांत भर पडत असते. रोगजंतूंपासून निरनिराळ्या प्रकारचे वायु, आम्लपदार्थ, सुगंधीपदार्थ, निरनिराळ्या रंगाचीं द्रव्यें, फर्मेंट्स, व विषारी द्रव्यें वगैरे प्रकारचे नानाविध पदार्थ उत्पन्न होतात. एखादा रोगजंतु जिलेटिनसारख्या पदार्थांत घालून ठेविला व कांहीं मुदतीनंतर पाहिलें तर त्याठिकाणीं त्या जातीचे हजारों रोगजंतु व त्यांपासून निघालेलीं वर सांगितलेलीं विषारी द्रव्यें वगैरे पदार्थ स्पष्टपणें दिसून येतात.

रोगजंतूंपासून निघालेल्या अनेक प्रकारच्या विषारी पदार्थांपासून त्या त्या रोगांत तीं तीं विशिष्ट व विचित्र लक्षणें उत्पन्न होतात. ज्या मार्गानें रोगजंतूंचा शरीरांत प्रवेश झाला असेल तो मार्ग व शरीराचे इतर भाग ह्यांवर अशीं लक्षणें दिसून येतात. दाह, रक्तस्राव, रक्तसंचय, निरनिराळ्या प्रकारच्या त्वचेवर उठणाऱ्या गांधी, विस्तृत सूज, शरीराच्या विनिमय क्रियेंत होणारे फेरफार व ज्वर इत्यादि बहुविध लक्षणें दिसून येतात. हीं लक्षणें केव्हां तीव्र तर केव्हां जीर्ण स्वरूपाचीं असतात. देवी, टायफस फीव्हर, गोंवर, रिलॅप्सिंग फीव्हर वगैरे रोगांत हीं लक्षणें ठराविक मुदतीपर्यंत होतात. परंतु फिरंगोपदंश, क्षय वगैरे रोगांत हीं लक्षणें जन्मभर टिकतात.

अशा रोगांचा प्रसार रोग्याचा श्वास, कातडी, त्याचे वापरते कपडे, रोग्याचे शरीरापासून निघालेला पू व त्याचे मलमूत्र वगैरेच्याद्वारे होतो. देवी, टायफस फीव्हर, घटसर्प (डिप्थेरिया) वगैरे रोगांत रोग्याचे श्वासांतून रोगविष बाहेर पडून त्याचा संबंध ज्या मनुष्याशीं

येतो त्यामध्ये त्याचा प्रसार होतो. स्कालेंट फीव्हर, गोंवर इत्यादि रोगांचा प्रसार त्वचेमार्फत रोगविष पसरून होतो. आंत्रक्षतज्वर, कॅलरा इत्यादि रोगांत मलमूत्रांतून रोगविषाचा प्रसार होतो. फिरंगोपदंशासारख्या रोगांत त्याच्या पुढां त्या रोगाचा प्रसार होतो. मलेरिया, पीतज्वर (थलो फीव्हर) हे वेगवेगळ्या जातींच्या चिलटांच्या दंशामुळे होतात.

जे रोग रोग्याच्या रोगी भागाशी प्रत्यक्ष संबंध येऊन निरोगी मनुष्यास जडतात त्यांस प्रत्यक्ष स्पर्शवाहक (Contagious) रोग असे म्हणतात. व जे रोग रोग्याचा मल किंवा उत्सर्ग यांच्या योगाने निरोगी मनुष्यास जडतात त्यांस अप्रत्यक्ष स्पर्शसंचारी रोग (Infectious Diseases) असे म्हणतात. पण हे दोन्ही शब्द वरील दोन्ही अर्थानीं भेदाभेद न करितां सारखेच वापरण्यांत येतात. रोगाचा प्रकार व रोग्यापासून निघालेल्या विषारी पदार्थांची योग्य व्यवस्था ह्यांवर रोगप्रसाराची मुदत अवलंबून असते.

रोगजंतुजन्य रोगांचा प्रसार न व्हावा म्हणून तीन प्रकारचे उपाय योजतात.

१ रोग्यास इतर निरोगी मनुष्यांपासून दूर ठेवणे. (Isolation).

२ रोग्याचे वापरण्यांत असलेले कपडे, अंथरूपण, पुस्तके, मेज वगैरे पदार्थ, रोग्याच्या खोलींतील कपाटे वगैरे, रोग्याची खोली, रोग्याचे शरीराच्या कोणत्याहि मार्गाने बाहेर पडलेले रोगविष व रोग्याचे शरीर ह्यांतील रोगजंतूंचा नाश होईल असे उपाय योजणे. कपडे वगैरे रोगजंतुनाशक पदार्थांचे मिश्रणांत भिजवून ठेवणे इ० (Disinfection).

३ रोगप्रतिबंधकशक्ति (Immunity)-जंतुजन्य रोगाशी संबंध आला तरी त्या रोगजंतूंचा शरीरावर कांहीहि अपायकारक परिणाम होणार नाही अशा मनुष्याचे स्थितीस रोगप्रतिकारशक्ति (इम्युनिटी) असे म्हणतात

१ रोगी दूरच्या ठिकाणी नेऊन ठेवणें (आय् सोलेशन)—
अशा रोग्यास निरोगी मनुष्ये रहात असलेल्या ठिकाणापासून दूर ठिकाणी
निराळ्या खोलींत अगर झोपडींत नेऊन ठेवावें. अशा ठिकाणी रोगजंतु
राहतील असे कोणतेहि जिनस ठेवूं नयेत. रोग्याच्या सुश्रूषेकरितां अस-
लेल्या परिचारकांनै आपले कपडे बदलून नंतर दुसऱ्या जातीच्या रोग्या-
कडे जावें. ते कपडे तसेच अंगांत ठेवून जाऊं नये. कारण त्यामुळे रोगाचा
फैलाव होण्याचा फार संभव असतो. अमुक जातीच्या रोग्यास अमुक
मुदतपर्यंत दूर ठेवावें असा सामान्य नियम ठरविला आहे तो असा—

रोग.

मुदत.

गोंवर.

दोन आठवडे.

गालफी.

तीन आठवडे.

घटसर्प.

चार आठवडे.

डांग्या खोकला.

पांच आठवडे.

देवी.

पांच आठवडे

अगर जास्त.

२ रोग्याच्या शरीरांतून बाहेर पडणारे मल वगैरेची
जंतुनाशक व्यवस्था (डिस्इन्फेक्शन). मलमूत्रः—आंत्रक्षत-
ज्वर व महामारी ह्या रोग्यांच्या मलामार्फत रोगविष मुख्यतः
बाहेर पडतें. करितां अशा रोग्यांचा मल २० भाग पाण्यांत १ भाग अशा
स्ट्रॉग कॅर्बॉलिक लोशनमध्ये अगर पांचशें भाग पाण्यांत १ भाग अशा मर्क्यूरिक
क्लोराइड (रसकापूर) अशा लोशनमध्ये अगर आयर्न सल्फेटच्या लोश-
नमध्ये मिश्र करून दोन तासपर्यंत तसाच दूर ठेवून द्यावा व नंतर कोणा-
सहि उपद्रव होणार नाही. अशा ठिकाणी तो मल जाळून अगर खोल
पुरून टाकावा. रोग्याच्या मूत्राचीहि अशीच व्यवस्था करावी.

कपडे—रोग्याचे वापरते सर्व कपडे सुती असतील तर कॅर्बॉलिक

ॲसिडच्या लोशनमध्ये बराच वेळ मिजत घालून ठेवावे व नंतर धुण्यास द्यावे. लॅकरीच्या कपड्यांस १८० ते २०० उष्णमानाची आंच द्यावी.

रोग्याची खोली—खोलीतून रोगी निघून गेल्यावर ती खोली पूर्णपणे स्वच्छ केली पाहिजे. खोलीत गंधक जाळावा. मोठ्या परळांत निखारे घालून सुमारे एक पौंड गंधक जाळावा. खिडक्या व दरवाजे बंद करून खोलीच्या मध्यभागी तो परळ ठेवावा. खोलीतील इतर सर्व कपाटे वगैरे सामान साफ काढून खोली पूर्ण रिकामी करून नंतर हा गंधकाचा प्रयोग करावा. पांचसहा तासपर्यंत गंधक जळत ठेवावा. नंतर खिडक्या व दरवाजे उघडून टाकावे. गंधक जळून जाईपर्यंत कोर्णाहि खोलीत शिरू नये. सर्व गंधक जळून गेल्यावर मग खोलीत शिरावे. मिंतीस चिकटाविलेले कागद अगोदर काढून जाळून टाकावे. जमीन व भेज वगैरे लांकडी-सामान कॅर्बॉलिक लोशनने साफ करावे. कडीपाटास चुना लावावा. अशा प्रकारे ती खोली पूर्णपणे स्वच्छ झाल्यावर मग ती दुसऱ्या मनुष्याने वापरण्यास घ्यावी.

रोगी—रोग्याने पूर्णपणे रोगमुक्त झाल्यावर एकदम इतर मनुष्यांत मिसळू नये. रोगमुक्त होतांच गरम पाण्याने स्नान करावे व कॅर्बॉलिक साबुने सर्व अंग चोळून स्वच्छ करावे. देवी, कॉलरा, आंत्रक्षतज्वर वगैरे सारख्या जंतुजन्य रोगाने पछाडलेला रोगी दृष्टीस पडल्यास वैद्याने ती बातमी लवकर त्या ठिकाणच्या आरोग्यखात्याच्या अधिकाऱ्यांस कळविली पाहिजे असा कायदा आहे.

३ रोगप्रतिबंधकशक्ति—रोगजंतूंचा शरीरावर परिणाम न होऊं देण्याची जी शक्ति तिला रोगप्रतिबंधकशक्ति अगर रोगप्रतिबंधकत्व (इम्युनिटी) असे म्हणतात. कांहीं प्राण्यांत विशिष्ट प्रकारच्या रोगांचा प्रतिबंध करण्याची शक्ति स्वाभाविकपणे जास्त असते.

साधारणपणे उपवास, अतिश्रम, थंडी, ओलसर जागेत राहणे,

कदान्न व आरोग्यास धोका आणणारी परिस्थिति ह्या कारणांनीं आ-
धीच ज्यांची प्रकृति विघडली आहे अशा लोकांस जंतुजन्यरोग फार
लवकर होण्याचा संभव असतो.

कांहीं विशेष कारणानें अशक्त बनलेल्या व्यक्तींस हे रोग विशेष
होतात. उदा; मधुमेहाचे रोगी, नुक्तीच प्रसृत झालेली स्त्री, नुक्ताच शस्त्र-
प्रयोग केलेला रोगी ह्यांवर अशा रोगांचा हद्दा लवकर होतो.

साधारणपणें एकदां देवी, गोंवर वगैरे सारखा जंतुजन्य रोग येऊन
गेलेला असला म्हणजे पुन्हां त्याच प्रकारचा रोग मनुष्यास पुन्हां होत
नाहीं असा सामान्य नियम आहे.

रोगजंतु अगर तज्जन्य पदार्थ ह्यापासून तयार केलेल्या पदा-
र्थांची मनुष्याचे त्वचेखाला पिचकारी मारिल्यानें त्या मनुष्याचें त्या
विशिष्ट रोगापासून रक्षण होऊं शकतें ह्या पद्धतीला इन्फेक्शन्स म्हणतात.

देवीपासून रक्षण व्हावें म्हणून देवीची लस टोंचण्याची (व्हॅक्सि-
नेशन) जी रीत आहे तीहि ह्याच तत्वावर बसविलेली आहे.

ॲन्टिटॉक्सिक सीरम्स—रोग बरे करण्यासाठीं व रोगप्रतिबंधक
उपाय म्हणून निरनिराळ्या प्रकारची ॲन्टिटॉक्सिक सीरम्स वापरण्यांत
येतात. एखाद्या प्राण्याच्या शरीरांत अनेक वेळां रोगविष घालून त्या
प्राण्याचें शरीर त्या रोगाचा प्रतिकार करण्यास समर्थ बनवितात. असें
तें शरीर त्या रोगप्रतिबंधक शक्तीनें संपन्न झाल्यावर त्या प्राण्याचे
रक्तांतून सीरम नांवाचा पदार्थ काढितात व त्याचा रोगनाशक अगर
रोगप्रतिबंधक म्हणून उपयोग करितात. केव्हां ॲन्टिबॅक्टेरियल सीरमचाहि
उपयोग करतात.

अशा प्रकारचे सीरमांचा त्वचेखालीं पिचकारीनें उपयोग करून
रोग बरे करण्याची एक नवीन पद्धति पाश्चात्य देशांत निघाली आहे तिला
'सीरम थिरॅपि' असें म्हणतात.

अशा एकंदर रोगजंतुजन्य रोगांचे वर्गीकरण उत्तम रीतीने करणे कठीण आहे. कारण ह्या शास्त्रासंबंधी अजून पुष्कळ जास्त निश्चित माहिती मिळणे जरूर आहे. पुष्कळ रोगांचे विशिष्ट प्रकारचे रोगजंतु अद्याप सांपडले नाहीत. अमुक जातीच्या जंतूपासूनच अमुक प्रकारचे रोग होतात हेहि अद्याप निश्चित झालेले नाही.

आंत्रक्षतज्वर, बॅक्टेरियल डिसेंटरी, प्लेग, कॉलरा, धनुर्वात, गनोरिया वगैरे रोगांत कमजास्त मानाने रोगजंतूबद्दल निश्चित माहिती उपलब्ध झाली आहे. परंतु टायफस फीव्हर, देवी, कांजण्या, गोंवर, गालगुंड, न्हुमॅटिक फीव्हर, वगैरे रोगांच्या रोगजंतूबद्दल अद्याप पूर्ण निश्चित अशी माहिती मिळालेली नाही. अशी स्थिति असल्यामुळे समाधानकारक वर्गीकरण करणे अशक्य आहे.

सामान्य ज्वर. (Fever, Pyrexia.)

पायरेक्सिया ह्या शब्दाने साधारणपणे शरीराचे वाढलेले उष्णतामान दर्शविले जाते व शरीराचे उष्णतामान वाढलेले असून त्याबरोबर इतर सर्व शरीरगत लक्षणेहि आहेत अशी स्थिति दर्शविण्यासाठी फीव्हर ह्या शब्दाचा उपयोग करितात. पण साधारणपणे हे दोन्ही शब्द एकाच अर्थाने योजितात.

आरोग्यावस्थेत शरीराचे उष्णतामान ९७.५ ते ९९ फॅरनहीट पर्यंत साधारणतः असते. परंतु सरासरीने ९८.४ हे उष्णतामान निरोगी स्थितीचे दर्शक मानितात. व उष्णतामापक नळीवर ९८.४ ह्या ठिकाणी निरोगी उष्णतामान दर्शविण्यासाठी स्पष्ट जाड खूण केलेली असते. निरोगी स्थितीतहि चौवीस तास सारखीच उष्णता असते असे नाही. सकाळी उष्णता कमी असून ती सायंकाळी वाढते.

उष्णतामान तपासण्याकरितां एका प्रकारच्या पारदयुक्त नळीचा उपयोग करितात तिला उष्णतामापक नळी किंवा थर्मामीटर असे म्हणतात. ह्या नळीचे लहान पारदयुक्त टोंक खांक, कमरेचा आडसंधी, तोंड अगर गुदमार्ग ह्यांत ठेविल्यानं त्या नळीतील पारा वर चढतो व शरीराचें उष्णतामान कळून येतें. ही उष्णतामापक नळी तिच्या ठराविक शक्तीप्रमाणें अधर्या मिनिटापासून पांच मिनिटंपर्यंत शरीराचे कातडीशीं घट्ट लावून ठेविली असतां शरीराचें उष्णतामान दाखविते. साधारणपणें ही नळी खांकेंत ठेऊन उष्णतामान पाहण्याची पद्धति आहे. नळीच्या टोंकास कातडी पूर्णपणें लागली आहे कीं नाहीं ह्याकडे मुद्दाम लक्ष द्यावें व ती ठराविक वेळ कातडीशीं संलग्न असणेंहि जरूर आहे. दिवसांतून निदान दोनदां रोग्याचें उष्णतामान पाहणें जरूर आहे. साधारणपणें सकाळीं ६ वाजतां व सायंकाळीं ६ वाजतां उष्णतामान पाहणें उत्तम. कारण त्यावेळीं कमीतकमी व जास्तीतजास्त असलेली उष्णता कळून येते. रोगी आंत्रक्षतज्वर अगर फुफ्फुसदाह वगैरे सारख्या तीव्र व विशेष स्वरूपाचा असल्यास दर चार तासांनीं उष्णता पाहणें विशेष अगत्याचें आहे. अशा रोग्याचें उष्णतामान किती प्रमाणांत किती वेळ राहतें व तें केव्हां व किती कमी अगर जास्त होतें हें स्पष्टपणें खुलासेवार कळावें म्हणून उष्णतादर्शक नकाशा (टेपरेचर चार्ट) ठेवावा. त्याचा, रोगाचें खरें स्वरूप कळण्यास फार उपयोग होतो.

कित्येक रोगांत उष्णता स्वाभाविक ९८.४ उष्णतेपेक्षांहि कमी झालेली पाहण्यांत येते. कित्येक रोग्यांत उष्णता १०५ ते ११० पर्यंत वाढते. केव्हां ११० च्यावरहि उष्णता वाढल्याचें कित्येक वैद्यांच्या पाहण्यांत आलें आहे. उष्णतामानाच्या निरानिराळ्या स्थितीप्रमाणें त्यांस निरानिराळीं नावें देतात तीं अशीं—

शक्तिपातयुक्त ऊष्णता (कोलॅप्स टॅपरेचर)	९२.३° किंवा त्याहून खाली ते ९६°
स्वाभाविकऊष्णतामानापेक्षां कमी (सब् नॉर्मल टॅपरेचर)	९६°ते९७.५°
स्वाभाविक ऊष्णतामान (नॉर्मल टॅपरेचर)	९७.५° ते ९९°
मंदज्वर (मॉडरेट पायरेक्सिसा)	९९°ते१०१°सकाळीं. व १०२.५° सायंकाळीं.
तीव्रज्वर (सिन्डिअर पायरेक्सिसा)	१०१°ते१०३°सकाळीं व १०५° सायंकाळीं.
आतितीव्रज्वर (हायपरपायरेक्सिसा)	१०५°च्यावर.

ज्वरामध्ये उष्णताच वाढते इतकें नसून इतर शारीरिक लक्षणेहि पुष्कळ होतात. उदाहरणार्थः—

त्वचा—स्पर्शास उष्ण लागते. केव्हां केव्हां त्वचा विस्तवसारखी अत्यंत उष्ण अशी लागते. ती बहुधा शुष्क असते. केव्हां थोड्या घामानें ओलसर झालेली आढळते. कधी कधी पुष्कळ घाम येऊन त्वचा फार ओली होते व तापहि कमी होतो. त्वचेच्या रंगांत बहुधा फरक पडत नाहीं. पण गोंवर, आंत्रक्षतज्वर इत्यादि प्रकारच्या तापांत त्वचेवर निरनिराळ्या प्रकारचा पुरुळ अगर गांधी उत्पन्न होतात. तापाचे सुरुवातीस बहुधा चेहरा लाल होतो. केव्हां गाल व ओंठ लाल होऊन इतर चेहरा फिकट रंगाचा होतो.

अन्नमार्ग—जिभेवर थर जमतो. प्रथम जीभ ओलसर असून नंतर शुष्क होते. ह्यानंतर जीभ फार शुष्क, कठीण, भुरकट रंगाची व भेगा पडलेली अशी होते. दांतांच्या हिरड्यांवर कीट जमून राहते. भूक नष्ट होते, मलावरोध होतो, प्लीहा कमजास्त प्रमाणांत वाढते.

हृदय—हृदयाची क्रिया प्रथम जलद चालते व नंतर मंदपणें चालूं लागते. नाडी ८० ते १२० पर्यंत वाढते. नाडी प्रथम भरलेली लागते व नंतर फार मृदु होते.

श्वासोच्छ्वासक्रिया—जलद चालू लागते. दर मिनिटास ३० ते ४० पर्यंत श्वासोच्छ्वास होतात. ज्वर पुष्कळ दिवस चालू राहिला तर फुफ्फुसाच्या बुडाशी रक्तसंचय होतो.

मूत्र—थोडे व गढुळ होतें व त्याचे तळाशी विटेच्या रंगाचा सांखा बसतो. ताप फार असल्यास मूत्रांत केव्हां अल्ब्युमेनहि सांपडतो.

मेंदू—प्रत्येक ज्वरांत डोके दुखणें हें सुरुवातीचें लक्षण असतें. डोके जड होतें. मानसिक श्रम करण्यास मनुष्य असमर्थ होतो. केव्हां झोपेंत बडबड करतो. ज्वर फार वाढल्यास झोपेंत अंधरुणावरून उठून इकडेतिकडे भटकू लागतो. केव्हां खिडकींतून उडी मारूं लागतो. केव्हां पांघरुणें गोळा करूं लागतो. रोग्यास न समजतां मलमूत्र होऊं लागतें.

ज्वराचे प्रकार—ज्वर तीन प्रकारचा असतो.

१ **कंटिन्यूअस् फिव्हर**—ह्यांत स्वाभाविक ऊष्णतेपेक्षां जास्त ऊष्णता सारखी असून सकाळच्या व संध्याकाळच्या ऊष्णतेत एक दीड डिग्री पेक्षां जास्त फरक नसतो.

२ **रेमिटंट फीव्हर**—ह्यांत ऊष्णता वरील प्रमाणेच जास्त असून सकाळच्या व संध्याकाळच्या उष्णतामानांत दोन तीन डिग्री अगर जास्त फरक पडतो. पण स्वाभाविक उष्णतामान येत नाहीं.

३ **इंटर्मिटंट फिव्हर**—ह्यांत सकाळीं उष्णता स्वाभाविक मानावर अगर त्याहूनहि कमी प्रमाणावर येते व सायंकाळीं दोन तीन अगर जास्त डिग्रीपर्यंत वाढते.

केव्हां ज्वराचे सुरुवातीस थोडी अगर अतिशय थंडी वाजून ताप भरतो. असा कांहीं वेळ ताप अंगांत राहून थोडा अगर पुष्कळ घाम येऊन ताप निघून जाऊन रोगी पूर्वीप्रमाणें हुशार होतो. लहान मुलांत थंडी वाजण्याच्या ऐवजीं कधीं कधीं आंकडीनें सुरुवात होते.

केव्हां उष्णता १२ ते ३६ तासांत एकदम उतरते तेव्हां त्यास कायसिस (Crisis) म्हणतात. असा एकदम ताप उतरला असता फार घाम येतो अगर अतिसार होतो. ही वेळ रोग्यास संभाळण्याची असते. केव्हां वाढलेली उष्णता तीन चार दिवसांत हळूहळू उतरते व स्वाभाविक उष्णमानावर येऊन पोहोचते अशा स्थितीस लायसिस (Lysis) म्हणतात.

तापांत शरीराची ऊष्णता एकाएकी कशी वाढते यासंबंधानें निश्चित असें अद्याप समजलेलें नाहीं. तथापि मेंदूमध्ये ऊणतेचें नियमन करणारा एक केंद्र आहे. त्याच्यांत कोणत्याही कारणानें विघाड झाला म्हणजे शरीराचे उष्णतेत फरक पडतो व ताप येतो, असें मानितात.

साधारणपणें ज्वर तीन प्रकारच्या कारणांनीं येतो. १ रोगजंतूंच्या प्रवेशानें. २ स्थानिक दाहामुळे ३ स्थानिक रोगाच्या परिणामी.

केव्हां स्वाभाविक उष्णतेपेक्षांहि उष्णता कमी झालेली आढळते ही स्थिति भयंकर होय. खालीं दर्शविलेल्या अवस्थेंत उष्णता कमी झालेली असते.

१ दारू प्यालेल्या व फार थंड पाण्याचा प्रयोग केलेल्याची उष्णता कमी होते.

२ शरीरांतून पुष्कळ प्रवाही पदार्थ बाहेर पडून गेल्यानें उष्णता कमी होते. उदा; तीव्र अतिसार, कॉलरा, आंत्रदाह व अतिशय रक्तस्राव वगैरे.

३ अन्नमार्गांत कोणत्याहि जागीं दुष्टग्रंथी (कॅन्सर) होणें, मधुमेह, दुष्ट प्रकारचा पांडुरोग, जुनाट मेंदूचे रोग, क्षयाची प्रारंभावस्था व जोराचा ताप येऊन गेल्यानंतरची स्थिति ह्यांत उष्णता कमी होते.

४ श्वासक्रियेस अगर रुधिराभिसरणास विशेष अडथळा आला असतां ऊष्णता कमी होते.

५ नर्व्हससिस्टिमच्या कित्येक रोगांत, मेंदूत रक्तसाव होणे अगर ग्रंथी होणे, ह्यांनीं ऊष्णता कमी होते.

६ आंतड्यास विळखा किंवा भोक पडणे व शस्त्रप्रयोग ह्यांत ऊष्णता कमी होते.

७ अतिशय त्वप्रोग, शरीरगत इसब अगर अंगाचा पुष्कळ भाग भाजणे ह्यांत ऊष्णता कमी होते.

८ ताप उतरून गेल्यावर उष्णतामान पुष्कळ वेळपर्यंत कमी असते.

९ फॉस्फरस, अँट्रोपिन, अफूचे सत्व, कॅवॉलिक ॲसिड व दारू ह्यांच्या विषप्रयोगांत उष्णता कमी होते.

ज्वरांत रोगजंतुजन्य विषारी पदार्थांचा मेंदूवर परिणाम होऊन त्याचे क्रियेत बिघाड होऊन, हृदयक्रियाबंद होऊन, अगर अतिशय ऊष्णता वाढल्यानें रोगी मरण पावतो.

उपचार—प्रत्येक रोग्याच्या विशेष अवस्थेप्रमाणें उपचार केले पाहिजेत. उपचारांची सामान्य दिशा मात्र येथें नमुद केली आहे. रोग्यास अंधरुणावर निजवून ठेवावे. रोग्याची खोली अत्यंत स्वच्छ असून चांगली हवाशीर असावी. रोग्यास थंडी लागत असेल तर त्यास गरम पांघरूणें द्यावी. लवकर पचेल असें पौष्टिक प्रवाही अन्न द्यावे. साधारणपणें दूध देणें हें बहुतेक रोग्यांस चांगलें मानवतें. मांसाहारी रोग्यांस पातळ मांसरस द्यावा. दूध नुसतें पचत नसेल किंवा त्यानें वायु धरेल तर तें समभाग बार्लिचे पाणी अगर सोडावाँटर मिसळून द्यावे अगर तें लायकर पॅकिआटि-कसूबरोबर मिसळून द्यावे. असें दूध दर वेळेस थोडथोडें दिवसांतून पुष्कळ वेळां द्यावे. जरूर तर दुधांत तवकीर, कॉर्नफ्लॉवर वगैरे मिसळून पातळ लापशी करून द्यावी. ज्यांना दुधाचा कंटाळा असेल त्यांना ताक, साबुदाणा, मुगाचें पाणी किंवा तांदुळाची पातळ पेज करून द्यावी. रुचीसाठीं त्यांत आलें, मीठ, धणे, मिर्रे वगैरे पदार्थ घालावेत. तहान

फार लागत असेल तर लेमेनेड, सोडावॉटर, बार्लीचें पाणी, जवाचें पाणी हीं पिण्यास द्यावीं.

शौचासाठीं हरडा, बहाव्याचा गीर, सोनामुखी, विलायती मीठ, सिडलिस पावडर सारखा जुलाब द्यावा.

ज्वरनाशक उपचार करावे. असे उपचार तीन प्रकारचे आहेत. १ सौम्य दाहहारक उपाय २ जोराचीं ज्वरघन औषधें ३ बाहेरून शीतोपचार.

१ सौम्यदाहहारक उपाय—ह्यांत साधारणपणें क्षार औषधें येतात. पोटॅश सायट्रेट, अमोनियम ॲसिटेट, विद्राव्य केलेलीं आम्लें (डिल्यूट ॲसिड्स) यांचा पूर्वी प्रत्येक तापांत उपयोग करीत असत. पण त्यांचा कचित्च उपयोग होतो. पर्थफांट, धण्यांचें पाणी, ह्रींहि बरीं पडतात.

२ जोराचीं ज्वरघन औषधें (स्ट्रॉगर ॲन्टिपायरेटिक ड्रग्स)—ताप फार वाढला असतां म्हणजे उष्णतामान १०३—१०४ पर्यंत चढलें असतां अशा ज्वरनाशक औषधांचा उपयोग करितात. हीं औषधें दिल्यानें दोन तीन तासांनीं उष्णता कमी होते. पण सहासात तासांनीं पुन्हां उष्णता वाढते. अशीं ज्वरनाशक औषधें दिलीं नसतीं तरी ज्वराच्या क्रमाप्रमाणें जितकी उष्णता वाढली असती तितकीच उष्णता पुन्हां वाढते. औषधांनीं मध्यंतरी थोडावेळ उष्णता कमी होते इतकाच उपयोग होतो.

पुढें दिलेलीं औषधें जोराचीं ज्वरघन म्हणून पुष्कळदां वापरण्यांत येतात.

औषधाचें नांव.

क्विनाईन सल्फेट

सॅलिसिन

सॅलिसिलिक ॲसिड

ॲन्टिपायरिन (फिनेझोन)

ॲन्टिफेब्रीन (असेटॅनिलिड)

फिनेसिटीन

प्रमाण.

२०-३० ग्रेन.

३० ग्रेन्स.

२० ग्रेन्स.

५ ते १५ ग्रेन्स.

२-५ ग्रेन्स.

५-१० ग्रेन्स.

शेवटचीं तीन औषधे ज्वरनाशाचे काम जास्त जोराने करितात. परंतु तीं जास्त प्रमाणांत दिल्याने—विशेषतः शेवटलीं दोन दिल्याने काळवटपणा व शक्तिपात फार होतो हे लक्ष्यांत असावे.

३ बाह्य शीतोपचार—हे उपचार अनेक प्रकारे करितां येतात. १ थंड पाण्याचे स्नान. २ थंड पाण्यांत भिजविलेले कपडे शरीरावर ठेवणे. ३. थंड पाण्यांत भिजविलेल्या स्पंजाने अंग पुसून काढणे. ४ बर्फाचा उपयोग करणे. ५ लिटर्स काँडिलचा उपयोग करणे. हे उपचार वरील औषधापेक्षा जास्त त्रासदायक आहेत हे खरे; तरी त्यांत धोका कमी असून त्यांचा आपल्या इच्छेप्रमाणे कमी जास्त प्रमाणांत उपयोग करितां येतो, ही गोष्ट लक्षांत असावी. यांत अंगावर वारा लागू देऊं नये.

१ थंड पाण्याचे स्नान (कोल्ड बाथ)—ह्याचा आंत्रक्षत-ज्वरांत विशेष उपयोग करितात. ज्वर १०२ अगर जास्त वाढल्याचे कळतांच रोग्यास १०—१५ मिनिटेपर्यंत ७० डिग्री थंड पाण्याने स्नान घालतात. स्नान झाल्यावर रोग्याचे अंग जलदी पुसून कोरडे करून त्यास त्याचे बिछान्यावर ठेवितात. अशा स्नानाने उष्णता कमी होऊन ती ९९—९८ अगर त्यापेक्षांहि कमी प्रमाणावर येते. केव्हां अशा रोग्यास ९० डिग्री थंड पाण्यांत बसवून ठेवून नंतर त्या पाण्यांत थोड-थोडे बर्फ घालून ते पाणी ७५—७० डिग्री असे थंड करितात. नंतर रोग्यास त्या पाण्यांतून काढून कोरडा करून अंधरुणावर निजवितात. अशीं स्नाने कमजास्त वेळांचे अंतराने जरूरीप्रमाणे घालतात. ८० डिग्री थंड पाण्यांत दर तीन तासांनीं अशीं स्नाने घातल्यास फार चांगला उपयोग होतो असे कित्येक वैद्यांच्या अनुभवास आले आहे.

२ वेट पॅक —रोग्याची उष्णता १०२—३ अगर जास्त झाल्यास बर्फाच्या थंड पाण्यांत भिजविलेला कपडा रोग्याचे शरीराभोवतीं दहा ते पंधरा मिनिटे गुंडाळून ठेवितात.

३ स्पंजिंग—रोग्याचे शरीर उघडें करून बर्फाच्या अगर थंड पाण्यांत भिजविलेल्या कपड्याने पुसून काढितात. अशी क्रिया ७ ते १०—१५ मिनिटंपर्यंत चालू ठेवितात. ह्या उपचाराचा बरील दोन उपायांप्रमाणे विशेषसा उपयोग होत नाही.

४ बर्फाची पिशवी—बर्फाने भरलेल्या रबरी पिशव्या छाती किंवा पोट वगैरेवर जरूर तितका वेळ ठेवितात.

५ लिटर्स कॉईल—हे एक धातूच्या नळीचे वेटाळे केलेले असते. त्यांतून पाण्याचा प्रवाह सारखा वहाता ठेविलेला असतो. हे वेटाळे डोके, छाती, पोट यांवर जरूरीप्रमाणे कमजास्त वेळ ठेवितात.

उत्तेजक औषधे—तीव्रज्वरांत कित्येक वेळां उत्तेजक औषधे देण्याची जरूर पडते. अशा वेळां उत्तेजक म्हणून स्पिरिट अमोनिया आरोमॅटिक, अमोनियाकार्ब, ईथर, कस्तुरी, ब्रॅंडी व इतर स्पिरिट्स ह्यांचा उपयोग करतात. नाडी अशक्त व जलद असेल, हृदयाचा प्रथम ध्वनी स्पष्ट ऐकू येत नसेल, जीभ शुष्क असेल व रोगी बडबड करीत असेल तर उत्तेजक औषधे जरूर द्यावी. हृदयाची क्रिया अनियमित व अशक्त आढलेल तर डिजिटॅलिस, अमोनिया, स्ट्रॅक्नीन ह्यांचा उपयोग करावा. अशी ब्रॅंडी वगैरे उत्तेजक औषधे देत असतां रोग्याच्या प्रकृतीकडे लक्ष असावे. कारण अशी उत्तेजक औषधे जास्त प्रमाणांत व जास्त वेळ दिल्याने रोग्यावर अपायकारक परिणाम होण्याचा संभव असतो.

जरूर तर स्ट्रॅक्नीनचा कातडीखाली पिचकारीनेहि उपयोग करतात.

हिंविताप. (Malaria.)

हा एक जंतुजन्य ज्वर आहे. याला 'एयु' किंवा 'जंगली ताप' असेंहि म्हणतात. याचा शाब्दिक अर्थ माल म्हणजे वाईट व एअर म्हणजे हवा असा आहे. याचे निरनिराळे प्रकार आढळतात. हा दलदलीच्या किंवा पाणथळ प्रदेशांत रहाणाऱ्या लोकांत विशेष आढळतो. पूर्वी हा वाईट हवा व पाणी यांपासून होतो असे समजत. पण अलीकडच्या शोधांवरून एक प्रकारचे डांस चावल्यामुळे त्यांच्या दंशावाटे रक्तांत जंतूंचा प्रवेश होऊन हा ताप येतो असे सिद्ध झाले आहे. हिंवितापाचे पुष्कळ प्रकार आहेत त्यांतील मुख्य खालील प्रमाणे—

१ हा ताप भरल्यावर कांहीं दिवसपर्यंत अंगांत रहातो तेव्हां त्यास मुदतीचा किंवा संततज्वर (Malarial Remittent Fever) असे म्हणतात.

२ ताप कांहीं वेळ अंगांत राहून नंतर उतरतो तेव्हां त्यास आंतरित ज्वर (Intermittent Fever) असे म्हणतात. याचे प्रकार खाली दिल्याप्रमाणे—

(१) सततकज्वर (Double Quotidian fever.)—

हा ताप दिवसांतून दोनदां येतो.

(२) रोज येणारा किंवा अन्येद्युष्क (Quotidian fever.)—

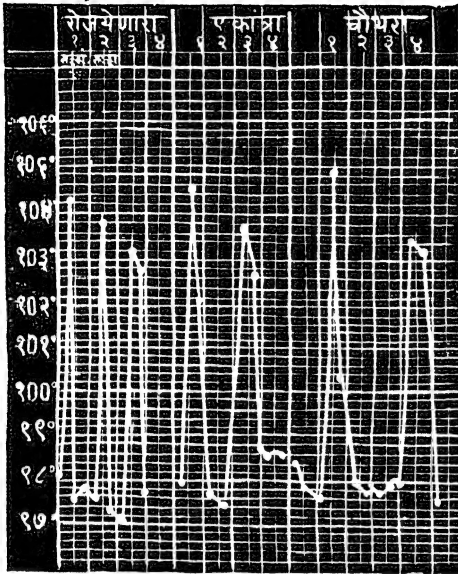
हा ताप २४ तासांनीं येतो. (आकृति ७ पहा.)

(३) एकांत्रा किंवा तृतीयक (Tertian fever)—हा ताप

४८ तासांनीं येतो.

(४) चवथरा किंवा चतुर्थक (Quartan fever)—हा ७२

तासांनीं येतो. याचा दुसरा एक प्रकार पाहण्यांत येतो तो असा कीं, त्यांत पहिल्या दिवशीं ताप न येतां पुढे



दोन दिवस सारखा ताप राहतो व चवथ्या दिवशी उतरतो. याला 'चतुर्थक विपर्यय' असे म्हणतात.

३ दुष्ट प्रकारचा हिंवाप :— याचे खालील प्रकार दिसून येतात. हे बहुधा प्राणघातक असतात.

आ. ७

- (१) यांत तापाची सुरवात केव्हां साध्या हिंवापाप्रमाणे होते. पण थोड्या दिवसांनी थंडी वाजण्याचे प्रमाण जोराचे वाढते. लघ्वी काळ्या रंगाची होते. पहिल्याने लघ्वीचे प्रमाण बरेच असते; पण पुढे ते कमी होते किंवा लघ्वी होतच नाही. त्वचेचा रंग पिंढळा होतो, पित्ताची वांती होते, कंबर व शिंपीजवळ फार दुःख होतं. कित्येकदां पित्तजन्य अतिसार होतो. रोगी फिकट व गलित होतो व मृत्यु पावतो. याला 'ब्लॅकवॉटर फिव्हर' असे म्हणतात. हा मुख्यतः आफ्रिकेमध्ये होतो. पण हिंदुस्थानांतील काही भागांत कचित आढळतो.

(२) यांत निरानिराळ्या द्वारानीं (तोंड, गुद, जननेंद्रियें वगैरे) रक्तस्राव होतो.

(३) झळ लागल्याप्रमाणें (Sun stroke.) होऊन मेंदु विकृत होतो व त्यांत वेशुद्धि, फार ताप, मूर्च्छा किंवा बडबड अगर अपस्माराप्रमाणें झटके येतात.

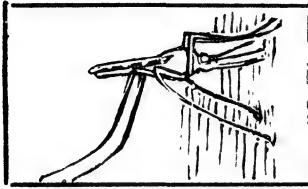
(४) विषूचिके (Cholera) प्रमाणें उलट्या, फार गलितपणा, घाम, अंग गार होणें, पुनःपुनः मूर्च्छा येणें, पोटांत कळ मारून किंवा नकळत झाडे होणें, केव्हां रक्तजन्य संग्रहणी प्रमाणें झाडे होऊन गळून जाणें, वगैरे लक्षणें होतात. यांत शरिराची उष्णता स्वाभाविक किंवा त्याहून कमी होते.

(५) फुफ्फुसदाहजन्य प्रकार.

४ चोरटा हिंवताप (latent Malaria):— यांत हिंवतापाचें विष अंगांत दडून असतें. ताप पाहिला तर नसतो किंवा फारच थोडा समजण्यासारखा नसतो. त्यामुळें रोग्याला ताप गेलासा वाटतो. रोगी आपलें कामकाज करूं लागतो. पण प्रकृतींत थोडा फरक पडला व आंतील विषाला योग्य परिस्थिति मिळाली कीं मध्येंच ताप दन म्हणून उभा राहतो. असा ताप पांच, सात दिवसांनीं किंवा पौर्णिमा अमावास्येस एक दोन दिवस असा येतो. रोग्याचें रक्त तपासल्यास हिंवतापाचे जंतू सांपडतात. पांथरीत तापाचे जंतू असतात. अशा तापांत शूलयुक्त वेदना, इसब, त्वचेवर शोथ अशीं लक्षणें असूं शकतात.

५ हिंवतापजन्य अशक्ततायुक्त जार्णमलेरिआ (मलेरिअल् कॅचे-क्सिआ):— यांत वारंवार ताप येत राहिल्यानें रोगी क्षीण व पांडुरोगी होणें, त्वचा मातीच्या रंगाची होणें, नाक, त्वचा व डोळे यांवाटे रक्तस्राव होणें, अनियमित ताप येणें, प्लीहा बरीच मोठी होणें, यकृत वाढणें, त्वचेवर डाग पडणें, जंतु रक्तांत कदाचित् न सांपडणें, अशीं लक्षणें असतात.

कारणें:—या तापाचें मुख्य कारण म्हणजे एकप्रकारचें जंतु (Plasmodium Malaria) होत. या जंतूचा शोध प्रथम डॉ. ल्यावरन यांनी १८८० मध्ये लावला. हे जंतु डांस चावल्याने मनुष्याच्या रक्तांत जातात. डांसांमध्ये पुष्कळ जाती आहेत. पण हिंवाताप ज्या डांसांनी येतो त्यांना 'अॅनोफिलिस मॉस्किटो' असे म्हणतात.

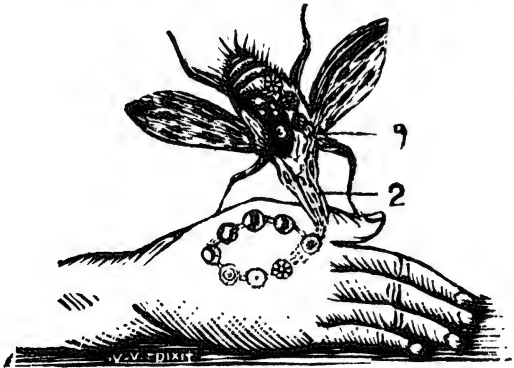


आ. ८

(आ. ८ पहा.) गंगा, सिंधुनद वगैरे सारख्या नदी किनाऱ्याचे प्रदेश, पाणथळ व दलदलीचे प्रदेश, उष्णकटिबंधांतील प्रदेश, जंगली प्रदेश यांत हा फार होतो. तसेंच अव्यवस्थितपणे आहारविहार करणारांत, उन्हांत काम

करणारांत, थंडीवाऱ्यांत व पाण्यांत फार वेळ रावणारांत हा जास्त होतो. एकदां हा ताप येऊन गेला म्हणजे पुनः येण्याचा संभव असतो.

डांस व त्यांचा हिंवातापाशी संबंध:—अॅनोफिलिस



नांवाचे डांस जेव्हां एखाद्या हिंवाताप येत असलेल्या माणसाचें रक्त शोषण करून नंतर दुसऱ्या निरोगी माणसास चाव-

(आ. ९) १ जंतु डांसाच्या रक्तांतून त्याच्या लॉर्गेन येत आहेत २ जंतु लॉर्गेन बाहेर पडून निरोगी मनुष्याचे रक्तांत जात आहेत. तात.(आ. ९

पहा.) तेव्हां त्यांच्या लाळेत असलेले हिवतापाचे जंतु, त्यांनी रक्तशोषण्यासाठी केलेल्या सूक्ष्म दंशस्थानांतून रक्तांत शिरून त्या माणसास ताप येतो. म्हणजे डांस हे हिवतापाच्या जंतूंची नेभाण करणारी एक प्रकारची साधनेच होत असे म्हणण्यास हरकत नाही. डांसांचे पोटांत जरी हे जंतु असतात तरी त्यांपासून डांसांस कांहींहि होत नाही. ही शक्ति ईश्वराने डांसांस दिली आहे अशाच प्रकारची शक्ति पिसवांच्या अंगांहि असते. म्हणजे पिसूच्या पोटांत प्लेगचे जंतु राहून त्यापासून पिसूस कांहींहि होत नाही. हे हिवतापाचे जंतु एखाद्याच्या अंगांत शिरल्यानंतर सुमारे सहा ते वीस दिवसांनी त्यास ताप येऊं लागतो.

हिवतापाचे जंतु व त्यांची वाढ:—हिवतापाच्या जंतूंची वाढ दोन प्रकारांनी होते. (१) माणसाच्या रक्तांत व (२) डांसाच्या पोटांत.

(१) **माणसाचे रक्तांत होणारी जंतूंची वाढ:**—रक्तांत होणारी जंतूंची वाढ समजण्यापूर्वी रक्तासंबंधाने थोडीशी माहिती असणे जरूर आहे. यासाठी पहिल्याने रक्तासंबंधाने थोडासा विचार करूं.

रक्त हे अतिसूक्ष्म लाल व पांढऱ्या चकत्या किंवा कण आणि रक्तोदक यांच्या मिश्रणाने झालेले आहे. रक्तांत पांढऱ्या चकत्यांपेक्षा लाल चकत्या संख्येने जास्त असतात म्हणजे सरासरी पांचसहाशे लाल चकत्यांत एखादी पांढरी चकती असते. हें प्रमाण निरोगी व सशक्त माणसांत दिसून येतें. लाल चकत्या या आरोग्यरक्षणास जितक्या महत्त्वाच्या आहेत तितक्याच त्या नाजूकहि आहेत व त्यांचें संरक्षण करण्यासाठी सृष्टिकर्त्याने पांढऱ्या चकत्या त्यांबरोबरच निर्माण केल्या आहेत. म्हणजे ज्याप्रमाणे बऱ्याचशा शिपायांवर आपण एखादा गोरा कॅन्स्टेबल पहातो त्याचप्रमाणे ही योजना आहे असे म्हणण्यास हरकत नाही. पांढऱ्या चकत्या फार मजबूत असतात. रक्तांत कोणताहि परकीय पदार्थ—जंतु वगैरे—शिरल्यास या चकत्या त्यांवर कुठ्याप्रमाणे तुटून पडतात, व

त्याला वेष्टून नाहीसं करितात. पण ही शक्ति जन्तु किंवा त्याचें विष ज्याप्रमाणें कमीजास्त असेल त्यावर अवलंबून असते. अशा रीतीने या पांढऱ्या चकत्या लाल चकत्यांस इजा होण्यापूर्वी परकी जन्तूंना मारून टाकतात. परन्तु रक्तांत शिरलेल्या परकीय जन्तूंची शक्ति जास्त असल्यास ते रक्तांतील चकत्यांस उलट मारतात. असो.



आ. १०

डांसानें दंश केल्यावर त्या वाटे शिरलेले हे जन्तु पांढऱ्या चकत्यांस न जुमानतां ज्या वेळस रक्तांत शिरतात त्यावेळीं पहिल्यानें लाल चकत्यांत शिरून त्यांस खाऊं लागतात. यावेळीं सूक्ष्मदर्शक यंत्रानें पाहिल्यास लाल चकत्यांत एक प्रकारचे नवीनच बिंदु शिरलेले (आकृति १० पहा) दिसतात. चकतीचा जितका भाग त्यांनीं खाल्ला असेल तितका काळा दिमू लागतो. अशा रीतीनें तो ती खाण्यास सुरवात करतो व ती खाऊन तिची जागा आपण घेतो. याप्रमाणें तो ती चकती खाऊन पुष्ट झाल्यावर पूर्ण स्थितींत येतो व नंतर त्याचे विभाग होतात. हे विभाग झालेले तुकडे किंवा कण म्हणजे जन्तूंचीं पोरेंच होत. हीं पोरें मग दुसऱ्या लाल चकत्यांच्या मागे लागतात. अशा रीतीनें लाल चकत्यांचा फडशा उडाल्यानें अर्थात्च त्या कमी होतात व त्या माणसास फिकटपणा येतो. मग आपण त्याला पांडुरोग (Anaemia) असें म्हणतो. ज्यावेळीं हे जन्तु लाल चकत्या खाऊन पूर्ण वाढींत आल्यावर विभागण्यास किंवा फुटावयास सुरवात होते त्यावेळीं किंवा त्यापूर्वीं जरा थोडा वेळ त्या माणसास थंडी वाजण्यास सुरवात होते. नंतर ताप भरतो. ताप भरल्यावर त्या माणसाचें रक्त तपासलें तर वर सांगितलेले विभागून झालेले लहान लहान तुकडे किंवा जन्तूंचीं पोरें सर्व रक्तभर पसरलेलीं दृष्टीस पडतात. कोणत्याहि जन्तुजन्य रोगांत जे जे विकार नजरेस पडतात त्या बहुतेकांचें कारण निरनिराळे रोगजन्तु व त्यापासून उत्पन्न झालेल्या विषारी पदार्थांचा

(टॉक्सिन्स) रक्तांत संचय होणें हें अमर्ते. ताप भरून झाल्यानंतर मग घाम येऊं लागतो. अशा वेळां रक्त तपासून पाहिलें तर वर सांगितलेलीं रक्तभर पसरलेलीं जन्तूंचीं पोरें नवीन लाल चकत्यांत शिरलेलीं दिसण्यांत येतात. अशा रीतीनें मनुष्याचे रक्तामध्ये विभाग होऊन जन्तूंची वाढ होते. नरमादी संयोगानें हात नाहीं.

(२) डांसाच्या पोटांत होणारी जन्तूंची वाढ:—ही वाढ



नरमादी संयोगानें हो-
ते. विभागून होत ना-
हीं ज्यावेळीं हिंवाताप
येत असलेल्या माण-
साचें रक्त डांस पितो
त्यावेळीं तें रक्त त्या-
च्या पोटांत जाऊन
तेथे तें स्थिर होणें.
(आकृति ११ पहा.)
यांत नर व स्त्री जा-

(भा. ११) १-डांसाच्या पोटांतील नर व मादी तीचे जन्तू असतात. जातीचे जंतु. २-रक्तदोषण करितांना रक्तावाटे डांसाच्या या जन्तूस येथें एकांत पोटांत जात असलेले जंतु.

मिळतो व नरमादीचा संयोग होऊन मादी गर्भवती होते. ही गर्भवती मादी डांसाच्या पोटाच्या पडद्यांत जाऊन स्वस्थ बसते व तेथे विते. व्याल्यावर झालेलीं पोरें डांसाच्या रक्तांत जातात. तेथे त्यांस योग्य असें खाद्य मिळत नाहीं म्हणून नंतर तीं तेथून त्याच्या लालापिंडांत येऊन आपलें ठाणें देतात. असा डांस जेव्हां एखाद्या निरोगी माणसास चावतो तेव्हां तीं बाहेर पडून रक्तांत शिरतात व त्यास ताप येऊं लागतो.

हा ताप सर्वास येतो तरी गोऱ्या लोकांपेक्षां सिद्धी लोकांत कमी आढळतो. हा कोणत्याहि वयांत येतो. एकदां येऊन नंतर पुनः पुनः किंवा कांहीं दिवसांनींहि येतो. याच्या निरनिराळ्या प्रकाराप्रमाणें त्याचे जंतुहि निरनिराळे असतात. ज्या प्रकारचे जंतु रक्तांत प्रविष्ट झाले असतील त्याप्रमाणें रोजचा किंवा एकात्रा वगैरे जातीचा ताप येतो. कित्येकदां एखाद्या माणसाच्या रक्तांत वरील प्रकारांपैकीं दोन तीन किंवा चार जातीच्या तापांचे जंतु डांस आणून सोडतात. त्यावेळीं प्रत्येक जंतूची जसजशी विभागण्याची वेळ असेल तसतसा अनियमित ताप भरतो. म्हणून अशा प्रकारच्या तापांत केव्हां केव्हां ताप भरून घाम येऊं लागला नाहीं तोंच पुनः थंडी वाजूं लागते. ताप भरतो, उतरतो, पुनः लगेच भरतो अशी विलक्षण स्थिति होते. म्हणून या तापाला विषमज्वर असें म्हणतात.

लक्षणें:—कित्येकांच्या मते रोगजंतु शरीरांत शिरल्यावर तीन ते बारा दिवसांनीं ताप येतो. या तापाच्या तीन अवस्था आहेत. शीतावस्था, ऊष्णावस्था व स्वेदावस्था.

१ शीतावस्था:—यांत रोग्याला प्रथम थकवा आल्यासारखें किंवा बेचैनपणा वाटतो. नंतर डोकें दुखू लागतें. पाठ व शरीराचे इतर भाग जड होतात, किंवा त्यांत कळा येऊं लागतात. नंतर थंडी वाजूं लागते. थंडीची हुडहुडी इतकी जोराची भरते कीं त्यामुळे सर्व शरीर कांपूं लागतें, दांतखिळी वाजूं लागते. कितीही पांघरूणें घेतली तरी पुरेशीं होत नाहींत. चेहरा लाल किंवा काळसर होतो. त्वचा फिकट व काळसर होते. हात गार लागतात. नाडी अशक्त व जलद चालते. घसा कोरडा पडतो. त्यामुळे रोग्याच्यानें बोलवत नाहीं. श्वास जलदी चालतो. अंग बाहेरून थंड लागतें परंतु गुदद्वारांत उष्णतामान तपासून पाहिलें तर तें वाढलेलें असतें. कित्येकदां उलटी होते. मूत्र पुष्कळ व स्वच्छ

होतें. ही अवस्था अजमासें दहा मिनिटांपासून एक तास किंवा त्याहून अधिक वेळ असू शकते. या अवस्थेच्या शेवटी ऊष्णतामान 90.3° ते 90.6° पर्यंत वाढते.

२ ऊष्णावस्था—यांत त्वचा फार ऊष्ण लागते. अंगाची आग होऊं लागते. नाडी फार जलद व भरलेली चालते. उष्णतामान 90.6° किंवा त्याहून जास्त होतें. शरीरांतील शिरा तडातडा उडत असलेल्या दिसतात. चेहरा लाल होतो. डोकें फार दुखू लागतें. उलट्या होतात. रोगी अस्वस्थ होतो. त्याचें मन गोंधळते. कित्येकांत बडबड सुरू होते. केव्हां तोंडावर बारीक पुरळ उठतो. प्लीहा वाढलेली हातास लागते. मूत्र थोडें व गढूळ होतें. ही अवस्था सुमारे अर्धा ते तीन चार तास राहते. दुष्ट प्रकारच्या हिवतापांत याहूनही ती जास्त वेळ राहते.

३ स्वेदावस्था—मागील दोन्ही अवस्थांत त्वचा शुष्क असते ती हळुहळू ओलसर होऊं लागते. प्रथम तोंड व मानेला घाम सुटूं लागून मग तो सर्वांगभर बराच येतो. नाडी मृदु होते. वाढलेला श्वास कमी होतो. जीभ ओलसर होते, व रोग्याला झोंप लागते. प्लीहा वाढणें थांबतें किंवा ती पाहिल्यास हातास लागत नाही. उष्णता कमी कमी होऊं लागून ती नेहमीच्या ऊष्णमानावर येते. रोगी ओंपेतून उठल्यावर नेहमींसारखा हुशार होतो. कित्येकदां थोडासा थकलेला असतो. या अवस्थेत मूत्र फार गढूळ होतें, व त्यांत युरीआ पेक्षां युरेड्स फार आढळतात. रोगी फिक्कट होतो. ही अवस्था सुमारे दोन तास राहते.

वर सांगितलेल्या ह्या तीनही अवस्था सर्व रोग्यांत सारख्या आढळत नाहीत. केव्हां पहिल्या अवस्थेशिवाय ताप येतो. केव्हां थोडी थंडी लागून ताप भरतो. केव्हां थंडी न लागतां ताप भरतो व पुष्कळ घाम येऊन उतरतो. केव्हां ताप जोराचा येतो व घाम येत नाही. केव्हां थोडी थंडी लागून थोडा ताप येऊन पुष्कळ घाम येतो व ताप उतरतो. पुष्कळ

दिवस हिंताप येऊं लागल्याने तो अनियमित होतो. कोणाचा रोजचा ताप जाऊन त्याबद्दल एकांत्रा येऊं लागतो. कोणाचा एकांत्र्याचा चवथरा होतो व कोणाचा संतत विषमज्वर (Remittent Fever) होतो. म्हणून सुरवातीलाच उपाय करून हा ज्वर नाहीसा केला पाहिजे.

संततज्वरांत ताप थोड्याअधिक प्रमाणाने अंगांत राहून मुदतीपर्यंत चालू रहातो. यांत वर सांगितल्याप्रमाणे शीतज्वरासारखी चिन्हे होतात. थंडी व घाम मात्र कमी असतो. बहुतकरून सकाळीं ताप कमी असतो व दुपारीं, संध्याकाळीं जास्त होतो. तापाचा जोर जास्त झाल्यास रोगी बडबडू लागतो. यांतील मुख्य लक्षणे म्हणजे जिभेवर बुरा येणे, पोटांत शिंभीजवळ दुखणे, पित्तजन्य उलट्या होणे, अन्नद्वेष, मलावरोध किंवा अतिसार, कावीण, हीं होत. हा सौम्य प्रकारचा असला म्हणजे त्याचीं लक्षणे फारशीं तीव्र नसतात. व तो ठरलेल्या मुदतींत उतरून जातो. पण उग्र स्वरूपाचा असल्यास रोगी पहिल्या दोन चार दिवसांतच बेहोष होऊन जातो. त्याला उठण्याबसण्याची किंवा खाण्यापिण्याची कसलीच शुद्धि रहात नाही. उग्र अशा आंत्रक्षतज्वराप्रमाणे त्याची स्थिति होते व थोड्या मुदतींत तो मरण पावतो.

कित्येकदां या तापांत भेद, पकाशय, हृदय, फुफ्फुस वगैरे इंद्रिये बिघडतात व रोग वाढतो. जें इंद्रिय बिघडलें असेल त्याचीं लक्षणे होऊं लागतात. कित्येकांस तापाचे शेवटीं फार घाम सुटतो किंवा झाडे होतात अगर लघवी होते व ताप एकदम (Crisis) उतरतो व रोगी फार अशक्त असेल तर त्यामुळे मृत्यु पावतो. कित्येकदां ताप हळुहळु उतरतो व रोगी गळलेला नसला, सावध असला तर त्यास आराम होतो.

निदानः—नियमितपणे थंडी वाजून येणाऱ्या तापांत निदानाची अडचण पडत नाही. पण क्षय, यकृतादि इंद्रिये व शरीराच्या कोणत्याहि भागांत पू होत असतां येणारा ताप यांत घोटाळा होण्याचा

संभव असतो. क्रिनाईन देऊन हिवताप कमी होतो; इतर ताप कमी होत नाहीत. सारखा भरून राहणाऱ्या प्रकारचा हिवताप व आंत्रक्षत-ज्वर यांत चूक होण्याचा संभव असतो. पण रक्त तपासले म्हणजे खात्री होते. आंत्रक्षतज्वरांत आंतज्यास व्रण पडून अतिसार होतो व अंगावर विशेष प्रकारच्या गांथी उठतात. यावरून निदान होऊं शकते.

उपद्रवः--यांत रोगी फिकट पांडुरोगी होतो. त्याचा कातडी निस्तेज व मातीच्या रंगाची होते. ओठ फिकट होतात. पचनक्रिया बिघडते. सर्वांगास कळा येऊं लागतात. विशेषतः सायाटिक् मज्जा-तंतूंत (जांगेच्या मागील भागांतून पायांत) जाणारा शूल होतो. यकृत बिघडते. प्लीहा वाढते केव्हां ती इतकी वाढते की बेंबीचे खालीं भाकरीचे कडांप्रमाणे तिच्या कडा हातास लागनात. तिला 'एग्यु केक' असे म्हणतात. रोगी रोडका, सुस्त व निस्तेज होतो. थोड्या श्रमाचेहि काम त्याच्याने होत नाही हात, पाय व तोंड यांस सुज येते. पोटा वगैरेंत पाणी जमते. केव्हां कावीळ होते. भिंवयांच्या जागी तीव्र कळा उत्पन्न होतात. कित्येकांत अर्धांगवायुसारखे वातविकार होतात. अतिसार, संप्रहणी, अंडदाह, फुफ्फुसविकार, घोळणा फुटणे, गर्भपात, खरूज, गजकर्ण, इसब, वगैरे विकारहि होतात. मुलांत आंकडी येते. कित्येकदां या तापाचें क्षयांत रूपांतर होतें.

साध्यासाध्यविचारः--उपद्रवरहित हिवतापापासून कचित्च मृत्युयेतो. पण या तापाबरोबर दुसरा एखादा रोग असला किंवा रोगी फार क्षीण झालेला असला तर त्यापासून मृत्यु येऊं शकतो. विशेषतः दारूबाज, फार म्हातारीं माणसें व असाध्य प्रकारचा पांडुरोग ज्यांत फुफ्फुसदाह व अतिसार होतो अशा लोकांत, तसेंच ज्यांचें यकृत व मूत्रपिंड बिघडलेले आहेत, ज्यांना ताप सोडीत नाही, ज्यांना उदर झालेला आहे, व ज्यांना दुष्ट प्रकारच्या मलेरियानें गांठले आहे अशीं माणसें जगणें कठीण पडतें.

उपाय—हे दोन प्रकारचे.

१ प्रतिबंधक.

२ औषधि.

१ प्रतिबंधक उपायः—याचे खालीलप्रमाणे भेद करतात.

(१) सामान्य.

(२) व्यक्तिगत.

(३) औषधि.

(४) रोगविषयुक्त अशा डांसांपासून रक्षण.

(५) सीरमचा उपयोग करणे.

(१) सामान्यः—(१) जमीन भराव टाकून उंच करावी व घाणेरडे पाणी चांगल्या रीतीने दूर वाहत जाऊन त्याचा निचरा होईल अशी व्यवस्था करावी.

(२) उच्च भूप्रदेशावरील घरांत राहावे व घराच्या खालच्या जमिनीत पाणी मुरणार नाही अशी व्यवस्था केलेली असावी.

(३) शक्य तितकें जंगल तोडून टाकावे.

(४) पिण्याचे पाणी अगदी शुद्ध असावे. उकळी आलेले पाणी पिणे जास्त चांगले.

(५) युकेलिप्टस, सूर्यफूल, ही झाडे राहावयाच्या जागेच्या आसपास लावावी असे काही वैद्यांचे मत आहे.

(२) व्यक्तिगतः—(१) थंडी, रात्रीचा वारा व फार ऊन हीं घेऊ नयेत.

(२) अंगाला लागून सुताचे कपडे घालावेत व त्यावर लोकरीचे कपडे वापरावेत.

(३) मोठ्या शेगळ्या कराव्यात. यांनी चांगला उपयोग होतो.

(४) गरम कापडाची टोपी वापरावी.

(५) जमिनीवर निजून नये.

(६) दूषित भागांतून रोग्यास दूर न्यावें व शुद्ध हवेच्या ठिकाणीं मुद्दाम तयार केलेल्या व चिल्ल्यांचा उपद्रव होऊं नये म्हणून पितळ वंगरेच्या तारांच्या दाट जाळ्या बसविलेल्या ठिकाणीं रोग्यास ठेवावें.

(७) ऊन घ्यावें. उन्हांने रक्तरजःकणांची शक्ति वाढून शरीराची एकंदर रोगप्रतिकारक शक्ति वाढते.

(८) कॅल्शियम सल्फाईड $\frac{1}{2}$ ते $\frac{1}{4}$ ग्रेन प्रत्येक अर्ध्या तासानें एका दिवसांत पांच ग्रेन द्रव्य पोटांत जाईपर्यंत सारखें देत राहावें. निरनिराळ्या सांसर्गिक रोगांत याचा प्रतिबंधक म्हणून उपयोग करतात. अगर

कॅल्शियम सल्फाईड ६ सेन्टिग्रॅम.

आर्सेनिक सल्फाईड १ मिलिग्रॅम.

यांची मिश्र एक पुडी करणें. अशी पुडी प्रत्येक जेवणापूर्वी एक देणें. निजतांना ही दुप्पट प्रमाणांत द्यावी. असें अंगाला सल्फ्युरेटेड हायड्रोजनचा वास येऊं लागेपर्यंत करावें. नंतर अर्धे प्रमाण करावें. हें औषध अंगांत भिनलेल्या माणसास डांस चावत नाही असें म्हणतात.

(१) औषधि:—यांत किनाईनचा प्रतिबंधक म्हणून उपयोग होतो. मलेरियाची सांथ चालू असलेल्या दिवसांत तीन किंवा चार ग्रेन किनाईन हायड्रोक्लोराईड रोज घेणें. किंवा सहा ते आठ ग्रेन एक दिवसाआड

घेणें. अगर दोन लहान चमचे ब्रॅडीमध्यं दोन घेन किनाईन हायड्रोक्लोरेट मिळवून तें रोज निजते वेळीं घेणें. लायकर आर्सेनिकेलिस एक थेंब प्रमाणांत देणेंही चांगलें.

दिवस मावळण्याच्या सुमारास गंधक किंवा धूप वगैरे सुगंधि वनस्पतींचे डोंक निखान्यावर जाळल्यान त्यांचे धुरानें हवा सुगंधी व शुद्ध होते व डांसही पळून जातात.

- (४) डासांपासून रक्षण:—(१) जेथें सांचलेल्या व घाणेरड्या पाण्यावर डांस राहत अमतील असें पाणी साफ निघून जाईल अशी व्यवस्था करावी.
- (२) तळीं, डबकीं वगैरे संचित पाण्यावरील डांस नाहीसे करण्यासाठीं त्यावर राकेल तेल घालावें किंवा त्यांत मासे सोडावेत.
- (३) गंधक व सुगंधि डोंक यांचा धूर करावा.
- (४) मच्छरदाणी वापरावी अगर चिलटें आंत येणार नाहीत अशा बंदोबस्ताच्या घरांत राहावें.
- (५) किनाईन हैड्रोक्लोरेड घे. २
ग्लिसरीन औं. २
गुलाबपाणी औ. ६

यांच्या मिश्रणांत कपडा बुडवून त्यानें निजण्यास जाण्याच्या पूर्वी सर्वोर्ग पुसून काढावें.

- (५) सिरमचा उपयोग करणें:—रोगाभेद्य (Immune) प्राण्यांच्या सिरमचा उपयोग करणेंही फायदेकारक आहे.

२. औषधिउपायः—या तापावर किनाईन सारखे दुसरें रामबाण औषध नाही. यांत प्रथम मलशुद्धिची व्यवस्था करावी. यासाठीं

१ कॅलोमेल ग्रे. ५

सोडा बायकार्ब ग्रे. १५

यांची एक पुडी करून ती रात्रीं निजतांना द्यावी. किंवा

२. नुसतें कॅलोमेल रात्रीं देऊन सकाळीं कोण-
तेंही क्षार रेचक (मॅग्नेशिया सल्फ, सोडीसल्फ
वगैरे) देणें. अगर

३ कॅलोमेल $\frac{1}{4}$ ग्रेन.

पोडोफिलिन रेसिन $\frac{1}{4}$ ग्रेन.

सोडा बायकार्ब ३ ग्रेन.

यांची एक पुडी करणें. अशी पुडी दर अर्ध्या तासानें सहा पुड्यां पर्यंत देणें. व मागाहून सौम्य असें क्षार रेचक देणें.

हिंवतापावर किनाईन उत्तम गुणकारी असलें तरी तें रक्तांत मिसळल्याशिवाय त्यानें हिंवतापाचे जंतु मरूं शकत नाहींत. आमाशय, आंतडी व यकृत वगैरेंत दाह झालेला असला किंवा आंतडीं मलानें भरलेलीं असलीं तर किनाईन रक्तांत मिसळण्यास अडचण पडते. म्हणून मलशुद्धीकडे लक्ष देणें विशेष महत्वाचें आहे. मलशुद्धि चांगली झाल्यावर पुढील उपचारांचा चांगला उपयोग होतो.

आंतड्यांतील जंतुविषजन्य घाण निघून जाण्याकरितां जंतुनाशक औषधांचा उपयोग करतात. सल्फोकार्बोलेट् ऑफ् कॅल्शियम्, सल्फोकार्बोलेट् ऑफ् सोडियम् किंवा सल्फोकार्बोलेट् ऑफ् झिंक यांचा अशा कामीं चांगला उपयोग होतो.

१ शीतावस्थाः—थंडी वाजूं लागून ताप येणार असें वाटूं लाग-

तांच रोग्याने आंथरूणावर निजून गरम पांघरूणें घ्यावीत. अशा वेळीं स्पिरीट क्लोरोफॉर्म १५ थेंब प्रमाणांत गरम लेमोनेड बरोबर दिल्यास चांगला उपयोग होतो. पायांजवळ गरम पाण्याच्या बाटल्या ठेवाव्यात. अशा वेळीं खालील मिश्रण देणें—

ग्लोनोंईन $\frac{1}{4}$ मिलिग्रॅम.

हायोसाय्मिन - मिलिग्रॅम.

स्ट्रिक्नीन आर्सेनेट. $\frac{1}{4}$ मिलिग्रॅम

याची एक पुडी करावी. अशी पुडी थंडी कमी होईपर्यंत दर दहा मिनिटांस देत असावें.

२ उष्णावस्था:— १ ताजें लेमोनेड, दुधासह सोडावॉटर, फळांची रसयुक्त पेयें, यांचा बर्फ घालून दिल्यानें उत्तम उपयोग होतो.

२ आमोनिया मिक्श्वर देणें.

३ अॅसिड कॅरबॉलिक $\frac{1}{2}$ थेंब.

अॅसिड हैड्रोब्रोमिक डिल्युट १५ थेंब.

सायरप ऑरेन्डीआ १ ड्राम.

अॅक्वा क्लोरोफॉर्म १ औंस.

यांचा मिश्र एक भाग करावा. असा भाग दर तीन तासांनीं देणें. किंवा

ऑईल युक्कॅलिप्टस् $\frac{1}{2}$ थेंब.

पोटॅश बायकार्ब ५ ग्रेन.

सॅकरीन लॅक्टस $\frac{1}{2}$ ड्राम.

स्पिरीट क्लोरोफॉर्म १० थेंब.

अॅक्वा कॅम्फर १ औंस.

यांचा मिश्र एक भाग करावा. असा भाग दर तीन तासांनीं देणें. या मिश्रणाचाहि चांगला उपयोग होतो.

४ वार्बर्गस टिक्चर ३० थेंब प्रमाणानें प्रत्येक तासास ताप उतरून ऊष्णता स्वाभाविक मानावर येईपर्यंत देतात.

५ लायकर सिंकोना हैड्रोब्रोमॅटिस ५ ते १० थेंब
अॅक्वा ऑरेन्शीया फ्लोरिस १ ऑंस.

हें मिश्रण दर तीन तासांनीं देणें.

६ कानाच्या मागील उंचवट भागावर थंड पाण्यांत भिजवलेली घडी ठेवल्यानें रोग्यास हुशारी येते.

ताप उतरल्यावर करावयाचे उपचार:—

या अवस्थेंत किनाईन* देणें हा मुख्य उपाय होय. नवीनच अंगांत शिरलेल्या जंतूना तें जसें तत्काळ मारतें तसें जून झालेल्या जुन्या जंतूना जलदी मारीत नाहीं. ताप अंगांत असतां किनाईन देण्यास हरकत नाहीं. पण कित्येक रोग्यांत तापामध्यें आमाशयाची स्थिति बिघडून उलट्या होत असतात. अशा वेळीं किनाईन दिल्यानें त्यांस जास्तच जोर मिळतो, व त्यामुळे रोगी थकतो. म्हणून अशा प्रकृतीच्या रोग्यांस ताप उतरल्यावर तें देणें बरें. किंवा तोंडावाटे तें मानवत नसल्यास त्वचेवाटे अंतःक्षेपानें शरीरांत घालणें चांगलें.

किनाईन देण्याचे प्रकार:—

१ तोंडावाटे—

- १ अॅसिड (आम्ल) युक्त किनाईनचें पेय मिश्रण देणें.
- २ किनाईन चूर्ण रूपानें दूध, चहा अगर गोंदाचें पाणी यांपैकी कोणत्या तरी एका बरोबर देणें.
- ३ किनाईन कॅचेट मधून देणें.
- ४ किनाईन गोळीच्या रूपानें देणें.

* किनाईन १८२० मध्ये शोधून काढलें.

५ किनाईन टॅब्लेट किंवा टॅब्लॉइड अगर कॅप्सुल या रूपानें देणें.

६ क्विनार्इन पल्व्हेरेट देणें. (पल्व्हेरेट ही एक प्रकारची गोळी असते. ही गोळी सारखी दिसते. आंत औषध चूर्णरूपांत असून बाहेर पातळ पापुदरा असतो. दोन बोटांत गोळी चेपल्यास बाहेरील पापुदरा फुटून आंतील चूर्ण बाहेर पडतें.) क्विनार्इन हैड्रोक्लोरेटची ५ ग्रेनची अशा प्रकारची पल्व्हेरेट अगर टॅब्लेट देणें चांगलें. कारण तोंडावाटे दिलेल्या कोयनेलच्या साध्या गोळ्या अन्नमार्गांत शोषल्या न जातां जशाच्या तशाच मळांतून गुदमार्गानें बाहेर पडलेल्या पुष्कळ वेळां आढळून आल्या आहेत.

२ *त्वचेंत पिचकारीनें:—ॲसिड क्विनार्ईक हैड्रोक्लोरेटच्या (५ ते १० ग्रेन) आयत्या तयार मिळणाऱ्या बारक्या शिशांतील (impules) औषधीचा त्वचेंत अंतःक्षेप करणें. दुष्ट प्रकारच्या हिंक्तापांत वेळ न घालवितां शिरावेध करून (अशुद्ध रक्त वाहिनींत) हें घालावें. मलशुद्धि करून मग देऊं म्हणून वाट पाहूं नये.

* त्वगंतःक्षेप किंवा त्वचेंत औषध टोंचून घालण्याची रीती (Hypodermic Injection):—ही क्रिया फार सोपी आहे. पण हिच्यांत थोडी देखील चुकी झाल्यास टोंचल्या जागीं मूज येते, तींत पू होतो किंवा धनुर्वातासारखा भयंकर रोग होऊन प्राणाशीं हि गांठ पडण्याचा संभव असतो. म्हणून ही क्रिया करितांना फार काळजी घेतली पाहिजे. टोंचून घालण्याच्या पिचकाऱ्यांत अलीकडे पुष्कळ सुधारणा झाल्या आहेत. अशा पिचकाऱ्या धातूच्या व कांचेच्या केलेल्या असतात. कांचेची पिचकारी फुटण्याचा फार संभव असतो पण ती चांगल्या रीतीनें जंतुरहित करितां येते. म्हणून कांचेची पिचकारी वापरणें फार उत्तम.

औषध टोंचून घालण्यापूर्वी पिचकारीची नळी, आंतील दांडा व सुर्र हीं सर्व सुटीं करून प्रथम स्वच्छ पाण्यांत टाकावीं व स्फिरीटच्या दिव्यावर किंवा

३ चोळून जिरवणें:- किनाईनचें मलम करून तें मुलांच्या पाठांवर चोळतात.

विस्तवावर पांच दहा मिनिटंपर्यंत चांगलीं उकळावीं. नंतर चिमट्यानें तीं अलग धरून मद्याकांत (Alcohol) टाकून ठेवावीं. नंतर रोग्याला ज्या जागीं औषध टोंचून घालावयाचें असेल त्या जागेवरील केश वस्त्यानें साफ काढून टाकून ती जागा साबू लावून स्वच्छ धुवावी व मग तिच्यावर कापसाचे बोळ्यानें टिंकचर आयोडीन लावावें. टोंचण्याकरितां जेथें विशेष शिरा, धमनिया किंवा मज्जातंतू नाहींत अशी जागा (दांडाचा किंवा मांडीचा बाह्य मांसल भाग) पसंत करावी. नाहींतर एखाद्या शिरस इजा होऊन त्या भागांत रक्त सांकळून बरेच दिवस सृज व ठगका होतो व आंत पू होण्याचाही संभव असतो. मग टोंचणारानें आपले हात साबू लावून स्वच्छ धुवावेत; व तसेच कोरडे करून हातावर थोडें मद्यार्क घेऊन तें सर्व हाताबोटांस लावावें. नंतर मद्याकांत टाकून ठेविलेली पिचकारीची नळी काढून तींत दांडका व सुई बसवावी आणि तिच्यांतून दोन तीन वेळां मद्यार्क आंत वाहेर करावें व मग तयार कुण्यांतील औषधाचा उपयोग करावयाचा असल्यास प्रथम त्या कुपीचा निमुळता भाग किंवा टोंक स्पिरिटच्या दिव्याच्या ज्वाळेमधून २-४ वेळां फिरवावें व मग कानस चांगली तापवून कुपीचा निमुळता भाग कानमून तो हातानें मोडून टाकावा. अशा रीतीनें कुपीला तोंड पाडून नेंहि पण दिव्यावर तापवावें व मग त्यांतील औषध पिचकारींत ओडून घ्यावें व आंत हवा राहू नये म्हणून पिचकारीचा दांडा टाकून आंतील औषध सुईच्या टोंकापर्यंत आणावें. नंतर रोग्याला निजवून स्थिर धरावा व सुई न मोडेल अशा कुशलतेनें टोंचावें. टोंचून झाल्यावर ती जागा थोडी चोळावी. मग त्याजागीं पुनः टिंकचर आयोडीन लावून जरूर पडल्यास वर पट्टा बांधावा. टोंचावयाचें औषध गोठ्या, चाक्या वगैरे सारखें घन असल्यास वाष्पोदकांत किंवा जरूर तशा द्रवांत काळजीपूर्वक मिळवून पिचकारींत घ्यावें व वरील प्रमाणें टोंचावें. अशा वेळां देखील जंतुरहीत केलेलीं उपकरणें वापरण्याची फार काळजी घ्यावी. अशा रीतीनें पूर्ण खबरदारी घेण्यांत आल्यास त्वगंतःक्षेपजन्य धोक्याची भीति बहुधा रहात नाहीं. औषध त्वचेच्या खालीं पण फार खोल भागांत नव्हे असें जेव्हां टोंचून घालतात तेव्हां त्यास 'सब्स्युटेनिअस् इंजेक्शन' असें म्हणतात. जेव्हां त्याहून खोल मांसल भागांत घालतात तेव्हां त्यास 'इन्ट्रामस्क्युलर इंजेक्शन' असें म्हणतात; व शीर तोडून तींत घालतात तेव्हां त्याला 'इंट्राविटनस् इंजेक्शन', असें म्हणतात.

४ गुदमार्गः—किनाईन बायसल्फेट ५ ग्रेन किंवा किनाईन हैड्रोक्लोरेट १० ग्रेन यांचा पोषक अन्नांत मिळवून गुदमार्गांत उपयोग करतात. आमाशयाचा दाह असतां हें असे गुदमार्गानें देणें फार चांगलें.

तापाची पाळी टळली कीं लगेच किनाईन देणें बंद करूं नये. चार-आठ पाळ्या टळेपर्यंत किनाईन सारखें देत असावें. पुढें मध्यें एक, दोन, तीन, चार असे दिवस टाकून द्यावें व मग आठवड्यांतून एकदां, असे करीत मग सोडावें. नाहींतर ताप पुन्हां उलटतो. एकांत्रा व चौथरा हे ताप तर पुष्कळ वेळां उलटतात.

किनाईनचा कडुपणा कमी करण्याचे उपाय—

१ किनाईनचा कडुपणा सुंठांनें पुष्कळ कमी होतो. करितां तें खालील रीतीनें देणें—

किनाईन हैड्रोक्लोराईड	ग्रे. ५
पिपरिन (काळ्या मिर्चांचें चूर्ण)	ग्रे. ३
सुंठीचेंसत्व (झिझरिन)	ग्रे. $\frac{1}{2}$

ह्यांची मिश्र एक पुडी करावी ती दर तीन तासांनीं देणें.

२ साखरेच्या पाकांत घोळलेल्या गोळ्यांचा उपयोग करावा.

३ किनाईन कॅचेट मधून देणें.

४ किनाईन घेण्यापूर्वीं हरड्याच्या सालीचा तुकडा तोंडांत चघळावा.

कडुपणा काढलेलें किनाईन: —

१ क्विनाईन टॅनस. २ युक्विनाईन. ३ अरिस्टोसिन.

अशा तीन प्रकारचे मिळतें. त्याचा उपयोग करावा.

कोयनेलचें प्रमाण :—उष्णतामान स्वाभाविक प्रमाणावर आल्या.

नंतर ७ ते १० ग्रेन क्विनाईन दर दोन तासांनी तीन वेळा द्यावे. अमेरिकेतील वैद्य आर्सेनेट ऑफ क्विनाईन देणे जास्त पसंत करितात. एक ग्रेन आर्सेनेट ऑफ क्विनाईनचे कार्य १५ ग्रेन क्विनाईन सल्फेटच्या कार्याइतके होते. कित्येक वैद्य क्विनाईनच्या ऐवजी अॅसेटेनिलिड रोग्याच्या वयमानाप्रमाणे २ ते ६ ग्रेन थंडी वाजून लागण्यापूर्वी २० मिनिटे अगर अर्धा तास द्यावे असे म्हणतात. कोणी क्विनाईनचे बदली फेनाकाल हैड्रोक्लोराईड १० ग्रेन प्रमाणाने दिवसांतून ३ वेळा, ५, ३ किंवा २ तास ताप भरण्यापूर्वी देतात. जेथे क्विनाईन देता येणे शक्य नसते तेथे हे द्यावे.

काळोखाचा रोगनाशक परिणाम होतो असा कांही वयांचा अनुभव आहे.

ताप नसतांना करण्याचे उपचार—

१	क्विनाईन हैड्रोक्लोराईड.	ग्रे. २
	अॅसिड नायट्रो हैड्रोक्लोरिक डिल्युट.	थें. ५
	लायकर आर्सेनिक हैड्रोक्लोराईड.	थें. २
	लायकर स्ट्रिकनीन हैड्रोक्लोराईड.	थें. २
	टिक्चर फेरीपरक्लोराईड.	थें. ७
	कॅलंबाचा फांट	एकंदर—औं. १

त्यांचा मिश्र एक भाग करावा. असे भाग दिवसांतून दोनदा जेवणा-नंतर देणे. ह्या मिश्रणांतील अॅसिड नायट्रो-हैड्रोक्लोरिक डिल्युट जरूर तर गाळावे. असे केल्याने हे मिश्रण अॅसिड शिवाय होईल.

* कित्येक रोग्यांस कोयनेल घेतल्याने बहिरपणा, कानांत आवाज होणे, वेचैनी, कंप, डोके दुखणे, दृष्टिमांच वगैरे उपद्रव होतात. त्याकरितां ते अॅसिड हैड्रोब्रोमिक डिल्युट मधून देणे. किंवा युक्विनाईन अगर क्विनाईन टॅनस द्यावे. कॉफी सावी, मोसवी, डाळिंब, वगैरे फळांचा रस द्यावा. दूध द्यावे. म्हणजे कोयनेलचे वाईट परिणाम होत नाहींत.

२	क्विनाईन हैड्रोब्रोमाईड.	ग्रे. २
	असिड हैड्रोब्रोमिक डिल्यूट.	थें. ५
	आरोमॅटिक सिरप.	डा. १/२
	टिक्चर कार्मिनेटिव्ह	थें. १०
	अँक्वा क्लोरोफार्मा	एकंदर—औं. १

ह्यांचा एक भाग करावा. असे भाग दिवसांतून दोनदां जेवणानंतर देणें.

३	क्विनाईन फॉस्फ	ग्रे. २
	फेरी फॉस्फ	ग्रे. १
	सोडी फॉस्फ	डा. १/२
	स्ट्रिक्नीन फॉस्फ	ग्रे. १/४
	असिड फॉस्फोरिक डिल्युट	थें. ५
	अँक्वा क्लोरोफार्मा	एकंदर—औं. १

ह्यांचा एक भाग करावा. असे भाग दिवसांतून दोनदां जेवणानंतर देणें.

४	मॅग्नेशियम सल्फेट	डा. १
	क्विनाईन सल्फ	ग्रे. २
	असिड नैट्रो हैड्रोक्लोरिक डिल्युट	थें. ५
	फेरी सल्फ	ग्रे. १/२
	टिक्चर झिजिबेरीस	थें. ७
	अँक्वा क्लोरोफार्मा	एकंदर—औं. १

ह्यांचा एक भाग करावा. असे भाग दिवसांतून दोनदां जेवणानंतर देणें.

५	क्विनाईन हैड्रोब्रोमेट	ग्रे. २
	फेरॅटिन	ग्रे. २
	पल्विहस ऱ्हिआय	ग्रे. १
	„ झिजिबेरीस	ग्रे. १
	„ कॅलंबा	ग्रे. १

ह्यांची मिश्र एक पुडी करावी. अशा पुड्या दिवसांतून दोनदां देणें.

६ किनाईन फॉस्फ	ग्रे. १
फेरी फॉस्फ	ग्रे. १
सोडा फॉस्फ	ग्रे. १५
पल्व्हस त्रिआय	ग्रे. २
लेप्टॅन्डीन	ग्रे. १

ह्यांची एक पुडी करावी. अशा पुड्या दिवसांतून दोनदां देणें.

७ किनाईन आर्सेनेट	ग्रे. १
फेरी आर्सेनिअस	ग्रे. $\frac{१}{८}$
स्ट्रिकनीन आर्सेनेट	ग्रे. $\frac{१}{४८}$
एक्स्ट्रॅक्ट जेन्शन	जरूर तितकें.

ह्यांची एक गोळी करणें. अशी गोळी दिवसांतून तीनदां जेवणानंतर देणें.

चोरटा हिंवताप (Latent Malaria):—याकरितां किनाईन हैड्रो फेरोसायनाईड ग्रे. $\frac{३}{१०}$ हे दिवसांतून तीनदां देणें.

संधिवाताची प्रकृति असलेल्यांच्या हिंवतापावर—

किनाईन सॅलिसिलस	ग्रे. २
लीथियम सॅलिसिलस	ग्रे. २
नार्कोटिन	ग्रे. १
एक्स्ट्रॅक्ट जेन्शन	जरूर तितकें.

ह्यांची एक गोळी करणें. अशी गोळी दिवसांतून तीनदां देणें.

प्लीहावृद्धियुक्त हिंवतापावर—अशा विकारांत बर्बेरिनचा (दारूहळदीचे सत्व) फार चांगला उपयोग होतो.

१ किनाईन फ्लोराईड	ग्रे. २
फेरी आर्सेनिअस	ग्रे. $\frac{१}{८}$
एक्स्ट्रॅक्ट नक्सव्हॅमिका	ग्रे. $\frac{१}{४१}$
ऑइल ऑनिसी	ग्रे. $\frac{१}{४१}$
बर्बेरिन	ग्रे. $\frac{१}{४१}$
पिल त्रिआय को.	ग्रे. २

ह्यांची एक गोळी करावी. अशी गोळी दिवसातून दोनदां देणे. ह्यांत जरूर तर मेथेलीन ब्ल्यु ग्रे. १, अर्गटिन ग्रे. ३, नार्कोटिन ग्रे. १ ह्यांपैकी कोणतेहि एक मिळवावे.

११ अँडेनेलिनने प्लीहावृद्धीचा नाश होतो असे कित्येक वैद्यांचे अनुभवास आले आहे.

स्थानिक उपचार:—

१ क्रियासोट	ड्रा. २
लिनिमेंट आयोडीन	ड्रा. ६

ह्या मिश्रणाचा वाढलेल्या प्लीहेच्या (एक रुपया इतक्या) जागेवर लावण्याकडे उपयोग करावा.

- १ प्लीहावृद्धीकरितां तेथे फासण्या माराव्या व दाब द्यावा असे कित्येक वैद्यांचे मत आहे.
- २ एक्सरेजचा उपयोग करावा.
- ३ वाढलेल्या प्लीहा व यकृत विकारांत ऊष्ण व थंड पाण्याचा आलतून पालतून उपयोग करावा असे कांहीं वैद्यांचे मत आहे.
- ४ विन आयोडाईड ऑफ मर्क्युरीचे मलम प्लीहेच्या जागी चोळून लावावे व तो भाग कांहीं वेळ उन्हांत धरावा.

मानसिकदुर्बलताजन्य (नर्व्हस टेंपरमेंटच्या) रोग्यांच्या हिंतापावर—

क्विनाईन हैड्रोब्रोमेट	ग्रे. २
फेरी ब्रोमाईड	ग्रे. २
आर्सेनिक ब्रोमाईड	ग्रे. $\frac{1}{10}$
अँलॉइन	ग्रे. $\frac{1}{4}$
पिल कॉलोसिंथ एट हायोसायमी	ग्रे. २

ह्यांची एक गोळी करणे. अशी गोळी दिवसांतून दोनदां देणे.

जेथे क्विनाईनचा उपयोग होत नाही तेथे—

ॲमोनियम पीक्रेट

प्रे. १

सोडाबायकार्ब

प्रे. २

ह्यांची एक पुडी करणे. अशी पुडी दिवसांतून तीनदां देणे.

गर्भिणीच्या मलेरियावरः—कोयनेलने गर्भपात होण्याचा संभव असतो म्हणून गर्भवतीला ते देऊं नये असे कित्येक वैद्यांचे मत आहे. पण तापाचा जोर जास्त असल्यास त्यामुळेही गर्भपात होऊं शकतो. किंवा असा ताप वारंवार आल्याने रक्तनाश होऊन वाळंतरोगाला योग्य परिस्थिति प्राप्त होते. म्हणून कोयनेल देणे हेंच उत्तम. मात्र ते फार मोठ्या प्रमाणाने देऊं नये.

संततज्वरांत (Malarial remittent fever.)

क्विनाईन मोठ्या प्रमाणाने म्हणजे दिवसांतून ३० ते ४५ ग्रेन देतात. किंवा जरूर वाटल्यास त्वचेवाटे मांसांत टोंचून घालतात. या शिवाय रोग्याच्या मलमूत्रशुद्धीकडे व शक्ति राखून ठेवण्याकडे विशेष लक्ष द्यावें. उपद्रवांप्रमाणे त्या शिवाय उपाय करावेत.

दुष्ट प्रकारच्या हिंक्तापांत घेळ न घालवितां दिवसांतून २० ते ३० ग्रेनपर्यंत क्विनाईन (दोन भागांनीं) टोंचून घालावे. जर हें घातल्यावर रोगी दहा पंधरा मिनिटांनीं सुधारण्याचें चिन्ह दिसलें नाहीं म्हणजे मूर्च्छा (कोमा) तशीच असली तर दुसऱ्यांदा तसेंच टोंचून घालावे आणि त्यानेंही सुधारणा दिसली नाहीं तर थोड्या उशीरानें तसेंच तिसऱ्यांदा टोंचावे.

व्हेल्कवॉटर फिन्डर नांवाच्या मलेरीयाच्या प्रकारांत तोंडावाटे

१ क्विनाईन टॅनेट २॥ ग्रेन प्रमाणे वरचेवर देणे.

२ क्विनाईन बायहेड्रोक्लोरेट ३ ग्रेन आठवड्यांतून दोनदां स्नायू-मध्ये पिचकारीने टोंचून घालावे.

- ३ कॉल्शिम क्लोराईड पोटांत देणें.
- ४ मूत्रपिंड साफ होण्याकरितां अल्ब्युमेन वॉटर, सोडावॉटर, ताक, बार्लीवॉटर यांचा उपयोग करावा.
- ५ हृदयाची क्रिया चांगली चालण्याकरितां स्पार्टीनसल्फ १ ग्रॅन किंवा डिजिटॅलिन $\frac{1}{100}$ ग्रॅन देणें.

गार पडणाऱ्या (algid) हिंवापाच्या प्रकारांत ईथर सरव तांतून द्यावें किंवा ईथरचें इंजेक्शन द्यावें. पोटांत चहा, ब्रॅडी द्यावी. व बाहेरून ओंव्याचें दळ, राईची बुकी अशीं उत्तेजक चोळावीं.

बेशुद्ध प्रकारांत डोक्यावर सारखें बर्फ ठेवणें. कानाच्या पाठीमागील भागावर जळवा लावणें व हातापायांला राई वांटून तिचा लेप देणें.

वडवड (Delirium) फार असेल तर क्लोरल हायड्रेसचा उपयोग करावा.

जर्णिस्वरूपाच्या अशक्तताजन्य हिंवापा (Malarial cachexia) वर पोटांत नेहमीपेक्षां लहान प्रमाणांत क्विनाईन द्यावें. एकस्ट्रॅक्ट सिंकोना लिक्वीड यांत बरें पडतें. पण तें बरेच दिवस द्यावें लागतें. त्वचेवाटे कॅकोडिलेट ऑफ क्विनाईनचा टॉचून उपयोग करतात.

रक्तनाश (Anæmia) व वजन कमी झालेल्या प्रकारांत सोमल, लोह, सिंकोनाचे निरनिराळे कल्प, मांसरस वगैरेचा उपयोग करावा. आर्सेनेट ऑफ आयर्नची इंजेक्शन द्यावी. यांनीं वाढलेली प्लीहाहि कमी होते.

लाक्षणिक उपचार:—

१ उलटीवर शांपेनमध्ये बर्फ टाकून देणें. क्विनाईन फेनक्रियारूपांत (एफन्हेसंट फॉर्म) देणें. जसें

क्विनाईन हैड्रोक्लोरेट

२ ग्रॅन.

सोडा बायकार्ब

३२ ग्रॅन.

यांची एक पुडी करणे. ही पुडी खालील मिश्रणांत मिसळून फेस येतांच द्यावी.

लायकर आमोनिआ सायट्रेटिस्	२ ड्राम.
अॅसिड सायट्रिक	१५ ग्रेन.
आरोमॅटिक सरबत	१ ड्राम.
अॅक्वा आरेन्शाआ फ्लोरीस	१ औंस.

२ तहानेवर:—

नायटर	१ औंस.
कापूर	१ औंस.

यांत दोन तीन अंज्यांचा पांढरा बलक चांगला मिसळून त्यांत दहा क्वार्ट्स पर्यंत स्वच्छ पाणी घालावे व लागेल तसें देत जावे.

रक्ताची उलटी, रक्तमूत्र, हिरड्या ठिसूळ होणे, मलावरोध, घोळणा फुटणे, मस्तिष्कावरण दाह, मुखपाक, शयनजत्रण वगैरे लक्षणांवर योग्य ते उपाय करावेत.

ह्या तापांत अंगांत ताप असतां दूध किंवा दूध सोडावॉटर, वाल्वॉटर, साबुदाणा, लेमोनेड, नारिंगे, द्राक्षे, डाळींब ह्यांचा रस असें प्रवाही अन्नच द्यावे. दारूची जरूरी नसते. पण रोगी अशक्त असेल व नाडी क्षीण असेल तर ती देणे

देशी उपाय—पाश्चात्य पद्धतीचे उपाय विचारपूर्वक लक्षांत आणल्यास सूत्र वैद्याला देशी पद्धतीने कोणते उपाय योजावे हे सहज कळून येण्यासारखे आहे. तथापि साधारणतः लक्षांत येण्यासाठी खालील उपाययोजना दिली आहे.

शीतावस्थेत रोग्याला थंडी वाजू लागतांच आंथरुणावर पडू द्यावे. व उबदार पांघरूणे घावीत. बिछान्याचे आसपास काळजीपूर्वक शेगड्या पेटवून त्यांची गरमी लागू द्यावी. विटा गरम करून त्या कपड्यांत

गुंडाळून त्यांचा हातापायांस शेक द्यावा. पाणी प्यावयास मागेल तर सोसवेल इतकें ऊन द्यावें. तुळशीच्या पाल्याचा चहा करून तो किंवा रोज पितों तो चहा द्यावा. कित्येकदां थंडी बरोबरच उलटी होऊं लागते. ही आपोआप होते तर होऊं द्यावी, किंवा घशांत बोटें घालून करावी. ही अवस्था संपल्यावर अंगांत तापाची गरमी लागण्यास सुरुवात होते. या अवस्थेंत म्हणजे उष्णावस्थेंत ताप उतरण्याचे उपाय करावेत. थंडी थोडी आली असेल तर ताप थोडा येऊन तो उतरूं हि लागतो. व त्यास ताप उतरण्याच्या उपायांची जरूरीही लागत नाही. पण ताप फार असेल तर उपाय करावे लागतात. हे दोन प्रकारचे. १ बाह्य व २ आंतर बाह्य उपाय म्हणजे गरम पाण्यांत लोंकरीचा तुकडा भिजवून त्यानें रोग्याचें अंग पुसावें. व हा उपाय चालू असतां डोक्यावर थंड उपाय करावेत. उदाहरणार्थ; बर्फाची पिशवी ठेवावी किंवा बर्फाच्या पाण्यांत अगर गार पाण्यांत भिजवलेल्या फडक्याची घडी घालावी किंवा गुलाब पाणी, लव्हेंडर वॉटर, कोलनवॉटर यांपैकीं कोणतेही एक समभाग थंड पाण्यांत भिळवून त्यांत भिजवलेली फडक्याची घडी घालावी. दशांगलेप अथवा चंदन, वाळा, सुंठ, हां थंड पाण्यांत उगाळून डोक्यास लेप द्यावा. यानें रोगी हुशार राहतो.

पाण्याचा शोष लागेल तर त्यास बर्फाचे तुकडे चोखावयास द्यावे, किंवा बर्फयुक्त पाणी थोड थोडें द्यावें. कित्येक गरम पाणी द्यावें असें म्हणतात. आमच्या मते उकळून थंड केलेलें पाणी देणें चांगलें. किंवा थोडा पर्पट पाण्यांत उकळून तें पाणी देणें. या उपायानें रोग्यास घाम येऊं लागला कीं तो कपडे दूर सारूं लागतो. व अंग उघडें करण्यास लागतो. पण घाम येत असतांना त्यास वारा लागूं दिल्यानें नुकसान होण्याचा संभव असतो. अशा वेळीं सुक्या वस्त्रानें अंग पुसून काढावें, व घामानें भिजलेले कपडे काढून सुके घालावेत. कित्येकदां ताप जलदी न उतरतां

फार वेळ अंगांत राहतो. अशावेळीं ताप उतरण्यासाठीं खालील उपाय योजावेत:—

- १ धमाशाचा काढा द्यावा किंवा पित्तपापड्याचा काढा, हिम, किंवा फांट करून द्यावा. अथवा कडुकी, कडुकिराईत व पित्तपापडा यांचा काढा करून द्यावा.
- २ कडुनिंबाची अंतर साल, अतिविष, मिरे यांचा चहा बनवून द्यावा.
- ३ लघुसुदर्शन चूर्ण किंवा महासुदर्शन चूर्ण यांचा चहा करून त्यांत थोडी तुरटीची लाही घालून देणे, किंवा चंद्रप्रभा घालून देणे. असे केल्याने घाम येतो व ताप उतरतो.

स्वेदावस्थेनंतर तापाच्या सुदतीप्रमाणे तो पुन्हां भरतो. असा भर नये यासाठीं खालील उपाय योजावेत:—

खरें पाहिल्यास या तापावर किनाईनसारखें दुसरें रामबाण औषध नाही. हें कसे द्यावें हें मागे सांगितलेंच आहे. किनाईनच्या खालोखाल यावरील देशी उपाय म्हटले म्हणजे सातविणाची साल, कडुनिंबाची अंतरसाल, गुळवेल, कडुकिराईत, सागरगोठ्याचा मगज, पित्तपापडा, अतिविष वगैरे होत.

१ सातविणाची साल, कडुनिंबाची अंतरसाल, गुळवेल, कडुकिराईत यांपैकी कोणत्याहि एकाचें चूर्ण, किंवा तीं रात्री भिजत घालून केलेला हिम, त्यांत साखर व मिऱ्यांची थोडी भुकी घालून देणे.

२ भाजलेल्या सागरगोठ्याच्या मगजाचें चूर्ण दोन भाग व मिऱ्यांचें चूर्ण एक भाग हीं एकत्र करून त्यांतील दर वेळीं चवली ते पावलीभार तुळशीच्या पानांचा रस मिळवून दिवसांतून दोन तीन वेळां देणे.

३ लघु किंवा महासुदर्शन चूर्ण देणे.

४ कडुनिंबाची अंतरसाल ५ तोळे चांगली ठेवून ती २० तोळे पाण्यांत घालून चतुर्थीश काढा करावा. व त्यांत काळ्या मिऱ्यांचें चूर्ण घालून तो द्यावा. असे सात दिवस दिल्याने चातुर्थिकज्वरही जातो.

५ तुळशीचीं पानें ६ मासे, काळें मिरी ४ मासे, बारीक पिंपळी नग १ या सर्वांचा खल करून त्यांत एक तोळा साखर घालावी व हें ताप भरण्यापूर्वी देणें.

६ तुरटीची लाही १ ते ३ वाल चौपट साखरेंतून हिंव येण्यापूर्वी एक तास देणें. वर पाणी देऊं नये. फार तहान लागल्यास दूध देणें

७ कुटकी, धणे, वाळा, काळीं द्राक्षें, यांच्या काढ्यानें पाळीचे ताप हटकून राहतात. नवसागराचें चूर्ण दर वेळीं तीन गुंजा असें तीन दिवस दिवसांतून दोन वेळां साखरेंतून देणें. यानें एकाहिक ज्वर हटकून जातो

८ धोतरा, सोमल, हरताळ, व ताम्र वगैरे औषधांनीं तयार केलेला ज्वरांकुश रोग्याची शक्ति पाहून देणें.

९ स्वल्प ज्वरांकुश—शुद्ध पारा १ भाग, शुद्ध बचनाग १ भाग, शुद्ध गंधक १ भाग, शुद्ध धोतऱ्याचें बीं ३ भाग, सुंठ ४ भाग, मिर्च ४ भाग, पिंपळी ४ भाग, याप्रमाणें सर्व एकत्र करून त्यांचा पहिल्यानें लिंबाच्या रसांत व मग आल्याच्या रसांत खल करून गुंजेव्या गोळ्या कराव्यात. प्रमाण— दोन गोळ्या आल्याचा रस व मधांतून देणें. याचाहि फार उपयोग होतो.

संततज्वरांत दुसरा उपद्रव झालेला नसल्यास आंतरितज्वराप्रमाणेंच सामान्य उपाय करावेत. शौचशुद्धीसाठीं वाहव्याचा मगज, हरडा किंवा कटुकी यांसारखें रेंचक देणें. तापासाठीं पटोलादि काढा (इंद्रजव, देवदार, हरडा, बेहडा, आंवळकाठी, नागरमोथा, द्राक्षें, जेष्टमध, गुळवेल, अडुळा) देणें. हा काढा संतत, सतत, एकात्रा, चौथरा वगैरे सर्व तापांवर चांगला लागू पडतो. विशेष जोराचा ताप नसल्यास यानें जातो. पण तापाचा जोर फार असेल व त्यामुळे अंगाचा दाह व तहानेचा शोष पडत असेल तर पित्तपापडा, नागरमोथा, गुळवेल यांपैकीं एखाद्याचा हिम साखर किंवा मध घालून देणें. अभयादिकाथ, चंद्रप्रभा यांचा उपयोग

करावा. यांनी ताप वाढणार नाही, मलशुद्धि होत राहील व ताप घाम येऊन आपल्या मुदतांत उतरेल. हा उपाय यकृतशोथ, प्लीहाशुद्धि, भ्रम, तृषा, दाह यांत बराच लागू पडतो. याशिवाय दुसऱ्या इंद्रियांच्या बिघाडाप्रमाणे उपाय करावेत. रोगी तापाने अशक्त झाला अमला, नाडी अशक्त लागू लागली, बडबड करू लागला तर द्राक्षासव किंवा ब्रॅडी मधून मधून थोडथोडी देत जावी. रोग्याला उठू देऊ नये.

चोरव्या हिंवातापाच्या प्रकारांत (१) कडुनिंबावरील गुळवेलीचा स्वरग, हिम, काथ किंवा चूर्ण यांत जुना गूळ किंवा मध व पिपळी मिश्र करून दिल्याने चांगला उपयोग होतो. पण तां बरेच दिवस घेतली पाहिजेत (२) गुळवेलीचे सत्व, वारीक पिपळी व खडीसाखर हीं कांहीं दिवस घेतल्यानेहि अमा चोरटा ताप व जीर्णज्वरहि नाहीसा होतो.

(३) शीतोपलादि चूर्ण तूप व मधांतून देणे

(४) लघुमालिनीवसंत, सुवर्णमालिनी वसंत हीं अशा तापान चांगले काम करतात.

(५) लघुपंचमुळाच्या काढ्यांत पिपळीचे चूर्ण व मध मिळवून देणे.

जीर्ण हिंवातापाच्या अशक्तताजन्य प्रकारांत वरील उपायांशिवाय लोह, कुचला, सोमल यांचा उपयोग करावा. लोहासव, पिप्पल्यासव, दशमूलारिष्ट हीं द्यावीं. आहार पौष्टिक पण सहज पचेल असा द्यावा. संत्रे, मोसंबी, द्राक्षे वगैरे फळे द्यावीत. रोगी दुखण्यांतून उठल्यावर हवाफेर केल्याने फार फायदा होतो. दुखण्यांतून उठल्यावर पूर्वीसारखी शक्ति येईपर्यंत फार श्रम करू नयेत. आरोग्याच्या नियमाने वागावे.

आंत्रिकज्वर.

(Enteric or Typhoid Fever.)

हा एक तीव्र सांसर्गिक ज्वर असून तो एक प्रकारच्या जंतूपासून होतो. या जंतूला 'ईबर्थ वॅसिलस्' किंवा 'बॅसिलस् टाय्फोसस्' असे म्हणतात. या तापाची सुरवात आस्ते आस्ते होऊन तो कांहीं मुदतीपर्यंत सारखा अंगांत रहातो. या तापांत अतिसार, प्लीहाशृद्धि, पोट वाऱ्याने फुगणे, अंगावर गांधी येणे, हीं लक्षणे असून त्याची मुदत सुमारे तीन चार आठवड्यांची असते. यांत आंतड्याच्या इलियम् भागांतील पिअर्स पॅन्चीस मध्ये दाह होऊन त्यांत लहान मोठे त्रण पडतात व त्याबरोबरच आंतड्याच्या मेसेंटरिक ग्रंथी सुजतात. म्हणून यास 'आंत्रिकज्वर' किंवा 'आंत्रक्षतज्वर' असे म्हणतात.

कारणः—हा रोग पंधरा ते पंचवीस वर्षांच्या वयाच्या माणसांत विशेष आढळतो. अर्भकावस्थेत व साठीनंतर क्वचित् आढळतो. पावसाळ्यांत हा जास्त करून होतो. रोग्याच्या मलमूत्र वगैरेच्या संसर्गाने दूषित झालेलें अन्नपाणी सेवन करण्यांत आल्याने हा बहुधा होतो. रोग्याशी संबंध असणाऱ्या परिचारक, वैद्य वगैरेस हा फारसा होत नाही. ह्या रोगाची मलमूत्रमिश्र घाण टाकलेल्या जमिनींत होणारा भाजीपाला सेवन केल्याने, रोग्याचे मलयुक्त कपडे धुण्याच्या परिटखान्यांतील पाणी, पिण्याचे पाण्यांत मिसळून असे दूषित पाणी पिण्यांत आल्याने, तसेंच असे दूषित पाणी मिसळलेले दूध व इतर अन्न खाण्यांत खाल्याने, नळ, विहिरी, तळी, ह्यांतील पाणी ह्या रोग्याचे मलमूत्र वगैरेनी दूषित होऊन असे पाणी पिण्यांत आल्याने, दूषित दुधापासून तयार केलेले आईस्क्रीम खाल्याने हा होतो. तसेंच रोग्याचे कपडे ज्या नदींत धुण्यांत येतात व मलमूत्र टाकण्यांत येतें अशा नदींतील कालवे खाण्यांत आल्याने हा होतो. रोग्याच्या मलमूत्रावर बसलेल्या माशाही हा रोग फैलावतात.

ह्या रोगाचे जंतू डॉ. ईबर्थ यांनी शोधून काढले म्हणून त्यांस



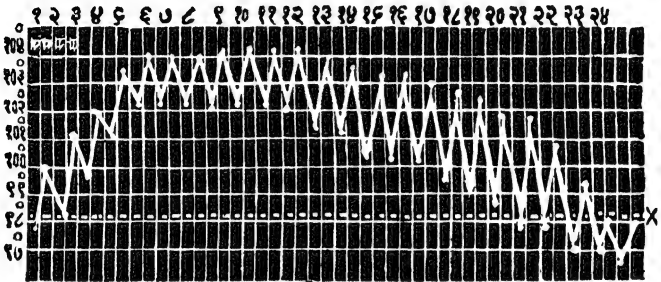
ईबर्थ बॅसिलस असे म्हणतात. (आकृति १२ पहा.) हे जंतु रोग्याच्या आंतड्याच्या रस-
त्वचेतील घटकावयवांत, मेसेंटरिक ग्रंथींत, प्लीहेत, हाडांच्या आंतील मज्जेत, यकृतांत, रक्तांत, पित्तांत, गांधीत, लघवीत व मलांत असू शकतात.

(आ. १२)

लक्षणें व स्वरूपः--ह्या रोगाचे

जंतु शरीरांत गेल्यावर सुमारे दहा ते चवदा दिवसांनी त्याचे लक्षणांस सुरवात होते. पहिल्याने आळस, थकवा, बेचैनपणा, कामाचा कंटाळा असे होऊन भयंकर कपाळशूल होतो व रोगास आस्ते आस्ते सुरवात होते. कधी कपाळशूल, घोळणा फुटणे, अशक्तता वाटणे यामुळे रोग्याला बिछाना धरणे भाग पडते. पहिल्या आठवड्यांत ह्याची विशेष लक्षणे होत नाहीत. थकवा, आळस, जिभेवर थर, अन्नावर इच्छा नसणे, उमासे, शरीरांत ठिकठिकाणी कळा मारणे, कपालशूल, ताप अशीं लक्षणे होतात. पण रोगी त्याकडे लक्ष्य न देतां आपले काम करीतच असतो. केव्हां रोगी प्रकृति ठीक नसल्यामुळे रेचक घेतो व ते रेच सारखे चालू होतात. पहिल्या आठवड्याचे अखेरीचे सुमारास जास्तच थकवा आल्याने रोगी काम सोडून बिछाना धरतो. पहिल्या आठवड्यांत तापाचे मान लक्षांत ठेवण्यासारखे असते. म्हणजे प्रत्येक दिवशी रात्री एकादी डिग्री किंवा त्याहून किंचित जास्त वाढत रहाते. उदाहरणार्थ; समजा एक रात्री १००° असले तर त्याच्या दुसऱ्या दिवशी सकाळी थोडे उतरते. म्हणजे ९९° होते. पण त्याच दिवशी रात्री ते चढून अजमासे १०१° होते. (आकृति १३ पहा.) अशा रीतीने चढउतर चालत दुसऱ्या आठवड्याचे आरंभाचे सुमारास ताप वाढतो. म्हणजे सकाळी १०२° तर संध्याकाळी

१०४° होतो. नंतर दुसऱ्या आठवड्याचे अखेरीस ताप वाढून १०५° किंवा त्याहून जास्त होतो. पहिल्याने नाडी जलद असते ती आतां विशेष नरम होते. दर मिनीटास १००-११० म्हणजे तापाच्या मानानें नाडीचे ठोके कमी पडतात. अशावेळीं नाडी तपासल्यास वैद्याला ताप ९९° असल्याचे वाटते. पण उष्णतामापक यंत्रानें पाहिल्यास ताप १०२° दिसतो.



(आ. १३) आंत्रिकज्वरांतील उष्णतादर्शक नकाशा.

नाडींतील हा जो फरक तो या तापाचे विशेष लक्षण होय. श्वास जलद चालू लागतो. थोडा खोकला येऊन पातळ कफ पडू लागतो. सात ते दहाव्या दिवसापासून ह्या रोगाचीं विशेष लक्षणे दिसू लागतात. रोगी सुस्त होतो, चेहरा फिकट होतो, गाल लाल व ओंठ काळसर होतात. जीभ शुष्क होते व तीवर पाढरा थर येतो. ओंठ सुकतात. मस्तकशूल चालू असतो तो जास्त होतो. केव्हां तो इतका असद्य होतो कीं रोगी रडू लागतो. केव्हां फार घाम येतो. केव्हां नाकांतून रक्तस्राव होतो. रोग्याच्या श्वासाला उंदरासारखी घाण येऊ लागते. पहिल्या आठवड्याचे अखेरीस बहुतकरून कवळू लागू लागते. तसेंच पहिल्या आठवड्याचे अखेरीस अगर नंतर ७ ते १२ दिवसांचे सुमारास आंगावर विशिष्ट जातीच्या गुलाबी रंगाच्या गांधी उत्पन्न

होतात. त्या गांधी वाटोळ्या व किंचित् वर आलेल्या, सपाट पण मुंख नसलेल्या असून बोटानें दाबल्यानें नाहींशा होतात. त्या प्रथम पोटावर व छातीच्या भागावर येतात. केव्हां ह.त, पाय, पाठ ह्यांवरहि येतात. अशा गांधी कित्येक रोग्यांत मुळींच येत नाहीत. गांधी ३-४ दिवसांनीं नाहींशा होतात. परंतु अशा गांधी तिसऱ्या आठवड्याचे अखेरीपर्यंत केव्हां त्यानंतरहि उठत असतात. कांहीं उडून जात आहेत तो दुसऱ्या उत्पन्ना होतात. दुसऱ्या आठवड्यांत आंतड्यासंबंधीं लक्षणे स्पष्टपणें दिसू लागतात. पोटा भरलेले केव्हां फुगलेले असून तपासून पाहतां पोकळ आवाज येतो. पोटांत कळा येतात व चेपल्यानें जास्त दुखतें. पोटाच्या उजव्याबाजूस अगदीं खालीं अनामकास्थीचे कडेजवळ चेपून पाहिलें असतां दुखतें. केव्हां गुरगुर आवाज होतो. केव्हां तुटल्यासारखा आवाज येतो. अतिसार सुरू होतो. अतिसार हें ह्या ज्वराचें महत्त्वाचें व विशिष्ट लक्षण आहे. हें बहुतेक रोग्यांत हटकून दृष्टीस पडतें. पण त्याची तीव्रता व मुदत ह्यांत मात्र केव्हां केव्हां फरक दृष्टीस पडतो. केव्हां पहिल्या आठवड्यांत अतिसार तीव्र स्वरूपांत असून नंतर उलटा मलाबरोध होतो. कित्येक रोग्यांत तर अतिसार मुळींच नसून उलटा मलाबरोध मात्र ह्या तापाच्या सर्व मुदतभर असलेला आढळतो. केव्हां अतिसार सर्व मुदतभर असतो. असे रेंच एक दिवसांत दोन ते पांच अगर जास्त वेळां होतात. अतिसारांत मळ पातळ, पिवळट रंगाचा असतो व त्यास एका विशिष्ट प्रकारची दुर्गंधी असते. प्रथम मलाबरोबर अपक्व अन्न, आंतड्याचे अंतः-त्वचेचे बारीक तुकडे, पित्त, सूक्ष्म रोगजंतु आढळताना व कांहीं दिवसांनीं आंतड्यांत पडलेल्या त्रणापासून निघालेले कुजलेले भागहि मलाबरोबर पडूं लागतात. आंतड्यांत पियर्सपॅचेसमध्ये त्रण पडतो. केव्हां मलाबरोबर ह्या त्रणापासून निघालेले रक्तहि पडतें. केव्हां गुदमार्गे कुजलेले आंतड्याचे भाग व लालभडक रक्त पुष्कळ प्रमाणानें बाहेर पडतें. असा फार रक्तलाव

झाल्यानें रोगी मूर्छित होतो. चेहरा फिकट होऊन शरीराची ऊष्णता कमी होते. केव्हां असा रक्तस्राव फार थोड्या प्रमाणांत होतो. प्लीहा बहुधा वाढलेली असते. मूत्र थोडे होतें व त्याचें विशिष्टगुहत्व वाढतें. केव्हां मूत्रांतून अल्ब्युमेनहि जातो. हा रोग मंद स्वरूपाचा असतां मेंदूची क्रिया बिघडत नाही. थोडा मस्तकशूल व घेरी हीं मात्र असतात. केव्हां रोगी थोड्या गुंणीत असतो व रात्रीं इकडे तिकडे थोडा भटकूं लागतो. थोडे बहिरेपण येतें. सुसाध्य रोग्यांत दुसऱ्या आठवड्याच्या अखेरीपासून तापाच्या स्वरूपांत फरक पडूं लागतो. ऊष्णतामान कमी होऊं लागतें. सायंकाळीं उष्णतामान जास्त व सकाळीं कमी कमी होऊं लागतें. अशा रीतीनें कमी होतां होतां तिसऱ्या आठवड्याच्या चवथ्या अगर पांचव्या दिवसाचे सुमारास सकाळीं उष्णता 98° ते 99° असून सायंकाळीं 90.9° — 90.2° पर्यंत असते. पुढें तीन चार दिवस सकाळीं उष्णतामान स्वाभाविक मानाचें राहून सायंकाळीं सुमारे 90.9 पर्यंत वाढतें. असें होतां होतां तिसऱ्या आठवड्याचे अखेरीचे सुमारास ताप कमी होऊन उष्णतामान स्वाभाविक प्रमाणावर येतें. हा ताप हळूहळू (Lysis) उतरतो. उष्णतामान कमी कमी होत असतां अंगावर गांधी येण्याची व मावळण्याचा प्रकार सुरुच असतो. प्लीहा वाढलेली असते व थोडा अतिसारही चालू असतो. परंतु मेंदूची स्थिति सुधारून रोग्यास चवथ्या आठवड्यांत भूकहि चांगली लागूं लागते.

रोग कष्टसाध्य अगर असाध्य असतां मेंदूच्या क्रियेत बिघाड होऊन तशाप्रकारचीं लक्षणे होऊं लागतात. कमजास्त प्रमाणांत प्रलाप असतो. रोगी थोडा गुंग होतो. केव्हां पूर्ण मूर्छित होतो. स्नायू अगदीं निर्बळ होतात. केव्हां रोगी फार बडबड करितो. हंतरूणावरील कपडे उचलून घेऊं लागतो. चेहरा काळसर व जीभ शुष्क होते. ओठ व दांत ह्यांवर एक प्रकारचें कीट जमतें. नाडी जलद व मृदु होऊन हृदयाची

क्रिया मंद होते. फुफ्फुसाचे तळाशी रक्तसंचय होतो. केव्हां मूत्रावरोध होतो. रोग्यास न समजतां मलमूत्र विसर्जन होऊं लागतें. अशा भयंकर स्थितीला संभिपातावस्था (टॉयफॉइड स्टेट) म्हणतात. केव्हां प्रलाप वाढून रोगी इकडे तिकडे धावूं लागतो. अन्नाचा तिरस्कार करितो. हृदयाची क्रिया मंद होऊन नाडी फार जल्द होते. हात, पाय, तोंड व फुफ्फुस ह्यांत अशुद्ध रक्ताचा संचय झाल्याने शरीर काळसर रंगाचें होतें. केव्हां हृदयाचा आकार वाढतो. नाडी अनियमित होते. उदराचीं लक्षणेहि भयंकर होतात. अतिसार उपरूप पावतो. पोट फुगलेलें असतें. आंतड्यास पडलेला व्रण वाढून तेथें भोंक पडतें. त्या भोंकांतून मळाचा भाग आंत्रावरणांत (पेरिटोनियम) जाऊन त्या पडद्याचा दाह सुरू होतो. कित्येक रोग्यांत खोकला तीव्र रूपांत असतो. चेहरा काळसर पडून श्वासावरोध होतो. अशीं अनेक लक्षणे वाढत जाऊन दहा ते बारा दिवसांनंतर रोगी मरण पावतो. केव्हां अशीं दुष्ट लक्षणे होऊनहि उष्णता हळूहळू कमी होत होत स्वाभाविक प्रमाणावर येते व दीर्घ कालानें रोगी बरा होतो.

शेंकडा ४ ते १० रोग्यांत हा ताप पुन्हां उलटतो व अतिसार वर्गेरे लक्षणांची मालिका पुन्हां सुरू होते. केव्हां रोगी ज्वरमुक्त होऊन लगेच थोड्या दिवसांनीं पुन्हां ज्वर उलटतो. केव्हां असा ताप तीन चार वेळांहि उलटलेला आढळण्यांत आला आहे.

ह्यांत लहान आंतड्यांतील पियर्सपॅचीस् व सॅलिटरीगॅलॅड्समध्ये व्रणभवनक्रिया होते. सुमारे ह्या विकाराच्या दहाव्या दिवशीं अगर नंतर आंतड्यांत व्रणभवनक्रिया सुरू होते व्रण खोल खोल जाऊन आंतड्याचे भाग कुजून गळून पडतात व आंतड्यास भोंक पडतें. केव्हां हा व्रण फार लवकर कुजून तेथें भोंक पडतें. तिसऱ्या आठवड्याचे अखेरीस रोगी बरा होणार असल्यास व्रण भरून येण्याची क्रिया सुरू होते. कित्येक रोग्यांत नुस्ता दाह होऊन व्रण न पडतां आंतडें पूर्वे स्थितीवर येऊन रोगी बरा होतो.

उपद्रवः—ह्या रोगांत पुष्कळ प्रकारचे त्रासदायक उपद्रव होतात. नाक, गुद, वगैरे वाटे रक्तस्राव, आंतड्याला भोंक पडणे, आंत्रावरणदाह, श्वासनलिका दाह, वांगिद्रियांत व्रण पडणे, फुफ्फुसदाह, फुफ्फुसावरणदाह, केव्हां फुफ्फुसावरणांत पू होणे, उचकी, कावीळ, मूत्रपिंडाचा दाह, हृदय अशक्त होणे, मेंदूच्या पडद्यांचा दाह, पॅराटिड ग्रंथीचा दाह, पोट फुगणे, एकसारखे झाडे, मुलांत विशेषतः तोंड सडणे, बडबड, वेड, शयनजव्रण, वगैरे उपद्रव होतात.

आंतड्यांत प्रथम दाह होऊन नंतर व्रण होतो व व्रण वाढून तेथे भोंक पडते. असें भोंक बहुतकरून इलियमच्या शेवटल्या दोन फूट भागांत पडते. व्रणाप्रमाणे एकाहून जास्तहि भोंकें पडूं शकतात.

आंतड्यास भोंक पडल्याचें लक्षणः—भोंक पडलें कीं एका-एकीं पोटांत तीव्र कळ मारते. ही कळ थोडावेळ रहाते. केव्हां कळ मुळींच येत नाही. शक्तिपात होतो व कदाचित् उलटी किंवा हुडहुडी भरते. पोट फुगते, पोटास स्पर्श असह्य होतो. कित्येकदां पोट सपाट व घट होतें. श्वासोच्छ्वासाचे वेळीं पोट खालीं वर होत नाही. नाडी बारीक व फार जल्द होते. आणि कित्येकदां उष्णता कमी होते, श्वासोच्छ्वास वाढतो. कधीं ऊग्रस्वरूपाची उचकी लागते. रोगी चिंतातूर होतो व शेवटीं मरण पावतो.

आंतड्यांत दाहक्रिया व व्रण आहे तोंपर्यंत त्यांत भोंक पडण्याचा संभव असतो म्हणून अपचनकारक अन्न, रेचक औषधे, ओकारां, मलमूत्रासाठीं उठणे, बसणे, वगैरे रोग्यास मुळींच करूं देऊं नये. कारण सौम्य प्रकारच्या या तापाच्या प्रकारांत देखील वरील कारणामुळे भोंक पडून रोगी मरूं शकतो. म्हणून अशा तापाच्या रोग्यानें स्वस्थ पडून राहिलें पाहिजे. उठबस करूं नये. ह्या कुशीवरून त्या कुशीवर होतांना देखील खबरदारी घ्यावी. मलमूत्रविसर्जन देखील निजल्या निजल्या करावें.

तापाचे प्रकारः—आंत्रक्षतज्वराचे अनेक प्रकार दृष्टीस पडतात. ह्या तापाची मुदत जरी तीन आठवड्यांची असते तरी हा ताप केव्हां दहा दिवस तर केव्हां पांच सहा आठवडेपर्यंत चालतो. कित्येक रोग्यांत कित्येक दिवस पर्यंत उष्णतामान सारखे चढलेले राहते. केव्हां ह्याची लक्षणे इतकी मंद असतात कीं, रोगी आपले कामकाज करीत असतो. अन्नांत व वर्तनांत फरक करीत नाही. परंतु जास्त जड अन्न अगर रेचक औषध घेतांच आंतज्यांत भोक पडून रोगी मरण पावतो. क्वचित् रक्तस्त्रावी आंत्रक्षतज्वर पाहण्यांत येतो. ह्यांत उलटी-तून, मळांतून, श्वासमार्गाने, नाकांतून, मूत्रांतून वगैरे मार्गांनी रक्तस्त्राव होतो. तसेंच अंतरिद्रिये व स्नायू यांतहि रक्तस्त्राव होतो. केव्हां मुळांत हा रोग थोड्या मुदतींत मंदस्वरूपांत येऊन बरा झालेला दिसतो.

निदान—इतर पुष्कळ रोगांत ह्या रोगाच्या लक्षणांचे पुष्कळ साम्य असल्यामुळे चूक होते. परंतु आंत्रक्षतज्वरांत विशेष प्रकारच्या गांधी उठतात. तशा गांधी इतर रोगांत उत्पन्न होत नाहीत. तसेंच संधिवात व इन्फ्ल्युएन्झा ह्यांबद्दल संशय येतो. परंतु विशेष प्रकारच्या गांधी, अतिसार, प्लीहावृद्धि ह्या लक्षणांनी संशय दूर होतो. ट्युबर्क्युलर पेरिटोनायटिस, मेनिजायटिस, अपेंडिसायटिस, सेप्टीसीमिया ह्यांत संशय येण्यासारखा असतो. परंतु आंत्रक्षतज्वराच्या विशेष लक्षणांकडे लक्ष दिल्याने निदान होण्यास अडचण पडत नाही. पॅराटायफॉईड फीव्हर, सूडोटायफॉईड फीव्हर, टायफो-मलेरियल फीव्हर ह्या तिन्ही ज्वरांत बहुतेक आंत्रक्षतज्वरासारखाच लक्षण होतात. पण त्यांतील जन्तूवरून निर्णय होऊं शकतो.

साध्यासाध्यविचारः—ह्या विकाराचे शेकडा ५ ते २० रोगी मरण पावतात. परंतु ह्यांत होणाऱ्या उपद्रवांपासून मृत्यु जास्त येतो. रक्तस्त्राव व आंतज्यास भोक पडणे, ह्याने पुष्कळ रोगी मरतात. तीव्र अतिसार, पोट

फार फुगणें, त्रासदायक खोकला, अशक्त व अनियमित हृदयक्रिया हीं रिष्ट लक्षणें होत.

उपायः—दोन प्रकारचे. १ रोगप्रतिबंधक. २ औषधि.

१ रोगप्रतिबंधक उपायः—हे उपाय म्हणजे आरोग्यशास्त्राचे नियम उत्तम रीतीने पाळणें हे होत. गांवांत किंवा आजूबाजूस या रोगाची सांथ चालू असतां पाणी अगर दूध घेण्यापूर्वी तें चांगल्या रीतीने उकळलेलें असावें, कोणताही खाण्याचा पदार्थ उघडा ठेऊं नये. त्यांवर माशा बसूं देऊं नयेत. रोग्याचे मलमूत्रावर जंतुनाशक औषधें टाकून नंतर त्यांची योग्य ती व्यवस्था करावी. रोग्याचे वापरते व बिघडलेले कपडे जाळून टाकणें फार उत्तम. तसें शक्य नसेल तर ते कपडे दुसऱ्या कशालाही त्यांचा संसर्ग होऊं न देतां उत्तम रीतीने उकळवून अगदीं स्वच्छ करावे. रोग्यास दूर वेगळ्या ठिकाणीं ठेवावें व इतर मनुष्यांस ह्या रोगाचे प्रतिबंधाकरितां ह्या तापाचे जंतूंपासून तयार केलेल्या द्रव्याचें व्हॅक्सिनेशन करावें. ह्या तापावर प्रतिबंधक म्हणून पुढील मिश्रण घेणें हितकारक आहे.

क्विनार्डन हेड्रोक्लोराइड	प्रे. २
ऑसिड हेड्रोक्लोरिक डिल्यूट	थे ४
टिक्चर ऑरेन्शीआ	थे. १०
अँका ऑरेन्शीआ फ्लोरिस	ओं. १

ह्यांचा मिश्र एक भाग करावा. असे भाग होज दोनदां सकाळीं व संध्याकाळीं देणें.

औषधि उपायः—कोणतेही औषध दिलें तरी ह्या रोगाची मुदत कमी करतां येणें शक्य नाहीं. ह्यांत मुख्य धोका म्हणजे आंतड्याला भोंक पडणें व रक्तस्राव हा असल्यामुळें रोग्याला बिछान्यावर स्वस्थ पडून रहाण्यास लावावें. उठवस करण्यास जरा देखील लाऊं नये. मलमूत्रविसर्जन

मार्गेसांगितल्याप्रमाणे निजल्या निजल्या करून घावें. एकाबाजूवरून दुसऱ्या बाजूकडे वळविणे झाल्यास रोग्याला भ्रम न पडेल अशा रीतीने संभाळून वळवावें. तापाचे चार आठवड्यांचे मुदतीत जोराची ज्वरनाशक औषधे देऊ नयेत. फिनेसिटीन, अँटिफेब्रीन अशा जोराच्या ज्वरनाशक औषधांनी रक्तांतील श्वेतरजः कमी होतात. रोगजंतुरूपी शत्रूंनी शरीररूपी देशावर स्वारी केली असतां श्वेतरजः कृणरूपी देशसंरक्षक शिपायांची संख्या कमी करणे अगदीं अयोग्य आहे. ह्या रोगाचे जंतु लहान आंतड्यांतील पियर्सपेच-सवर हल्ला करितात. त्यांनीं त्या भागाचा दाह होतो, तो भाग सुजतो, व तेथें व्रण पडतात. असे झाल्याने १ ताप येतो. २ पोटात फुगते. पोटांत दुष्ट वायु उत्पन्न झाल्याने गुरगुर आवाज होणे वगैरे लक्षणे होतात. व ३ रक्तस्राव होतो. अशा तीन प्रकारच्या लक्षणांवर पुढें सांगितलेले उपचार करावे.

१ ताप.

लायकर अमोनिया सायट्रेटिस	डा. २
सोडीयम क्लोरस	ग्रे. ५
सोडी सल्फोकार्बोल्स	ग्रे. ३
टिक्चर ऑरेन्डीआ	थें. १०
अँका ऑरेन्डी फ्लोरिस	औ. १

ह्यांचा मिश्र एक भाग करावा. असे भाग दिवसांतून तीनदां चार चार तासांनीं देणे.

वर सांगितलेल्या कारणास्तव अशा ज्वरांत फिनेसिटीन वगैरे औषधे देणे चुकीचें आहे. अशा औषधांनीं तात्पुरता ताप कमी झाला तरी तो पुन्हां चढल्याशिवाय रहात नाहीं.

ताप कमी होण्याकरितां—१ कारण दूर करणे. २ रोगविषांचा शरीरावर अपायकारक परिणाम होऊं नये असे उपाय योजणे. ३ जलप्लान वगैरे रीतीने पाण्याचा उपयोग करणे. अशा प्रकारचे तीन उपाय करावे.

१ सल्फो कार्बोलेट अगर ॲबट कंपनीचे सल्फो कार्बोलेट को. (कॅल्शियम, सोडियम व झिंक यांची गोळी) एक ठेंचून चूर्णरूपानें दिल्यानें वरील पहिल्या दोन प्रकार चंगला उपयोग होतो. किंवा खालील मिश्रण देणें.

२ सोडी सल्फो कार्बोलेट	ग्रे. ३
कॅल्सि „	ग्रे. १½
झिंक „	ग्रे. ३
टिक्चर ॲरेन्डीआ	थें. १०
ॲक्वा ॲरेन्डी फ्लोरिस	औ. १

ह्यांचा एक भाग करावा. असे भाग दिवसांतून तीनदां द्यावे.

३ स्पिरीट व्हायनाय गॅलिसाय दिवसांतून एक दोन औंसांपर्यंत वरचेवर थोड्या प्रमाणांत देणें.

४ डॉ. बर्निओ यांचें 'क्लोरीन मिक्चर' किनाईनसह द्यावें.

५ कोलिपिस्काचे कॅल्शियम क्रियासोट सोल्युशन देणें.

६ कित्येक वैद्यांचें हेल्मिटोल १० ग्रेन प्रमाणानें पेलाभर पाण्याबरोबर प्रत्येक २ तासांनीं द्यावें असें मत आहे.

बाह्योपचार—

१ कित्येक थंड पाण्याचें स्नान घालावें व कित्येक घातू नथे असें म्हणतात.

२ थंड हवेचा स्नानासारखा उपयोग होतो. बाजेखालीं पसर भांड्यांत बर्फ ठेवावें व ती गार हवा रोग्याचे अंगास लागेल असें करावें.

३ थंड पाण्यांत आरौमॅटिक विहनिगर मिसळून त्यांत भिजविलेल्या कपड्यानें आंग पुसून काढावें.

४ थंड पाण्यांत भिजविलेले कपडे अंगावर ठेवणें.

५ कोमट पाण्यांत आरोमटिक विहनिगर घालून त्यांत भिजविलेल्या कपड्यानें सर्व अंग पुसून काढावें.

अशा जलोपचारांनीं वाढलेला ताप कमी होतो व हृदयाला उत्ते-
मिलतें. औषधांनीं ताप उतरतो पण हृदयाला थकवा येतो.

६ ग्वायाकॉल अगर क्रियासोट हीं शरीरास बाहेरून लावल्यानें
उष्णता कमी होते पण पुनः वाढते. यामुळे हृदयाला थकवा येतो.

गुदमार्गे उपचारः—

टर्पेन्टाईन ऑइल ओ. १

ऑलिव्ह ऑइल ओ. २०

त्यांचे मिश्रणाचा पहिल्या दिवसापासून वस्तिमार्गे उपयोग करावा. पुढे हें मिश्रण एक दिवसाआड यांतील टर्पेन्टाईन तेलाचें प्रमाण ४ ड्राम कमी करून देणें.

पोटफुगणें, गुरगुरणें वगैरेवर पोटांत देणें ते—

१ बॅझोनेप्थॉल ३ ग्रेन, सॅकरम्लॅक्टिस ५ ग्रेन, त्यांची एक पुडी करणें.
अशा पुड्या दिवसांतून २ वेळां देणें. किंवा

२ हैड्रार्जिरायसब्रॅकोराईड ग्रेन $\frac{1}{2}$ सोडाबायकार्ब ग्रेन ५. त्यांची
एक पुडी करणें व अशा पुड्या दिवसांतून दोन वेळां देणें.

वरील दोन मिश्रणांपैकीं कोणतीही एक दिवसांतून दोनदां देणें.

हें मिश्रण जंतुनाशक असून त्यानें आंतड्यांत उत्पन्न होणारें
रोगजंतूना मदत करणारें ब्युटिरिक ॲसिड फर्मेंटेशन कमी होतें.

३ ॲसिटोझोन देणेंः—हें दुग्धशर्करा (मिल्क शुगर) अगर जेष्टिमधाचे
चूर्णाबरोबर कॅप्सुलमधून अगर मिश्रणरूपानें एक किंवा दोन ग्रेन
प्रमाणानें दर सहा तासांनीं देणें. मिश्रणरूपानें देणें झाल्यास खालील
रीतीनें द्यावें—

ॲसिटोक्षोन ग्रैन २०

सायरप ॲरेन्शी ओ. १

ॲक्वा डिस्टिलेटा ओ. २०

हे मिश्रग घेग्यापूर्वी कांहीं वेळ चांगले हालवून नंतर जरूर तितके द्यावे. हे उत्तम जंतुनाशक आहे. ह्याचा उत्तम उपयोग होतो असा डॉ. चंद्र यांचा अनुभव आहे.

४-पिटुइटरी एक्स्ट्रॅक्ट १ सी. सी चे इंजेक्शन दिल्याने कित्येकदा पोटा फुगणे रहाते.

५ ॲलिब्ड ॲडिल चोवीस तासांत एक ॲसपर्यंत दिल्याने आंत्रक्ष-तावर त्याचा शामक परिणाम घडून ते भरून येण्यास मदत होते.

बाह्योपचारः--

१ प्रथम रोग्याचे अंगाखाली फ्लॅनेल पसरावे. नंतर गरम पाणी व टर्पेटाइन ड्राम एक ह्यांचे मिश्रणांत भिजविलेली पातळ दुघडी फ्लॅनेची घडी पोटावर झांकावी व त्यावर अंगाखालील फ्लॅनेल गुंडाळून घ्यावे.

२ गरम पाण्यांत भिजविलेले स्पंजिओपायलीन थोडे टर्पेटाइन टाकून पोटावर ठेवावे.

३ सर्व पोटाचे भागावर ॲन्सॉव्हर्ट कॉटनचा थर पसरून ठेवावा. ह्याने पोटाचे सर्व भागांत सारखी ऊष्णता राहते.

गुदमार्ग—मिठाचे पाण्याचा बस्ति दिल्याने उत्तम उपयोग होतो असे कित्येक वैद्यांचे मत आहे.

रक्तस्रावावर उपचार:-रोग्यास मानसिक व शारीरिक पूर्ण विश्रांती द्यावी. हलके अन्न-उदा; थोडे ताक, ॲल्बुमेन वॉटर देणे. बर्फ चोखण्यास देणे. स्वाभाविक रीतीने रक्तवाहिण्यांची तोंडे बंद होऊन रक्तस्राव आपोआप थांबतो. औषधांचे परिणामाने थांबत नाही असे कित्येक वैद्यांचे मत आहे.

पोटांत—

१ अँडेनेलिन क्रोराईड सोल्युशन थें. ५ क्षारयुक्त थंड पाण्यांतून
दर तीन तासांनीं दिवसांतून ४-५ वेळां देणें.

२ कॅल्शियम क्लोराईड ग्रे. १० ते २०
लायकर मॉर्फिया हैड्रोक्लोराईड थें. ५ ते १०
अँक्वा क्लोरोफार्म औं. १

ह्यांचा एक भाग करणें. असे भाग दर चार तासांनीं दिवसांतून
तीनदां देणें.

३ अँसिड टॅनिक ग्रे. १०
लायकर मॉर्फिया हैड्रोक्लोराईड थें. १०
स्पिरिट टेरेंबिथ थें. १५
म्युसिलेज अकेशिया डा. २
टिक्चर क्लोरोफार्म को. थें. १०
अँक्वा मिथा पिप. औं. १

ह्यांचा मिश्र एक भाग करावा. असे भाग दर चार तासांनीं दिव-
सांतून तीनदां देणें.

४ टिक्चर हेमॅमेलिस थें. ५
नेपॅन्थी थें. ५
दालचिनीचें पाणी औं. १

यांचा एक भाग करावा. असे भाग दर तीन तासांनीं दिवसांतून
चारदां देणें.

५ जेलॅटिनचा स्थानिक व मुखमार्गे उपयोग करितात. जेलॅटिनचें
शेंकडा ५ अगर १० प्रमाणाचें पाण्याबरोबर केलेलें मिश्रण त्यांत
व्हॅनिला, लिंबू, नारिंग, ह्यांचा रस अगर शेरीवाईन मिसळून व
त्यांत थोडी दुधाची साखर घालून थोड्या प्रमाणानें अन्नाच्या
मधील वेळांत देणें. रक्तवाहिनींत अडथळा आल्यास हें बंद करावें.

त्वचेमार्फत पिचकारीने—

- १ मॉफीन हैड्रोक्लोरायड ग्रे. $\frac{1}{8}$ देतात. हें जरूरीप्रमाणें वरचेवर देणें. हें देण्याचा हेतु आंतड्याची गति थांबविण्यासाठीं असतो.
- २ कॅल्शियम क्लोराईड २ ग्रॅमप्रमाणानें प्रत्येक तीन तासांनीं मुखमार्गे व शेंकडा दोन प्रमाणाचें जेलॅटिनचें मिश्रण त्वचेमार्फत पिचकारीने द्यावें असे डॉ. ऑस्टर यांचें मत आहे.

स्थानिक उपचारः—पोटावर बर्फाचे पाण्याच्या घड्या अगर बर्फाची पिशवी रक्तस्राव बंद करण्यास ठेवावी.

सीरम ट्रीटमेंटः—अँन्टिटॉक्सिक सीरमचा उपयोग करितात.

लाक्षणिक चिकित्सा.

अतिसारः—जोराचीं ग्राही आपथें देऊन अतिगार बंद करूं नये. मल फारच पातळ व पुष्कळ होऊं लागला तर पुढाल मिश्रण देणें.

१ बिस्मथ नेप्थोलेट	ग्रे. २॥
बिस्मथ सब्गॅलेट	ग्रे. ५
टॅनिजेन	ग्रे. ५
पल्व्हिस क्रीटा आरोमॅटिक	ग्रे. १०

ह्यांची एक पुडी करून दर चार तासांनीं देणें. दिवसांतून अशा तीन पुड्या द्याव्या.

- २ स्टार्च व अफू (अफूचा अर्क १५ ते २० थेंब) यांनी मिश्र असा वस्ती द्यावा.

मलावरोधः—

१ सकाळीं एरंडेल तेलाचें इमल्शन द्यावें.	
२ मॅग्नेशियम सॅलिसिलस	ग्रे. २०
स्फिरिट क्लोरोफॉर्म	थें. १०
अँका क्लोरोफॉर्म	औं. १

ह्यांचा एक भाग करावा असा भाग दिवसांतून दोनदां सकाळीं व संध्याकाळीं द्यावा

३ एक ड्राम काँडीज फट्टइड व दोन पाईंट साधारण ऊन (वाफेचें) पाणी ह्यांचे मिश्रणाचा बस्ति द्यावा. किंवा लायकर आयोडीन टर क्लोराईड पाण्यांत टाकून त्याचा बस्ती द्यावा. या रोगांत बस्तीदेतांना फार हळुहळु पाणी गुदद्वारांत सोडावें. जोरानें सोडूं नये. तसेंच तें एक दोन पाईंटपेक्षां जास्त घालूं नये. कारण जास्त पाणी गेल्यास आंतडें फुगून त्याच्या भिंती ताणल्या जातील व त्यामुळें व्रण बरा होण्याऐवजीं जास्त वाहून नुकसान होईल, ही गोष्ट पूर्ण लक्ष्यांत असावी.

निद्रानाश—आंत्रज्वरासारख्या बऱ्याच मुदत राहणाऱ्या तापांत झोप न येणे, डोकें दुखणे, वगैरे क्षुल्लक लक्षणांवर वेगळी औषधे न देणें बरें. निद्रानाश फारच त्रासदायक असेल तर पुढील उपचार करावे.

१ क्लोरल अमिड ग्रे. १० ते १५ रात्रीं निजतांना देणें.

२ ब्रोम्युरल ग्रे. ५ ते १० रात्रीं निजतांना देणें.

३ सल्फोनल ग्रे. १०, ट्रायोनल ग्रे. १०, ह्यांची एक पुडी करून पेलामर गरम सूपाबरोबर निजण्याचे वेळेपूर्वीं दोन तास देणें.

४ लॅक्टोफेनिन (०.५ ते १ ग्रॅम) द्यावें असें कांहीं वैद्यांचें मत आहे.

मूत्राशयदाहः—ह्यांत युरोट्रोपीन ग्रे. ५ अर्धा पेला वाफेच्या पाण्याबरोबर दिवसांतून तीनदां देणें.

शयनजव्रण (बेडसोर्स):—हे न होतील अशीच व्यवस्था ठेवावी. बेडसोर्स सलाईन सोल्युशन अगर रेक्टिफाइड स्पिरिट ह्यांनीं स्वच्छ पुसून काढून त्यांवर पुढील भुकी लावावी.

अँसिड बोरिक, झिंक ऑक्साईड, व्हायोलेट पावडर, हीं सर्व समभाग घेणें.

बेडसोर्स होण्याचे ठिकाणी रबरी अगर कापसाच्या मध्यें भोंक असलेल्या उशा वापराव्या. बेडसोर्सवर जंतुनाशक पद्धतीप्रमाणें उपचार करावे.

पायांच्या बोटांतील वेदनाः—अॅल्कोहॉल व टिक्चर आयोडिन समप्रमाणांत एकत्र करून तें बोटांस लावावें. ह्यानें बरें न वाटल्यास वुइटरग्रॅनचे तेल त्या ठिकाणीं चोळून लावावें.

आंत्रावरणदाह (छिद्रसहित किंवा छिद्रविरहित)—आतडयास भोंक पडल्याचीं लक्षणे होतांच (१) शस्त्रप्रयोग करून क्षताचा भाग शिवतात. (२) न्युक्लिनेट ऑफ सोडियमचें (४० सी. सी. नॉर्मल सलाईन व ४० सें. ग्रॅम न्युक्लिनेट ऑफ सोडियम) सोल्युशन मांडीच्या भागीं त्वचेंत पिचकारीनें एकदम घालितात. यानें त्या जागीं दुखूं लागतें पण अफूमिश्रपाण्याचा शेक केल्यानें दुःख रहातें.

हृदयक्रिया बंद पडणेः—रोगविषाचा व तापाचा हृदयावर परिणाम होऊन यांत हृदयक्रिया बंद पडण्याचा संभव असतो. अशा वेळीं

मुख्यमागेंः—

१ टॅब्लॉइड डिजिटॅलिन एट स्ट्रीक्नीन सल्फ (प्रत्येक $\frac{1}{100}$ ग्रेन,) ही एक टॅब्लॉइड दर २-३ तासांनीं देणें.

२ स्पिरिट अमोनिया आरोमॅटिक, थें. २०.

स्पिरिट इथेरिस थें. १५.

टिक्चर मस्क थें. २०.

अॅक्वा क्लोरोफार्म औ. १.

ह्यांचा एक भाग करावा. असे भाग दर तीन तासांनीं देणें.

३ विशप्स कॅफिन सायट्रस एफव्हॅसन्स हें एक ड्राम प्रमाणानें एक औंस पाण्यांतून दर तीन तासांनीं दिवसांतून चार वेळां देणें.

स्वचेमार्फत पिबकारीने—

- १ टॅब्लॉईड हायपोडर्मिक डिजिटॅलिन अँड स्ट्रिकनीन (प्रत्येक १०० ग्रे.) ह्यांची दर चार तासांनीं दिवसांतून २-३ वेळा इंजेक्शन्स करावीं.
- २ ऑलिव्ह ऑईल ५ ग्रॅम्स मध्ये कापूर १ ग्रॅम विरघळून त्याचें सब्क्युटेनियस इंजेक्शन केल्यानें चांगला उपयोग होतो असा कित्येक वैद्यांचा अनुभव आहे. अशा मिश्रणाच्या कुप्याहि तयार मिळतात.

रोग्याचा ताप उतरल्यावर तो पूर्वीसारखा हुशार व निरोगी होईपर्यंत करावयाचे उपचार—

ग्लिसरीन अँसिड पेप्सीन व लोह ह्यांचें मिश्रण (आयर्न सोमॅटो-जच्या रूपाने) देणें. होमेल्स हिमॅटोजेन अगर विहन डे हेमोग्लोबिन हीं चमचा प्रमाणानें दिवसांतून दोनदां जेवणानंतर देणें, शिवाय

क्विनाईन हैड्रोक्लोरास	ग्रे. २
अँसिड नैट्रोम्युरियाटिक डिल्युट	थें. ५
टिंक्चर नक्स व्हॉमिका	थें. ४
टिंक्चर कार्मिनेटिव्ह	थें. १०
अँका क्लोरोफॉर्मी	ओं. १

ह्या मिश्रणाचा एक भाग करावा. हें दिवसांतून तीनदां जेवणानंतर देणें. हें उत्तम शक्तिदायक आहे.

विशेष सूचना—

- १ रोग्यास कोणत्याहि प्रकारचें शुष्क अन्न ताप निघाल्यावरहि निदान पंधरा दिवसपर्यंत देऊं नये.
- २ ताप निघाला तरी रोग्याचे उष्णतामान पंधरा दिवसपर्यंत रोज तपासावें.

- ३ ताप निघाल्यावरहि कित्येक दिवसपर्यंत रोग्यास बिछान्या-
वरच पडून राहण्यास सांगायें.
- ४ उत्तेजक औषधें एकदम कमी करावीं.
- ५ ताप निघाल्यावर हवाफेर केल्यानें रोग्यास चांगला उप-
योग होतो.
- ६ मानसिक त्रासानें ताप पुन्हां उलटण्याचा संभव असतो.
- ७ ताप निघाल्यावरच्या स्थितींत क्षय होणें हें विशेष भयप्रद
लक्षण आहे.

अन्नाची व्यवस्था.

ह्या विकारांत प्रत्यक्ष रोगापेक्षां रोग्याच्या शरीराकडे जास्त लक्ष द्यावें लागतें. रोग्याचे उष्णतामानाकडे वाजवीपेक्षां फाजील लक्ष देण्यापेक्षां रोग्याच्या क्षुधेकडे विशेष लक्ष देणें जास्त महत्वाचें आहे.

रोग्याचे शरीरांत आणखी रोगविष शिरणार नाही असें मुख्य धोरण ठेवून उपचार केले पाहिजेत.

१ रोग्यास द्यावयाचें अन्न व पाणी अगदीं शुद्ध व रोगविष-
दूषित नसलेलें असें असावें. रोग्याला पुष्कळसें पाणी, बालीं वॉटर
पिण्यास लावावें. त्यामुळें लघवीवाटे रोगविष निघून जाण्यास बरें पडतें.

२ रोगी थकणार नाही व रोग्याच्या पचनेंद्रियांस विशेष
त्रास पडणार नाही अशा बेतानें पचनशक्ति पाहून अन्न द्यावें. तसेंच
एकाच वेळीं जास्त प्रमाणांत अन्न न देतां थोडथोडे असें पुष्कळ
वेळां द्यावें.

१ सॅनॅटोजेन व दूध देणें.

२ बेंजर्स फूड व दूध देणें.

३ प्लास्मन व दूध देणें.

४ प्लास्मन, आरारूट व दूध देणें.

५ अतिसार असेल तर-आयसिंग्लास २॥ तोळे, मलई १० औंस, दूध २० औंस व त्यांत थोडा लिंबाचा रस घालून ते लागेल तसें देणें.

६ दोन अंड्यांतील पांढरा बलक, ब्रॅडी औंस एक, थोडे मीठ, थोडा लिंबाचा अगर नारिंगाचा रस, पाणी १ पेंट ह्यांचे मिश्रण जरूर तसें थोडथोडे देणें.

७ ताजा तयार केलेला कॉवडीच्या पिलाचा रसा त्यांत थोडा आयसिंग्लास अगर थोडा आरारूट मिसळून देणें.

८ पेफ्टोनाइज्ड मिल्क घावें.

९ दूध व संकरीनयुक्त चुन्याचें पाणी (८-१) देणें.

१० एगवॉटर, दद्याचें तरवणी वव्हाइट वाइन यांचें समभाग मिश्रण देणें.

११ पॅलेटबल पेप्टोन देणें.

१२ ताजा कच्चा मांसरस देणें.

१३ डाळिंब, द्राक्षे वगैरेंचा रस घावा.

१४ फॉर्मेटेड दूध व ताजें दद्याचें तरवणी घावें. कित्येकांच्या मते नुस्तें दूध देऊं नये असें आहे.

१५ रोगी पूर्वीप्रमाणे सशक्त व हुशार होईल असें अन्न घावें. ह्या सुदृतीत केव्हांहि शुष्क अन्न देऊं नये. परंतु पेजेसारखें कांहींस घनअन्न (उदाहरणार्थ; म्बूब शिजविलेली तांदुळांची पेज.) देण्यास हरकत नाही. ताजे अन्नाचे पदार्थ मिळण्यासारखे असतां त्याबद्दली डव्यांत भरून ठेवून टिकविलेले पदार्थ देऊं नयेत. बहुतेक प्रवाही अन्नात शक्य तितकी साखर (दुग्धशर्करा) मिश्र करून देण्यास हरकत नाही.

बोस्टन येथील एका रुग्णालयांतील आंत्रज्वराचे रोग्यास देण्यांत येणाऱ्या अन्नाचा क्रम—

सकाळी ७ वाजतां आठ औंस स्किम्ड (मलई काढलेलें) दूध.

- १ वाजतां—मेलिन्स फूड आठ औंस.
 ११ वाजतां—स्किमडमिल्क औं. ८
 दुपारी १ वाजतां—अंडी व दूध औं. ८
 ३ वाजतां—बीफज्यूस ३ औंस व बालीवॉटर ३ औंस यांचे मिश्रण.
 ५ वाजतां—६ औंस स्कीमड दुधासह चहा अर्धा औंस देणे.
 ७ वाजतां—चिकन ब्रॉथ औं. ४ व बालीवॉटर औं. ३
 ९ वाजतां—बटरमिल्क (ताक) औंस ८
 ११ वाजतां—स्किमडमिल्क औं. ८
 १ वाजतां—बीफ टी औं. ८
 ३ वाजतां—स्किमडमिल्क औं. ८
 ५ वाजतां—अॅल्ब्युमेन वॉटर औं. ८

डॉ. चंद्र यांची पद्धत:--

- सकाळी ७ वाजतां—पेप्टोनाइझ्ड मिल्क औं. ८
 ९ वाजतां—मेलिन्सफूड औं. ६ अगर फर्मेंटेड मिल्क औं. ४
 ११ वाजतां—चिकन ब्रॉथ औं. ४ अगर जगसूप औं. २,
 बालीवॉटर औं. २, फळांचा रस.
 दुपारी १ वाजतां—अंडयांतील पांढरा भाग व दूध औं. ४ अगर पॅना-
 पेप्टोन व दद्याचे तरवणी ह्यांचे मिश्रण अथवा अननसाचा रस.
 ३ वाजतां—तिसरे प्रहरी पेप्टोनाइझ्ड मिल्क औं. ६
 सायंकाळी ५ वाजतां—फर्मेंटेड मिल्क औं. ४
 ७ वाजतां—पॅनापेप्टोन अगर पॅलेटेबलपेप्टोन झा. २ पाण्याबरोबर.
 रात्री ९ वाजतां—पेप्टोनाइझ्ड मिल्क औं. ८
 रात्री १—२ वाजतां—अॅल्ब्युमेन वॉटर औं. ६.
 पहाटेस ५ वाजतां—पॅनापेप्टोन अगर पॅलेटेबलपेप्टोन झा. २
 पाण्याबरोबर.

देशी उपायः—ह्यांत सालवण, चिकणा, बेलमूळ, सुंठ, कमळ ह्या औषधांचे काढ्यांत तयार केलेली पेज, कणहेरी, मंड बगैरे अम्लपदार्थ-युक्त द्यावे.

घायटी फुलें, सुंठ, ह्यांचे काढ्यांत तयार केलेली पेज डाळिंबाचा रस घालून द्यावी.

पहाडमूळ, इंद्रजव, किराइट, नागरमोथा, पित्तपापडा! ह्याचा काढा देणें.

गुळवेल, अतिवीष, धणे, सुंठ, बेलमूळ, नागरमोथा, वाळा यांचा अगर पहाडमूळ, कुडासाल, किराइट, रक्तचंदन, पित्तपापडा यांचा काढा देणें.

चित्रक, पहाडमूळ, दारूहळद, किराइट, अतिवीष हीं सर्व सारख्याप्रमाणानें व सर्वांच्या इतकें कुडयाचे सालीचें चूर्ण हीं सर्व एकत्र करून तें चूर्ण मध अगर तांदुळाचे धुवणाबरोबर चाटण्यास द्यावें. मोठें पंचमूळ (बेलमूळ, शिवणमूळ, टाकळीमूळ, टेंदूमूळ, पाडळमूळ), अतिवीष, इंद्रजव, कुडासाल, वाळा, कडुकी, गुळवेल, सुंठ, कोवळें बेलफळ ह्यांचा काढा फार चांगला उपयोगी आहे.

—:०:—

पॅराटाय्फॉईड फीव्हर.

(Paratyphoid Fever.)

ह्या तापाचे दोन प्रकारचे जंतु असतात. याचीं लक्षणे जवळजवळ आंत्रिकज्वरासारखीच असतात. याचा संसर्गही आंत्रिकज्वराप्रमाणें घडतो. यावर आंत्रिकज्वराप्रमाणेंच उपाय करावे.

टाय्फस् फीव्हर (Typhus Fever.)

ह्याला कोणी जेलफीव्हर, शिपफिव्हर अशीं नावें देतात. हा आपल्याकडे काचित् पहाण्यांत येतो. हा एक प्रकारच्या रोगजंतूपासून होणारा ज्वर आहे. हा दोन तीन आठवडे मुदतपर्यंत राहतो व ह्यांत त्वचेवर एक प्रकारच्या गांधी उठतात.

कारणें—हा रोगजंतूपासून होतो असें समजलें जातें तरी अमुकच प्रकारच्या जंतूपासून हा होतो असें निश्चितपणें अजून ठरलें नाहीं. (डॉ. चंद्र.) ह्या रोगाची सांथ येते. ती कांहीं महिने राहून नंतर हळुहळु कर्मा होत जाते. अशी सांथ मोठीं शहरें जेथें गरीब लोकांची दाटवस्ती व गर्लच्छपणा आहे अशा ठिकाणीं मुरू होते. दाटवस्ती, घाण, अयोग्य व अपुरें अन्नखाणें, अशा कारणांनीं ज्यांची प्रकृति आधींच कमजोर झाली आहे अशा लोकांत ह्या रोगाचा प्रसार लवकर होतो. फौजेच्या छावण्या, कैदखाने ह्यांत ह्या रोगाचा प्रसार लवकर होतो. रोग्याच्या संसर्गांत असणारे वैद्य, परिचारक वगैरेस हा लवकर होतो. श्वासावाटे व मलमूत्रावाटे आणि रोग्याच्या कपडे वगैरेपासून हा जास्त पसरतो. अन्नपाण्याचे मार्फत ह्या रोगाचा प्रसार बहुधा होत नाहीं. हा सर्व वयांत व विशेषतः २५ ते ४० वर्षांच्या सर्व मनुष्यांमं मारखाच होतो. रोगी पूर्ण बरा होईपर्यंत याचा संसर्ग लागूं शकतो.

लक्षणें—ह्या रोगाची इन्क्युबेशन पीरियड सुमारे ८ ते १२ दिवसपर्यंत असते. सुरुवातीस ताप येऊन डोकें फार दुखणें, मळमळ, वांती, हीं लक्षणें होतात. केव्हां सुरुवातीस थोडी अगर जोराची थंडी वाजते व ताप भरतो तिसऱ्या दिवसाचे सुमारास याचा जोर वाढतो. पहिल्या दिवशीं ताप १०२° ते १०३° होतो. नंतर वाढत राहून सुमारे चवथ्या दिवशीं १०५° ते १०७° पर्यंत होतो. नाडी व श्वास ह्यांचें मान वाढतें. जिभेवर थर बसतो. डोकें दुखतच असतें. डोळे व चेहरा लाल

होतो. पाठींत व शरीराचे इतर भागांत कळा येऊं लागतात. मूत्र थोडें व गढूळ होतें, मलावरोध होतो. तिसऱ्या अगर चवथ्या दिवशीं रोगी इतका अस्वस्थ होतो कीं त्यास हंतरुणावर पडून राहणें भाग पडतें. चवथ्या अगर पांचव्या दिवशीं केव्हां ह्यापूर्वीं अगर केव्हां न्यानंतर रोग्याच्या अंगावर विशिष्ट प्रकारच्या गांधी उठूं लागतात. अशा गांधी छाती, पोट, पाठ, हात ह्यांवर उत्पन्न होतात. दोनतीन दिवसांत त्या गांधी बहुतेक शरीर व्यापतात. परंतु चेहरा व मान ह्यांवर बहुधा गांधी उठत नाहींत. अशा गांधी दोन प्रकारच्या असतात (१) कांहीं लालसर व त्वचेच्या बरोबर असतात व दाबल्यानें त्या नाहींशा होतात. व (२) कांहीं काळसरलाल रंगाच्या त्वचेवर उंचवट दिसतात. ह्याहि प्रथम दाबल्यानें नाहींशा होतात, परंतु एकदोन दिवसानंतर जास्त काळसर होतात. त्यांत जास्त रक्त येतें व त्यांचेवर द व दिला तरी त्या जशाच्या तशाच राहतात. ह्या गांधी साधारणपणें दुसऱ्या आठवड्यांत हळुहळु नाहींशा होतात. क्वचित् कांहीं रोग्यांत गुलाबी रंगाच्या गांधी येतात. अंगावर गांधी येत असतां रोगी अंथरुणावर स्वस्थ पडलेला असून चेहरा स्तब्ध, उदासीन झालेला असतो. चेहरा व डोळे लाल होतात. उष्णता व श्वास ह्यांचें प्रमाण बरेंच वाढतें. जिभेवर थर येतो. डोकें दुखतच असतें. रोगी रात्री थोडी बडबड करतो. हीं लक्षणें दुसऱ्या आठवड्यांत जास्त उप्र होतात. डोकें दुखणें कमी होतें पण दिवसारात्रीं बडबड जास्त सुरू होते. केव्हां बडबड वाढून रोगी अंथरुणांतून उठून इकडे तिकडे धावूं लागतो. व खिडकींतून उडी मारण्यास जाऊं लागतो. पण कित्येक वेळां रोगी इतका अशक्त होतो कीं त्यास अंथरुणावरहि इकडून तिकडे वळण्यास व बसण्याचीहि शक्ति नसते. न्यानंतर रोगी बेभान स्थितींत पडून राहतो. मल न समजतां होऊं लागतो. लघवी बंद झाल्यानें मूत्राशय फुगतो. नाडी फार जल्द ११० ते १२० अगर

जास्त होते व फार अशक्त होते. तीव्र स्वरूपाच्या रोग्यांत नाडी आणि-
यमित होते. हृदयाचे ठोके मंद होतात. श्वासक्रिया जलद व ३० ते ४०
पर्यंत वाढते. नंतर हळुहळु फुफ्फुसांचे बुडाशी रक्तसंचय होऊ लागतो.
पहिल्याने थराने भरलेली जीभ आतां शुष्क भुरकट रंगाची व भेगा
पडलेली अशी होते. जीभ, दांत व ओठ त्यांवर एक प्रकारचे काळे कोट
जमते. बहुधा मलाचा अवरोध झालेला असतो पण केव्हां अतिमारहि
होतो. व मळ काळसर रंगाचा होतो. मूत्र थोडे, गटुळ व काळ्या रंगाचे
होते. मूत्रांत केव्हां अल्ब्युमेनहि आढळतो, पहिल्या दिवशीं ऊष्णता
१०२° ते १०३° होते. नंतर ऊष्णता वाढत जाऊन पहिल्या आठव-
ड्याचे अखेरीस १०५°-१०७° पर्यंत होते. नंतर हें ऊष्णतामान
कांहीं दिवस असे राहते. केव्हां सकाळी थोडे कमी होते. दुसऱ्या
आठवड्याचे अखेरचे सुमारास अगर तेराव्या अगर चवदाव्या दिवशीं
ऊष्णता कमी होते. चौवीस अगर छतीस तासांत ऊष्णता कमी होत होत
९९° अगर ९८° पर्यंत अगर त्याहिपेक्षां कमी होते. नाडी व श्वास त्यांचेहि
प्रमाण कमी होते. अशा रीतीने लवकर ऊष्णता कमी झाल्याने बहुधा पुढे
लिहिलेला फरक दृष्टीस पडतो. पुष्कळ घाम येतो अगर अतिमाग होतो.
नंतर रोग्याची प्रकृति लवकर सुधारूं लागते. रोग्याची मानसिक स्थिति
सुधारते. जीभ स्वच्छ होते, चेहऱ्याची लाली कमी होते, तृषा कमी
होऊन भूक लागूं लागते. ऊष्णतामान स्वाभाविक प्रमाणावर असते. पण
पुष्कळ वेळां नाडी मात्र जलद ९० ते १०० पर्यंत चालते. रोग्यास पूर्वी-
प्रमाणे हुशारी वाटूं लागते, व एक दीड महिन्यांत रोगी पूर्वीप्रमाणे केव्हां
पूर्वीपेक्षांहि जास्त शक्तीवान व हुशार होतो.

असाध्य रोग्यांत दुसऱ्या आठवड्याचे अखेरचे सुमारास ऊष्णता-
मान एकदम कमी होऊन हृदयक्रिया बंद पडल्याने किंवा फुफ्फुसांत रक्त-
संचय झाल्याने अथवा फुफ्फुसदाहाने अगर बेभानस्थिति वाढत जाऊन
रोगी मरण पावतो. केव्हां मरणसमयीं ऊष्णता जलदीने वाढते.

उपद्रवः—श्वासनलिकादाह, फुफ्फुसदाह, शयनजवण, हात, पाय ह्यांची बोटें व नाक सडणें व मृत होणें (गॅंग्रीन). सांध्यंतां पृ होणें, लालोत्पादक (पॅरॉटीड) ग्रंथीचा दाह होऊन तेथें गांठ येणें, पूयजन्य गळवें होणें, पायांस सूज येणें, मस्तिष्कावरणदाह, लघ्वी न होणें, मूत्रपिंडांत बिघाड झाल्यानें आंचके, हे उपद्रव होतात.

साध्यासाध्यविचार—मुलें फारच थोडीं मरतात. पण तरुण माणसें फार मरतात. मुत्यु बहुधा दुसऱ्या आठवड्याच्या शेवटीं रोगविषामुळें येतो. फुफ्फुसदाह असल्यास तिसऱ्या आठवड्यांत येतो. अंगावर फार गांधी उठणें, उष्णतामान फार असणें, फार जलद नाडी, मेंदूची लक्षणे लवकर सुरू होणें, फुफ्फुसाचे विकार व आंचके येणें हीं रिष्ट लक्षणे होत.

निदान—प्रथम निदान करणें कठीण. अंगावर गांधी उठल्यावर निदान होतें. टाय्फस व टाय्फॉईड या दोहोंत घोंटाळा होतो. ह्यांतील फरक.

टाय्फस.

टाय्फॉईड.

- | | |
|---|--|
| १ एकदम सुरू होतो. | १ हळुहळु सुरू होतो. |
| २ घाण, दाटवस्ती वगैरे कारणांनीं होतो. | २ रोग्याच्या मलांतील रोगजंतूंनीं दूषित झालेल्या अन्न-पानाच्या सेवनानें होतो. |
| ३ ह्यांत मेंदूचीं लक्षणे बडबड वगैरे लवकर व जोराचीं असतात. | ३ आंत्रमार्गाच्या बिघाडाचीं लक्षणे मुख्य असतात. मेंदूचे विकार उशीरां होतात. |
| ४ मलावरोध असतो. | ४ अतिसार होतो. |
| ५ गांधी काळसर असून त्या पांचव्या दिवशीं उठतात. | ५ गांधी गुलाबी रंगाच्या असून त्या ७ ते १२ दिवसांनीं उठतात. |
| ६ ऊष्णता जलद वाढते. व एकदम कमी होते. | ६ ऊष्णता सकाळीं कमी व सायंकाळीं वाढते. ऊष्णता सावकाश कमी होते. |

उपाय—ह्या रोगावर खात्रीचा असा उपाय अद्याप सांपडला नाही.

म्हणून ह्या तापाच्या मुदतभर रोग्याची शाक्ती कायम राहील अशा धोरणाने वैद्याने उपचार करावे. अशा वेळां सामान्य ज्वरचिकित्सेत सांगितलेल्या दिशेने उपचार करावे. मुलें व मंद स्वरूपाच्या रोग्यांस उत्तेजक औषधांची बहुधा जरूर पडत नाही. परंतु उग्र स्वरूपाच्या व वार्डट लक्षणे होत असलेल्या रोग्यांस जरूरीप्रमाणे उत्तेजक औषधे द्यावीं लागतात. चोवीस तासांत चार ते सहा औंस ब्रॅंडी थोड्याप्रमाणाने द्यावी. मलावरोधाकरितां एरंडेल तेल द्यावे. डोके फार दुस्तत असेल व बडबड करीत असेल तर डोक्यावर बर्फाची पिशवी ठेवावी. झोपेकरितां जरूर तर अफू थोड्या प्रमाणांत द्यावी. फुफ्फुसाचा विकार असल्यास अळशीचे पोटीसाने शोक करावा. व इतर आमोनिया कार्बसारखी औषधे जरूरी प्रमाणे द्यावीं. ताप फार असेल तर गरम पाण्यांत भिजविलेल्या कपड्याने आंग पुसून काढावे. थंड पाण्याचे स्नान घालावे. ताप कमी होऊन रोग्याची जीभ स्वच्छ झाल्यावर हळुहळु घन अन्न द्यावे व उत्तेजक औषधे हळुहळु कमी करीत जावे.

ह्या ज्वरांत ऑक्सिजनचा रोगविघनाशाकरितां चांगला उप-योग होतो. करितां रोग्यान स्वच्छ व भरपूर हवा मिलेल अशा व्यवस्था करावी. शयनजत्रण व मूत्रावरोध होणार नाही त्याकडे लक्ष ठेवावे. उत्तेजक औषधे जरूरी प्रमाणेच द्यावी. उगाच मारखी देत राहूं नये. यांत खालील मिश्रण वरें पडतें.

लायकर अमोनिया सायट्रेटिस	डा. २
स्पिरिट अमोनिया आरोमॅटिक	थे १०
सोडी सल्फो कार्बोनालम	प्रे. ३
सोडी सायट्रस	प्रे. ६
अँका ऑरेन्शी फ्लोरिस	औ १

ह्यांचा मिश्र एक भाग करावा. असा भाग दर तीन तासांनीं द्यावा रोग्याचे खोलींत व आसपास गडबड करूं नये. रोग्यास पचेल अशा बेताने अन्न द्यावे. दूध, सोडावाटर व दध एकत्र किंवा पेज अगर जरूर पडेल तर अंड्याचा पांढरा भाग हीं द्यावीं.

पटकी-महामारी (Cholera.)

हा तीव्र सांसर्गिक रोग असून तो कांमा नांवाच्या रोगजंतू-पासून होतो. हा जंतु स्वल्पविराम चिन्हाच्या आकाराचा असतो. केव्हां इंग्रजी एस्(s)च्या आकाराचा असतो. हे जंतू रोग्याचा मल व आंतडीं (आ. ५ पहा) यांत फार आढळतात. या रोगाची सांथ येते.

कारणें—कॉलरा हा रोग आंत्रक्षतज्वराप्रमाणेच बहुधा पसरतो. रोग्याचे नुस्त्या संसर्गाने हा दुसऱ्यांस बहुधा होत नाही. पण कॉल-न्याच्या रोगजंतूंनीं दूषित झाल्ले पाणी पिण्यास, स्वयंपाकास, धुण्यास वगैरे वापरल्यानें हा होतो. नदी, तळीं वगैरेचें पाणी नळाने शहरांत आणलेले असते. अशा नळाचे पाण्याचे मुख्य ठिकाण जें तळीं वगैरे तेथील पाणी ह्या रोगाचे जंतूंनीं दूषित झाल्यास त्या नळाचें पाणी उपयोगांत आणणाऱ्या लोकांस हा होतो. रोग्याचे मलमूत्राची नीट व्यवस्था न केल्यामुळे त्या मलमूत्राचा संसर्ग तळीं वगैरेस होऊन ह्या रोगाचा प्रसार होतो. संडासांची व्यवस्था नीट नसल्यानें हि ह्याच्या प्रसारास फार मदत होते. हा नदीकांठच्या गांवांत फार होतो. उन्हाळ्याचे अखेरीनंतर नुक्ताच पाऊस सुरू झाला असतां गढूळ व दूषित पाणी पिण्यांत आल्यानें अशा वेळीं ह्या रोगाची जोराची सांथ उत्पन्न होते. दारिद्र्य, खाण्यापिण्याची अव्यवस्था, दारूची संवय अशा मनुष्यांस हा रोग होण्याचा फार संभव असतो. बेसुमार अन्न खाणारे, अपचनकारक अन्न खाणारे ह्यांस हा रोग जास्त होतो. एकदां काल-यांतून बरा झालेल्या रोग्यास बहुधा पुन्हां हा विकार होत नाही.

लक्षणें—ह्या रोगाचे जंतू शरीरांत गेल्यावर २ ते ५ दिवसांनंतर ह्याची लक्षणें दृष्टीस पडूं लागतात. केव्हां प्रथम अतिसार सुरू होऊन नंतर कॉल-न्याची लक्षणें होतात. केव्हां आरंभी रोग्यास फार थकवा येतो, डोकें दुखतें, घेरी येते, डोक्यांत आवाज होत आहेसें वाटतें.

हीं लक्षणे एक दोन दिवस होऊन पोटांत कळ व पोटऱ्यांत पेटके येऊन जोराचा अतिसार सुरू होतो. त्यांत पहिल्याने मळ व मागावून लगेच तांदुळाच्या धुवणासारखे रेच होतात. हे रेच १००६ ते १०१२ स्पेसिफिक ग्रॅव्हिटीचे, अल्ब्युमेन व जंतुयुक्त असून त्यांत मिठाचा अंशहि बराच असतो. केव्हां रेच रक्त मिसळल्यामुळे गुलाबी रंगाचे होतात. हे रेच होतांना पोटांत गुरगुरते पण बहुधा कळ लागत नाही. असे कांहीं तास गेल्यावर उल्टी सुरू होते. उल्ट्यांत प्रथम अन्न पडते व नंतर तांदुळाच्या धुवणाच्या रंगाचे पाणी पडू लागते. उल्टी व रेच ह्यांतून सारख्याच प्रकारचे पाणी पडू लागते. रोग्यास फार तहान लागते. जीभ पांढरी व शुष्क होते. शिपीजवळ चेपले असतां दुखते. ग्याचेवळी पायाच्या पोटऱ्यांत अतीशय दुःखदायक पेटके सुरू होतात. केव्हां पावले, हात व बाहु ह्यांतहि असे पेटके येतात. व रोगी निश्चेष्ट पडून राहतो. शरीरावरील त्वचा गार लागते. हात, पाय, तोंड, नाक हीं काळसर रंगाचीं होतात. डोळे खोल जातात. श्वास शीत होतो. बाहेरून कातडी गार असली तरी गुदमार्गांत उष्णतामापक नळीने तपासल्यास १०२° किंवा त्याहून जास्त उष्णता असते. खांकेंत उष्णतामापक नळी ठेवून पाहिले तर ४-५ डिग्री उष्णता कमी झालेली आढळते.

रोगी वांचणार नसल्यास डोळे शुष्क होतात. नाडी बारीक, हातास न लागणारी होते. श्वासक्रिया जल्द चालते. रोगी अस्वस्थ होतो. आवाज बदलतो. व आवाज इतका खोल जातो कीं त्याच्या तोंडांतून शब्द बाहेर उमटत नाहीत. फक्त ओठ हाल्लेले दिसतात. बेभान स्थितींत रेच बंद होतात. पण उलट्या चालू असतात. मूत्र फार थोडे होते अगार अगदीं होत नाही. अशी स्थिति आरंभापासून होऊन ती ३६ ते ४८ तासपर्यंत चालू राहते. रोगी अगदीं निश्चेष्ट पडून असतो. अशी स्थिति १२ ते २४ तास चालून रोगी मरण पावतो. केव्हां रोगी एकदम बेभान होऊन पडतो. व रेच वगैरे होण्यापूर्वीच मृत्यु पावतो.

रंगा वाचण्यासारखा असल्यास तो मूर्च्छित अवस्थेतून हलुहलु शुद्धीवर येतो. उष्णता हलुहलु वाहू लागते. त्वचेचा रंग पूर्वीप्रमाणे होऊ लागतो. नाडी सुधारते. पेटके कमी येऊ लागतात. थोडे थोडे मूत्र होऊ लागते. उष्णता स्वाभाविक मानावर येते. केव्हां थोडा ताप येतो व अंगावर एक प्रकारचा पुरळ उठतो. त्या स्थितीला 'री अॅक्शन' म्हणतात. अशा लक्षणे झाला म्हणजे रोग्याची स्थिति सुधारत आहे असे समजावे.

त्याचा 'कॉलरा टाय्फॉईड' नांवाचा प्रकार केव्हां केव्हां आढळतो. हा प्रकार पहिल्या आठवड्याचे अखेरीस होतो. केव्हां दुसऱ्या आठवड्यात सुरू होतो. त्यांत फार अशक्तता, डोके दुखणे, जिमेवर थर, शुधानाश, उम्लासे अगर उलटी हीं लक्षणे होतात. त्यांत केव्हां मलावरोध होतो अगर अनिसार होतो. घेरी येते, रोगी मूर्च्छित होऊन पडतो. त्यांत केव्हा 90° ते 102° पर्यंत उष्णता असते. नाडी बारीक व अशक्त होते. रंगा रात्रा थोडी बडबड करितो. त्यांत केव्हां आंचके अगर धनु-वांतासारख्या लक्षणे होतात.

कॉलर्याचे अनेक प्रकार दृष्टीस पडतात—

- १ अॅब्युलेटरी—यांत रोगी फिरतोसवरतो.
- २ कॉलेरिन—त्यांत सौम्य स्वरूपाचीं लक्षणे होतात.
- ३ कॉलरा सिका—त्यांत उलटी अगर झाडे न होतां थोड्या तामात रोगी मृत्यु पावतो.
- ४ हायपर पायरेक्सिया—त्यात जोराचा ताप असतो.
- ५ रक्तस्त्रावी प्रकार—त्यांत रक्तस्राव होतो.
- ६ कॉलरा टाय्फॉईड—त्याची विशेष लक्षणे वर दिली आहेत.
- ७ उगवणयुक्त प्रकार—त्यांत शरीरावर एक प्रकारचा पुरळ उठतो.

उपद्रवः—त्यांत रक्तक्षय, अशक्तता, कावीळ, गलितपणा, आमा-

शयदाह, उचकी, निद्रानाश, पक्षाघात, जीर्ण अतिसार, गर्भवती स्त्री प्रसूत होणे, ब्रॉकायटिस, न्यूमोनिया, फुफ्फुसावरणदाह, मेनिंजायटीस, डोळे येणे, सांधे सुजणे, आंतड्याचा दाह, डोळ्यांत फुले पडणे, शयनजत्रण, लालाग्रंथीशोथ, नाक, कान, शिस्न, अंड हे भाग सडणे व मृत होणे (गॅंग्रीन) हे विकार होतात.

निदान—मंद प्रकारचा विकार असतां अतिसार, अन्नमार्गाचा क्षोभ, सोमलाचा विषप्रयोग, टोमेन्सचा विषप्रयोग (अन्नविकृति) ह्यांमध्ये घोटळा होण्याचा संभव आहे. तांब्याचा विषप्रयोग, वाटोळे कृमी, तीव्र संप्र-हणी ह्यांतहि चूक होण्याचा संभव आहे. ह्या रोगाचे जंतू मलांत सांप-डणे ही खरी विश्वमनीय परीक्षा होय. इतर सारख्या दिसणान्या विका-रांचीं विशेष लक्षणे व त्याचा इतिहास ह्यांचा उपार्पूर्वक विचार केला असतां रोगनिश्चय होतो.

साध्यासाधविचारः—सांथीच्या गुरवार्त ला मृत्यूचे प्रमाण जास्त असते. ह्याचे शेकडा ४० ते ६० रोगी मरतात. मुले व म्हातारे ह्यांत बहुधा जास्त मरण येते. तीव्र व सारखा अतिगार, जलद शक्तिपात होणे, शरीर थंड होणे व मनगटाजवळ नाडी हातास न लागणे हीं रिष्ट लक्षणे होत.

उपायः—१ रोगप्रतिबंधक. २ रोगनाशक.

१ रोगप्रतिबंधक उपाय —

स्वाभाविक क्रियेप्रमाणे वागावे. ह्या रोगाचे जंतू आम्लाने (असिडने) लवकर मरतात. करितां रिकाम्या पोटीं सुंठ वगैरे पाचक पदार्थ सकाळीं घ्यावे. याने जाठर रस तयार होईल. शुद्ध हवा पुष्कळ मिळेल असें रहावे. अनशेपोटीं असा रोगी पहाण्यास जाऊं नये. मनुष्याचे तळ-हात व तळपाय यांवर गंधकाचे चूर्ण आठवड्यांत एकदां गावांत सांथ चालू असतां घांसणे फार हितकारक आहे.

रोग्याचे कपडे पाण्यांत उकळवावे अगर जाळून टाकावे. जोराचीं जंतुनाशक द्रव्ये वापरावीं. शुद्ध फिनेल, किंवा मर्क्युरिक क्लोराईड १ भाग व पाणी १०० भाग ह्यांनीं ह्या रोगाचे जंतु मरतात व माशाहि निघून जातात. रोग्याच्या मलमूत्रावर माशा बसून त्या आपल्याबरोबर पंख-व पाय ह्यांचे द्वारे रोगविष घेऊन तयार अन्नावर बसतात व अशा दूषित अन्नाच्या योगानें रोग पसरतो. म्हणून माशांस जवळ येऊं देऊं नये. रोग्यास मलमूत्र होतांच त्यावर जोराचें जंतुनाशक औषध टाकावे म्हणजे त्यावर माशा येणार नाहींत. रोग्याचे कपडे न उकळवितां तळ्यावर धुणें ही फार वाईट चाल आहे. हिनें रोगजंतूंचा प्रसार जलद होतो.

परक्लोराईड ऑफ मर्क्युरि	भा. १
स्टॉग हॅड्रोक्लोरिक अॅसिड	भा. २
मेथिलीन ब्ल्यू	रंग येण्यापुरतें.
पाणी	भा. १०००

ह्यांचे एकत्र मिश्रण करून तें मातीच्या अगर लांडकी भांड्यांत ठेवावें. ह्या मिश्रणानें रोग्याच्या खोलीची जमीन व भिंती हीं साफ धुवून काढावी. असें धुवून झाल्यावर २४ तासांनीं क्लोरिनेटेड लाइम क्लोईड लाईमसह घेऊन तो सर्व खोलीस लावावा.

२ रोगनाशक उपाय—

सुरुवातीचे उपाय—रोगाचे सुरुवातीस उलटी व रेंच हीं बंद होणारीं औषधे देऊं नयेत. स्वाभाविक रीतीनें रोगविष बाहेर पडत असतें ते तसेंच पडूं द्यावें.

१ क्लोरोफॉर्ममध्ये जितका विरघळेल तितका कापूर विरघळून त्यांतील एक थेंब साखरेबरोबर दर पाव अगर अर्ध्या तासानें ४-५ वेळा द्यावा.

२ लायकर हैड्रार्जिरायपरक्लोराईड	थें. १० ते १५
स्पिरिट क्लोरोफॉर्म	थें. १०
स्पिरिट कॅम्फर	थें. १०
अँका अँनिसी	औं. १

ह्यांचा एक भाग करावा. असे मिश्रण दर तासास एकवेळां याप्रमाणें २-३ वेळां बाटली हालवून द्यावें.

३ कॉपर आर्सेनेटचे (५००० थेंब पाण्यांत १ भाग) असे मिश्रण करून दर वेळेस ३० थेंब प्रमाणानें दर पंधरा मिनिटांनीं असे ५-६ वेळां द्यावें.

४ क्लोरोडाईन ब्रॅंडीसह द्यावें.

रोग्यास गरम कपड्यांत गुंडाळून ठेवावा. खोलीत अंधार पडेल असे करावें. डोक्याला हळुहळु वारा घालावा. अशानें रोग्यास झोप आली तर रोगी जागा होतो तेव्हां त्याला पुष्कळ हुशारी येते. व त्यामुळे रोगाचा जोरहि कमी पडतो.

रोग वाढला असतां उपचार करणें ते—यांत क्लोरोडाईन खेरीजकरून इतर वर सांगितलेला औषधे देत असावें. शिवाय रोग लक्षणांप्रमाणें योग्य ते उपचार करावे.

उलटी करितां—

१ हैड्रार्जिरायसब क्लोराईड प्रे. १
सोडा बायकार्बो प्रे. २.

हें मिश्रण दर तासास असे ३-४ वेळां द्यावें.

२ सिरि आक्सेलस एफव्हेसंट एक ड्राम प्रमाणानें दर तासास असे २-३ वेळां द्यावें.

३ बार्लीचे पाण्यांत लिंबाचा रस मिळवून देणें.

४ व्हाय्नम् एपिकॅक थें. १ थोड्या थंड पाण्याबरोबर दर तासास असे २-३ वेळां देणें.

५ क्लोरेटोन ग्रे. २ दर तासास असें दोन तीन वेळां द्यावें.

६ गरम गरम कॉफी देणें. कशानेंच उलटी थांबेना अशा वेळीं केव्हां हिचा फार आश्चर्यकारक उपयोग होतो.

७ बाह्यउपाय--शिंपी पोटावर मोहरीचें पलिस्तर ठेवावें व जब-ड्याच्या सांध्यजवळहि असें पलिस्तर ठेवावें. यानें पवनोदरी (व्हेग्स-नर्व्ह) ज्ञानतंतूला उत्तेजन मिळतें.

अतिसारावर पोटांत—

१ बिस्मथ सब्गॅलेट	ग्रे. ५-१०
टेनिजेन	ग्रे. ५
सेलॅल	ग्रे. २
पल्वीस क्रीटा आरोमॅटिक	ग्रे. १०

ह्यांची मिश्र एक पुडी करणें. ही प्रत्येक दोन तासांनीं अशी ३-४ वेळां देणें.

गुदमार्ग—

२ टॅनिक ॲसिडचा शेंकडा एक प्रमाणाचा दद्याच्या तरवण्याबरोबर मिसळून बस्ति देणें फार हितकारक आहे.

अशा स्थितींत अगर नंतर (मूर्छितावस्थेंत) अफू कोणत्याहि रूपांत देऊं नये.

जोराच्या ग्राही औषधांचा बस्ति अतिसार थांबविण्याकरितां देऊं नये. कारण अशा उपायानें अन्नमार्ग बुच मारलेल्या वाटलीप्रमाणें एकदम बंद होतो.

उलटी व रेच थांबविण्याकरितां पाठीच्या कण्यावर बर्फाची पिशवी ठेवावी.

३ रोगी मूर्च्छित पडला असतां सलाइन इंजेक्शन (एक पाइंट शुद्धोदकांत बरोज्वेलकम कॅ. चें सोडियम क्लोराईड ग्रे. ७

अगर सोलाईड सोडियम क्लोराईड को. न्या २ वज्या मिसकून त्याचा गुदमार्गे बस्तीने अगर त्वचेखाली पिचकारीने उपयोग) करतात.

ह्या विकारांत शरीरांतील प्रवाही फार प्रमाणांत बाहेर जाते. कित्येक खालील प्रकारांनी शरीरांत प्रवाहा पदार्थ घालून शरीरांतून निघून गेलेल्या प्रवाही पदार्थांने होणारे परिणाम टाळण्याचा प्रयत्न करितात.

तोंडावाटे—

१ क्षारमिश्रण (सलाईन सोल्युशन) तोंडावाटे देतात. जरी ते पुष्कळदां उलटून पडते तरी त्यावाटे पोटांतील वीषहि बाहेर पडते.

गुदावाटे—

२ सलाईन मिश्रण एक पेंट प्रमाणाने दर दोन तासांनी गुदमार्गाने दिल्याने रोग्याची मूर्च्छित स्थिती बरीच सुधारते.

३ त्वचेखाली पिचकारीने सलाईन मिश्रण देतात.

४	सोडियम क्लोराईड	ड्रा. २
	कॅल्शियम क्लोराईड	ग्रे. ३
	वाफेचे पाणी	औ. १

ह्या मिश्रणांचा त्वचेखाली अगर परिटोनियम पड्यांत (आंत्रा-वरणांत) पिचकारीने उपयोग करितात.

५ केव्हां इन्ट्राव्हिनस इंजेक्शनने सलाईन मिश्रण शरीरांत घालतात. पण ते योग्य माणसाकरवीं करून घेणे बरे.

६ मुखाशिवाय शरीराचे इतर भाग कोमट सलाईन मिश्रणांत दहा मिनिटेपर्यंत बुडवून ठेवतात. जरूर वाटल्यास पुनः असे करितात.

हृदयाला शक्तिवेणारी व मूत्राल औषधे—

१ डिजिटॅलिन टॅब्लॉईड $\frac{1}{100}$ ग्रेन दर दोन तासांनी देणे.

२ स्पार्टिनसल्फची ग्रे. १ ची टॅब्लॉईड दर दोन तासांनी देणे.

- ३ कोणी स्ट्रक्नीन सल्फचा उपयोग करितात. पण हें अशा स्थितीत देणें अयोग्य होय.
- ४ सल्फ्यूरिक ईथरचा त्वचेंत पिचकारीनें उपयोग करितात. पण ईथर देणें बरें नाहीं.
- ५ कोणी नायट्रोग्लिसरीन टॅब्लॉईड देतात अगर अमाईल नायट्रस हंगण्यास देतात व नंतर ब्रॅंडी देतात.
- ६ कर्पूरयुक्त तेलाचा त्वचेखालीं पिचकारीनें उपयोग करणें हितकारक आहे.

बाह्य उपाय—

- १ वाटल्यांत गरम पाणी भरून त्यांचे भोंवतीं कपडा गुंडाळून त्या काळजीपूर्वक रोग्याचे शरीराभोंवतीं ठेवणें. बाटलींत पाणी फार गरम घेतल्यानें रोग्याचे अंगास फोड येतात तरी तसें न होण्याकडे लक्ष ठेवावें.
- २ रोग्यास गरम पांघरणें द्यावीं.
- ३ सुंठीचें चूर्ण, मोहरीचें चूर्ण, व्हायोलेट पावडर ह्यांचे एकत्र मिश्रण करावें. हें चूर्ण रोग्याचे सर्वांगास चोळावें. ह्यानें त्वचेस उत्तेजन मिळून अंतर्गत ऊष्णताहि टिकून राहते.

तडानेवर उपाय—

- १ बर्फाचे तुकडे शांपेनमध्ये घालून त्यांत सोडावॉटर घालून देणें. यूरोपियन रोग्यांस हें फार पसंत पडतें.
- २ बर्फयुक्त नारळाचें पाणी देणें.
- ३ भाजलेल्या तांदुळांची पातळ पेज करून त्यांतील बरचें पाणी बर्फ मिळवून देणें.
- ४ बर्फयुक्त नारिंग चोखण्यास द्यावें.
- ५ धणे उकळून तें पाणी द्यावें.

६ लवंग, जायफळ, नागरमोथा यांपैकीं एकादें उकळून त्याचें पाणी द्यावें.

पेटक्यांवर—

- १ क्लोरोफॉर्म हुंगविणें. हें माहितगारानें करणें बरें.
- २ टर्पेन्टाईन तेलांत एक जायफळ झरवून त्यांत थोडें गरम पाणी घालून त्या मिश्रणानें पेटक्यांचा भाग चांगला रगडावा.
- ३ लिनिमेंट बेलाडोना.

„ क्लोरोफॉर्म.

„ मेंथॉल.

„ सॅपोनिस.

ह्यांच्या समभाग मिश्रणानें पेटक्यांचा भाग चांगला घांसावा.

४. गरम पाण्यांत तो भाग बुडवावा. यानें पेटके कमी होतात.

५ अँट्रोपिनसल्फची $\frac{1}{10}$ ग्रेनची टॅब्लॉईड देणें. पण ही देतांना विचारपूर्वक देणें.

प्रलापाकरितां—ट्रिनिटिन टॅब्लॉईड दर २ तासांनी ३-४ वेळां देणें.

मूत्रक्षयावर—

- १ ओटीपोटावर कपिंगग्लास लावणें.
- २ ओटीपोटावर कोंड्याचें पोटीस सारखें ठेवावें किंवा पळसाचीं फुलें वाफवून तीं ठेवणें.
- ३ मऊ मूत्रशलाकेनें मूत्र काढावें.
- ४ टिंक्चर कॅन्थारिडिस थें. १
- एक्स्ट्रॅक्ट पुनर्नवा लिक्विड ड्रा. १
- वाफेचें पाणी औं. १

ह्या मिश्रणाचा एक भाग करावा. असा भाग दर २ तासांनीं दोन तीन वेळां द्यावा.

५ अग्युरिन ग्रे. ५ वॉटरपेपर मधून दर दोन तासांनीं दोन वेळां देणें.

६ पोटॅश ॲसिटस् ग्रे. १०

स्पि. इथेरिस् नायट्रोसाय थें. २०

स्पि. ज्युनिपर थें. २०

बकूचा फांट औ. १

ह्यांचा मिश्र एक भाग करावा. असा भाग दर दोन तासांनीं

३-४ वेळां देणें.

रोगाच्या प्रातिक्रिया (रिॲक्शनरी) स्थितींत खालील उत्तेजक मिश्रण देणें—

स्पिरिट अमोनिया आरोमॅटिक थें. १०-२०

स्पिरिट क्लोरोफॉर्म थें. १०

इन्फ्युजन् डिजिटॅलिस डा. १

टिंकचर मस्क थें. १०-२०

डिक्कॉक्शन स्कोपारी औ. १

ह्यांचा मिश्र एक भाग करणें. ह्या मिश्रणाचा दर ३ तासांनीं

४-५ वेळां उपयोग करावा.

पथ्य—ह्या रोगांत फक्त खाली लिहिल्याप्रमाणेंच अन्न घावें इतर सर्व पूर्णपणें वर्ज्यकरावें.

१ बर्फयुक्त नारळाचें पाणी देणें.

२ सोडियम क्लोराईड ग्रे. ४, ॲसिटड हैड्रोक्लोरिकडिल्युट. थें. १०, बर्फयुक्त ॲनिसी वॉटर औ. २० ह्या मिश्रणाच्या जहरीप्रमाणें पिण्यासाठीं उपयोग करावा.

३ डाल्मिब, द्राक्षें वगैरे फळांचा रस देणें.

४ ताजा कच्चा मांसरस देण्यास हरकत नाही.

५ इंद्रजबच्चूर्ण तो. ४, पाणी शे. १ ह्यांचा उकळून ३ काढा करावा, व

थंड झाल्यावर त्यांत बर्फाचे तुकडे घालून ते पाणी जरूरीप्रमाणे पिण्यास देणे. ह्याने रेच व पेटके कमी होतात.

६ दूध कोणत्याहि रूपाने देऊं नये. रोग्यास तहान लागली असतां कोणत्या तरी रूपाने पाणी देण्यास हयगय करूं नये. रोग्यास पिण्यास पाणी दिल्याने रोगविष बाहेर निघण्यास मदत होते.

७ रोगाच्या प्रतिक्रिया स्थिती (रीअॅक्शनरी स्टेज) मध्ये लेमन व्हे (शुद्ध दूध एक कपभर घेऊन ते गरम पाण्यांत ठेवून उकळवून त्यांत ताज्या लिंबाचा रस घालावा. नंतर पुन्हां ठवळल्याशिवाय तरवणी निराळें होईपर्यंत ठेऊन गाळावे. नंतर त्यांत चिमटीभर मीठ घालून पिण्यास) देणे अगर व्हाईट वाईन व्हे देणे.

रोग बरा झाल्यावर पूर्वीप्रमाणे प्रकृती सुदृढ होईपर्यंत खाली लिहिल्याप्रमाणे अन्नाची व्यवस्था ठेवावी.

सकाळीं ७ वाजतां फॅमेटेड दूध ६ औंस देणे.

१० वाजतां—जुन्या तांदुळांचा बरोबर केलेला भात शिंगी मा शाच्या कालवणाबरोबर द्यावा. किंवा ताकाबरोबर द्यावा.

दुपारी १ वाजतां—फॅमेटेड दूध औंस सहा देणे.

४ वाजतां—डॉळिब, द्राक्षे, नारिंगे वगैरे फळांचा रस देणे.

सायंकाळीं ७ वाजतां ताक वगैरे शिवाय तांदुळांचे अन्न देणे.

रात्री भूक लागली तर हॉर्लिक्सचे माल्टेड मिल्क गरम पाण्यांत मिसळून द्यावे.

देशी उपाय—सूक्ष्म वैद्याच्या सल्याप्रमाणे उपचार सुरू होण्यापूर्वी घरगुती उपचार करणे ते—(१) दालाचिनी, वेलची, सुंठ ह्यांचे मिश्र चूर्ण देणे. (२) सुंठ, मिरी, पिंपळी, जिरे, अजमोदा, कडुजिरे, सागरगोटा, किडामारी, भाजेल्ल्या हिंग, मिरच्या, लघुण; कांद्याचा रस ह्यांपैकी जे जिन्नस मिळतील त्यांचे चूर्ण अगर कल्क पाण्याबरोबर द्यावा. कांद्याचा रस पिण्यास द्यावा. पुढीन्याच्या फांट्यांत कांद्याचा रस व

बेलची मिसळून तो द्यावा. वरील जिन्नसांपैकी जे त्या वेळेवर मिळतील ते विलंब न करितां वरचेवर द्यावे. (३) कॉल-न्यांत अफूचा चांगला उपयोग होतो. परंतु तिनें पोट फुगते म्हणून ती सावधगिरीनें घ्यावी. दुसरे कोणतेच औषध मिळण्यासारखें नसेल तर एक गुंज अफूच्या आठ गोळ्या करून त्यांतील एक एक गोळी तीन तीन तासांनीं द्यावी. (४) कात वाल ३, हिरादख्खण वा. ३, अफु गुं. ३ हीं सर्व एकत्र मिसळून त्यांच्यासारख्या चार पुड्या कराव्या. प्रत्येक पुडी दर तीन तासांनीं पाण्याबरोबर देणे. (५) कॉल-न्यांत कापराचा फार चांगला उपयोग होतो. कापराचा अर्क अगर कापूर व ओव्याचें फूल हीं एकत्र करून त्याचे थोडे थेंब दर दोन तासांनीं द्यावे. (६) हिंगाष्टक चूर्ण, हरीतकी चूर्ण, साजीखार हीं सर्व समभाग घेऊन त्यांच्या मिश्रणापैकी $\frac{1}{4}$ तोळा मिश्रण पाण्याबरोबर वरचेवर दिल्यानें फार चांगला उपयोग होतो. ह्यानें हळुहळु दूषित मळ बाहेर पडून नंतर रेच बंद होतात. व उलटीहि थांबते. हे चूर्ण रेच व उलट्या बंद होई तोपर्यंत वरचेवर द्यावे. हे उलटून बाहेर पडलें तर पुन्हां लागलेंच द्यावे. (७) लघुक्रव्यादरस-ह्याचा तीव्र अजीर्ण व विसर्चका ह्यांवर उत्तम उपयोग होतो. हा रस १ ते ३ घाल प्रमाणांत भाजलेला हिंग, जिरे व सेंधव ह्यांबरोबर देणे.

(८) संजीवनीगुटी—ह्यांचाहि कॉल-न्यांत उत्तम उपयोग होतो. हिनें रोग्याची नाडी सुधारून शरीरांत उष्णता उत्पन्न होते ह्या दोन दोन गोळ्या २-३ तासांनीं देणे.

(९) गंधकवटी—ह्यांचाहि उत्तम उपयोग होतो.

(१०) कस्तुरी—शरीर थंड पडू लागलें असतां उष्णता उत्पन्न करण्यासाठीं हिचा उत्तम उपयोग होतो.

(११) कस्तुरी	प्रे. ३
कापूर	प्रे. ९
बॅडी	झा. १॥

ह्या मिश्रणाचे तीन भाग करून प्रत्येक भाग एक ड्राम पाण्या-बरोबर प्रत्येक तासास देणे. व्हॅडी चालत नसेल तर तिचे ऐवजी आल्याचा अगर कांद्याचा रस घ्यावा.

(१२) कस्तुरी अर्क.	थें. ३०
मिरच्यांचा अर्क.	थें. २०
स्पिरिट अमोनिया आरोमॅटिक	थें. २०
आल्याचा रस	तो. १
टर्पेन्टाइन	थें. १०
पाणी	आं. २

ह्या मिश्रणाचे चार भाग करून प्रत्येक भाग तीन तीन तासांनी देणे.

आमांश-संग्रहणी (Dysentery).

ह्यांत आंतज्याच्या अंतः त्वचेचा दाह होतो. 'बॅसिलस डिसेंटरीआ' व 'अॅमिबा कोलाय' अशा दोन प्रकारच्या रोगजंतूंपासून हा रोग होतो. पहिल्या प्रकारच्या रोगजंतूंपासून होणाऱ्या विकारास 'अॅक्यूट एपिडेमिक् किंवा बॅसिलरी डिसेंटरी' व दुसऱ्या प्रकारच्या रोगजंतूंपासून होणाऱ्या विकारास 'अॅमिबिक डिसेंटरी' असे म्हणतात.

कारणे—हा विकार बहुधा ऊष्ण देशांत होतो. हा स्पर्शाने व इतर रीतींनीहि पसरतो. हा पावसाळ्यांत बहुधा होतो. दाटवस्ती व आरोग्य बिघडविणारी परिस्थिति ह्यांत हा फार आढळतो. सैन्य, कैदखाने वगैरेंत हा विकार पुष्कळ वेळां आढळतो. अयोग्य व क्षोभकारक अन्न सेवन करणे, ह्या रोग्याच्या मलमूत्राने दूषित झालेले पाणी वापरणे, नासकें मांस, अपक्व व नासकीं फळे खाणे, ह्यांनी हा होतो. कॉलरा, टायफॉइड फीव्हर ह्या रोगांप्रमाणे रोग्याच्या मलमूत्रांनी

दूषित झालेले अन्न व पाणी सेवन करण्यांत आल्याने ह्याचा प्रसार फार होतो.

रोगी मनुष्याच्या प्रत्यक्ष संसर्गाने, दूषित पाणी सेवन केल्याने, रोगी मनुष्याचे मलमूत्रावर बसलेल्या माशा इतर तयार अन्नावर बसून ते अन्न खाण्यांत आल्याने, दूषित झालेले दूध पिण्यांत आल्याने, माशांनी दूषित झालेले पाणी दुधांत मिसळल्याने व दुधाची भांडी दूषित पाण्याने धुतल्याने दूध बिघडण्याचा फार संभव असतो. तसेंच दूषित भाजीपाला खाल्याने, अशा अनेक रीतीने ह्या रोगाचा प्रसार होतो.

लक्षणें— ह्याची इन्क्यूबेशन पीरियड ३ ते ८ दिवसपर्यंत असते. रोगाची सुरवात एकदम किंवा प्रथम रेच होऊन होते. असे दिवसांतून २ ते ६ वेळां पिवळट रंगाचे रेच होतात. पोटांत दुखते. रोगी मळल होतो. धुधानाश होतो. असे २-३ दिवस चालून नंतर रोगी शौचास फार जाऊ लागतो. दिवसांत १०-२०-३०-४०-६० वेळां अगर त्यापेक्षांहि जास्त वेळां शौचास जातो. मल थोडा व आमांशयुक्त असतो. अशा रीतीने एका दिवसांत ३० ते ४० औंसपर्यंत मल बाहेर पडतो. रोग जास्त वाढला असतां गुदमार्गे नेहमीसारखा मल न पडतां त्यांत म्यूकस, सीरम, रक्त, पू, दूषित अंतःत्वचेचे तुकडे असे पदार्थ बाहेर पडतात. सुरवातीस पिवळसर, पारदर्शक म्यूकस व थोडे रक्त हीं बाहेर पडतात. परंतु पुढे रक्त जास्त प्रमाणांत पडते. केव्हां रक्ताचे गोळे पडतात. केव्हां शुद्ध रक्त बरेच पडते. असे रक्त आंतःत्वचाच्या अंतः-त्वचेपासून अगर आंतःत्वचांत पडलेल्या व्रणापासून अगर आंतःत्वचाच्या रक्तवाहिनीपासून आलेले असते. केव्हां पूयुक्तच मल होतो. केव्हां काळसर अगर भुरकट रंगाचा मल होतो व त्यांत आंतड्याचे कुजलेले भाग असतात. ह्या रोग्याचे मलास एक विशिष्ट प्रकारची

असह्य घाण येते. ह्या रोगांत पोटांत मुरडा होणें (टॅर्मिना अगर प्राय्पिंगेन) व गुदद्वारावर सतत भार वाटणें (टेनेस्मस) हीं दोन विशेष लक्षणें होतात. असा मुरडा व गुदद्वारावर भार लागून शौचास गेलें असतां थोडें शौचास होतें. केव्हां शौचास मुळींच होत नाहीं. केव्हां शौचास गेलें असतां मलमार्ग व गुदद्वार ह्यांची आग होते. गुद-भ्रंश होतो. मलाची स्थिति अशा रीतीने बदलून गेल्यानें रोग्याची एकंदर प्रकृति फार बिघडते. रोग्याची शक्ति व मांस कमी होऊं लागतें. व रोगी अशक्त व क्षीण होऊन जातो. चेहरा फिकट व पिवळसर होतो. जीभवर पातळ थर येतो. थोडा ताप असतो. केव्हां 99° ते 102° पर्यंत ताप वाढतो. डोकें दुखतें. भोंवळ व क्षुधानाश होऊन तहान लागते.

मंद स्वरूपाचे विकारांत ८-१० दिवसांनीं लक्षणें कमी होऊं लागतात. पोटांतला मुरडा व भार कमी होतो. मळ हळु हळु पूर्वासारखा होऊं लागतो व कांहीं दिवसांनीं मळ आरोग्यस्थितीप्रमाणें होतो.

रोगाचें स्वरूप उग्र असल्यास मळांत जास्त रक्त व पू पडूं लागतो. मळ हिरवट काळ्या रंगाचा व फार दुर्गंधियुक्त होतो. रोगी जास्त अशक्त होत जातो, रोग्यास न समजतां शौचास होतें. मल आंवरून धरण्याची शक्ति नष्ट होते. गुदद्वार व त्याचे आसपासचा भाग ह्यांचा भ्रंश होतो. हातपाय काळसर होतात. आवाज घोगरा होतो. नाडी हातास लागत नाहींशी होते व मूर्च्छा येऊन रोगी मृत्यु पावतो.

कित्येक रोग्यांत सुरुवातीपासून उलटी होते. रोगी वांचण्यासारखा नसल्यास ही उलटी जास्त तीव्र होते व ती बरचेवर येऊं लागते. मूत्रहि कमी होतें.

कित्येकांत रोगाचें तीव्र स्वरूप जाऊन तो जीर्ण (कॉनिक) स्वरूप पावतो. केव्हां याची सुरुवातच जीर्ण स्वरूपाची असते. ह्यांत केव्हां

मलांत फारसा बिघाड नसतो. केव्हां म्युकस, पू, रक्त क्षिंनीयुक्त मल होतो. अशी स्थिति कमी जास्त प्रमाणानें कित्येक महिने अगर वर्षे चालू राहते. रोगी अशक्त व रोड झालेला असतो. अशा रोग्यांस योग्य औषध मिळालें तर रोग नाहीसा होऊन रोगी पूर्ववत् सशक्त व हुशार होतो. कित्येक रोग्यांस यकृतविद्रधी (ॲन्सेस ऑफ धी लिव्हर) व आंतड्यास क्षत पडून पेरिटोनायटिस हे भयंकर विकार होऊन रोगी मरून जातात.

ह्या रोगांत सांपडणाऱ्या रोगजंतूंच्या वेगळेपणावरून ह्या विकाराचे बॅसिलरी डिसेंटरी व ॲमिबिक डिसेंटरी असे दोन प्रकार होतात. मुदतीच्या व विकाराच्या दृष्टीनें ह्याचे तीव्र व जीर्ण असे दोन प्रकार होतात. तीव्र विकाराचे आणखी तीन पोट विभाग करितात ते असे.

१ कॅठारल २ ॲमिबिक ३ डिप्थेरेटिक.

१ कॅठारल (दाहयुक्त)—ह्यांत इलियमचा खालचा भाग व मोठी आंतडी ह्यांत सूज येते. दाह जोराचा असल्यामुळे त्या भागांत बराच रक्तसंचय होतो, पूयुक्त मल, व सूज आलेल्या भागांत कुजण्याची क्रिया सुरू होते. कुजलेले भाग बाहेर पडतात व आंतड्यास व्रण पडतात.

२ ॲमिबिक—ह्यांत मोठ्या आंतड्याच्या सर्व भागांत विशेष तीव्र स्वरूपाचे व्रण पडतात. ह्याचे परिणामी यकृतास विद्रधी (ॲन्सेस ऑफ धी लिव्हर) हा विकार फार होतो. केव्हां ह्यांत उजव्या फुफ्फुसास क्षतहि पडते.

३ डिप्थेरेटिक—यांत आंतड्यांतील स्नेहमलत्त्वचेंत घटसर्पासारखे पडदे तयार होतात. ह्याचे परिणामी न्युमेनिआ, जीर्ण मूत्रपिंडाचे व हृदयाचे विकार हे होण्याचा फार संभव असतो.

ॲक्यूट एपिडेमिक डिसेंटरी व ॲमिबिक डिसेंटरी ह्यांतील विशेष भेद खालीलप्रमाणे—

ॲक्यूट एपिडेमिक डिसेंटरी.**ॲमेबिक डिसेंटरी.**

- १ हा विकार साधारणपणे समशीतोष्ण १ हा विकार बहुधा ऊष्णकटिबंधां-
व कमी उष्णतामान असलेल्या तील प्रदेशांत होतो.
प्रदेशांत होतो.
- २ ह्या तीव्र विकाराचे परिणामी तो जीर्ण- २ हा विकार बहुधा जीर्णरूपांत आढ-
रूप पावतो. असा जीर्ण विकाराचा ळतो. उन्हाळा संपून जोराचा
रोगी जेथे जाईल तेथे; रोगाचा प्रसार पाऊन पडल्यानंतर हा बहुधा होतो.
होतो.
- ३ हा विकार शिगाच्या बैसिलस पामून ३ हा ॲमिबा नामक रोगजंतूपामून
होतो. होतो.
- ४ ह्यांत आंतड्यांत बहुधा व्रण पडत ४ ह्यांत आंतड्यांत बहुधा व्रण पड-
नाहींत. तात.
- ५ ह्यांत यकृतविद्रधी होत नाहीं. ५ ह्यांत यकृतविद्रधी होतो.
- ६ ह्यांत एपिक्कुआनाचा बहुधा उपयोग ६ ह्यांत एपिक्कुआनाचा फार उपयोग
होत नाहीं. होतो. डायल्यूट सल्फ्यूरिक ॲसि-
डयुक्त क्विनार्विनचा उपयोग होतो.

उपद्रव—ह्या विकारांत यकृतविद्रधी, रक्तस्राव, आंत-
व्यास भोक पडणे, आंत्रावरणदाह, फुफ्फुसदाह, पॅराटिड-
ग्लॅंडचादाह, इन्टसुससेप्शन, त्रासदायक अभिमांय, मलमार्ग आकुं-
चित होणे, जीर्णव्रण, मूत्रपिंडाचे विकार, गुद व त्याच्या आस-
पासच्या भागांचा दाह हे उपद्रव होण्याचा संभव असतो.

निदान—क्षयजन्यव्रणभवन (ट्युबर्क्युलर अल्सरेशन),
फिरंगरोगजन्यव्रणभवन (सिफिलिटिक अल्सरेशन), गुदद्वाराचे प्राण-
घातक (मॅलिग्नंट) रोग, मुळव्याध ह्या चार विकारांत चूक होण्या-
चा संभव असतो. पहिल्या तीन विकारांत रोग्याचा इतिहास व स्थानिक
लक्षणें ह्यांचा विचार केला असतां निदान होतें. मुळव्याधींत ताप नसतो
व मुळव्याधीचीं विशेष लक्षणें असतात त्यावरून निदान होतें.

साध्यासाध्य विचार—ह्या विकारानें शेंकडा ३० ते ८० रोगी मरण पावतात. मलांत आंतड्याचे कुजके व मृत भाग बाहेर पडणें, फार रक्तस्राव, तीव्र उलटी, मूर्च्छा येणें, उचकी हीं रिष्ट लक्षणें होत.

उपाय—विकार तीव्र किंवा जीर्ण असेल त्याप्रमाणें चिकित्सा करावी.

१ तीव्र विकारावरील उपाय—हे दोन प्रकारचे आहेत. १ एपिक्कुआना देणें. २ क्षार देणें.

१ एपिक्कुआना उपचार—एपिक्कुआना मोठ्या मात्रेत दिल्यानें आंतड्यांतील दाह कमी होतो. पातळ व रक्तमिश्र मळ ह्यांत फरक पडतो. व बहुधा रोगी पूर्णपणें बरा होतो.

सांप्रत एपिक्क मोठ्या प्रमाणांत कॅरॅटिन कोटेड टॅब्लॉइडच्या रूपांत देतात. अशा चाक्या मुखमार्गे दिल्यानें त्या आंतड्यांत जाऊन पोहोचिपर्यंत त्यांत कांहीं फरक पडत नाही. त्यांचा फक्त आंतड्यावर परिणाम होतो.

टॅब्लॉइड एमेटिन हैड्रोक्लोराइड प्रे. १ (कॅरॅटिन कोटेड) आंतड्यावर परिणाम व्हावा म्हणून मुखमार्गे देतात.

एमेटिन हैड्रोक्लोराइड १/२ ग्रेन ह्याचें स्टर्लाइज्ड सोल्युशन (P. D. & Co.) किंवा व्हेपरोल एमेटिन हैड्रोक्लोराइड प्रे. १ (B. W. & Co.) हीं त्वचेमार्फत पिचकारीनें अॅमिबिक डिसेंटरीत दिल्यानें फार चांगला उपयोग होतो. ह्याचा यकृत व प्लीहा विद्रधीत आणि यकृत-दाहांत फार चांगला उपयोग होतो.

२ क्षारचिकित्सा—

१ मॅग्नेशियम सल्फेट खालील रीतीनें देतात—

मॅग्नेशिया सल्फ	ड्रा. १
अॅसिड सल्फ्युरिक आरोमॅटिक	थें. ५
टिक्चर झिंजिबेरिस	थें. ५
दालचिनीचें पाणी	औं. १

ह्यांचा एक भाग करणें असा भाग दर दोन तासांनीं द्यावा.

२ सोडियम सल्फेट खालील रीतीनें देतात—

सोडिसल्फ	डा. १
लायकर हैड्रोजिराय परक्लोराईड	थें. १०
टिक्चर बेलाडोना	थें. १
ग्लिसरीन	थें. १०
दालचिनीचें पाणी	औं. १

ह्यांचा मिश्र एक भाग करावा. असा भाग दर दोन तासांनीं द्यावा. ह्या दोन मिश्रणांपैकीं पसंतीप्रमाणें कोणतेहि एक मिश्रण मलामध्ये श्लेष्मा (म्यूकस) व रक्त पडत आहे तोंपर्यंत चालू ठेवावें. मल पाण्यासारखा पातळ होऊं लागला म्हणजे मग वरील मिश्रण बंद करून पुढील मिश्रण देणें—

बिस्मथ सब् गॅलेट	प्रे. १०
टॅनिजेन	प्रे. ७
डोव्हर्स पावडर	प्रे. २½
बॅक्लो नेप्थाल	प्रे. २

ह्यांची मिश्र एक पुडी करावी. अर्शा पुडी दर दोन तासांनीं द्यावी.

ताप कमी झाला व मळ घटसर किंवा घट झाला, पोटांतला मुरडा व गुदद्वारावरील भार वगैरे लक्षणे कमी झालीं कीं रोगघास पाचक वगैरे योग्य ते उपचार करावे.

मलेरिया विषानें होणाऱ्या संग्रहणीत किनाईन अँसिड हैड्रोक्लोराईड (P. D. & Co.) प्रेन ५ या मात्रेत सकाळीं व संध्याकाळीं द्यावें. व खालील मिश्रण देणें.

आमोनियम क्लोराईड	प्रे. ५
एपिकॅक चूर्ण	प्रे. ५
लायकर ओपाय सीडेटिव्हस	थें. १०
म्युसिलेज अकोशिया	डा. २
दालचिनीचें पाणी	औं. १

ह्यांचा मिश्र एक भाग करावा. असा भाग दर ४ तासांनी देणे.
नाविकरक्तपित्त (स्कर्व्हा) युक्त संग्रहणीच्या रोग्यास लिंबु,
 नारिंग ह्यांचा रस व ताज्या बेलफळाचा मगज खाण्यास द्यावा.

मळांत काळसर पातळ रक्त पडत असेल तर—

टपेन्टाइन तेल थें. १५

बदामाच्या तेलाचें इमल्शन ऑ. १

हे मिश्रण द्यावें. ह्या मिश्रणाचा जादूसारखा विलक्षण परिणाम होतो.

यकृतविकारजन्य संग्रहणीच्या रोग्यांत आमोनियम क्लोराईडचा फार चांगला परिणाम होतो.

गर्भवती स्त्रीस हा विकार झाल्यास—

पेप्टोन वाइन डा. १

क्लोरोडाइन डा. २

असे मिश्रण दिवसांतून तीनदा द्यावें.

गुदद्वारे उपचार—

ह्याच्या तीव्र स्वरूपाच्या प्रकारांत बस्ति देण्यासंबंधाने वैद्यांचें एक मत नाही.

तीव्र प्रकाराच्या सुरवातीला बोरिक ॲसिड मिश्र ऊन पाण्याचा बस्ति दिल्याने कित्येकदा चांगला उपयोग होतो असे कित्येक वैद्यांचें मत आहे. कित्येक तोत्र प्रकारांत असा बस्ती मुळींच देऊं नये म्हणतात. जंतुनाशक औषधांचा उपयोग करावा असे कांहीं वैद्यांचें मत आहे. पण एकंदर मते पहातां अशा स्थितींत बस्ति न देणे हेंच उत्तम.

बाह्योपचार—

१—भांग व मीठ समभाग एकत्र वांटून तीं कपड्यांत घालून त्यांची मोटळी विस्तवावर गरम करून तिने ओटी पोटाच्या डाव्या

भागामध्ये शेक करावा. ऊन शेक पोटावर केल्याने पोटातील कळ कमी होऊन रोग्यास बरे वाटते.

२. इक्विऑल	डा. ४
एक्स्ट्रेक्ट बेलाडोना	डा. ४
गिलसरीन	औ. २

हे मिश्रण ओटी पोटाच्या डाव्या भागावर लावावे व वर ऑइल-सिल्क पसरावे.

३ पोटाच्या सर्व भागावर अळशीचे पोटीस ठेवावे. ते थंड होऊ लागतांच बदलावे.

४ गरम पाण्यांत भिजविलेल्या व टॅप्पेटाइन तेल शिंपडलेल्या स्पंजी-ओपायलीनने सर्व पोट शेकावे.

कशानेहि शेक केला तरी सर्व पोटाचा भाग अँब्सार्व्हट कापसाने गुंडाळून ठेवावा.

सीरम ट्रीटमेंट—

शिगाच्या पॉलिब्रह्लेट सीरमसंबंधी नियमः—

- १ मंदस्वरूपाच्या रोग्यांस १० सी. सी. प्रमाणाच्या सीरमचा एक भाग पिचकारीने त्वचेखाली घालावा.
- २ मध्यम स्वरूपाच्या रोग्यांस १० सी. सी. प्रमाणाचे दोन भाग सहा तासांच्या अंतराने द्यावे.
- ३ तीव्र स्वरूपाच्या रोग्यांस १० सी. सी. प्रमाणाचा भाग सहा तासांच्या अंतराने दिवसांतून दोनदा देणे. व असे २-३ दिवस सारखे चालू ठेवावे.

अशा इंजेक्शन्सनी रोगाचीं लक्षणे कमी होतात व रोगी लवकर बरा होतो. परंतु ह्यांपासून त्वचेवर एक प्रकारचा पुरूळ उठतो व सांधे दुखू लागतात. हे उपद्रव विशेष त्रास देत असले तर कॅल्शियम क्लोराइड प्रे. १५ द्यावे.

जीर्णविकाराचे उपचार—

प्रथम एरंडेल तेलाचें इमल्शन देऊन आंतडीं मोकळीं करावीं.
किंवा खालील मिश्रण द्यावें.

१ एरंडेल तेल	ड्रा. २
लायकर ओपाय सिडेटिव्हस	थें. ५
म्युसिलेज अकेशिया	जरूर तितका
कापराचें पाणी	औं. १

ह्यांचा मिश्र एक भाग करावा. असा भाग दर चार तासांनीं देणें.
केव्हां अफू दिल्यानें आंतड्याची चलनक्रिया बंद होऊन आंत-
ड्यांत मळ सांठतो तरी तो जमलेला मळ वेळेवर काढून टाकण्याकडे
लक्ष असावें.

आंतडीं मोकळीं झाल्यावर खालील पैकीं एखादें देणें—

१ फेरी अॅलम	ग्रे. २
सॅलॉल	ग्रे. २
डोव्हर्स पावडर	ग्रे. २॥
लॅक्टो-पेप्टीन	ग्रे. १०

ह्यांची मिश्र एक पुडी करणें. अशी पुडी दर चार तासांनीं मळ
अर्धवट घट्ट अगर घट्ट होईतोपर्यंत चालू ठेवावी.

२ अॅसिड सल्फ्युरिक आरोमॅटिक	थें. १५
टिक्चर कॅटेच्यु	थें. १५
टिक्चर कायनो	थें. १५
स्पिरिट क्लोरोफॉर्म	थें. १०
दालचिनीचें पाणी	औं. १

ह्यांचा मिश्र एक भाग करणें. हें दिवसांतून तीनदां देणें.

मळ घट्टसर अगर घट्ट होऊं लागला म्हणजे खालील मिश्रण देणें.

ग्लाय्कोथाय्मोलिन	ड्रा. २॥
एक्स्ट्रॅक्ट सिकोना लिक्विड	ड्रा. १॥
„ बेला लिक्विड	औं. १
„ कुर्ची लिक्विड	औं. १
सायरप हेमिडेस्मस	औं. ४

ह्यांचें मिश्रण करून त्यापैकीं दोन ड्राम मिश्रण एक औंस दालचिनीचे पाण्याबरोबर दिवसांतून तीन वेळां देणें.

लायकर बिस्मथ एट पेप्सीन को. (ह्युलेट्स) हें मिश्रण एक ड्राम प्रमाणांत दिवसांतून तीन वेळां जेवणानंतर दिल्यानें फार चांगला उप-योग होतो.

गुदमार्गे उपचार—कुल्याखालीं मऊ उशी घालून ते खांद्या-पेक्षां उंच करून शुद्धोदक अगर बोरिक ॲसिड मृदुलोशन यांनीं डबल फ्लो कोलन ट्यूबनें (आंतडें धुण्याची नळी) मोठें आंतडें साफ धुवून काढितात. व नंतर योग्य त्या औषधाचा बस्ति देतात. बस्ति देणें व आंतडें धुवून काढणें ह्यांत फरक इतकाच कीं, आंतडें धुण्यानें मोठ्या आंतड्यांतील विकृत मळ शक्य तितका बाहेर काढून टाकतात. बाह्य जखमेचे जसे जंतुनाशक पद्धतीनें उपचार करितात त्याप्रमाणें आंतडें स्वच्छ ठेवण्यास झटणें जरूर आहे. वैद्यानें रोग्याचा मळ वरचेवर काळ-जीपूर्वक तपासून त्यांत ह्या रोगाचे जंतु आहेत कीं कसें तें पहावें. स्था-निक उपचार बंद करितोंपर्यंत असा तपास सुरू ठेवावा.

आंतडीं वर सांगितल्याप्रमाणें स्वच्छ झाल्यावर—

डोव्हर्स पावडर	प्रे. १०
गॅलिक ॲसिड	प्रे. १०

हीं तांदुळाचे अर्धापाईट निवळांत मिसळून त्यांचा बस्ति द्यावा.

जर गुदमार्गे आंतड्याचा कुजलेला भाग बाहेर पडत असेल तर आंतडें

धुण्यास विनाईन हेड्रोक्लोराइडचे ५००० भाग पाण्यांत १ भाग असें मिश्रण एक अगर दोन पाईट वापरावें. अगर आर्जेन्टि नायट्रस ग्रे. २० व वाफेचे पाणी एक पाईट ह्या मिश्रणाचा एक ते दोन पाईट पर्यंत उपयोग करावा. आर्जेन्टि नायट्रस सारखीं सुधारून तयार केलेलीं प्रोटॉर्गॉल, नागॉर्गॉल सारखीं द्रव्ये वापरलीं तर जास्त चांगला उपयोग होतो.

१ प्रोटॉर्गॉल ग्रे. २० व वाफेचे पाणी पाईट १

२ नागॉर्गॉल ग्रे. २० व वाफेचे पाणी पाईट १

अशा मिश्रणाचा दोन पाईट पर्यंत आंतडीं धुण्याकडे हळुहळु उपयोग करावा.

कोणी खालील मिश्रणाचा असाच उपयोग करितात—

काँपर सल्फेट	ग्रे. १५
ट्रिक्लोर ओपाय	थे. १५
स्टार्च—(पीष्टद्रव्य)	औं. १
वाफेचे पाणी	पाईट. २

एकत्र मिश्रण करणें.

ताम्रधातूचा पुष्कळ प्रकारच्या रोगजनूंचा नाश करण्याचे कामीं चांगला उपयोग होतो ही गोष्ट सिद्ध झालेली आहे. करितां सल्फो कार्बो-लेट ऑफ कॉपर १ ग्रेन व पाणी १ औंस अशा प्रमाणानें मिसळून दिवसांतून एकदां बस्तिमार्फत देतात व त्यानंतर आंतडीं सलाईन सोल्युशननें धुवून काढितात.

डा. हॅरीस खालील मिश्रण उपयोगी असल्याचें सुचवितात.

हायड्रोजन परऑक्साइड	भा. १
वाफेचे पाणी	भा. ८

हे मिश्रण दिवसांतून दोन वेळां अजमासें १ कार्ट बस्तीमार्फत द्यावें. याप्रमाणें एक आठवडा चालवून नंतर त्याचें प्रमाण हळुहळु कमी करावें.

इतर व्यवस्था--

- १ रोग्यास लागलेच अंथरूणावर पडून राहण्यास सांगावें. कारण विश्रांती ही रोग बरा होण्यास फार महत्वाची बाब आहे.
- २ रोग्यास शुष्क व हवा खेळणाऱ्या खोलीत ठेवावें.
- ३ रोग्याचे शरीर व मन ह्यांस क्षोभ होण्यासारखी कोणतीहि गोष्ट करूं नये.
- ४ रोग्याचे कपडे व बिछाना वरचेवर बदलावा.
- ५ रोग्याचे खोलींतील हवा सुगंधी होण्याकरितां सुगंधी पदार्थाचा उपयोग करावा.
- ६ रोग्याचे मलावर जंतुनाशक औषधें टाकून नंतर मलाची पुढील योग्य ती व्यवस्था करावी.
- ७ रोग्याचे वापरते व मलमूत्रानें बिघडलेले सर्व कपडे पूर्णपणें शुद्ध करावे.

आमांशाच्या एकंदर उपचारांत अन्नासंबंधी विशेष लक्ष दिलें पाहिजे. रोग्यास द्यावयाचें कोणतेंहि अन्न मध्यम गरम असावें. थंड किंवा फार गरम असूं नये. सौम्य स्वरूपाच्या रोग्यांस दूध देणें सोईस्कर आहे. परंतु पुष्कळ रोग्यांस त्यापासून चांगला उपयोग होत नाही. कारण दुधाचा बराच अंश मलरूपानें बाहेर पडतो व दुधांतील गोठलेल्या भागाचा (curd) आंतज्यावर क्षोभकारक परिणाम होतो. अगदींच सौम्य स्वरूपाच्या रोग्यांस दूध द्यावें. पण बहुतेक रोग्यांस दुधापेक्षां दह्याचें तरवणी किंवा अॅलब्यूमेनवॉटर ह्यांचा फार चांगला उपयोग होतो. रोगाचीं लक्षणें तीव्र स्वरूपांत असतां एका दिवसांत हें प्रवाही अन्न दोन अगर तीन पाईट बहुधा पुरेसें होतें. केव्हां सामान्य अतिसाराचे रोग्यास दूध दिल्यानें रोगी सुधारत नाही पण त्यास दह्याचें तरवणी किंवा अॅलब्यूमेन वॉटर दिल्यानें रोगी सुधारूं लागतो असें अनुभवास आलें आहे.

- १ प्लास्मन आरारूट किंवा बेंजर्सफूड व बकरीचें दूध देणें.
- २ बालीचें पाणी व पेण्टोनईज्ड बकरीचें दूध द्यावें
- ३ फर्मेंटेड दूध द्यावें.
- ४ भाजलेल्या डाळिंबाचा रस द्यावा.
- ५ सिंगी माशांचा काढा द्यावा.
- ६ इंद्रजव व इसवगुल प्रत्येकीं ५ ग्रेन प्रमाणांत घेऊन त्यांचा काढा करून तो द्यावा.
- ७ कच्चे बेलफळ भाजून त्याचा गीर नुमता अगर दुधाबरोबर खावा.
- ८ इसवगुलाचे चूर्णाचाहि उत्तम उपयोग होतो.
- ९ कोंवळ्या बेलफळाचें पाणी द्यावें.
- १० डाळिंबाचे सालीचा रसहि फार गुणकारी आहे.
- ११ मंगुस्तानच्या सालीचा रस द्यावा.

रोग्याची स्थिति सुधारून तो पूर्वीप्रमाणे सशक्त होऊन हिंडूं फिर्सं लागेपर्यंत अन्नाचे वाबतींत फार जपावें. अशा रोग्यास चिरामंडचें ताजें तयार केलेलें पाणी, मध व गुलाबपाणी अगर थोडें मीठ मिळवून द्यावें.

देशी उपाय—रोगनिदान झाल्यावर पोटाला शोक करावा किंवा मोहरीचें प्लॅस्टर ठेवावें. अगर त्या जागीं गरम अळशीचे पोटीसाचा शोक करावा. रोग्यानें स्नान करूं नये. अंथरणांत स्वस्थ पडून रहावें. आंतड्यांतील विकृत मलभाग काढून टाकण्याकरितां सुंठ व बाळहिरडे प्रत्येकीं अर्धा तोळा घेऊन त्यांच्या काढ्याबरोबर एरंडेल तेलाचें रेचक द्यावें. अशा स्थितींत तीव्र रेचकें देऊं नयेत. अगर एरंडेल तेलांत तळलेले बाळहिरडे भाग २, सुंठ भाग १, बेडिशोप भाग १, सोनामुखी भाग १ व साखर भाग १ ह्यांचे मिश्रचूर्णाचा वरच्यासारखाच उपयोग होतो.

अशा रोग्यास दूध, आरारूट, मुगांचें पाणी ह्यांशिवाय दुसरें कोणत्याहि प्रकारचें अन्न देऊं नये.

१ अफू-हिचा अचुक परिणाम होतो. मात्र ती सावधगिरीने दिली पाहिजे. हिंगाष्टक चूर्णाबरोबर १ ग्रेन अफू मिसळून रात्री निजतांना देणे. अगर बडिशोप तो. -॥- घेऊन तिचा कल्क अफूसह द्यावा. पोटां-तील घाण निघून गेल्यावर अफूचा उपयोग चांगला होतो. नाहीतर उलट अपकार होण्याचा संभव आहे.

२ इसबगूल देणे. जरूर पडेल तर अफूच्या अर्कासह एंजेल तेल द्यावे.

३ कोंवळ्या बेलफळाचा मगज दहीं व गूळ ह्यांसह द्यावा. याचा फार चांगला उपयोग होतो.

४ ह्या उपचारांनीं हि विकार कमी न झाल्यास बाहवा, पिंपळमूळ, नागरमोथा, किराइट, वाळहरीतकी, ह्यांचा काढा देणे.

५ ह्या विकारांत प्रथम नुसता आमयुक्त मळ पडतो व पुढे त्याबरोबर रक्त पडूं लागतें. नुसती आंव पडत असेल तर सुंठ, हिंग, खसखस, बडिशोप, शंखजिरे व इसबगूल ह्यांचें समभाग चूर्ण सुमारे तीन मासे साखर व मलई ह्यांचेबरोबर दिवसांतून दोन तीन वेळां देणे.

६ आंवेबरोबर रक्त पडत असेल तर डाळिंबाची साल भा. २, कात भा. १, मायफळ भा. १, बेलफळ भा. १, धायटीचीं फुले भा. १. बडिशोप भा. १, धणे भा. १, वाळा भा. १, हरीतकी भा. २, खसखस भा. १, अफू भा. -॥-, कापूर भा. -॥- ह्यांचें एकत्र मिश्रचूर्ण दोन मासे साखर व मलई यांतून देणे. अतिसारावरील उपचार जरूरीप्रमाणें करावे. त्यांचाहि चांगला उपयोग होतो

श्लेष्मकज्वर (Influenza)

इन्फ्ल्युएन्झा हा शब्द पूर्वी कोणत्याहि दाहयुक्त तीव्र ज्वशाला लावीत असत. परन्तु सांप्रत हा शब्द एका विशेष रोगास लावितात. हा रोग 'वॅसिलस इन्फ्ल्युएन्झा' नामक रोगजंतूपासून होतो या जंतूचा शोध डॉ. फेफर यांनी १८९२ मध्ये लाविला.

कारणें—हा दाट वस्तीच्या शहरांत फार जलद पसरतो. एका वेळीं शेंकडों लोक आजारी पडतात. हा रोग हवेंतून पसरतो असें पुष्कळांचें मत आहे. कित्येक श्वासावाटेच होतो असें नसून अन्नमार्ग व डोळ्यांच्या अंतस्त्वचेवाटेहि होतो असें म्हणतात. हा रोग थंडीच्या दिवसांत जास्त होतो. तरुणांस हा जास्त होतो. म्हातारे व मुलें यांत कमी आढळतो. गलिच्छ वस्तींत राहणाऱ्या लोकांस फार होतो हा रोग एकदां झाला तरी पुनः होऊं शकतो

लक्षणें—ह्याची इन्क्युबेशन पीरियड २ ते ६ दिवसांची असते. ह्या रोगाचा हल्ला एकाएकां होतो. प्रथम डोकें व पाठ फार दुखूं लागते व शरीराच्या निरनिराळ्या भागांत कळा येऊं लागतात. हाडें ठणकतात, अशक्तता येते केव्हां थंडी वाजते पण कित्येकदां ताप एकदम भरतो व तो लवकर १०२° ते १०४° पर्यंत वाढतो. पडसें येतें, श्वास-मार्गाच्या सुरवातीच्या भागांचा दाह होतो. खोकला येतो. नाडां तापाच्या मानानें कमी असते. केव्हां जलद चालते. तहान लागते मूत्र थोडें व गढूळ होतें. जीभ कांपते व तीवर पांढरा जाड थर येतो. टॉन्सिल्स लाल होतात व श्वासाला एक प्रकारची घाण येते. कातडी शुष्क होते. पण केव्हां पुष्कळ घाम येतो. रोगी अस्वस्थ व अशक्त होतो. झोंप येत नाहीं. कांहीं रोग्यांत ताप बराच वाढतो; तो थोडी मुदत राहून नंतर लवकर कमी होतो व कांहीं रोग्यांत ताप पुष्कळ चढून तो हळुहळु उतरतो. तो पुष्कळ मुदतपर्यंत राहतो. अशा अनियमित लक्षणांमुळे ह्या रोगास टाय-

फॉइड वगैरे समजण्यांत येतें. हा ताप पुन्हां उलटण्याचाहि संभव असतो. अशीं याचीं सामान्य लक्षणे असतात. ह्या रोगाचे अनेक प्रकार आढळतात.

१ **श्वासमार्गजन्य प्रकार**—ह्यांत वर सांगितलेलीं सामान्य लक्षणे होऊन श्वासमार्गासंबंधीचीं लक्षणे विशेष होऊं लागतात. श्वास जलद होतो. छातींत कळा येतात. त्रासदायक खोकला सुरू होतो. ब्रॉंकाय्‌टिस अगर ब्रॉंकोन्यूमोनिया यांचीं लक्षणे दिसूं लागतात. श्वासावरोध होतो. कफ रक्तामिश्र पडतो. कफ पुष्कळ व फेंसयुक्त असतो. कित्येकदां न्यूमेोनिया, प्लूरसी, एम्पायमा, ह्यांचीं लक्षणे दिसून येतात. नाकाची अंतःत्वचा सुजते. डोळ्यांची अंतः त्वचा सुजून डोळ्यांतून पाणी गळूं लागतें. यांतल न्युमोनि-आचें स्वरूप वरेंच उग्र असतें.

२ **आमाशय व पकाशय संबंधी प्रकार**—ह्यास गॅस्ट्रोइन्टे-स्टायनल टाइप 'असेंहि' म्हणतात. यांत शिंपी पोटांत दुखतें. अतिसार होतो. अन्नद्वेष, वांती होते. केव्हां त्यावरोवर कावीळ, प्लीहा-वृद्धि असते. श्वासमार्गजन्य प्रकारापेक्षां ह्यांत ताप कमी प्रमाणावर असतो. केव्हां निरनिराळ्या ठिकाणच्या अंतःत्वचेंतून रक्तस्राव होतो.

३ **मेंदूसंबंधी प्रकार**—घेरी, निद्रानाश, शरीरांत जोराच्या वेदना होतात. शरीर फार अशक्त होतें. रोगी शारीरिक अगर मानसिक श्रम करण्यास अगदीं असमर्थ होतो. उग्ररूपांत ताप जास्त असतां त्वचेवर गुलाबी रंगाचा पुरुळ उठतो. रुचि घेण्याची व वास घेण्याची शक्ति नाहीशी होते व डोळे, कान, सांधे, मूत्रपिंड, मेंदूचे पडदे, वगैरे निरनिराळ्या अवयवांचा दाह होतो. पेरिकार्डाय्‌टिस् व मॅनिजास्‌टिस् व बेभानस्थिती हीं जास्त आढळतात.

उपद्रव—रक्तस्राव, अपस्मार, उन्माद, कानांत दाह, सांधे दुखणे,

श्वासक्रियेसंबंधी नाना विकार, हृदयाची क्रिया अनियमित होणे, पेरिकार्डायटिस, एण्डोकार्डायटिस, मूत्रपिंडविकार, तीव्रज्वर, हे उपद्रव होतात.

साध्यासाध्यविचार—उपद्रवरहित रोग्यांत पुष्कळ रोगी बरे होतात. हृदयाचे विकार व न्युमोनिया असलेले बहुधा वांचत नाहीत.

निदान—प्रथमावस्थेत फार घोटाळा होतो. पण नंतर एकदम हल्ला, थोड्या मुदतीचा ताप व सर्व शरीरांत कळा येणे ह्या विशेष लक्षणांवरून निदान होतें.

उपाय—सुरवात वाटतांच विछान्यावर स्वस्थ पडून रहावे. शरीरांतील वेदानांकरितां सोडा सॅलिसिलस १० ते १५ ग्रेन प्रमाणांत दर ४ अगर ६ तासांनीं देणे. मलावरोधाकरितां पुढील मिश्रण देणे.

हैड्राजिराय् सब् क्लोराईड ग्रे. $\frac{1}{2}$

सोडा बायकार्ब ग्रे. २

ह्यांची एक पुडी करावी. अशी पुडी दर तासास आंतडीं मोकळीं होईपर्यंत देणे.

१ निजतेवेळीं डोव्हर्स पावडर घ्यावी. ह्यानें शामक परिणाम होऊन तापहि कमी होतो.

२ अँमोनियम सॅलिसिलस ग्रे. ५

स्पिरिट आमोनिया आरोमॅटिक थें. २०

सोडियम ब्रोमाईड ग्रे. १०

सायरप ऑरेन्शीआ ड्रा. १

अँक्का क्लोरोफॉर्मी औं. $\frac{1}{2}$

ह्यांचा एक भाग करावा असा भाग दर तीन तासांनीं देणे.

पायांच्या तळव्यांना गरम मोहरीचें तेल दहा मिनिटे चोळून लावावे व नंतर पाय पांच मिनिटेपर्यंत कोमट पाण्यांत बुडवून ठेवावे. ह्या उपचाराने चांगली झोंप येते व ब्रॉन्कायटिस कमी होतो.

गळ्याचे आंतले बाजूस हैड्रोजन पर ऑक्साइड सोल्युशनचा फवारा द्यावा. अगर पाण्याची वाफ टिक्चर बॅक्साइन को. सह द्यावी.

रोग्याचे खोलींतील जमिनीवर युक्कॅलिप्टस् ऑइल पुष्कळ शिंपडावें.

पुढील अवस्थेत टिक्चर क्लिनाईन आमोनिएटा एक ड्राम प्रमाणानें दिवसांतून ३-४ वेळां द्यावें. इतर विशेष लक्षणांवर योग्य ती चिकित्सा करावी. तापानंतर शक्तीकरितां क्लिनाईन व कुचला ह्यांचा उपयोग करावा. म्हाताऱ्या रोग्यांस जरूर तर उत्तेजक औषधे द्यावीं. केव्हां उलटी फार त्रासदायक असते. तीकरितां अफू व बिस्मथ ह्यांचें मिश्रण द्यावें. झोपेकरितां आमोनियम ब्रोमाइड द्यावें.

—:०:—

घटसर्प (Diphtheria).

ह्या विकारांत घशाच्या अंतःत्वचेला सूज येते व तेथें एक प्रकारचे पडदे उत्पन्न होतात. त्या पडद्यांवरून ह्या रोगास डिप्थेरिया असें नांव पडलें आहे. हा रोग 'क्लेब्स लोफ्लर' नामक रोगजंतूपासून होतो. हा संसर्गानें पसरतो. ह्याची सांथ येते. अशा रोग्याचे संबंधांत असलेल्या परिचारिका, वैद्य वगैरेस हा जास्त होतो. तसेंच नवीं घरे व गटारें ह्यांच्यामुळे ह्या रोगाचा प्रसार झालेला फार आढळतो. गोंवर व स्कालॅटिना ह्या रोगांतहि हा केव्हां आढळतो. हा कोणत्याहि वयांत होतो. पण १२ वर्षांच्या आंतील मुलांत फार आढळतो.

लक्षणें—ह्याची इन्क्युबेशन पीरियड २ ते ४ दिवसपर्यंत असते. प्रथम अशक्तता, थोडा ताप, क्षुधानाश, शिरःशूल, उमासे, उलटी व थंडी वाजणें हीं लक्षणें होतात. नंतर गळ्यासंबंधी विकार होऊं लागतात. गळा तपासला असतां टॉन्सिलग्रंथी, ताळु, पडजीभ हीं लाल व सुजलेलीं दिसून येतात. नंतर थोड्या मुदतींत सूज आलेल्या भागीं दुधाच्या रंगाचे

आपुढे उत्पन्न झालेले दृष्टीस पडतात. असे पडदे एका अगर दोहों बाजूंच्या टॉन्सील, ताळू व पडजीभ ह्यांवर उत्पन्न होतात. हा पडदा कांहीं भागी खरवडून काढून टाकला तर तेथे थोडे रक्त निघते व थोड्या तासांनंतर त्या जागेवर पुन्हां पडदा उत्पन्न होतो. मानेजबळच्या लिम्फॅटिक ग्लॅंड्स एका अगर दोन्ही बाजूंच्या मोठ्या होतात. केव्हां असे पडदे उत्पन्न झालेला भाग मृत (गॅंग्रीन) होतो. ह्यांत तापाचे स्वरूपांत पुष्कळ फरक दिसून येतो. केव्हां ताप शेवटपर्यंत कमी प्रमाणांत असतो तर केव्हां 103° ते 104° पर्यंतहि वाढतो. गळ्यांत विकार झाल्यामुळे अन्न गिळण्यास फार त्रास पडतो. भूक नाहीशी होते. बहुतेक रोग्यांत मूत्रांतून अल्ब्यूमेन जातो. बहुधा असे पडदे गळ्याचे भागांतच उत्पन्न होतात. पण केव्हां इतर अंतःत्वचेतहि असे पडदे उत्पन्न झालेले आढळतात. नाक, डोळे, युस्टेशियन ट्यूब, लॅरिंग्स, श्वासमार्ग ह्यांत असे पडदे उत्पन्न होतात. केव्हां असे पडदे शरीराच्या इतर भागांतहि उत्पन्न झालेले आढळतात. स्त्रियांचीं जननेंद्रिये व शरीरावरील जखमा ह्यांत असे पडदे उत्पन्न झालेले आढळले आहेत. लॅरिंग्समध्ये असे पडदे उत्पन्न होऊन होणाऱ्या विकारास पूर्वी कूप म्हणत असत. पण हल्ली डिप्थेरिया अशी संज्ञा देतात.

उपद्रव--ह्यांत ब्रॉकोन्युमोनिआ, घशांत त्रण पडणे, वगैरे विकार होतात. पॅरालिसिस हा उपद्रव फार होतो.

उपाय--ह्या विकारासंबंधी शोध करून ह्याच्या ॲन्टि-टॉक्सिन अगर ॲन्टिटॉक्सिक सीरमचा उपयोग करून लागल्यापासून ह्या रोग्यांची मृत्युसंख्या पुष्कळ कमी झाली आहे.

प्रतिबंधक उपाय--गळ्यांत सूज आलेल्या रोग्यांना थंड वारा व इतर आर्द्रता वर्ज्य करावी. घराच्या वरच्या मजल्यावर रहावे. दूध चांगले उकळून मग घ्यावे. मांजरासारख्या रोगी प्राण्यांचा संस्पर्श

वर्ज्य करावा. उपयोगांत घ्यावयाचे सर्व पदार्थ अगदी शुद्ध असावे. आजारी मनुष्यांनी लहान मुलांचे चुंबन घेऊं नये. कोणी ह्याचें इनाक्युलेशन करितात.

औषधि उपाय—अँन्टिडिप्थेरिटिक सीरमचें इंजेक्शन करण्याने उत्तम उपयोग होतो. गळ्यांतील विकृत भागावर पुढील मिश्रणांपैकीं एकादें लावावें.

१	फॉर्मलिडहाईड	भाग १०
	ग्लिसरीन	भाग १०
	वाफेचें पाणी	भाग ८०

ह्यांचें मिश्रण करावें.

२	अँसिड ट्रिक्लोराईड अँसेटिक	ग्रे. २०
	ग्लिसरीन	ड्रा. २
	वाफेचें पाणी	औं. २

ह्यांचें मिश्रण करावें.

हैड्रोजन पर ऑक्साईडच्या सोल्युशनचा किंवा पुढील मिश्रणाचा फवाऱ्याच्या रूपानें गळ्याचे आंतील भागांत उपयोग करावा.

पपेन	ड्रा. २
हैड्रोनेप्थॉल	ग्रे. ३
अँसिड हैड्रोक्लोरिक डिल्यूट	थें. १५
अँक्वा डिस्टिलेटा	औं. ४

ह्याचें मिश्रण करावें व त्याचा फवाऱ्याच्या (स्प्रे) रूपानें उपयोग करावा.

इन्हेलेशनच्या रूपानें टिक्चर बेंझाइन को. च्या औषधी वाफेचा चांगला उपयोग होतो. रोग्याचे खोलींतील हवाहि ह्या मिश्रणाचे वाफेनें भरून टाकावी.

श्वासावरोध असेल तर ऑक्सिजनचे इन्हेलेशन (श्वासावाटे आंत घेणे) करावे.

अननसाच्या रसाने ह्या रोगांत उत्पन्न झालेले पडदे नाहीसे होतात असे म्हणतात. रोगी फार वाईट स्थितीत असेल तर एक ड्राम व्हायनम एपिक्क देऊन उलटी करावी. उलटी बरोबर हे पडदेहि बाहेर पडण्याचा संभव आहे. पुढील मिश्रणाचा ह्या रोगांत उपयोग होतो.

१	पोटॅश क्लोरस	ग्रे.	१
	क्विनाईन हैड्रोक्लोस	ग्रे.	१
	सायरप फेरी परक्लोराईड	थें.	२०
	स्पिरिट क्लोरोफॉर्म	थें.	२
	अँक्वा अँनिसी	ड्रा.	२

ह्यांचा एक भाग करावा. असे भाग दिवसांतून तीनदां द्यावे.

२	लायकर स्ट्रुक्नीन हैड्रोक्लोस	थें.	१
	व्हायनाय् गलिसाय्	थें.	२०
	ट्रिक्वर कार्डेमम को.	थें.	२
	पाणी	ड्रा.	२

ह्यांचा एक भाग करावा. असे भाग दिवसांतून तीनदां द्यावे.

डायफ्राम(उदोदरमध्यपटल)च्या पॅरालसिस करितां बेल्लाडोना लहान प्रमाणांत द्यावा. मलावरोध असेल तर रेचकें देतां बस्ति देऊन आंतडीं मोकळी करावी.

उलटीकरितां ब्रंडी व लोह हीं द्यावीं.

मूच्छेकरितां लायकर अँड्रेनेलिन क्लोराईड (१-१०००) थें. ५ व कापराचे पाणी ड्रा. १ ह्यांचा एक भाग करावा. असा भाग दर चार तासांनीं द्यावा.

खाण्यास दूध व त्याचे पदार्थ, सॅनॅटोजन, पॅलेटेबलपेप्टोन अगर पॅनापेप्टोन, अलेन्हीज फूड नं १ हीं देणे.

रोग्याने अंथरुणावर पडून राहावे. रोग्याचे खोलींत काळोख असावा. पण तीत हवा खेळती असावी. मालीश व बीज ह्यांचा उपयोग करावा.

डांग्या खोकला (Whooping Cough).

ह्याला 'परटयूसिस' असेंहि म्हणतात. हा एक विशेष जातीचा खोकला आहे. ह्यांत खोकतांना ' हूप ' असा ध्वनी होतो म्हणून ह्यास 'हूपिंग कॉफ' असे म्हणतात. हा रोग जंतुंपासून होतो. पण ह्याचा निश्चित रोगजंतु अद्याप सांपडला नाही. हा संसर्गाने पसरतो. व तो बहुधा मुलांत आढळतो. ह्याची सांथ येते. पुष्कळ वेळां गोवराच्या सांथानंतर लगेच ह्या रोगाची सांथ येते. हा मुलांपेक्षां मुलींत जास्त आढळतो.

लक्षणें—ह्याची इन्क्युबेशन पीरियड निश्चित सांगणें कठीण आहे. पण अजमासें आठ दिवसांची असते. प्रथम साधा खोकला सुरू होतो. कफ पडतो व थोडा ताप येतो. पण केव्हां खोकतांना श्वास बाहेर पडण्याची क्रिया विशेष जोराने व जलद होते तेव्हां कांहींतरी दुसरा प्रकार असावा असा संशय येतो. प्रथम असा साधा खोकला ७ ते १० दिवसपर्यंत सुरू असतो व त्यानंतर तीव्र अगर मंद स्वरूपांत डांग्या खोकला सुरू होतो. ह्यांत प्रथम जोराचा अंतःश्वास घेण्यांत येतो व नंतर ह्या रोगाचा हूप हा विशेष ध्वनि होतो. ह्या रोगांत विशेष ध्वनीप्रमाणें खोकलाहि विशेष प्रकारचा असतो. मूल आनंदानें खेळत असतां ते एकदम खेळ टाकून आपल्या आईकडे धांवते. थोडा खोकला येतो व नंतर डांग्या खोकला सुरू होतो. हा खोकला सुरू झाला म्हणजे वरचेवर उबळी येतात. सात ते दहा सेकंदांचे सुदृतींत अशा उबळी १५ ते २० वेळां येतात. अशा उबळींचे शेवटीं एक खोल अंतःश्वास घेण्यांत येतो व तेव्हां 'हूप' असा मोठा ध्वनी होतो. केव्हां एकदां खोकला येऊन पुष्कळ उबळी नंतर 'हूप' असा आवाज झाल्यावर पुन्हां खोकला येऊन उबळी येऊन 'हूप' आवाज होतो. कित्येक रोग्यांत असे पुन्हःपुन्हां २-३ वेळां होऊन सर्वांचे शेवटीं थोडा कफ पडतो अगर उल्टी होते. असा डांग्या खोकला सुरू असतां रोग्याचा चेहरा लाल व सुजीर होतो.

रक्तयुक्त लाळ तोडांतून निघते व उबळ कमी होऊन थोडा कफ पडला म्हणजे रोग्यास जरा बरे वाटते. अशा भयंकर उबळीने रोगी अगदी केविलवाणा होऊन जातो. मूल अंधरूणावर पडून असतां खोकला येणार असे वाटतांच ते आपल्या आईजवळ येऊन तीस धमन राहते व खोकला येत असतां अगदीं मलूल होऊन जाते. खोकल्याची भयंकर उबळ येण्याचे चालून श्वास क्रियेस अडचण आल्याने नाक, तोंड, हिरज्या ह्यांतून रक्तस्राव होतो. केव्हां कातडीखाली व क्वचित मेदूतहि रक्तस्राव होतो. असा खोकला केव्हांहि येतो. पण मूल रडते अगर रागावते अगर कोणत्याहि प्रकारे त्यास त्रास झाला असतां हा खोकला जास्त येतो. हा खोकला दिवसास व रात्रीहि येतो. पण रात्रीच्यावेळीं जास्त येतो. चोनीस तासांत असा खोकला २५-३० वेळां येतो. पण केव्हां ४० ते ६० वेळांहि येतो. खोकला नसतां मूल चांगल्या स्थितीत असते. त्यास ताप नसतो. त्याची भूकहि चांगली असते. ही डांग्या खोकल्याची दुसरी अवस्था तीन ते सहा आठवडेपर्यंत राहते. केव्हां तीन महिने अगर त्यापेक्षांहि जास्त मुदत राहते. जसजसे जास्त दिवस जातात तसतसा खोकला कमी वेळां येऊ लागतो. केव्हां असा खोकला कमी होऊं लागला म्हणजे उबळ येणारा डांग्या खोकला कमी होऊन साधा खोकला बन्याच जास्त मुदतीपर्यंत चालू राहतो.

उपद्रव—ब्रॉकायटिस, ब्रॉकोन्युमोनिआ, एंफीसीमा, आंचके, मेदूत व डोळ्याच्या अंतस्त्वचेतून रक्तस्राव, क्षय, हृदय बिघडणे वगैरे उपद्रव होतात

साध्यासाध्यविचार—हा रोग उपद्रवरहित असला म्हणजे बरा होतो. परंतु उपद्रवयुक्त व विशेषतः गरीब स्थितीतील पुष्कळ रोगी मरण पावतात.

उपाय—ह्या रोगाच्या तीन अवस्था आहेत. १ सुरवातीची खोक-

ल्याची स्थिती (कठारल स्टेज). २ हुपयुक्त खोकला अगर डांग्या खोकला. ३ खोकला बरा झाल्यानंतर रोगी पुन्हा हुशार होईपर्यंतची स्थिति.

१ कठारल स्टेज— सुरवातीच्या खोकल्याचे स्थितीतील उपचार—

स्थानिक उपचार—१ असॅप्रोल (Asaprol) चें १०० भाग पाण्यांत १ भाग, असे मिश्रण गळ्याच्या आंतल्या बाजूस ग्लॅटिस (ध्वनीद्रियाच्या अंतरभागी असणाऱ्या दोन रज्जूमधील जागा) च्या आसपास दिवसांतून बरेच वेळां लावावें.

२ सॅलिसिलिक ॲसिडच्या शेंकडा दोन प्रमाणाच्या सोल्युशनचा अगर रिसॉर्सिनचा गळ्याच्या आंतल्या बाजूस दर २ ते ३ तासांनी फवाऱ्या (स्प्रे) च्या रूपाने उपयोग करावा.

३ स्थितिस्थापक रबरी पोटपेट्रे पोटावर बांधल्याने उलटी होत नाही व खोकल्याचा जोर कमी होतो असा कित्येक वैद्यांचा अनुभव आहे.

४ हा खोकला कानांतील दाहाच्या प्रतिक्रियेमुळे होतो अशा समजुतीने कान रोज सकाळ संध्याकाळ गरम बोरिक लोशनने किंवा पाण्याने पिचकारीने धुतात व कानाच्या भोंकाला पुढील मिश्रण लावतात.

हैड्रोक्लोरेट ऑफ कोकेन	प्रे. २३
ग्लिसरीन	डा. ४
सोल्युशन पर क्लोराईड ऑफ मर्क्युरी	थे. २०
पाणी	औ. १

ह्यांचे मिश्रण करावें. ह्या मिश्रणाने पुष्कळ रोगी बरे झाले आहेत असा डॉ. स्टिफन यांचा अनुभव आहे.

५ रोग्याच्या खोलींतील हवा मधून मधून गंधकाने शुद्ध केली असतां ह्या रोगाचा जोर कमी होतो असे कित्येक वैद्यांचे मत आहे.

६ कॅर्बालिक ॲसिड ऊन करून त्याची वाफ खोलींत पसरावी. त्याने हि फायदा होतो. कित्येक वैद्य रोग्याचे खोलींत लोवाण जाळावे असे म्हणतात.

पोटांत—

रोग्यास विळान्यावर स्वस्थ पडून ठेवावे. रोग्याची खोली स्वच्छ हवाशीर असावी. ह्या रोगांतील त्रासदायक खोकला व ताप ह्या लक्षणांकरितां खालील सारखीं शामक अशीं कफनाशक औषधे घ्यावीं.

व्हायनम् अँन्टिमोनिआलिस	थें. १
„ एपिक्क	थें. १
सोडि बेझोअस्	ग्रे. २
सोडी बायकार्ब	ग्रे. ५
स्पिरिट अमोनिया आरोमॅटिक	थें. ५
अँक्वा अँनिसी	ड्रा. ४

ह्या मिश्रणाचा एक भाग करावा. असे भाग दर तीन तासांनीं देणें.

२ डांग्या खोकल्याचे अवस्थेतील उपाय—

नुस्तें अमाइल नायट्रस किंवा इसेन्स ऑफ टर्पेन्टाइन भा. १ व सल्फ्यूरिक ईथर भा. ४ ह्यांचे मिश्रणाचा हुंगण्या (इन्हेलेशन) च्या रूपानें उपयोग करावा. कि*नार्ईनचा यांत चांगला उपयोग होतो.

पुढील मिश्रणापैकीं एखादें पोटांत देणें.

१ अँन्टिपायरीन	ग्रे. ८
क्विनार्ईन हैड्रोब्रोमेट	ग्रे. १२
टिक्चर बेल्लाडोना	थें. १६
सायरप टोल्ड	ड्रा. २
अँक्वा क्लोरोफॉर्मी	औं. ४

ह्या मिश्रणाचे बारा भाग करावे. प्रत्येक भाग दिवसांतून तीनदां देणें.

एक वर्षाच्या मुलाला दिवसांतून तीनदां क्विनार्ईन हैड्रोक्लोराईड ग्रे. १३ घावें. व दोन वर्षांचे मुलाला ह्याचे दुप्पट प्रमाणांत देणें. ह्या उपचारानें चांगला फायदा होतो असें कित्येक वैद्यांचें मत आहे.

२ टिक्चर किनाईन आमोनिएटा	ड्रा.	$\frac{1}{2}$
एक्स्ट्रेक्ट एपिकैक लिक्विड	थें.	$\frac{1}{2}$
सोडियम ब्रोमाईड	ग्र.	२
सायरप क्लोरल	थें.	१५
अँका अँनिसी	औ.	$\frac{1}{2}$

ह्यांचा एक भाग करावा. असे भाग दिवसांतून तीनदां देणें.

कांहीं वैद्य नाक व गळा ह्यांत किनाईन चूर्णरूपानें फुंकावें (इन्-सफ्लेशन) असें म्हणतात.

३ ब्रोमोफॉर्म	थें.	१६
स्पिरिट रेक्टिफिकेटस्	ड्रा.	२
ग्लिसरीन	ड्रा.	१२
टिक्चर कार्डमम् को.	औ.	२

ह्यांचें मिश्रण करावें. ह्या मिश्रणांतील एक ड्राम मिश्रण एक औंस पाण्यांतून दर सहा तासांनीं द्यावें. अगदीं शेवटला भाग त्यांत न विर-घळलेल्या द्रव्याचा गाळ जमलेला असतो म्हणून तो टाकून द्यावा. पोटांत देऊं नये.

४ थाईमयुक्त पट्युसिन (Pertussin) द्यावें व मलेरियल केसीसमध्ये आरिस्टोसिन (Aristochin) द्यावें. अर्भकाला ३ ते १॥ ग्रेन द्यावें.

फार उलटी होत असेल तर कोकेन हैड्रोक्लोरेस ग्रे. $\frac{1}{12}$ व सायरप-ग्लुकोज जरूर तितकें घेऊन त्यांची एक गोळी करावी. एक वर्षाचे मुलाला अशी एक एक गोळी दिवसांतून दोन वेळां द्यावी.

मलावरोधाकरितां एरंडेल तेलाचें इमल्शन द्यावें. उबळ अतीशय असेल तर पुढील मिश्रण द्यावें.

पोटॅशियम ब्रोमाईड	ग्रे. २
क्लोरोल हैड्रस	ग्रे. १
सायरप सिपल	ड्रा ३
अँका क्लोरोफॉर्म	ड्रा. २

ह्यांचा एक भाग करावा. असे भाग दिवसांतून तीनदां देणें

सायट्रिक ॲसिडचें शेंकडा १० प्रमाणाचें सोल्यूशन साध्या सरब-
तांत मिसळून ग्लॅाटिसच्या आसपासच्या भागांस लावितात. याचा प्रतिबंधक
म्हणूनहि फार चांगला उपयोग होतो असा कित्येक वैद्यांचा अनु-
भव आहे.

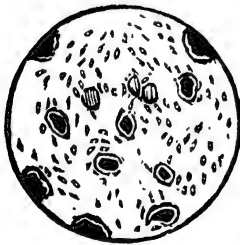
खोकला बरा झाल्यावर शक्तीकरितां पौष्टिक औषधें द्यावीं व हवाफेर
करावा. रोज किंवा दोन दिवसांआड सर्वांगास खोबऱ्याचें तेल चोळून
लावावें. तसेंच रोग्यास गरम पाण्याचें स्नान घातल्यानें चांगला फायदा
होतो असें कित्येक वैद्यांचें मत आहे. रोग्याची खोली हवाशीर असावी.
अशा रोग्यास दूध व त्यापासून बनवलेले पदार्थ, बार्लिचें पाणी, बेंजर्स
फूड, विहरोल, ॲल्ब्युमिनाइड्स, मांसरस व अंडां हीं पाचनशक्ति
पाहून अन्नांत वापरावीं.

देशी उपाय—रोग्यास सर्द हवेंतून काढून शुष्क व मोकळ्या हवे-
वर न्यायें. समुद्र किनारी राहणें जास्त फायदेशीर आहे मल साफ
होण्याकरितां सुरवाती हरडा, मध अगर साखरयुक्त द्यावा नागदवणीचा
रस संध्येच्या पळीभर गूळ मिसळून द्यावा. समुद्रकठ पाण्यांत उगाळून
द्यावें. हरडा, बेहडा व ज्येष्ठीमध ह्यांचा काढा खडीसाखर घालून द्यावा.
नुस्ता खडीसाखरेचा पाक दिवसांतून ३-४ वेळां द्यावा. मुलाचे पाठीवर
व छातीवर बेलाडोना, कापूर किंवा क्लोरोफॉर्मचें तेल रोज चोळवें,
अगर त्रिषगर्भ तेल लावावें. तापाकरितां पातीचहा द्यावा. साजूक तूप
संध्येच्या पळीभर दिवसांतून तीनदां देणें. कळकीचें मूळ मधांत उगाळून

द्यावें. किंवा कळकीच्या पाल्याचा काढा, टंकणखाराची लाही व हळ-
दीचें चूर्ण हीं मिसळून दिवसांतून तीनदां द्यावा. कंकरीचें पाळ व नरक-
लकडी हीं दोन्ही दोन दोन गुंजा घेऊन पाण्यांत उगाळून संध्येच्या तीन
पळ्यांपर्यंत पाणी करून पाजावें. माकडीचीं फुलें ओली किंवा सुकलेलीं
घेऊन गाईचें दुधात कुंवळून तें दूध पिण्यास द्यावें. हें सात दिवस दिल्यानें
खोकला निःशेष जातो असें म्हणतात. रोगांतून उठल्यावर मग शक्तीक-
रितां प्रवाळ, मंडूर, वसंत वगैरे औषधे द्यावीं.

ग्रंथिकज्वर (Plague).

पूर्वी प्लेग हा शब्द भयंकर व मरणकारक रोगास लावीत असत
परंतु हल्लीं एका विशिष्ट प्रकारच्या रोगास (ग्रंथिकज्वर-प्लेग) लावतात.
हा 'बॅसिलस् पेस्टीस' नांवाच्या रोगजंतूपासून होतो. (आकृति १५ पहा.)



ह्याची जोराची सांथ येते. फार
तीव्र ताप भरतो व खांक, जांगाडें यांतील
रसग्रंथी (लिफॅटिक ग्लॅंड्स) सुजतात.

हा रोग युरोपांतून हिंदुस्थानांत
आला. सन १८९७ सालीं प्रथम मुंबई
येथें सुरू होऊन ह्यानें हजारों लोक मृत्यु-
मुखीं पडले. नंतर त्याचा हिंदुस्थानांत

(आ.१५.) प्लेगचे जन्तु. जिकडे तिकडे प्रसार झाला.

कारणें—ह्याचे रोगजंतू मलमूत्र, कफ वगैरेंत सांपडतात. ह्याची
सांथ येते. दाटवस्ती, घाण व इतर आरोग्य बिघडविणारी परिस्थिति
अशा ठिकाणी ह्याचा प्रसार जलद होतो. ह्या रोगाचा मनुष्यांवर परिणाम
होण्यापूर्वीं बहुधा उंदीर, घुशा यांवर विशेष परिणाम होतो असें पहाण्यांत
आलें आहे. असे शेंकडों उंदीर मरतात व त्यानंतर मनुष्यांत ह्याच

प्रसार झालेला दिसतो. हा कोणत्याहि वयांत होतो तरी वयाच्या ५० वर्षापूर्वी जास्त आढळतो. एकदां हा रोग झाला असतां फिरून हा रोग बहुधा होत नाहीं.

लक्षणें—प्लेगचे मुख्यप्रकार दोन. १ प्लेगचा मोठा प्रकार (पेस्टिस मेजर) २ साधा प्रकार (पेस्टिस मायनर). पेस्टिस मेजरचे आणखी तीन पोटभेद करतात. १ ग्रंथीजन्यप्रकार २ फुफ्फुसदाहजन्यप्रकार ३ विषारी प्रकार.

सामान्य लक्षणें -- ह्याचा गुप्तकाल साधारण ३ ते ५ दिवसपर्यंत असतो. प्रथम सुरवातीस अशक्ती, शिरःशूल, घेरां हीं होऊन थंडी वाजून ताप भरतो केव्हां ह्या सुरवातीचे वेळेस रोगी अतिशय भयलेला व अस्वस्थ दिसतो केव्हां इकडे तिकडे झोंकांझ्या खात चालतो व अडखळत बोलतो. उमासे, वांती अगर रेच होतात. ताप साधारणपणें १०२° ते १०४° पर्यंत असतो. पण तीव्र स्वरूप असतां ताप १०७° पर्यंतहि चढतो. नाडी १०० ते १३० पर्यंत होते. जीभ प्रथम ओली व पांढऱ्या रंगाची, नंतर शुष्क व भुरकट रंगाची होते. कधीं मलावरोध असतो. रोगी बडबड करूं लागतो. केव्हां बेभान होतो. मूत्र थोडें व गडूळ होतें असे एक ते तीन दिवस गेल्यावर विशेष लक्षणें होऊं लागतात.

१ **ग्रंथीजन्य प्रकार** (ब्यूथॅनिक टाइप) :—शेंकडा ७८ रोग्यांत दोन ते



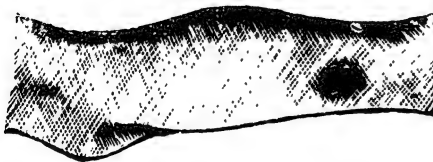
(आ. १६) प्लेगची गांठ.

प.च दिवसांत रसग्रंथी (लिम्फॅटिक गॅंङ्स) सुजतात. जांगाडांतील ग्रंथी बहुधा सुजतात. (आकृती १६ पहा.) केव्हां

खांक, मान ह्या ठिकाणच्या ग्रंथीहि सुजतात. ग्रंथी कोंबडीच्या अंड्या एवढ्या अगर त्यापेक्षा जास्त मोठ्या होतात. गांठ बहुधा एकेरी असते. ग्रंथीचे ठिकाणी अतिशय वेदना होत व रोगी वांचला तर सुमारे सातव्या दिवशी ग्रंथीत पू होतो. ह्याच वेळेस शरीराचे इतर भागी गळवे उठतात. अति उग्र स्वरूपाच्या रोग्यांत त्वेचेखाली रक्तस्राव होतो. केव्हां नाक, फुफ्फुसे, आमाशय, आंतडा ह्यांतून रक्तस्राव होतो. असे रोगी बहुधा सहा दिवसांचे आत मरण पावतात.

३ फुफ्फुसदाहजन्य प्रकार (न्यूमोनिक टाइप)—ह्या प्रकारांत रसग्रंथी सुजत नाहीत. पण एक दोन दिवसांच्या आंत फुफ्फुसासंबंधी लक्षणें होऊं लागतात. ताप फार असतो, अशक्तता येते, श्वास जलद चालतो. खोकला होतो. खोकल्याबरोबर रक्तमिश्रित कफ पडतो. फुफ्फुसदाहाचीं लक्षणें होतात. निद्रानाश, अस्वस्थता, बडबड, हीं होतात. असे रोगी बहुधा तीन दिवसांचे आत मरण पावतात.

२ विषारी प्रकार (सेप्टिसेमिक टाइप)—ह्या प्रकारचे रोगी



फार लवकर मृत्यु पावतात. चोवीस तासांचे आंतहि मरण येते. ह्यांत लिफ्टिक ग्लॅंड्स थोड्या सुजतात.

(आ. १७) प्लेगमधील काळपुळी. ग्रंथी सुजून मोठ्या होत नाहीत. ताप फार वाढलेला, बडबड, बेभानस्थिति हीं आढळतात. कित्येकांत काळपुळीसारखा प्रकार आढळतो (आ. १७ पहा)

साधा प्रकार (पेस्टिस मायनर)—ह्या प्रकारांत ताप व इतर लक्षणें मंद स्वरूपांत असतात. लक्षणें तीव्र नसल्याने रोगी हिंडत फिरतहि असतो.

साध्यासाध्यविचारः—ह्या रोगांत रोगी फार मरतात. शेकडा ४० ते ८० रोगी मरण पावतात. आरोग्याचे नियम पाळणारांपेक्षां अव्यवस्थितपणे व घाणेरज्या रीतीने राहणारांत असे रोगी जास्त मरण पावतात. वळ आलेल्या रोग्यांपेक्षां फुफ्फुसदाह व बिषारी प्रकारांतील रोगी जास्त मरतात. वळ पिकलेले रोगी बहुतकरून बरे होतात.

निदान—आरंभी निदान होणे कठीण. रक्तस्रावजन्य देवी, गालगुंडे, टायफाइडज्वर, दुष्ट प्रकारचा मलेरिया, फुफ्फुसदाह, मेंदू व पृष्ठवंशरज्जु, यांच्या पडद्यांचा दाह, श्रीपद ज्वर, पूयप्रमेहांतील वळ ह्यांत चूक होण्याचा संभव असतो. पण उतरलेला चेहरा, लाल डोळे, फार गळीतपणा, वळाची जागा, दारूबाजासारखी मुद्रा, जड बोलणे, वडबड, फार ताप, घरांत व आजुबाजूस उंदीर मरणे, रोगाचा वणव्याप्रमाणे फैलाव होणे वगैरे लक्षणे पहाण्यांत आली म्हणजे निदान होते.

उपद्रव—एक अगर दोन्ही कान बधिर होतात. बोलण्याची शक्ति नाहीशी होते. अंग सुंद होते (अनेस्थेशिया) दृष्टी मंद व विकृत होते पिकलेल्या लिंफॉटिक ग्रंथी व व्रण हे भरून येण्यास फार वेळ लागतो. केव्हां कित्येक महिने लागतात. शक्तिपात फार होतो. शरीरप्रकृति पूर्वीप्रमाणे होण्यास फार काळ लागतो. कित्येक महिने पर्यंत शारिरिक अगर मानसिक श्रम करितां येत नाहीत.

उपाय—हे चार प्रकारचे आहेत. १ रोगप्रतिबंधक. २ औषधी. ३ आरोग्यविषयक. ४ अन्नासंबंधीव्यवस्था.

१ रोगप्रतिबंधक उपाय—रोगप्रतिबंधक म्हणून पुढील औषध देणे.

क्विनाईन हैड्रोक्लोरस
कापूर
एपिकेकुआना
व्हॅर्वालिक् ओसिड

प्रे. २
प्रे. $\frac{1}{4}$
प्रे. $\frac{1}{8}$
थे. $\frac{1}{8}$

ह्यांची एक गोळी करावी. अशी गोळी सकाळी व संध्याकाळी
एक द्यावी.

आपले शरीर व रहावयाची जागा स्वच्छ ठेवावी. आंगास विशेषतः
हातपायांस जंतुघ्न चूर्णे किंवा प्रवाही लावावी. गंधक, धूप वगैरे द्रव्ये
जाळून व अन्य रीतीने घरांतील कोनाकोप-घांत, फटीत असलेले प्राणी
नाहीसे करावेत. रहावयाची खोली चांगली हवाशीर असावी व तीत धूळ
व इतर कसलीच घाण असू नये. उघड्या हवाशीर जागेत व्यायाम करावा.
छत, भीती व खोलीची जमीन ही जंतुघ्न औषधे भरपूर वापरून
स्वच्छ राखावी. आज्ञ्याचे खोलीत खाण्याचे पदार्थ ठेऊ नयेत.
तसेच खाण्याचे पदार्थ चांगल्या रीतीने झांकलेले असावेत. उंदिरांस
खाण्यास घरांत उघडा पदार्थ मिळणार नाही व रहाण्यास जागा
मिळणार नाही असे करावे. उंदीर मारल्याने प्लेगचा प्रतिबंध होतो.
कारण त्यामुळे प्लेगविष घरांत येत नाही. गांवांत मांजरे असल्याने
प्लेगपासून गांवाचे रक्षण होते असा कित्येक विद्वानांचा अनुभव आहे.
रोग्याला निराळा ठेवावा. त्रापासून अलग रहाणे बरे. शक्य नसले-
ल्यांनी हॉफकिनचे प्लेगप्रतिबंधक प्रवाही औषध टोचून शरीरांत घालून
द्यावे. पण हे गांवांत सांथ असतांना पहिल्यानेच टोचून घेणे बरे.

२ औषधी उपाय-रोग्याची शक्ति राखणे व उत्तम शुश्रूषा ठेवणे,
हा यांतील मुख्य उपाय होय. ह्या रोगाचा नाश करणारा असा खात्रीचा
उपाय अद्याप सांपडला नाही. करितां लक्षणांप्रमाणे उपचार करावे.

प्रथम कॅलोमेल देऊन सकाळी क्षार रेचक द्यावे व आंतडी
मोकळी करावी.

नंतर खालील पैकीं एखादे मिश्रण देणे:—

१ ॲसिड कॅर्बालिक
टिक्चर ऑरेन्शीआ
क्रोरोफॉर्मचे पाणी

थें. २
ड्रा. १
औ. १

ह्यांचा मिश्र एक भाग करावा. असे भाग दर ४ तासांनीं द्यावे.

२ सायलिन (cyllin)	ड्रा. ३
सायरप ऑरेन्डीआ	}
अगर	
आरोमॅटिक सायरप	
अँका अँनिथी	ऑ. ६

ह्यांचे सहा भाग करून प्रत्येक भाग दर तीन तासांनीं देणें.

३ लायकर आयोडिन टरक्कोराईड	थें. ३
ग्लिसरीन	थें. २०
गुलाबपाणी	ड्रा. ४

ह्यांचा एक भाग करावा. असे भाग दर ३ तासांनीं द्यावे.

ताप कमी झाला म्हणजे खालील मिश्रण देणें.

कॅफीन सायट्रस	ग्रे. २
क्विनाईन सल्फ	ग्रे. २
अँसिड वॅर्बालिक	थें. १

ह्यांची एक पुडी करून ती कॅचेटमधून देतात. वर सांगितलेली मिश्रणें देत असतां हें मिश्रण दर तीन तासांनीं दिवसांतून तीन चार वेळां देणें.

स्थानिक उपचार--

१-सुजलेल्या ग्रंथीवर अँन्टिफ्लोजेस्टिन लावावें. २-ग्रंथीवर सहा जळवा लावाव्या. ३-ग्रंथी फोडणें असेल तर हैड्रार्जिराय परक्कोराईड गोळी गरम पाण्यांत भिजवून ग्रंथी लवकर पिकावी म्हणून तीवर पसरून ठेवावें. ४-चित्रक थंड पाण्यांत उगाळून ३-४ वेळां वळावर जाड लेप द्यावा व मग ऊन ऊन पोळीस करावें म्हणजे ग्रंथी फोडण्यास बरें पडतें. ५-अँन्टिप्लेगसीर-

मचा उपयोग करावा. ६-कित्येक वैद्य फॉर्मेलिनचा (५०००-१) त्वचेखाली टोंचून उपयोग केल्याने फार उत्तम परिणाम होतो असे म्हणतात. ७-फॉर्मेलिन थें. ५ व ग्लिसरीन डा. २ ह्याचे मिश्रणाचा ग्रंथीवर बाहेरून लावण्यास उपयोग करावा. ८-कोणी सोडीयम सिन-मेटचे सोल्युशनचा अर्धा टक्का प्रमाणाचे २० थेंब ग्रंथीचे आसपास सहा तासांचे अंतराने २-३ वेळां इंजेक्शन केल्याने उत्तम उपयोग होतो म्हणतात.

हृदयाची क्रिया मंद होऊं नये म्हणून डिजिटॅलिन एट स्ट्रिकनीनची $\frac{१}{१००}$ ग्रेनच्या टॅब्लाइडचे दिवसांतून २-३ वेळां जरूरीप्रमाणे हायपोडर्मिक इंजेक्शन करावे.

पोटांत—

१ लायकर अँड्रेनेलिनचे (हजारान्त एक अशा प्रमाणाचे) सलाइन सोल्युशन बरोबर दर चार तासांनी ५ ते १० थेंब द्यावे.

२ एक्स्ट्रॅक्ट रेनालॅंडिन ५ ते २० थेंब प्रमाणांत पोटांत अगर त्वचेखाली पिचकारीने देतात.

३ कस्तुरी	ग्रे.	२
कॅफिन सायट्रस	ग्रे.	२
चंद्रोदय	ग्रे.	२
एक्स्ट्रॅक्ट स्ट्रॉफॅन्थस	ग्रे.	$\frac{१}{६}$

ह्यांची एक पुडी करावी. अशी पुडी दरसहा तासांनी मधाबरोबर देणे.

४ लायकर स्ट्रिकनीन हैड्रोक्लोरास	थें.	३
स्पिरिट व्हायनाय गॅलिसाय	डा.	२
ट्रिक्वर कार्डमम को.	थें.	१५
अँक्वा क्लोरोफार्म	डा.	४

ह्यांचा एक भाग करावा. असे भाग दर चार तासांनी द्यावे.

फुफ्फुसदाहजन्य प्लेगवर—पुढील मिश्रण देणें.

आमोनियम क्लोराईड	ग्रे. ७
,, कार्ब	ग्रे. ४
अॅसिड कॅर्बालिक	थें. १
स्पिरिट इथेरिस नायट्रोसाय	थें. २०
अॅक्वा क्लोरोफॉर्म	ऑ. १

ह्यांचा एक भाग करावा. असे भाग दर तीन तासांनीं द्यावे.

निदानाशाकरितां—१-क्लोरेल अॅमिड ग्रे. १०-१५ प्रमाणांत निजतांना देणें. किंवा २-ब्रोम्युरल ५-१० ग्रे. प्रमाणांत निजण्याचेपूर्वीं देणें. अगर ३-सल्फोनल् व ट्रायोनल् प्रत्येकीं दहा ग्रेन गरम सुपबरोबर देणें.

प्रलापाकरितां - डोक्यावर शीतोपचार करावे. बर्फाची पिशवी ठेवावी. गरम पाण्यांत भिजविलेल्या कपड्यानें आंग पुसून काढावें. हायो-सिन हायड्रोब्रोमेटची $\frac{1}{100}$ ग्रेनची टॅब्लॉईड द्यावी.

अतिसाराकरितां—विकार तीव्र असेल तर खालील मिश्रण देणें

सेलॅल	ग्रे. २
डोव्हर्स पावडर	ग्रे. २
बिस्मथ सब्ग्लेट	ग्रे. १०
पल्विहस् क्रिटा आरोमॅटिक	ग्रे. १०

ह्यांची मिश्र एक पुडी करावी. अशी पुडी दर चार तासांनीं द्यावी

उग्रज्वराकरितां—(हायपर पायरेक्सिया) अंग पुसून काढावें डोकें व पाठीचा कणा यांवर बर्फ ठेवावें. पोटांत ऊन पेयें व ब्रॅडी द्यावी अॅन्टिपायरिन, फिनॅसिटीन वगैरे तीव्र ज्वरघ्न औषधें देऊं नयेत.

उलटीकरितां—बर्फाचे तुकडे चोखण्यास द्यावे. मोहरीचें पालिस्तार शिंपी पोटावर ठेवावें. व कॅफिन सायट्रस् एफव्हॅसन्स व सिरी ऑक्झि-ल्स एफव्हॅसन्स हीं प्रत्येक अर्धा ड्रामप्रमाणानें दर तीन तासांनीं द्यावीं.

३ आरोग्यविषयक—ह्या रोगाचें विष, रोग्याचें रहावयाचें घर, त्याचे मलमूत्राचे संसर्गानें बिघडलेला बिछाना व इतर वापरते कपडे वगैरे जिन्नस यांच्या संसर्गानें फार पसरतें. श्वासमार्गानें रोग विषाचा प्रवेश होऊन श्वासमार्गासंबंधी अनेक लक्षणे होतात. शरीरावरील जखमा वगैरे मार्फतहि रोग विषाचा प्रवेश होतो. करितां तशा प्रकारें संसर्ग होणार नाही अशी काळजी घ्यावी.

रोग्याचे मलमूत्रावर जंतुनाशक द्रव्यें टाकून नंतर त्याची योग्य ती व्यवस्था करावी. उंदीर पकडून मारून टाकावे. मेलेल्या उंदरास स्पर्श करूं नये. त्यांवर ग्यासलेट ओतून त्यांस दूर योग्य ठिकाणी नेऊन गाडून टाकावें. रोग्याचे वापरते कपडे, बिछाना वगैरे जाळून टाकावे. रोग्याचें घर व खोली जंतुनाशक द्रव्यांनी पूर्ण स्वच्छ करावी.

४ अन्नासंबंधी व्यवस्था—

ह्या रोग्यांस दूध हितकारक होत नाही. करितां प्लास्मन, सॅनाटोजन, ॲलेम्बरीजफूड, हीं वापरावीं. चिकनब्रॉथ, बीफटी हीं रोग्यांस चांगलीं मानवतात. रोग्यास अन्न देण्याकरितां बिछान्यावरहि बसतें न करितां अन्न पाजण्याच्या पेल्यानें (फीडिंग कपनें) रोगी पडलेला असतांनाच द्यावें.

पॅलेटेब्लपेप्टोन, पॅनापेप्टोन, पेप्टोन वार्डन, हीं रोग्याला फार उत्तम उपयोगी आहेत.

सूचना—प्लेगदूषित हवेंत राहणारीं मनुष्ये निरोगी वस्तींत किंवा गांवांत येऊं लागल्यास त्यांस प्रतिबंध करावा. कारण त्यांबरोबर रोग-विष येऊं शकतें. म्हणून अशा मनुष्यांवर विशेषदेखरेख ठेवावी. त्यांचे कपडे व इतर सामान पूर्णपणें निर्जंतुक करावें. दूषित जागेंतील उंदरांचा नाश करावा.

देशी उपाय—ह्या रोगाचें स्वरूप सन्निपात ज्वरासारखें असतें म्हणून सन्निपात ज्वरावरील उपचार करावे. अभयादिकाथ द्यावा अगर

अभयादिकाथ	तो. ५.
द्राक्षासव	तो. २
चंद्रप्रभा	तो. -1-

हे मिश्रण दिवसांतून २-३ वेळां देणें. फुफ्फुसदाहयुक्त प्रकारांत द्वात्रिंशांगकाथ नुसता अगर द्राक्षासवयुक्त द्यावा.

त्रिफलादिकाथ नुसता अगर कडुनिंब, काळे जिरें, वावडिंग ह्यांचे-सह उकळून द्यावा. चंद्रप्रभा गुटी देणें. ती नसेल तर नुसता गुग्गुळ द्यावा.

बाह्योपचार—कडुनिंबाचे पाल्याचे तिळांसह पोटीस करावें. भाजलेल्या कांद्याचा गांठीस शेक करावा. बिब्याचें तेल अगर निवडुंगाचा चीक लावतात. गांठीवर चुना व मध ह्यांचा लेप करून वर कापूस बसवितात. सरक्या दुधांत वांदून व शिजवून त्याचा गांठीवर पोटीसा-सारखा उपयोग करितात. गांठ पिकविण्याकरितां अब्झाचें पोटीस, अफूचीं बोंबें ह्यांनीं शेक करितात.

आक्षेपक ज्वर.

(Serebro-Spinal Fever.)

ह्यास 'एपिडेमिक सेरिब्रोस्पाय्नल् मेनिंजायटिस' असेंहि म्हणतात. ' डिप्लोकोकस इन्ट्रासेल्युलॅरिस' नामक रोगजंतूपासून मेंदू व पृष्ठवंशरज्जू ह्यांच्या मेनिंजिस् नामक पडद्याला तीव्र सूज येऊन हा होतो.

कारणें—ह्याची सांथ येते. हा वसंत ऋतूंत जास्त होतो. मुलें व तरुण यांत जास्त आढळतो. अतीशय श्रम, उन्हांतून लांबच्या मजली कारणें, मनाला न आवडणारि परिस्थिति व दुःखें ह्या कारणांनीं प्रकृति बिघडलेल्यांस हा रोग जास्त होते. याचा संसर्ग मुख्यतः नाकाच्या द्वारानें घडतो. केव्हां घोडा वगैरे आजारी जनावरांच्या संसर्गानेंहि हा मनुष्यांस होतो.

लक्षणें—बहुतेक रोग्यांस हा एकदम होतो. केव्हां सुरुवातीस अशक्तपणा, डोके दुखणें, अन्नावर इच्छा नसणें, उमासे, डोक्याचा मागील भाग, मान, पाठ, यांत असह्य वेदना हीं लक्षणें होतात. उल्टी सुरू होते. ताप भरतो. डोक्याचे मागील भागांत, केव्हां कपाळ व कानशिलें ह्यांत फार वेदना होऊं लागतात. अशा वेदना पायांतहि पसरतात. मानेच्या मागल्या भागाचे स्नायु ताठ होतात. केव्हां पाठीचे बाजूचे स्नायु आकुंचित झाल्यामुळें मान मागें वांकते. कमरेचे व पाठीचे स्नायु आकुंचन पावल्यामुळें केव्हां पाठ काठीसारखी सरळ होते अगर केव्हां धनुष्यासारखी वांकते. पृष्ठवंशरज्जूच्या ज्ञानतंतूंच्या विकाराप्रमाणें मेंदूपासून निघालेल्या ज्ञानतंतूंतहि विकार होतात. तोंडाचे स्नायु आकुंचन पावतात. नेत्राभिष्यंद, कनीनिकामंडळाच्या पडद्याचा दाह (आय्राय्‌टिस्) होतो. कानांत वेदना होतात. बहिरेपणा येतो. कानाचे आंतील भागाचा दाह होऊन पू वाहूं लागतो. घ्राणेद्रियाचे व्यापारांतहि विकार उत्पन्न होतात. सुस्ती, बडबड व मूच्छा हीं होतात. प्रथम पासून ताप येतो. पण त्याचे रूपांत नियमितपणा नसतो. केव्हां आंतरित तर केव्हां सारखा ताप असतो. केव्हां ताप स्वाभाविक उष्णतामानावर येऊन पुन्हां वाढतो. ताप 102° ते 104° पर्यंत वाढतो. असाध्य रोग्यांत ताप 102° पर्यंतहि वाढतो. ह्या रोगाचें विशेष लक्षण म्हणजे अंगावर पुरूळ उठणें हें आहे. असा पुरूळ तोंड, मान व इतर भाग यांवर उठतो. केव्हां सांधे सुजतात. ते वेदनायुक्त व लाल रंगाचे होतात. केव्हां त्यांत पूहि होतो. नाडी जलद व अनियमित होते. रोगी क्षीण व अशक्त होतो. साध्य रोग्यांत ताप हळुहळु कमी होतो. ह्या रोगाचे अनेक प्रकार दृष्टीस पडतात. ह्यांत केव्हां अर्धा-गवायु होतो.

साध्यासाध्यविचार—सांध्याच्या सुरुवातीला मृत्युसंख्या जास्त असते. मोठ्यापेक्षां मुलें जास्त मरतात. कित्येक थोड्या तासांनीं अगर

दिवसांनीं मरण पावतात. कित्येक थोड्या मुदतीत बरे होतात. साधारणतः हा रोग २ ते ४ आठवडेपर्यंत असतो. उग्र प्रकारांत बेशुद्धि, वारंवार झटके, फार ताप, बडबड वगैरे विकार होतात. असे रोगी कचितच जगतात.

उपद्रव—फुफ्फुसदाह, फुफ्फुसावरणदाह, कानाच्या खालील ग्रंथींचा दाह, बहिरेपणा, जीर्ण जलशीर्ष (कॉनिक हैड्रोकेफॅलस), हृदयावरील आवरणाचा दाह (पेरिकार्डायटिस), कॉर्नियाचा दाह (कॅराटायटिस), सांध्यांत पू होणे हे उपद्रव होतात.

उपाय—प्रतिबंधक व औषधि.

१ प्रतिबंधक उपाय—ह्या रोगाचे जंतु प्रारंभी घशाच्या फॅरिक्स, टॉन्सिल वगैरे भागांत व श्वासनळीच्या वरच्या भागांत राहतात म्हणून हैड्रोजन पर ऑक्साईड, क्लोरेटोन यांचे फवाऱ्यांनी किंवा लिस्टारिन, ग्लायकोथायमोलीन वगैरे जंतुनाशक औषधांच्या द्रावणांनी घशाचे भाग स्वच्छ करावेत अगर त्यांच्या द्रावणांच्या गुळण्या कराव्या. पुढील मिश्रणाचा प्रतिबंधक म्हणून उपयोग होतो.

आयोडिन	ड्रा. १½
पोटॅश आयोडाईड	ग्रे. ४५
ग्वायाकॉल	ग्रे. १५
थायमॉल	ग्रे. २
अॅल्कोहॉल (६० टक्के)	ऑ. ३

ह्या मिश्रणापैकी थोडे गरम पाण्यांत मिसळून त्याची वाफ घशाला (इन्हेलेशन) लागू द्यावी. नासोफॅरिक्स भागाला ग्लिसरीन व आयोडिन यांचे (३०-१) मिश्रण लावावे. व त्याबरोबरच मग हैड्रोजन पर ऑक्साईडच्या (१० टक्के) लोशनच्या गुळण्या कराव्या.

२ औषधि उपाय—रोग्याने अंथरुणावर पडून रहावे. त्याला पूर्ण विश्रांती द्यावी. शक्य असल्यास रोग्यास काळोखाच्या खोलीत जलशय्ये-

(वॉटरबेड) वर निजवावें. चालतांना आवाज होऊं नये म्हणून जमिनीवर गालिचे पसरावे. खोलींत गर्दी करूं नये. डोकें व पाठीचा कणा यांवर शीतोपचार करावेत खांदे व डोकें हीं उंचठेवावीं. आंतडीं मोकळीं करण्या- करितां कॅलोमेल व सकाळीं क्षाररेचक द्यावें. यांत पुढील मिश्रण द्यावें—

लायकर हैडार्जिराय परक्कोराईड.	थें. १०
एक्स्ट्रॅक्ट सिकोना लिक्विड	थें. ४
टिंकचर बेलाडोना	थें. २
ग्लिसरीन	थें. १०
कापराचें पाणी	औ. १/२

ह्यांचा एक भाग करावा. असे भाग दिवसांतून दोन अगर तीन वेळां द्यावे.

ह्या रोगांत मद्यार्क (अॅल्कोहॉल) देऊं नये. कस्तुरी व कापूर ह्या उत्तेजक औषधें देणें चांगलें.

फार क्षोभ असेल तर जरूर पाहून क्लोरल हैड्रस् व अफू देणें.

या रोगात युरोट्रोपीन १० ग्रेन प्रमाणानें देतात व तें हळुहळु वाढ- वीत दिवसांतून ३० ग्रेन पर्यंत थोड्या जास्त पाण्यांत विरघळून दिल्यानें फायदा होतो असा कित्येक वैद्यांचा अनुभव आहे.

स्थानिक उपचार—१ मानेच्या मागील भागी किंवा उजव्या मॅस्टॉ- इड भागावर एम्प्लॅस्टम् कॅन्थरिडिस् लावावें. २ डोक्यावर बर्फाच्या पिशव्या (एक पुढल्या व एक मागल्या भागावर) ठेवाव्या. ३ हैडार्जिराय ओलिएट डोकें व पाठीचा कणा ह्यांवर खालील रीतीनें तयार करून चोळावें.

हैडार्जिराय ओलिएटिस (१० टक्के)	ड्रा. ४
लॅनोलिन	औ. २

हें मिश्रण अर्धा तासपर्यंत डोकें व पाठीचा कणा ह्यांवर चोळावें.

४ गरम पाण्याचें (warm bath) स्नान घालणें हा यांत उत्तम उपाय मानला जातो

रोगाच्या पुढील स्थितीत—ग्लिसरीनचा बस्ति अगर ग्लिसरीन सपोझिटरी (P. D. & Co.) ह्यांनीं आंतडीं मोकळीं करावीं.

पोटांत—

लायकर हेड्जार्जिराय परक्कोराइड	ड्रा.	$\frac{1}{2}$
पोटॅश आयोडाइड	ग्रे.	३
पोटॅश ब्रोमाईड	ग्रे.	६
सल्फ्यूरिक ईथर	थें.	१५
अँक्वा कॅफर	औं.	$\frac{1}{2}$

ह्यांचा एक भाग करावा. असे भाग दिवसांतून तीन वेळां द्यावे.

खालील सूचनांकडे लक्ष द्यावें.

तोंड शुष्क होऊन मूल किंचाळत असेल तेव्हां जिभेवर थेंब थेंब मध सोडावी.

लिस्टेरीन, ग्लायकोथायमोलिन, आल्काथायमॉल, वगैरे जंतुनाशक औषधांच्या द्रावणांत कापुस बुडवून त्यानें तोंड स्वच्छ ठेवावें. बिछाना मऊ असावा व त्यावरील चादर मऊ व स्वच्छ असावी. डोळे रोज नियमानें तपासावे व बोरीक ऑसिडच्या लोशननें रोज धुवावे तसेंच रोज हलुहलु मालीश करावी.

वातजन्य आघात झालेल्या (पॅरालिटिक) भागावर अयोग्य रीतिनें शोक करूं नये. कारण केव्हां त्यानें व्रण पडतात, स्थानिक पॅरालिटिक् भागास चरबी किंवा मोहरीचे तेल लावून मालिश करावें. विजेचा उपयोग करावा.

कंबरेच्या भागांत छिद्र (Lumber puncture) पाडून सेरिब्रो-स्पायनल फ्ल्युईड काढितात व असें पाणी काढून त्यांत या रोगावरील लस घालतात. याने कधीं कधीं फायदा होतो.

रोग्यास पौष्टिक अन्न द्यावें. पॅनापेप्टोन, पॅलेटेबलपेप्टोन, जगसूप

वैगरे पातळ अन्न द्यावें. पेप्टोनायझिंग पावडरयुक्त दूध द्यावें किंवा बेंजर्स फूड देणें. ताजें दूध मिळण्यासारखें नसेल-विशेषतः रात्री तर हॉर्लिव्स माल्टेड मिल्क द्यावें. मेलिन्सफूड अगर अॅलेनबरीज फूड द्यावें.

रोगी अर्धवट शुद्धीत असेल तर नाकांत नळी घालून ती मार्फत अगर तसें नसल्यास गुदमार्गानें काळजीपूर्वक अन्न घालावें.

धनुर्वात (Tetanus).



‘बॅसिलस् टेटनी’ नामक रोगजंतूपासून होणारा हा एक सांसर्गिक रोग आहे. ह्यांत दांतखिळी बसून आंचके येतात. जमीन, घोड्याची ल्द, खत हीं ह्या जंतूंची मुख्य स्थानें होत. (आ. १८ पहा.)

कारणें—हा अगदीं लहान मुलें व कोणत्याहि वयाच्या मनुष्यांत होतो. काळ्या कातडीच्या व आ. १८ उष्ण देशांतील लोकांत फार आढळतो. शरीरावर आघात होऊन कोठें तरी लहान मोठी जखम होऊन तिचे मार्फत रोगजंतूचा शरीरांत प्रवेश होतो व नंतर याचीं लक्षणें होतात. अगदीं लहान मुलांत नुकत्याच कापलेल्या नाळांतून रोगजंतू प्रवेश करितात व त्यांस हा होतो. केव्हां अवेळीं गर्भपातानंतर अगर स्वाभाविक प्रसूतीनंतर हा रोग आढळतो.

लक्षणें—ह्याची इन्क्युबेशन पीरियड सुमारे १२ दिवसांची असते. जखम झाल्यावर थोड्या दिवसांनीं बहुतकरून दहा दिवसांत कोणत्याहि प्रकारचीं इतर लक्षणें न होतां रोग्याचे मानेचा मागला भाग जखडतो. दांतखिळी बसते, त्यामुळें तोंड उघडतां येत नाहीं व चावणें कठीण होतें. अर्शा स्थिति एकदोन दिवस चालते. केव्हां लवकर मानेचे

व हातापायावे स्नायु आकुंचित होतात. पाठ वांकते. मानेचे व पोटाचे स्नायु वरचेवर आकुंचन पावत असल्यामुळे फार टणक होतात. तंगड्याहि वांकतात. कोंपर व खांदे हेहि वांकतात. बोटान्या क्रियेत मात्र बिघाड होत नाही. ह्याच वेळीं जबडा जखडून जातो. घट्ट दांतखिळी बसते. दांत पाव इंचापेक्षा जास्त दूर करितां येत नाहीत. ह्या विशेष लक्षणावरून ह्या रोगाला लोक लॉक जॉ-दांतखिळी बसणें, असें म्हणतात. मुखद्वाराचे दोन्ही कोन दोहोंबाजूंस खेंचले जातात. ओठ मिटलेले असून त्यांत फार थोडे अंतर असतें. भुंवया कपाळाच्या स्नायूंनीं वर ओढल्या जातात. अशा एकंदर स्थितीमुळे चेहरा विचित्र दिसतो. अशा स्थितीनंतर भयंकर आंचके सुरू होतात. डोकें मागें खेंचलें जातें. पाठ जास्त वांकते. श्वासक्रियेला अडचण पडते. केव्हां अशा आंचक्यांचे वेळीं दुःखानें किंचळल्यासारखा आर्तस्वर निघतो. असा आंचका क्षणभर येऊन रोगी पुन्हा पूर्ववत् स्थितींत येतो. केव्हां असे आंचके जास्त वेळ (कित्येक सेकंद) राहिल्यानें श्वासक्रियेस अडचण पडून त्यामुळे रोग्याचे जीवास धोका होण्याचा संभव असतो. असा आंचका येतांना रोग्यास अतिशय वेदना होतात. असे आंचके बाह्य कारणांनीं हि येतात. रोग्याचे शरीरास स्पर्श केल्यानें, बिछाना हलविल्यानें, मूत्रशलाकेचा उपयोग करतांना, त्वचेखालीं पिचकारी देतांना असे आंचके येतात. प्रथम असे आंचके अर्धा ते एक तास अगर ह्याहून जास्त वेळाचे अंतरानें येतात. परंतु रोगाचें स्वरूप जास्त उग्र होऊं लागलें म्हणजे असे आंचके जास्त लवकर व जास्त भयंकर स्वरूपाचे येऊं लागतात. आंचका येऊन गेल्यावर पुन्हां येईपर्यंतचे काळांत स्नायूंचे आकुंचनामुळे कळा येतात. श्वासक्रियाहि नीट चालत नाही. शरीराचें उष्णतामान वाढत नाही व केव्हां शेवटपर्यंत उष्णतामान स्वाभाविक प्रमाणाचेंच असतें. केव्हां उष्णता वरीच वाढते. कांहीं रोग्यांत मरणाचे पूर्वी १०७^५ ते १०८°

पर्यंत ऊष्णता वाढते. केव्हां मरणानंतर ऊष्णता ११०° पर्यंत वाढल्याचेहि आढळून आले आहे. केव्हां मूत्र बंद होतें व मूत्रशलाकेचा उपयोग करावा लागतो. त्वचेची स्पर्श जाणण्याची शक्ति विकृत होत नाही व मेंदूची क्रियाहि नीट चालते केव्हां अखेरीस प्रलाप होतो.

रोगी बहुधा १ ते १२ दिवसांत मरण पावतो. आंचके वरचेवर येऊं लागून थकव्यानें, श्वासावरोधानें किंवा हृदयक्रिया बंद पडून रोगी मरण पावतो. कित्येक रोगी ३ ते ४ आठवडे पर्यंत राहतात. रोगी बरा व्हावयाचा असला तर आंचके लवकर न येतां जास्त जास्त वेळानें येऊं लागतात, स्नायूंचें आकुंचन कमी कमी होऊं लागतें व ३ ते ८ आठवड्यांनीं रोगी बरा होतो.

कांहीं रोग्यांत फक्त स्नायूंचें आकुंचन होतें. पण शेवटपर्यंत आंचके मुळींच येत नाहीत. डोक्यास इजा होऊन होणाऱ्या विकारास 'केफॅलिक टेन्स' म्हणतात. केव्हां तोंडाच्या ज्ञानतंतूचा घात होऊन गळ्याचे स्नायूस आंचके येतात. अशा प्रकारास 'हैड्रोफोबिक टेन्स' म्हणतात. जखम होऊन झालेल्या विकारांत रोगी बहुधा वांचत नाही. असे रोगी चार दिवसांचे आंत मृत्यु पावतात. ते जास्त दिवस वांचले तर बरे होण्याचा संभव असतो. वाळंतपणानंतर होणाऱ्या धनुर्वाताचे रोगी वांचत नाहीत.

निदान—कुचल्याचा विषप्रयोग, जलसंत्रास, मस्क्युलर च्रुमेंटिझम् व हिस्टेरिया ह्या रोगांत घोटाळा होण्याचा संभव असतो. कुचल्याच्या विषप्रयोगांत हातापायांच्या स्नायूवर विशेष परिणाम होतो. दोन आंचक्यांच्या मधल्या वेळांत स्नायू प्रसरण पावतात. असें टेन्समध्ये होत नाही.

हैड्रोफोबियांत (जलसंत्रास) स्नायूंचें आकुंचन सारखें नसतें. श्वासाच्या स्नायूसहि आंचके येतात. पातळ पदार्थ दृष्टीस पडतांच व पिण्याचे वेळीं

आंचके येतात. असा प्रकार टेण्टनसमध्ये नसतो. इतर रोगांत रोग्याचा इतिहास ध्यानांत घ्यावा म्हणजे निदान होतें.

उपाय: — रोग्यास काळोखाच्या व शांत जागी ठेवावें. गार वारा व थंडी ही त्यास लागू देऊं नये. शब्द अगर दृष्टी यांचे मार्फत रोग्यास क्षोभ होणार नाही अशी व्यवस्था करावी. प्रवाही व पौष्टिक अन्न द्यावें. तें दांतखिळी बसली असल्यामुळे नाकांत नळ्या घालून अगर गुदमार्गे देणें जरूर पडतें. रोग्याचे जखमेवर जंतुनाशक पद्धतीप्रमाणें उपचार करावे.

१ आंचक्यांचे मधल्या वेळांत क्लोरोफॉर्म हुंणयास द्यावा. रोगी गिळूं शकेल तर खालील मिश्रण देणें—

२ क्लोरल हैड्रस	प्रे. १०
पोटॅशियम ब्रोमाईड	प्रे. ३०
अँका ऑरेन्शीआ फ्लोरीस	औं. १

ह्यांचा एक भाग करावा. असे भाग दर तीन तासांनीं द्यावे.

३ रोगी गिळूं शकत नसेल तर मॉफीन सल्फ प्रे. $\frac{1}{8}$ त्वचेमार्फत द्यावें.

४ क्लोरेटोन प्रे ३० विह्स्की (half a glass) मध्ये विरघळून देणें. हें गिळूं शकत नसल्यास क्लोरेटोन ३० ग्रेन ऊन केलेल्या ऑलिव्ह ऑईलमध्ये विरघळवून गुदमार्गे द्यावें.

चोविस तासांत अँन्टिटॉक्सिन १०० सी. सी. शरीराचे निरनिराळे जागीं दर वेळीं २० सी. सी. याप्रमाणें पांच वेळां टोचावें. दुसऱ्या दिवशीं गूण वाटला नाही तर पुनः २० सी. सी. याप्रमाणें गूण वाटे पर्यंत रोज देत जावें. अँन्टिटेंटनस डस्टिंग पावडरचा जखमांचे उपचारांत प्रतिबंधक म्हणून उपयोग करणें फार चांगलें. ही डस्टिंग पावडर क्लोरेटोन व सुकविलेलें अँन्टिटेंटनस सीरम ह्यांचें समभाग मिश्रण करून बनविलेली असते.

अन्न—यांत पौष्टिक अन्न देणें हा आशाजनक उपाय आहे. या-

साठी रोग्याला पोर्टवाईन, बीफ टी, अंडी, पेप्टोनाईज्ड मिल्क, सॅनाटोजन, पॅनापेप्टोन, पॅलेटेबलपेप्टोन असे पदार्थ देणें.

देशी उपाय—ह्या रोगांत अफूचा उपयोग चांगला होतो. अफू मोठ्या प्रमाणांतहि देतां येते.

अंबर, कस्तुरी, खुरासनी ओवा, टांकणखार, भांग, पिंपळी, ह्यांचा उपयोग करितात.

दशमूलादि, रास्नादि, अर्कादि व चौसष्टी काढा ह्यांचा उपयोग करितात.

लक्ष्मीनारायण, वातविध्वंसरस, वातराक्षसरस, हेमगर्भ, वातारी, मल्लसिंदूर, समीरपन्नग, ह्या औषधांचा उपयोग करितात.

बालकांच्या धनुर्वातांत चमच्यानें संभाळून दांतखिळी उघडून चुन्याची निवळीयुक्त दूध (एक तृतीयांश चुन्याची निवळ) पाजावें. किंवा अर्धाअर्ध दूध व चुन्याची निवळ यांचा दिवसांतून तीन वेळां बस्ति द्यावा असें कित्येक वैद्यांचें मत आहे.

विसर्प-धांवरे (Erysipelas).

स्ट्रेप्टोकोकस् जातीच्या रोगजंतूपासून त्वचेला जी सूज येते तिला विसर्प किंवा धांवरे असें म्हणतात. हा संसार्गानें पसरतो.

कारणें—शस्त्रप्रयोगानें अगर इतर रीतीनें झालेल्या जखमेच्या आसपासच्या कातडीस हा विकार होतो. पण केव्हां अशा जखमेशिवायहि हा रोग झालेला आढळतो. हा मुलें व ४० वर्षांपेक्षां जास्त वयाचे लोक यांत जास्त होतो. यकृत व मूत्रपिंड यांचे जुने विकार, अपुरें अन्न खाणें, थंड व आर्द्र हवा, दाट लोकवस्ती, घाण, अयोग्य अन्न व पाणी, हवा खेळती नसणें वगैरे कारणांनीं हा जास्त होतो.

लक्षणें—ह्याची इन्क्युबेशन पीरियड २ ते ७ अगर जास्त

दिवस असते. सुरवातीला थंडी लागते, ताप येतो, अशक्तता वाटते, डोकें दुखते, शरीरांत कळा येतात. जखम असेल तर जखमेच्या आसपासच्या भागाची कातडी सुजते. पण अशी जखम नसेल तर हा रोग बहुधा चेहऱ्यावर होतो तोंडाच्या कांहीं भागांवर लाल रंगाचे, स्पर्शाने दुखणारे, गांधीसारखे डाग उत्पन्न होतात. नाक, कान, डोळे, ह्या भागांवरहि असे डाग उत्पन्न होतात. असे डाग आकाराने वाढतात, त्वचा लालभडक रंगाची होते, सुजते व स्पर्शाने दुखते. त्या सुजेवर बोटाने चेपले असतां तेथे खळी पडते. अशी सूज चेहऱ्याच्या एका बाजूस व केव्हां दोन्ही बाजूस येते. ही डोक्याचे भागावरहि पसरते. ह्या सुजेचीं टोंके जाड त्वचेवर उचलून आलेलीं अशीं असतात. अशा सुजेनें सर्व चेहरा ३ ते ५ दिवसांत भरतो. चेहरा विचित्र होतो, पापण्या सुजतात व त्यांपासून एक प्रकारचा पुवाचा साव निघत असतो. कान मोठे व जाड होतात. चेहऱ्याचा इतर भाग लाल अगर काळसर लाल रंगाचा होतो. डोक्याचा भागहि सुजतो. एकंदर चेहरा न ओळखण्यासारखा होतो. आसपासच्या रसग्रंथी (लिफ्टिक ग्लॅंड्स) हि मोठ्या होतात. ताप येतो. तो 102° ते 103° असतो. तिसऱ्या व चवथ्या दिवशीं 104° ते 105° पर्यंत चढतो. सुमारे सहाव्या दिवशीं ताप एकदम कमी होतो. त्वचेची सूज जोरांत असेल तर ताप कमी होत नाही. नाडी जलद 100 ते 120 अगर जास्त होते. मूत्र थोडें व केव्हां अल्ब्युमेनयुक्त होतें. केव्हां ही त्वचेची सूज अंतःत्वचेवरहि पसरते टाळू, टॉन्सिल्स, लॅरिंग्स हीं लाल होतात व सुजतात. श्वास घेण्यास व गिळण्यास श्रम पडतात. बडबड व मूर्च्छा हीं होतात. नंतर सुजलेल्या कातडीचा रंग बदलून जातो ती भुरकट रंगाची होते व त्वचेचे मोठमोठे पापुदरे सुटून पडूं लागतात. डोक्याचे कातडीची सूज उतरून तेथील केंसहि गळून पडतात. वाईट रीत्यांत अशक्तता, प्रलाप, मूर्च्छा यांनीं मरण येतें.

उपद्रव—गळवे (सब्क्यूटेनियस ॲब्सेस), वागेंद्रियांत तीव्र सूज, सेप्टिसीमिया, ॲल्ब्युमिन्युरिया, सेल्युलाय्‌टिस्, मेनिंजाय्‌टिस्, पाईमिया, हे उपद्रव होतात.

साध्यासाध्यविचार—ह्याचे पुष्कळ रोगी बेर होतात. म्हातारे व गरीब स्थितीतील अयोग्य पोषण होत असलेले रोगी वांचत नाहीत.

उपाय—रोग्याची शक्ती राखण्याकरितां पौष्टिक अन्न व उत्तेजक औषधे द्यावीं. जंतुनाशक औषधे वापरावीं. रोगविषनाशक सीरमचे (Polyvalent Serum) त्वचेखाली इंजेक्शन करावे. धांवऱ्याचे जागी योग्य ते स्थानिक उपचार करावे.

पोटांत:—

१ किनाईन हैड्रोक्लोरेस	ग्रे. २
पोटॅश क्लोरेस	ग्रे. ५
टिक्चर फेरीपरक्लोराइड	थें. १५
ग्लिसरीन	थें. १०
ॲक्वा क्लोरोफॉर्मी	औं. १

ह्यांचा एक भाग करावा. असा भाग दर चार तासांनी द्यावा.

२ चोवीस तासांत दोन औंस पर्यंत ब्रॅंडी द्यावी.

३ कापूर व बेझॉइक ॲसिड प्रत्येकीं ग्रेन १ ह्यांची एक पुडी करून ती कॅप्सूल मधून दर दोन तासांनी द्यावी.

४ इक्थॉल्ला पोटांत व बाहेरून उपयोग करणे चांगले. पोटांत एक ड्राम प्रमाणानें दिवसांतून चार वेळां द्यावे

बाह्यउपाय --

१ विरघळेल तितकें मॅग्नेशियम सल्फेट पाण्यांत विरघळून त्यांत भिजविलेल्या कपड्याची घडी विकृत भागावर ठेवावी व तीवर ओईल सिल्कची घडी ठेवून बांधावे. हें चोविस तासपर्यंत सोडू नये. यानें तीन दिवसांत गूण वाढू लागतो.

२	ऑसिड कॅबॉलिक	६ भाग
	कलोडिअन	१०० भाग

ह्यांचें मिश्रण विकृत भागावर व आसपास दोन बोटे अंतरावर लावावें.

३	ऑसिड कॅबॉलिक	३ भाग
	स्पिरिट कॅफर	६ भाग
	अल्कोहॉल	१ भाग

हें मिश्रण विकृत भाग व त्याचे जवळची १ इंच जागा यांवर कापसानें लावावें. ह्याचा फार चांगला उपयोग होतो.

४	टिक्चर फेरी परक्लोराईड	ड्रा. २
	ग्लिसरीन	ड्रा. ५
	लायकर हैड्रांजिराय परक्लोराईड	ड्रा. १

ह्यांचें मिश्रण विकृत भागावर कापसानें लावावें.

५	इक्विथॉल्	ड्रा. ४
	ग्लिसरीन	ड्रा. ४

हें मिश्रण विकृत भागावर जाड थर होईल इतकें लावावें.

अँन्टिस्ट्रेप्टोकाॅकस् सीरमचा उपयोग करितात.

तीव्र ताप असेल तर डोक्यावर बर्फाची पिशवी ठेवावी. प्रथम डोक्यावर आईल सिल्क ठेवून नंतर बर्फ व मीठ घातलेली रबरी पिशवी डोक्यावर ठेवावी ह्यानें डोक्यास पाणी न लागतां फक्त शीतता मात्र लागते.

आरोमॅटिक विहनिगरयुक्त गरम पाण्यांत भिजविलेल्या कपड्यानें आंग पुसून काढावें. फेनॅसिटीन, अँन्टिपायरिनसारख्या ज्वरनाशक औषधांचा उपयोग करूं नये. निद्रानाश असेल तर ब्रोमिडिआचा उपयोग करावा.

अन्नः--गरम दूध वरचेवर द्यावें. पॅनापेप्टोन, पॅलेटेलपेप्टोन, सुप, कोंबडीच्या पिलांचा रसा, हीं द्यावीं.

रोग्यास इतर मनुष्यांपासून दूर ठिकाणीं ठेवावें. अशा रोग्याचे उपचार करणाऱ्या वैद्यानें जखमजन्य व प्रसृतिसंबंधी रोग्यांस उपचार करण्यास जाऊं नये. कारण हा रोग त्यांस होऊं शकतो. रोग्याची खोली हवाशीर व पुष्कळ सूर्यप्रकाश आंत येईल अशी असावी.

देशी उपाय—आरंभी सौम्य रेचक द्यावें. एरंडेल तेल दुधांतून द्यावें. (१) रक्तचंदन व गोपीचंदन हीं थंड पाण्यांत उगाळून विसर्पावर लावावीं. यानें आग कमी होऊन गूण येतो. (२) दशांगलेप लावावा. (३) रास्ना, देवदार, कमळ, रक्तचंदन, ज्येष्ठीमध, ह्यांचा तुपांत मिसळून लेप करावा. (४) फटकळमूळ पाण्यांत उगाळून लावावें व थोडें पोटांतही द्यावें. असें दोन तीन दिवस केल्यानें गूण येतो. (५) उपळसरी, कमळ केसर, वाळा, निळें कमळ, मंजिष्ठ, चंदन, लोध्र, हिरडे यांचा लेप करावा. (६) शतधौतघृतांत शतावरी व भुईकोहळा मिसळून त्यांचा लेप करावा. (७) कडुपडवळ, कडुनिंब, त्रिफळा, ज्येष्ठीमध, निळें कमळ, ह्या औषधांच्या काढ्यानें व्रण धुवावे. हीं औषधें घालून तयार केलेलें तूप द्यावें. ह्यांचें चूर्ण जखमेत भरावें व त्यांचाच लेप करावा. (८) कित्येकदां केळें बांधल्यानें व खावल्यानें गूण येतो. (९) पटोल, कडुनिंब, दारुहळद, कडुकी, ज्येष्ठीमध, त्रायमाण, ह्यांचा काढा द्यावा. (१०) आंवळकाठीचा काढा तूप मिसळून द्यावा.

विषजंतुजन्यरोग (Septic Diseases).

स्ट्रॅफिलोकोकस् पायोजिनस व स्ट्रेप्टोकोकस् पायोजिनस वगैरे अनेक प्रकारचे रोगजंतु रक्तांत शिरल्यानें पूयभवन क्रिया होते. असे रोगजंतु अस्वच्छ अशा लहान मोठ्या जखमांतून वगैरे शरीरांत प्रवेश करितात. ह्यांच्या योगानेंच कोणत्याहि ठिकाणीं दाह व पू होतो. ह्यांच्या परिणामानेंच स्थानिक व खोल भागांत फोड, घुमडे, काळपुळी, सूज, दाह वगैरे अनेक विकार होतात. शरीरांत प्रविष्ट झालेल्या ह्या जंतूंच्या कमजास्त परिणामाप्रमाणें निरनिराळे विकार होतात. असे विकार तीन आहेत. १ सॅप्रीमिया (मृतवस्तु सडत असतां जें विष तयार होत असतें तें रक्तांत जाऊन रक्तदोष होणें). २ सेप्टिसीमिया (सार्वत्रिक विषजंतुदोष.). ३ पाईमिया. (शिरापूयदोष.).

१ सॅप्रीमिया—ह्यांत रोगजंतूंच्या विषाची विशेष वाढ होत नाही. स्थानिक परिणाम होतो. ह्यांत जखमेत कळ मारते, सूज वाढते, थंडी वाजते ताप भरतो व रोगी अशक्त होत जातो. जर यावर उपाय केले नाहीत तर अतिसार होतो, रोगी क्षीण होत जातो व सन्निपातावस्था येऊन मृत्यु पावतो. जंतुनाशक पद्धतीनें जखम स्वच्छ करावी व त्या भागास विश्रांती मिळेल असें करावें.

२ सेप्टिसीमिया—याचीं लक्षणे वरच्या सारखांच पण विशेष उपर-रूपांत असतात ह्यांत रोगजंतूंचा रक्तांत प्रसार होतो. परंतु गळवें (अॅबसेस) होत नाही. रक्तांत जंतूंचा प्रवेश झाल्यावर तीन दिवसांचे आंत थंडी वाजून जोराचा ताप भरतो. तो केव्हां कमी होतो व केव्हां कमी होत नाही. फार अशक्तता येते. यांत कावीळ व अतिसार बहुधा होतो. केव्हां प्रळाप होतो, केव्हां होत नाही.

उपाय—जंतुनाशक पद्धतीने जखमेवर उपाय करावे. पोटांत किनाईन देणे अगर खालील मिश्रण देणे.

किनाईन हैड्रोक्लोराईड	ग्रे. ३
टि. फेरी पर क्लोराईड	थें. १०
लायकर स्ट्रिक्निआ हैड्रोक्लोराईड	थें. ३
लायकर आर्सेनिकेलिस् हैड्रोक्लोरिकस	थें. २
ग्लिसरीन	थें. १५
अँक्वा क्लोरोफॉर्म	औ. १

यांचा १ भाग करावा. असा भाग दर ४ तासांनी देणे.

टायफॉईड ज्वराप्रमाणे अन्नाची व्यवस्था ठेवावी. जरूर तर उत्तेजक औषधे द्यावी.

पाईमिया—हा अस्वच्छ जखमा किंवा प्यूयोत्पादक जंतुजन्य रोग्यांत होतो. ह्यांत शरीरांत अनेक ठिकाणीं गळवें होतात.

लक्षणें—सुरवातीस एकदम थंडी लागून ताप भरतो. केव्हां दिवसांतून २-३ वेळां थंडी वाजून ताप भरतो व फार घाम येतो. जीभ शुष्क होते. तहान लागते. श्वास जलद चालतो. रोगी अशक्त व कृश होतो. कावीळ, अतिसार, उलट्या हीं यांत बहुधा होतात. केव्हां त्वचेवर पुरूळ उठतो. शरीरांत ज्या ठिकाणीं गळूं झाले असेल त्याप्रमाणे तशीं विशेष लक्षणें होतात. जुनाट रोग्यांत सांधे सुजतात.

उपाय—अशा रोगांत शस्त्रप्रयोग करून पू काढून टाकून जंतुनाशक पद्धतिप्रमाणे उपचार करावे. जर स्ट्रेप्टोकोकस् जंतुपासून हा रोग असला तर अँटीस्ट्रेप्टोकोकस् सीरम टोंचून घालावे. कित्येकदां याचा उपयोग होतो. पौष्टिक व उत्तेजक पदार्थ द्यावे. किनाईन अगर सोडियम सल्फोकार्बोलेट पोटांत द्यावे.

इतर सामान्य उपचार—कॅल्शियम सल्फाईड गळवांकरितां

पोटांत देतात. कॅरिडिन पिल देणे. ॲसिड सल्फ्यूरिक डिल्यूट दिल्याने चांगला उपयोग होतो असे कांहीं वैद्यांचे मत आहे.

मीठ (सोडियम क्लोराईड) डा. १३ चार ॲस पाण्यांत मिसळून त्यापैकी एक ड्राम मिश्रण दर तीन तासांनी द्यावे. ह्याने उत्तम उपयोग होतो.

संधिकउवर. (Rheumatism).

ह्याला 'हुमॅटिक फीव्हर' किंवा 'ॲक्यूट हुमॅटिझम' असेहि म्हणतात. हा ' डिप्लोकोकस् हुमॅटिक्स ' नामक रोगजंतूपासून होणारा एक सांसारिक रोग आहे. ह्यांत ताप, फार घाम येणे व मोठे सांधे ह्यांस सृज येणे ही मुख्य लक्षणे असतात. ह्या रोगाचे वीष प्रथम गळ्यांतील टॉन्सिल-ग्रंथीवाटे शरीरांत शिरते असे कांहीं वैद्यांचे मत आहे. पूर्वी हुमॅटिझम् हा शब्द शीततेमुळे होणारा दाह ह्या अर्थी वापरीत. कोणी शरीरगत वेदनेसहि हा शब्द लावीत. परंतु सांप्रत ' ॲक्यूट हुमॅटिझम ' हा शब्द एका ठराविक रोगासच लावितात.

कारणे—हा रोग कोणत्याहि वयांत होतो. स्त्री व पुरुषांस हा सारखाच होतो, परंतु मुलांस व ५० वर्षे वयानंतर हा फार क्वचित् आढळतो. अनुवांशिक संस्कारांनी हा होतो. हा रोग मुख्यत्वे थंडी व दमटपणा ह्यांपासून फार होतो. बहुतेक रोग्यांत हे कारण आढळते. हा रोग गरीब वर्गातील लोकांत फार आढळतो. हा रोग होण्याची खालील कारणे मानतात. (१) रक्तांत लॅक्टिक ॲसिडचे प्रमाण वाढणे. (२) मज्जातंतू गतकारणांमुळे होणे. (३) डिप्लोकोकस् हुमॅटिक्स नामक रोगजंतूमुळे होणे. (४) पचनक्रियेच्या बिघाडाने अन्नमार्गांत उत्पन्न झालेल्या विषारी पदार्थाच्या परिणामांमुळे होणे. यांपैकी तिसरे व चवथे कारण हल्लीं विशेष महत्वाचे मानतात. कोणी अशा विकाराचे तीव्र (Acute) व जीर्ण (Cronic) असे दोन भेद करितात.

लक्षणें—ह्या रोगाची सुरवात एकाएकीं होते. प्रथम अस्व-
स्थता, कमी अधिक प्रमाणानें घसा येणें, जखडल्यासारखें होणें व
पुष्कळदां टॉन्सिलच्या दाहानंतर या रोगाला सुरवात होते व गुडघा,
मनगट, खांदा यांपैकीं एका मोठ्या सांध्यांत कळ उत्पन्न होते. नंतर
इतर सांध्यांतहि तशीच कळ येऊं लागते. केव्हां साधारण प्रकृति बिघडून
कांहीं दिवसांनीं सांधे दुखूं लागतात. केव्हां प्रथम थोडी थंडी वाजून
नंतर सांधे दुखूं लागतात. न्युमोनिया, पुरसी ह्या रोगांप्रमाणें आरंभीं
जोराची थंडी बहुधा लागत नाही. प्रथम बहुधा गुडघ्यांत कळ येऊं लागते.
केव्हां प्रथम खांदा व मनगट ह्या सांध्यांत कळा मारूं लागतात. नंतर
इतर सांधे दुखूं लागतात. खांदा, कोंपर, मनगट, हाताच्या बोटांचे सांधे,
तसेंच कंबर, गुडघा, घोंटा, पावलाचे व पायाच्या बोटांचे सांधे, ह्यांत
एकदम अगर एका मागून एक सूज येते. केव्हां उरोस्थी व जत्रु ह्यांचा
संधी व पाठीच्या मणक्याचे सांधे ह्यांतहि सूज येते. ह्या रोगाचे स्वरूपांत
अनेक फरक आढळतात. कित्येकांत दोन अगर तीन सांध्यांत सूज येते
तर कित्येक रोग्यांत एका वेळीं पुष्कळ सांधे सुजलेले आढळतात. अँक्युट
ऱ्हुमॅटिझम् मध्ये एक विशेष प्रकार असा आढळतो कीं एक सुजलेला सांधा
बरा होत आहे तो दुसऱ्या सांध्यांत सूज येते तो दुसरा सांधा बरा
होत आहे तो तिसरा सांधा सुजतो. केव्हां असा क्रम सुरू असतां प्रथम
सुजून बरा झालेल्या सांध्यास पुन्हा सूज येते. सांधा सुजतो.
तो लाल रंगाचा, ऊष्ण, स्पर्शानें दुखणारा असा होतो.
व त्यांत फार वेदना होतात. अशी सूज गुडघा, मनगट व
बोटांचे सांधे ह्यांत स्पष्टपणें चांगली नजरेस येते. सुजेचा रंग आमवाता-
(गाउट) मधील सुजेप्रमाणें काळसर तांबडा नसून तो गुलाबी तांबडा
असतो. सुजेच्या सर्व भागाचा रंग असा असतो असें नाही तर कांहीं भा-
गाचा रंग असा असतो. सांध्यांतील कळा केव्हां फार असतात, व त्यास

किंचित् देखील स्पर्श केल्याने अगर कांहीं वस्तूचा थोडाहि धक्का लागल्याने त्यापासून असह्य अशा वेदना होतात. खांद्या व कंबर ह्यांत थोडी सुज आल्यास ती सहज समजण्यांत येत नाही. परंतु कळ व चेपल्याने दुखणे, हां लक्षणे मात्र स्पष्टपणे दिसून येतात. सुजलेल्या सांध्याचे आंतील पडद्यांत (साय्नोव्हिअल् मेब्रेनमध्ये) प्रवाही पदार्थ जमतो. परंतु त्या मेब्रेनमध्ये पृथक्पृथक् मात्र केव्हांहि होत नाही. केव्हां सांध्याचे स्नायूची टोके व त्यावरील आच्छादन ह्यांतहि सुज येते व त्यामुळे त्या भागांतहि वेदना होतात. सांध्यांत सुज आली म्हणजे ज्वरहि येतो. ताप १०३° पर्यंत असतो व सांध्याची सुज कमी झाली म्हणजे तापहि कमी होतो. कांहीं उपचार केले नाहीत अगर अपुरे उपचार करण्यांत आले तर ताप ९ ते १० दिवसपर्यंत राहतो. सांध्याची सुज कमी झाली कीं ताप उतरून दुसरा सांधा सुजला कीं तो पुनः वाढतो. हृदयावरणदाह वगैरे हृदयाच्या उपद्रवांनींहि ताप वाढतो. केव्हां ताप वाढून तो तीव्र स्वरूपाचा होतो.

फार घाम येणे हे ह्या रोगाचे महत्वाचे लक्षण आहे. घाम फार आला तरी त्या मानाने ताप मात्र कमी होत नाही. ह्या घामास एक विशेष प्रकारचा वास येतो. केव्हां अशा वेळीं त्वचेवर पुरूळ उठतो. अशा पुरूळांत केव्हां पूहि होतो. तापाबरोबर मेंदूची स्थिति बहुधा चांगली असते. बडबड वगैरे लक्षणे बहुधा होत नाहीत. जीभ मोठी होते व तीवर पांढरा जाड थर येतो. भूक लागत नाही, मलावरोध होतो. मूत्र थोडे व गहळू होतें.

अॅक्यूट इन्फ्लेमेशन्च्या सांधे सुजून सुरुवात होणाऱ्या रोग्यांपैकीं सुमारे एक तृतीयांश रोग्यांस हृदयाचे विकार होतात. केव्हां सांध्यांस सुज येण्यापूर्वीच हृदयाचे विकार होतात. केव्हां सांधे फारसे सुजलेले नसून हृदयाचे विकार मात्र होतात. विशेषतः मुलांत हृदयाचे विकार

फार होतात व सांध्यांचे सुजेप्रमाणे त्यांत विशेष वेदना होत नसल्यामुळे त्या हृदयाचे विकारांकडे दुर्लक्ष होण्याचा फार संभव असतो. ही गोष्ट वैद्याने विशेष लक्षांत ठेवावी. हृदयाच्या विकारांत हृदयाच्या आंतील व बाह्यावरणाचा दाह व हृदय विस्तृत होणे हे विकार विशेषकरून होतात. केव्हां हृदयावरणदाहाबरोबर फुफ्फुसावरणदाहहि होतो.

हा रोग उपचार न केले तर १० ते १४ दिवसपर्यंत राहतो. परंतु योग्य उपचार केले तर एक आठवड्याचे आंत ताप व सांध्याची कळ हीं नाहींशीं होतात. परंतु नंतर हा रोग पुन्हा उलटतो. केव्हां सांध्याची सूज कित्येक आठवडे अगर कित्येक महिनेपर्यंत राहते. कांही रोग्यांत हृदयाच्या विकारांमुळे रोगी पूर्वीप्रमाणे हुषार होण्यास वेळ लागतो.

उपद्रव—हृदयाचे विकार (एन्डोकार्डायटिस्, पेरिकार्डायटिस्, मायोकार्डायटिस्), न्यूमोनिया, प्लूरसी, तीव्रज्वर, कंपवात हे उपद्रव होतात.

निदान—मल्टिपल आर्थरायटिस् व मल्टिपल साय्नोव्हायटिस्, गनोरियल साय्नोव्हायटिस् ह्यांत चूक होण्याचा संभव असतो. परंतु त्या त्या विकाराचा इतिहास पाहिला म्हणजे निदान होतें. आमवाता (गाऊट) मध्ये घोंटाळा होण्याचा संभव असतो. त्या दोहोंतील फरक—

संधिकज्वर.

आमवात.

- | | |
|--|---|
| १ हा एकदम होतो. [सूज व कळा सुरू होतात. | १ ह्याची सुरवात बहुधा पडटिस होते. |
| २ शीत, ओलेपणा, हवेंत एकदम फरक ह्यांनीं हा होतो. मोठे संधि धरतात. | २ ह्यांत हातापायांचे लहान सांध्यांत वेदना सुरू होतात. |
| ३ हा गरीब व मजुर वर्गांत फार होतो. | ३ हा श्रीमतांस व व्यायाम न करणाऱ्या विलासी लोकांस होतो. |

- ४ ह्यांत हृदयाचे विकार होतात. ४ ह्यांत शुद्ध रक्तवाहिन्यांचे विकार होतात.
- ५ ह्यांत ज्वर सारखा व जोराचा असतो. ५ ह्यांत ज्वर मंद स्वरूपाचा किंवा केव्हां केव्हां येतो.
- ६ ह्यांत घाम फार येतो. ६ ह्यांत हें लक्षण विशेष स्वरूपाचें नसतें.
- ७ रोग उलटण्याचा संभव कमी. ७ रोग उलटण्याचा संभव फार.
- ८ हा मुदतशीर येत नाही. ८ हा मुदतशीर येतो.

१ साध्यासाध्यविचारः—उपद्रवरहित रोगी बहुतेक लवकर बरे होतात. हृदयाचे विकार, फुफुसावरणाचे विकार, तीव्रज्वर ह्यांनीं बरेच रोगी मरण पावतात.

उपाय—ह्या विकाराच्या तीव्र व मंद स्वरूपाप्रमाणें उपचारांत फरक पडतो. ह्यांत योग्य उपचार केल्यानें ताप व कळा एका आठवड्यांतच कमी होतात. परंतु हे उपचार पुढें आणखी निदान एक आठवडा चालू ठेविले पाहिजेत नाहीतर हा रोग पुन्हा उलटण्याचा संभव असतो.

१ तीव्र प्रकारावरील उपाय—प्रथम मॅग्नेशिया सल्फ २ ते ४ ड्राम सकाळीं लवकर देऊन आंतडीं मोकळीं करावीं. फिरगोफंदशांत पान्याचा, मलेरियांत किनाईनचा अचुक उपयोग होतो त्याप्रमाणें ह्या रोगांत सॅलिसिलिक् अॅसिड व त्याचे इतर कल्प ह्यांचा अचुक गुण येतो. सॅलिसिलिक् अॅसिड आम्लप्रतियोगी द्रव्यांसह दिल्यानें हृदयाचे उपद्रव फार कमी होतात असा पुष्कळ वैद्यांचा अनुभव आहे. करितां असें खालील मिश्रण देणें उत्तम होय.

१ सोडा सॅलिसिलिक् (नॅचरल)	ग्रे.	७
पोटॅश बायकार्ब	ग्रे.	१०
ट्रिकचर हायोसायूमस्	थें.	२०
स्पिरिट अमोनिया आरोमॅटिक	थें	२०
सायरप अकेशिया	ड्रा.	१
अॅका क्लोरोफॉर्म	औ.	१

ह्याचा एक भाग करावा. असे भाग दिवसांतून तीनदां द्यावे.

ह्या रोगांत सोडा सॅलिसिल्स उत्तम गुण करते खरे, परंतु ते रासायनिकदृष्ट्या शुद्ध आहे अशाबद्दल खात्री करून घ्यावी.

२ ॲस्पिरिन थंड दूध अगर ताजा लिंबाचा रस ह्यांबरोबर द्यावे. हे सोडा बायकार्ब बरोबर किंवा टॅब्लॉइड अगर टॅब्लेट ह्या रूपांत देऊं नये. तसेंच हे अंगावर पुरूळ उठूं लागला म्हणजे बंद करावे.

३ कॉल्चिसॉल कॅप्सुल्स रोग्याचे स्थितीप्रमाणें दिवसांतून आठ ते दहा द्यावे.

४ सॅलोफेन ग्रेन ५ ते १० कॅचेट मधून दिवसांतून तीनदां द्यावे.

स्थानिक उपचार—१ टिक्चर ओपाय् व मॅग्नेशिया सल्फचें सॅचुरेटेड सोल्युशन् (मॅग्नेशिया सल्फ पाण्यात जितका विरघळेल तितका घालून केलेल्या मिश्रणास मॅग्नेशियाचें सॅच्युरेटेड सोल्युशन् म्हणतात.) ह्यांचे मिश्रणात भिजविलेला कापूस अगर कपड्याचा तुकडा त्या त्या भागावर सारखा ओला ठेवावा. व त्या भागाची हालचाल बंद व्हावी म्हणून तो दुखता भाग अरुंद फळीवर ठेवावा.

२ ॲसिड सॅलिसिलीक व त्याचे कल्प दुखत्या भागावर लेप देऊन पहाण्यासारखे आहे.

३ दुखत्या भागावर बेटल ऑइल हळुहळु चोळावे व नंतर तेथे लोंकरीचा पट्टा बांधावा.

४ ओलियम ग्वाल्थेरिया

औ. १

मेथॉल

द्रा. १

कापूर

द्रा. २

लॅनोलिन

औ. ३

हे मिश्रण त्या भागावर चोळून लावावे. नंतर त्या भागावर ऑईल सिल्कचा तुकडा ठेवून त्यावरून पट्टा बांधावा.

- ५ हक्सलेचे मॅथॉल व वुईटरप्रीन क्रीम ही त्या भागावर लावावी
 ६ ॲसिड सॅलिसिलिक ड्रा. १
 ऑईल टेरेबिथ ड्रा. १
 लॅनोलिन ऑ. १

हे मिश्रण पांच मिनिटे पर्यंत चोळून लावावे व वर कापूस गुंडाळून ठेवावा. हा उपाय रोज करावा.

७ मेसोटन व ॲलिन्ह ऑईल ह्यांचे समभाग मिश्रण काडीस कापूस गुंडाळून तिने जपून लावावे. वर पट्टी बांधूनये. कारण पट्टा बांधल्याने तेथे फोड येतात. त्या जागेवर खरूज असेल अगर कातडी नाजूक असेल तर तेथे हे औषध लावू नये.

८ दुखऱ्या भागावर फोड आणणे—ह्याने फायदा न होतां उल्टी अपकार होतो असा अनुभव आहे.

९ दुखऱ्या भागावर थंड पाण्यांत भिजविलेला कपडा अगर बर्फाची पिशवी ठेवणे हितकारक आहे. कित्येक वैद्य गरम पोटीसांनी किंवा गरम पाण्यांत भिजविलेल्या कपड्याने वेदना कमी करण्याकरितां त्या भागीं शेक करतात. परंतु हे अयोग्य असून त्याने सायनो-व्हियल पडद्यांत पाणी जमते.

कित्येक वैद्य सोडा सॅलिसिल्सच्या सोल्युशनचे सांध्यामध्ये इंजेक्शन करितात.

लाक्षणिक उपाय—

तीव्र ज्वर—डोक्यावर बर्फ ठेवावे. हळुहळु ऊष्णता कमी करीत असे जलस्नान घालावे. पण हे घालणे कठीण पडते. थंड पाण्यांत भिजविलेल्या कपड्याने सर्व अंग पुसून काढावे

अँन्टिपाय्रिन सारखीं ताप उतरविणारीं औषधें देणें भयप्रद आहे.

हृदयाचे उपद्रव—हृदयाचे आसपासच्या भागीं लहान लहान फोड (Blister) काढावे. आयोडाईड्स दुधांतून पोटांत घावीं. ह्यांनीं दाहामुळें उत्पन्न झालेले पदार्थ बाहेर पडून जातात.

निद्रानाशाकरितां—क्लोरोल अँमिड ग्रे. १० रात्रीं निजतांना देणें.

तीव्रज्वरयुक्त मेंदूच्या संधिवातांत शीतजल स्नान घालून इतर उपायां दक्षतेनें करावे.

गोग बरा होऊन रोगी पूर्वीसारखा हुशार होईपर्यंतच्या अवस्थेत क्लोराईन सॅलिसिलेट ग्रे. ५ ह्या प्रमाणांत सकाळीं घावें. सोमल व कुचला ह्यांचा शक्तिदायक ह्णून चांगला उपयोग होतो. रक्तक्षय फार असेल तर लोह द्यावा.

फेरॅटिन	ग्रे. २
सोडी आर्सेनिस	ग्रे. $\frac{1}{8}$
एक्स्ट्रॅक्ट नक्सव्हॉमिका	ग्रे. $\frac{1}{2}$
एक्स्ट्रॅक्ट जेन्शन	जरूर तितकें.

ह्यांची एक गोळी करावी. अशी गोळी दिवसांतून दोनदां जेवणा-
नंतर घावी.

हृदयासंबंधी विकृती असल्यास पुढील मिश्रण देणें.

सोडा सॅलिसिलस	ग्रे. २५
सायरप फेरी आयोडाइड	ड्रा. ३
सोडी आयोडाइड	ग्रे. ३
अँका डिस्टिलेटा	औं. १

ह्यांचा एक भाग करावा. असा भाग दिवसांतून तीन वेळां जेवणानंतर घावा.

रोग्यानें बिछान्यावर पडून राहून पूर्ण विश्रांती घ्यावी. उघडी हवा घेऊं नये. कातडीस लागून लोंकरीचा कपडा वापरावा. रोग्यास कोरड्या दुसऱ्या मजल्यावरच्या खोलीत ठेवावें.

पथ्य—रोग्यास केवळ दूध पिण्यास द्यावें. दुसरें कोणत्याहि प्रकारचें अन्न देऊं नये. ताजें दूध मिळण्यासारखें नसेल—विशेषतः रात्रीच्या वेळीं तर हॉर्लिक्स माल्टेड मिल्क वापरावें.

२ जीर्ण प्रकारावरील उपाय—

१ सल्फर (गंधक)	ओ. २
क्रीम ऑफ टार्टार	ओ. १
ट्रुबार्व	ड्रा. २
ग्वायाकम पावडर	ड्रा. १

ह्यांची एक पुडी करून ती १६ औंस मधांत मिसळवा व त्यांत जायफळाचें वस्त्रगाळ चूर्ण मिसळून सर्वांचें चांगलें मिश्रण करावें. ह्या मिश्रणापैकी दोन ड्राम मिश्रण व्हाइटवाईन व गरम पाणी फुलपात्रभर ह्यांतून रात्री निजतांना व सकाळीं बिछान्यावरून उठतानां घ्यावें. ह्या मिश्रणांतील औषधें प्रसिद्ध करण्याकरितां मालकास लॉर्ड ॲन्सन यांनीं तीनशें पौंड दिले होते म्हणतात इतकें हें मिश्रण महत्वाचें आहे.

२ आयोडाईड, ग्वायकम व सार्सा यांचें मिश्रण द्यावें.

पोटॅश आयोडाईड	ग्रे. ६
टिंक्चर ग्वायाकम अमोनिएटा	थें. १५
टिंक्चर सिल्ला	ड्रा. ३
एक्स्ट्रॅक्ट सार्सा लिक्विड	ड्रा. १
अंका क्लोरोफॉर्म	औं. १

ह्यांचा एक भाग करावा. असा भाग दिवसांतून तीनदां जेवणानंतर एक तासानें देणें.

ह्या जीर्ण विकारांत सॅलिसिलेट्स निरुपयोगी आहेत.

ऊष्ण हवा घेणें फार हितकारक आहे. अशा हवेचें ऊष्णमान २०० ते ४०० फॅरन हीट असावें.

शुष्क ऊष्णता (ड्राय हीट) ही उत्तेजक आहे व हिचा रॅडिएंट हीटबाध ह्या रूपांत घेतल्यानें चांगला उपयोग होतो.

दुखऱ्या भागावर मालीश करावी व त्या भागाची हलुहलु हालचाल करावी. त्यानें त्या भागाची सूज कमी होते.

विजेचा उपयोग करावा.

समुद्रस्नान करावें अगर कोमट पाण्यांत मुठभर मीठ घालून त्यानें स्नान करावें.

पिंटिनॉल सोल्युशनपासून तयार केलेल्या आरोमॅटिक सल्फर बाथचा उपयोग करावा.

ॲल्कोहॉल	भा. ६५
पाईन ऑइल	भा. १८
गंधक	भा. १४
ग्लिसरीन	भा. ३

ह्या औषधांचे मिश्रणास पिंटिनॉल (Pintinol) असें म्हणतात. अशा प्रकारचें स्नान आठवड्यांतून तीनदां घालावें.

निर्गुंडीच्या पानाचा रस

मोहरांचें शुद्ध तेल

रेक्टिफाईट स्फिरिट

ह्यांचे समभाग मिश्रण करावें. हें मिश्रण विकृत भागावर चोळून लावावें.

हवाफेर करण्यानें चांगला उपयोग होतो. आंतडीं मोकळीं राहतील असे उपचार करावे रोग्यास कोणता पदार्थ सात्म्य आहे व कोणता

पदार्थ असात्म्य आहे हें अनुभवानें माहीत होतें. करितां रोग्यानें सात्म्य असें अन्नपान सेवन करावें. अन्न सार्धे असावें व त्यांत प्रवाही पदार्थ जास्त घ्यावे. काबोहैड्रेट्स वर्ज्य करावी. कोणत्याहि प्रकारचे गोडपदार्थ, तसेंच बटाटे वगैरे भूमिगत कंद पदार्थ वर्ज्य करावे.

देशी उपाय—तीव्र विकारांत अफूच्या वोंडांच्या काढ्यांत साजी-खार अगर सोडा घालून त्या पाण्यांत बुडविलेल्या कपड्याची घडी सुजलेल्या सांध्यावर ठेवावी. शौचास साफ होत नसेल तर सुदर्शन चूर्णाच्या फांटांतून एरंडेल तेल द्यावें. एरंडमूळ व सुंठ ह्यांचा काढा एरंडेल तेल घालून द्यावा. लसुण रस तो. १, भाजलेला हिंग, जिरे, सेंधव, संचळ, सुंठ, मिरी, पिंपळी, हीं प्रत्येकीं सहा गुंजा, या सर्वांचें मिश्र-चूर्ण घेऊन वर एरंडमुळांचा काढा प्यावा. सुंठ, एरंडमूळ, देवदार, गुळ-वेल, पित्तपापडा ह्यांचा काढा द्यावा.

रास्ना, एरंडमूळ, देवदार, वेखंड, धमासा, हरडे, अतिवीष, नागर-मोथा, शतावरी, अडुळशाचीं पानें ह्यांचा काढा द्यावा. अजमोदा, पिंपळी, बडिशोप, नागरमोथा, मिरी, सेंधव, प्रत्येक १ भाग, हरडे ६ भाग, सुंठ १० भाग, वरधारा १० भाग, भारंगमूळ ३५ भाग, ह्या सर्वांच्या चूर्णाच्या गुळाच्या पाकांत गोळ्या कशाव्या. ह्या गोळ्या ऊन पाण्याबरोबर द्याव्या. सुंठ, हरडे, बारीक पिंपळी, निशोत्तर व संचळखार ह्यांचें मिश्रचूर्ण द्यावें. दुधा-बरोबर गंधकतो. -१- देणें. लसुणपाक व एरंडपाक द्यावा. फिरंगोपदंशादि इतर रोगांचा संबंध असल्यास महारास्नादि अगर महामांजिष्ठादि काथ द्यावे. अगर ह्या काढ्यांतून योगराज गुग्गुळ अगर कैशोर गुग्गुळ द्यावा. चोप-चिनी चूर्ण अगर चोपचिनी पाक देणें.

जीर्णविकारांत—निगडीचा पाला गरम करून सांध्यावर बांधावा. दशमूळांनीं सिद्ध केलेलें तेल सांध्यास लावावें. नारायण तेल अगर

महानारायण तेल लावावें. बाभुळ व शेंगट ह्यांच्या सालीचा लेप सांध्यावर लावावा. लिनिमेंट अगर टिंक्चर आयोडिन भुजलेल्या सांध्यावर लावावें. विषगर्भ तेल सांध्यावर चोळावें.

रास्ना, गोखरू, एरंडमूळ, देवदार, पुनर्नवा, गुळवेल, बाहवा, ह्यांचा काढा द्यावा. दशमूळादि काथ द्यावा. टेंदुमुळांचा फांट द्यावा.

कापराचें तेल लावावें. दोषघ्न लेप लावावा. रास्नापंचकाचा काढा द्यावा. समीरगजकेसरी रस द्यावा. वातारौरस, चौसष्टी पिंपळी हीं द्यावीं.

दंडकज्वर (Dengue.)

ब्राला 'डेंडीफीव्हर' असेंहि म्हणतात. हा रोग ऊष्णकटिकबंध व त्याचे आसपासचे देश ह्यांत फार आढळतो. हा एक प्रकारच्या रोगजंतूपासून होणारा सांथीचा रोग आहे. हा एकाएकी होतो. पहिल्याने ताप येऊन एकदम रोग्याच्या एक अगर अनेक सांध्यांत व स्नायूंत वेदना सुरू होतात. केव्हां बोटांचे लहान सांधेहि दुखुं लागतात. संधिवाताप्रमाणें रोग्याच्याने उठवत बसवत नाहीं. कित्येकदां हातपाय देखील हलवतां येत नाहीं. कित्येकदां एका सांध्यांतील दुखावा कमी होत आहे तो दुसऱ्या सांध्यांत दुखावा सुरू होतो. डोकें दुखतें. मानेंत किंवा कानाखाली शूळ होतो. डोळ्यांचे भागांतहि वेदना होऊं लागतात. मलावरोध होतो, तृषा लागते. कधीं पोट, छाती, कंबर अतीशय दुखते. ताप 102° ते 106° पर्यंत वाढतो. केव्हां तापाबरोबरच अंगावर पुरूळ उठतो. चेहरा व शरीर लालसर रंगाचें होतें. गळ्यास सूज येते. पण हा पुरूळ चोवीस तासांचे सुमारांत नाहीसा होतो व तापही उतरतो. केव्हां ताप घाम येवून एकदम उतरतो. कळा कमी होतात. रोगी चांगला हुशार होतो. पण २ ते ४ दिवसांनीं ताप पुन्हा उलटतो व अंगावर पुरूळ उत्पन्न

होतो. हा पुरूळ कांहीं तास अगर केव्हां २-३ दिवस झाले झणजे नाहीसा होतो. पुन्हा सांधे दुखू लागतात. हा रोग साधारणपणे आठ दिवस पर्यंत असतो. केव्हां हा रोग पुन्हा उलटून कित्येक महिनेपर्यंत सांधे सुजलेले व वेदनायुक्त राहतात. तीव्र प्रकारांत तीव्र ताप, मूर्च्छा, हृदयक्रिया बंद पडणे, हे विकार होतात. अशा स्थितींत मुलें व ह्यातारे रोगी वांचणे कठीण पडते. याचा गुप्तकाल ३ ते ५ दिवस असतो.

उपाय—यात लक्षणांप्रमाणे चिकित्सा करावी. पहिल्याने कोठा मोकळा करावा. घाम आणणारी व क्षार औषधे द्यावी. किनाईनचा लहान मात्रेत प्रतिबंधक म्दणून उपयोग करितात. सांध्याच्या वेदनेकरितां लिनिमेंट बेला-डोना लावावा. फार दुखावा असेल व झोप येत नसेल तर सकाळ संध्याकाळ अर्धी गुंज अफू द्यावी किंवा अफूचें सत्व (मॉर्फिया) अगर डोव्हर्सपावडर द्यावी. तापासाठीं जलोपचार करावेत. अँटिपायरीन ५ ग्रेन प्रमाणानें दिवसांतून तीन वेळां द्यावें. पुरूळावर कापराचें तेल लावावें. ताप गेल्यावर पोटॅश आयोडाईन ३ ग्रेन प्रमाणानें दिवसांतून तीन वेळां थोडे दिवस द्यावे व नंतर शक्तिसाठीं लोह व कटुपौष्टिक औषधांचा उपयोग करावा.

गोंवर. (Measles)

ह्याला ' मॉर्बिली ' असेंहि म्हणतात. हा रोगजंतूपासून होतो तरी ह्या रोगाचे निश्चित असे रोगजंतु अद्याप सांपडले नाहीत. हा स्पर्श-संचारी व सांथीनें येणारा सांसर्गिक ज्वर आहे. ह्यांत श्वासमार्गाचा दाह होऊन रोग्याचे अंगावर गुलाबी अगर तांबुस रंगाचें फार बारीक पुरळा सारखें उगवण येतें.

कारणें—ह्याची सांथ येते. हा मुलांत विशेष आढळतो. अगदीं लहान मुलांस (अर्भक) न होतां हा विकार त्याहून थोड्या जास्त वयाच्या मुलांस होतो. हा जास्त वयाच्या मनुष्यांत आढळत नाही.

कारण त्यांस त्यांच्या लहानपणीं हा विकार होऊन गेलेला असतो. मोठ्या लोकवस्तीच्या शहरांत हा रोग कायमचा कोणत्याना कोणत्या तरी भागांत पसरलेला असतो बहुतेकरून उन्हाळ्यांत व पावसाळ्यांत हा उद्भवतो. रोग्याच्या नाकांतील स्राव व श्वास यांचे संसर्गानें अगर अशा दूषित हवेचा संसर्ग झाल्यानें हा रोग होतो. याच्या इन्क्युवेशन पीरिअड-मध्ये व विशेषतः अंगावर उगवण आल्यावर ह्या रोगाचे विषाचा प्रसार लवकर होतो.

लक्षणें—ह्याची इन्क्युवेशन पीरियड ८ ते १२ दिवस असते. प्रथम ताप येऊन रोगास सुरवात होते. उष्णता १०२° पर्यंत वाढते. शुभानाश होतो व मूल अस्वस्थ होतें. केव्हां सुरवातीला थंडी वाजते अगर वांट्या होतात. केव्हां आंचकेहि येतात. डोळे लाल होतात व ढोळ्यांतून पाणी वाहूं लागतें. नाकाच्या अंतःत्वचेस सूज येत व नाकांतून एक प्रकारचा स्राव होऊं लागतो. थोडा खोकला सुरू होतो. एक दिवस गेल्यावर नाकांतून स्राव होणें सुरू असतें. पण ताप कमी होतो. असे एक दोन दिवस गेल्यावर आंगावर पुरूळ उठण्यास सुरवात होऊन पुन्हा ताप चढतो. साधारणपणें असा पुरूळ चवथ्या दिवशीं उत्पन्न होतो. पण केव्हां त्यापूर्वीहि तो उठलेला आढळतो. असा पुरूळ प्रथम केंसांचीं मुळें, कपाळ व चेहरा ह्यांवर उठतो. व नंतर मान, धड, हात, पाय वगैरे भागां पसरतो. पुरूळ गुलाबी रंगाचा, वाटोळा अगर लांबट आकाराचा, त्वचेवर थोडा वर आलेला असा असतो. पुरूळ एकत्र जमून त्यांच्या अनियमित आकाराच्या विस्तृत गांधी होतात. चेहऱ्यावर फार पुरूळ आल्यानें तो सुजल्यासारखा दिसतो. असा पुरूळ एक ते तीन दिवसपर्यंत येऊन नंतर तो हळुहळु कमी होऊं लागतो. पुरूळ ज्या क्रमानें येतो त्याच क्रमानें हळुहळु कमी होऊं लागतो. पुरूळ नाहींसा झाला तरी कांहीं दिवस तेथील त्वचेचा रंग पिंजळसर,

भुरकट असतो. अंगावर पुरुळ उठूं लागला म्हणजे ऊष्णता वाढते ती १०२° ते १०३° अगर त्यापेक्षांहि जास्त होते व पुरुळ कमी होऊं लागला म्हणजे ताप कमी होऊं लागतो. २ ते ४ दिवस पर्यंत पुरुळ उठत असतो व तोंपर्यंत पडशाचाहि जोर असतो. पडशाचा जोर वाढून ब्रांकाय्‌टिस् होतो. लॅरिग्सचाहि दाह होतो. आवाज घोगरा होतो. ताप कमी झाला म्हणजे रोग्यास पूर्वीप्रमाणें भूक व झोंप लागूं लागते.

निरनिराळ्या उगवणप्राधान्य रोगांतील उगवणाचा काल दाखविणारा नकाशा.

रोग.	दिवस.	स्थान.
कांजण्टा, ;	एक ते दोन	चेहरा व धड.
जर्मन गोंवर. }	दिवस.	पहिल्यानें चेहरा.
लोहितांगज्वर {	दुसरा दिवस.	मान व छाती.
(स्कालेटिना) }		
गोंवर, }	तीन ते चवथा	चेहरा,
देवी. }	दिवस.	चेहरा, कपाळ, मनगट.
टाय्‌फसज्वर.	चार ते पांचवा	धड.
	दिवस.	
आंत्रिकज्वर.	सात ते नववा	पोट.
	दिवस.	
फिरंगोपदंश.	सहा आठवडे ते	धड.
	तीन महिने.	

उपद्रव—श्वासक्रियेसंबंधी उपद्रव फार होतात. न्यूमोनिया, ब्रांको-न्यूमोनिया, लॅरिंजायटिस्, तोंड येणें, डोळे येणें, कॉर्निआचा दाह (कॅरा-टाय्‌टिस्), आयरायटिस्, घटसर्प, कर्णदाह, मानेच्या गांठी सुजणें, योनीचा बाह्य भाग सडणें, उमासे, वांती वगैरे उपद्रव होतात. असे उपद्रव होऊन शेवटीं क्षय अगर हृद्रोग होतो. पुष्कळदां मागाहून डांग्या खोकला लागू पडतो.

गोंवरांत अनेक प्रकार आढळतात. (१) साधें गोंवर. (२) रक्त-
सावजन्य गोंवर. ह्यांत श्लेष्मल त्वचेंतून रक्तसाव होतो. रक्तमूत्र होतें.
(३) प्राणघातक गोंवर. यांत ताप फार येतो, काळसर व निळसर रंगाचा
पुरूळ उठतो. नाडी जलद चालते, रोगी फार अशक्त होतो. बडबड करूं
लागतो. (४) यांत गोंवराबरोबर घटसर्प असतो. यांतील पहिल्या प्रकारा-
खेरीज इतर प्रकार दुष्ट जातीचे असतात.

निदान—स्कॉर्लेटिनापासून हें ओळखण्यांत घोटाळा होण्याचा संभव
असतो. परंतु पडसें, विशेष प्रकारचा पुरूळ ह्यांवरून गोंवर निराळें ओळ-
खतां येतें. प्रथमावस्थेत देवीपासून हें ओळखण्यांत चुक होण्यासारखी
असते. पडसें व रोग्याचा इतिहास हीं पाहिलीं म्हणजे निदान होतें.

साध्यासाध्यविचार—ह्याचे बहुतेक रोगी बरे होतात. पण
रोगाचें स्वरूप फार उग्र असतां व श्वासक्रियेच्या उपद्रवांनीं रोग्याचे
जिवास धोका पोहोचतो. सांथीच्या सुरवातीला रोगाचें स्वरूप उग्र असतें.

उपाय—हे दोन प्रकारचे. १ रोगप्रतिबंधक. २ औषधी.

१ रोगप्रतिबंधक उपाय—दोन प्रकारचे. (१) व्यक्तिगत.
(२) सामान्य.

१ व्यक्तिगत—१ गोंवराच्या रोग्याचा संसर्ग ठेवूं नये. शाळेंत
अशा रोग्याचे संसर्गानें ह्या रोगाचा प्रसार फार होतो.

२ रोग्यास इतर मनुष्यांपासून दूर ठेवावें.

३ हैजेजन परऑक्साईडच्या शेकडा एक ह्या प्रमाणाच्या लोशनचा
नाक व गळ्याला फवारा द्यावा.

४ फार्माॅमिट टॅब्लॉईड देणें. ह्यानें रोगाचा प्रतिबंध होतो व गळ्याची
सूज वगैरे उपद्रव होत नाही. फार्माॅमिट हें फॉर्मिकॅल्डहाईड व
दुधाची साखर ह्यांचें रासायनिक मिश्रण आहे.

२ सामान्य उपाय—

- १ स्वच्छता व भरपूर शुद्ध हवा ह्या मुख्य बाबी आहेत.
- २ रोगाचा प्रसार होऊं नये म्हणून ह्या रोगाची वर्दी योग्य अधिकाऱ्यांस द्यावी.
- ३ उपद्रवांकडे विशेष लक्ष द्यावें. ब्रांको-न्यूमोनिया हा उपद्रव विशेष त्रासदायक असतो.
- ४ रोगी मुलास आरंभापासून शेवटपर्यंत अंथरुणांत निजवून ठेवावें.
- ५ जांभळे अगर हिरवे पडदे वापरून डोळ्यांचें प्रकाशापासून रक्षण करावें.
- ६ धूळ व धूर ह्यांपासून श्लेष्मल त्वचेचा क्षोभ होतो. करितां धूर व धूळ ह्यांचा त्रास न होण्याबद्दल जपावें.
- ७ रोग्याच्या खोलींतील हवा ओली व उबदार राहण्याकरितां उकळत्या किटलीच्या वाफेचा उपयोग करावा.
- ८ दिवसा डोळ्यांस सूर्यप्रकाशापासून त्रास होऊं नये म्हणून खिडक्यांस पडदे वापरावे.

२ औषधी उपाय—आरोमॅटिक व्हिनिगर व गरम पाणी ह्यांचे मिश्रणांत भिजविलेल्या कपड्यानें अंग पुसून काढणें चांगलें. सौम्य विकाराच्या रोग्यांस औषधें देण्याची जरूरी नसते. ते आपोआप बरे होतात; पण विकार तीव्र असल्यास पुढील मिश्रण द्यावें—

लायकर आमोनिया सायट्रेटिस्	ड्रा. २
स्पिरिट अमोनिया आरोमॅटिक	थें. १०
सोडियम ब्रोमाईड	ग्रे. ३
सोडि बेझोअस्	ग्रे. २
सिरप टोलू	ड्रा.
अँक्वा अँनिसि	औ. ३

ह्यांचा मिश्र एक भाग करावा. तो दर ४ तासांनीं द्यावा. मद्य-
अल्कोहॉल-याचा उपयोग करितात.

अंगावर पुरूळ उठण्यास सुरुवात होते तेव्हां बंगालमध्ये नोरे
नामक झाडाची कोंवळी डहाळी पानांसह घेऊन ती शरीरावर वरून
खालीं कुंच्याप्रमाणें सर्व शरीरभर फिरवितात. ह्यानें रोग्यावर शक्तिदायक
परिणाम होऊन गोंवराचा पुरूळ पूर्णपणें बाहेर पडतो असें ह्मणतात.
कडुनिंबाचा अशा रीतीनें उपयोग करितां येईल.

पुरूळ बाहेर पडल्यानंतरच्या स्थितींत गरम पाण्यानें स्नान घाल-
तात. आल्काथाय्मॉल, ग्लाय्कोथाय्मोलिन वगैरे जंतुनाशक औषधांचा
तोंड स्वच्छ धुवून टाकण्याकडे उपयोग केल्यानें फायदा होतो.

अंगावरचा पुरूळ व ताप कमी झाल्यावर रोगी पूर्वीसारखा
हुशार होईपर्यंत रोग्यास लवकर पचणारे व शक्तिवर्धक अन्न द्यावें. गरम
कपडे वापरण्यास द्यावे व घाम आल्यावर अंगास थंड वारा लागणार
नाहीं ह्याबद्दल जपावें. अंगावरचा पुरूळ कमी होऊन तीन चार आठवडे
झाल्यावर हवाफेर करणें रोग्याचे हिताचें आहे अशा स्थितीत काँडलिन्हर
सिरप् फेरी आयोडाईड, सिरप् हाय्पोफॉस्फ क. सारखीं शक्तिवर्धक
औषधें देणें. इतर लक्षणांवर त्या त्या लक्षणास योग्य असे उपचार करावे.

खोकल्याकरितां अमोनिया वगैरे देऊन त्याचा त्रास कमी होईल
असें करावें. खोकला बंद करूं नये.

रोगी गुदमरल्यासारखें करूं लागल्यास त्यास थंड पाण्याचें स्नान
घालणें हितकारक आहे.

रक्तसावजन्य गोंवराच्या प्रकारांत खालील मिश्रण देणें.

लाय्कर अँड्रेनेलिन हैड्रोक्लोराईड (१-१०००) ह्याचा एक थेंब
पांच वर्षांचे मुलास दर दोन तासांनीं द्यावा. ताप फार वाढल्यास गरम
पाण्याचें स्नान घालावें असें कांहीं वैद्य म्हणतात.

ब्रॅकोन्युमोनिया झाल्यास गरम पाण्याचें स्नान घालावें किंवा रोग्याचे पायांच्या तळव्यांस मोहरीचें तेल चोळून नंतर पाय गरम पाण्यांत ठेवावे. ह्याचा फार उत्तम उपयोग होतो.

रोगी शक्तिपातयुक्त स्थितींत असल्यास त्यास तीव्र उत्तेजक औषधें द्यावीं. कापराच्या तेलाचें इंजेक्शन करणेंहि फार फायदेशीर आहे. पुढील मिश्रण द्यावें.

कस्तुरी	प्रे.	$\frac{1}{2}$
मकरध्वज	प्रे.	$\frac{1}{2}$
पल्विहस डिजिटॅलिस	प्रे.	$\frac{1}{16}$

ह्यांची एक पुडी करावी. पांच वर्षांचे मुलास अशी पुडी दर चार तासांनीं देणें.

लॅरिंजायटिस झाल्यास रोग्याचे खोलींत गरम पाण्याच्या वाफेच्या स्त्रेचा उपयोग करावा. कानांतून पु वाहूं लागल्यास कान गरम पाण्यानें धुवावे व योग्य तें जंतुनाशक औषध घालावें.

मॅदूचा क्षोभ होऊन बडबड सुरू झाल्यास अँन्टिपाय्रिन दिल्यानें फार उत्तम उपयोग होतो.

रोग्यास साधारण प्रकाश असलेल्या खोलींत इतर मनुष्यांपासून दूर ठेवावें. खोलींत स्वच्छ हवा भरपूर येऊं द्यावी. रोग अंग पुसून काढावें व कपडे बदलावे. सौम्य बोरिक लोशननें रोज डोळे धुवून काढावे व नाक, तोंड, गळा व योनीचा बाह्य भाग हीं धुवून स्वच्छ करावीं. मुलास सुमारे दहा दिवस अंथरुणावर निजवून ठेवावें.

अन्नमार्गाचे आंतल्या भागांत तसाच पुरळ उत्पन्न होऊन अति-सार होण्याचा फार संभव असतो. करितां रोग्यास रेचकें देऊं नयेत. मलावरोध असेल तर एरंडेल तेलाचें इमल्शन द्यावें. अन्न देणें तें स्नेहोपम जातीचें असावें.

देशी उपाय—याला संस्कृतांत ' रोमांतिक ' म्हणतात. यांत विस्फोटकज्वराप्रमाणे थोड्या ते उपचार करावे. तहान फार लागत असल्यास काळीं द्राक्षे व धणे ह्यांचा काढा पिण्यास द्यावा. गोंवराचे उगवण लवकर व्हावे म्हणून गोवर्धन नामक औषध सुमारे एक गुंज दुधांत उगाळून देतात. गोंवराचे मुदतींत पुढील काढा एक दोन दिवसांआड देतात.

ज्येष्ठीमध, गुलाबकळी, सोनामुखी, हरडेदळ, वाळा, नागरमोथा, हीं सर्व औषधे प्रत्येकीं $\frac{1}{2}$ तोळा घेऊन २० तोळे पाण्यांत काढा करावा. $\frac{1}{2}$ उरल्यावर गाळून त्यांत खडीसाखर घालून त्यांतील दोन दोन चमचे काढा दिवसांतून चार वेळां द्यावा.

गोंवराचा ताप कमी झाल्यावर गुलकंद, गुलाब पाक देणें हितकारक आहे. तसेंच तापांत कडुनिंबाच्या सालीचा काढा अगर हिम देणें चांगलें. ताप गेल्यावर नंतर शक्तीकरितां लोहाचा कोणताहि कल्प योग्य अनुपानांतून द्यावा.

कडुनिंब, पित्तपापडा, पहाडसूळ, कडुपडवळ, कटुकी, अडुळसा, भ्रमासा, आंवळकाठी, वाळा, चंदन, रक्तचंदन, ह्यांचा काढा देवी, गोंवर वगैरे विस्फोटक ज्वरांत चांगला गुणकारी आहे.

कोणी ह्यांत परिपाठ नामक वनस्पतीचा काढा नुसता अगर खडिसाखर, ज्येष्ठीमध, द्राक्षे, सोनामुखी, वाळा ह्यांचे बरोबर करून देतात.

जर्मन गोंवर (German Measles.)

हा उगवणाचा एक सांसर्गीक ज्वर आहे. ह्यास ' खेला ' असेंहि म्हणतात. पूर्वी हा स्कालॅट फीव्हर व गोंवर ह्यांच्या मिश्र स्वरूपाचा मानीत असत. परंतु हा निराळा रोग समजतात. ह्यांत सुरवातला केव्हां कांहींहि लक्षणें होत नाहीत. केव्हां पडशासारखीं लक्षणें होतात. थोंडेसे डोके दुखते. केव्हां त्वचेवर प्रथम पुरळच उठतो. हा गुलाबी रंगाचा व

अनेक आकाराचा असतो. मानेजवळच्या रसग्रंथी (लिफॅटिक ग्लॅंड्स) सुजतात. केव्हां इतर ठिकाणच्या ग्रंथाहि सुजतात. ही ग्रंथीची सुज दोन अगर तीन आठवडे कायम राहते. पण त्यांत पू मात्र होत नाहीं. ह्यांत केव्हां ताप मुळींच येत नाहीं. केव्हां १-२ डिग्री उष्णता वाढते. हा ताप २-३ दिवसांत कमी होतो. ह्यांत गोंवरावरील उपाय करावेत.

देवी. (Small-Pox)

ह्यास 'व्हारिओला' असेंहि म्हणतात. संस्कृतांत ' बृहन् मसूरिका' म्हणतात. हा जंतुजन्य रोग आहे. ह्याचे रोगजंतु निश्चित असे अद्याप सांपडलेले नाहीत.

कारणें—हा रोग संसर्गानें पसरतो. रोगजंतूनीं दूषित झालेली हवा, रोग्याचे कपडे, बिछाना व रोग्याच्या वापरत्या इतर वस्तू ह्यांचे संसर्गानें हा फार होतो हा विकार बहुधा आयुष्यांत एकदां होतो. पण केव्हां दोनदां तीनदांहि हा विकार झाल्याचें आढळलें आहे. पूर्वी ह्याविकाराचें स्वरूप फार ऊग्र असे. त्याचें स्वरूप मंद करण्याकरितां पूवा देवीच्या फोडांतील लस दुसऱ्या मनुष्याचे शरिरांत टोंचून घालून त्यास देवी मंद स्वरूपात आणीत. पण अठराव्या शतकांत डॉ. जेन्नर यांनीं गोस्तन देवीचा शोध लावल्यापासून ती पद्धत बंद पडली. देवी कोणत्याहि वयांत येतात तरी पूर्ववयांत त्या जास्त आढळतात. त्या पुरुष व स्त्री यांस सारख्याच येतात. गरोदर स्त्रियांत गर्भालाहि येऊं शकतात.

लक्षणें—ह्याची इन्क्युबेशन पीरिअड सुमारे बारा दिवस असते. सुरवातीस जोराची थंडी लागते, डोकें फार दुखतें, कमरेतून कळा येऊं लागतात, उलछ्या होतात व ताप एकदम 90° ते 104° पर्यंत वाढतो. नाडी भरलेली व जलद चालते व त्वचा शुष्क होते. दुसऱ्या दिवशीं

ताप आणखी वाढतो. रोगी आपलें काम टाकून अंधरूण धरतो. तहान फार लागते, जिभेवर थर येतो, मलावरोध होतो. चवथ्या दिवशीं अंगावर देवीचे फोड उठण्यास सुरुवात होते परंतु कित्येक रोग्यांच्या अंगावर गांधी उठतात. देवांमध्ये अनेक प्रकार आढळतात.

१ देवीचे फोड फार थोडे असतात.

२ फोड जास्त असतात व ते एकमेकांत मिळून त्यांची विस्तृत फापरें बनतात.

३ काळसर रंगाचे फोड येतात.

४ रक्तस्रावजन्य प्रकार.

५ लस टोचून येणाऱ्या देवी.

या प्रकारांप्रमाणें कमजास्त तीव्र अगर मंद स्वरूपाचीं लक्षणे होतात.

देवी मंद स्वरूपाच्या असल्या तर अंगावर फोड उठल्यावर ताप कमी होतो व रोग्यास बरीच हुशारी वाटते. डोके दुखणें, उलछ्या व शरीरांत कळा मारणें हीं लक्षणे सुरूच असतात, परंतु फोडांत पू होऊं लागला म्हणजे पुन्हा ताप भरतो. ह्याला पूयज्वर म्हणतात. हा ताप भरतानाहि थंडी लागते. हा ताप ३ ते ६ दिवसपर्यंत राहतो. केव्हां आठ दिवस पर्यंतहि राहतो. उष्णता 103° ते 104° असते. ताप बहुधा अंगांत सारखा भरलेला असतो. ह्या तापांत निद्रानाश, डोके दुखणें व बड-बड हीं लक्षणे असतात. नाडी १०० ते १२० होते. फोड नाहीसे झाले म्हणजे हीं सर्व लक्षणे नाहीशीं होतात. फोड बरे होऊन खपल्या पडून गेल्या म्हणजे केव्हां केंस व नखेहि मळून पडतात.

फोड जास्त येतात अशा प्रकारांत (कॉन्फ्ल्युअंट स्मॉलपॉक्स) इतर लक्षणे फार जोराचीं असतात. पहिला व दुसरा पूयज्वर हे दोन्ही तीव्र असतात. अशा वेळीं मोठ्यांत लालास्राव व मुलांत अतिसार होतो. नाक, गळा, लॅरिक्स ह्यांतहि फोड येतात व रक्तस्रावी प्रकारांतील लक्षणे दिसूं लागतात

रक्तस्त्रावजन्य प्रकारांत ठिकठिकाणीं त्वचेवर रक्तस्त्राव होतो. अंतःत्वचेतहि रक्तस्त्राव होतो. नाक, फुफ्फुस, गुद, मूत्रपिंड, गर्भाशय ह्यांतून रक्तस्त्राव होतो. असे रोगी बहुधा वांचत नाहीत.

उपद्रव—लघवींत अल्ब्युमेन जाणें, हृदयविकार, डोळे येणें, केव्हां कॅराटायटिस होऊन बुबुळावर व्रण पडणें, दृष्टिनाश, कानांतून पू येणें, अस्थिव्रण, त्रांकायटिस, न्यूमोनिया, प्ल्यूरोसी हे उपद्रव होतात. निर- निराळ्या द्वारांनीं रक्तस्त्राव, त्वरोग, इंद्रिय सडणें, ज्ञानतंतूंचे विकार, वांती, आतसार, घशांत व्रण पडणें वगैरे उपद्रव होतात.

निदान—गोंवर, फिरंगोपदंशजन्य उगवण ह्यांपासून ह्या ओळख- ण्यांत चूक होते परंतु फोडांचें स्वरूप व रोगाचा इतिहास ह्यांवरून निदान होतें.

उपाय—गोस्तन देवी टोंचणें हा यांत प्रतिबंधक उपाय आहे. रोग्यास इतर मनुष्यांपासून लांब ठिकाणीं ठेवावें. तसेंच रोग्यास मुवलक हवा, दूध व तृषाशामक पेय पदार्थ मिळतील अशी व्यवस्था करावी. गरम पाण्यांत भिजविलेल्या कपड्यानें आंग पुसून काढावें. फार कंड येत असल्यास व्हॅसेलीन लावावें. डोळे वरचेवर धुवून स्वच्छ ठेवावे. झोपेक- रितां अकू द्यावी. जरूरीप्रमाणें उत्तेजक औषधें द्यावीं. देवीचे वण राहूं नयेत म्हणून आयोडिन, सिल्हर नायट्रेट, कॅर्बोलिक ॲसिडयुक्त तेल ह्यांचा उपयोग करितात.

फोड बरे होऊन खपल्या गळूं लागल्या असतां त्या खपल्यांपासून रोग प्रसार होण्याचा फार संभव असतो. करितां त्यावेळीं खबरदारीनें घागावें. हवा शुद्ध होण्याकरितां सकाळ संध्याकाळ गंधक जाळावा. मंदस्वरूपाचे रोगी आपोआप बरे होतात.

मलावरोध असल्यास एरंडेल द्यावें किंवा एरंडेल तेलाचें इमल्शन देणें अगर साबू व गरमपाणी ह्यांचा वस्ति द्यावा. जोराचीं रेचकें देऊं नयेत. पुढील मिश्रण द्यावें.—

पोटॅश कोरस	ग्रे. १० ते १५
अॅसिड कॅर्बालिक	थें. १
नेपेन्थी	थें ३
सायरप ऑरेन्शीआ	ड्रा. ३
अँक्वा ऑरेन्शीआ फ्लोरिस	औं. १

ह्यांचा मिश्र एक भाग करावा. असा भाग दर चार तासांनीं दिवसांतून चारदां द्यावा.

क्षोभामुळे झोप येत नसल्यास रात्री थोडी अफू देणें. पृथभवन क्रिया बंद होण्याकरितां पोटांत कॅल्शियम सल्फाइड देऊन न्युक्लीईन देतात इतर लक्षणांवर योग्य ती चिकित्सा करावी.

मैदूसंबंधीं लक्षणें विशेषस्वरूपाचीं असल्यास पुढील गोळी द्यावी.

कस्तुरी	ग्रे. १½
कापूर	ग्रे. १
एक्स्ट्रॅक्ट बेलाडोना	ग्रे. ½

ह्यांची एक गोळी करावी. अशी गोळी दिवसांतून तीनदां द्यावी.

ब्रांकायटिस वगैरे इतर श्वासक्रियेसंबंधीं उपद्रव असल्यास वरील गोळींत पल्विहस एपिक्क साय्ने एमेटिन व पल्विहस सिल्ला हीं द्रव्यें मिळवावीं.

रक्तसावांत अँड्रेनोर्लिनचे (१००० त १ अशाप्रमाणाच्या मिश्रणाचे) दहा थेंब पाण्याबरोबर चार तासांनीं दिवसांतून चार वेळां दिल्यानें फार उत्तम उपयोग होतो. रोग्याचें आंग कोमट पाण्यानें पुसून काढावें.

डोळ्यांसाठीं—

कोकेन म्यूरिस	ग्रे. २
बोरिक अॅसिड	ग्रे. १६
वाफेचें पाणां	औं. १

ह्यांचे मिश्रणाने डोळे दिवसांतून तीनदां धुवावे. डोळ्यांच्या स्थितीकडे चांगले लक्ष ठेवावे.

तोंड व नाक ह्यांत फोड आल्यास ते भाग आल्काथायमॉल, ग्लायकोथायमोलिन् अशा अगर फार्मोलिप्टोल (याचे एक औंस गरम पाण्यांत एक ड्राम असे मिश्रण करून त्यानें) ते भाग दिवसांतून पांच सहा वेळां धुवावे.

फोडांत पू होत असतां किनाईन व अँल्कोहॉल पूर्ण प्रमाणाने द्यावे असे कित्येक वैद्यांचे मत आहे.

शेंकडा पांच प्रमाणाच्या कॅर्बालिक ॲसिडच्या मिश्रणांत भिजविलेल्या लिट्च्या तुकड्याने फोड वरचेवर पुसून काढावे. असे केल्याने फोड असलेला भाग स्वच्छ होतो. तेथील घाण नाहीशी होते व तो भाग सुंद होतो.

बर्फाच्या पाण्यांत भिजविलेले कपडे फोड असलेल्या त्वचेवर ठेवावे. ह्याने फोडांची कळ व तडतडणे हीं नाहीशी होतात असे काहीं वैद्यांचे अनुभवास आले आहे.

देवींच्या फोडांत पू झाला म्हणजे त्यांतील पू काढून टाकून जंतुनाशक पद्धतीने त्यांवर उपचार करावे व पुढें दिलेलीं मिश्रणे फोडांस लावावीं.

(१) कॅर्बालिक ॲसिड	ड्रा. १
ऑलिव्ह ऑईल	औ. १

ह्याचे मिश्रण करावे.

(२) इक्विआल	१० भाग.
व्हॅसेलीन	९० भाग.

ह्याचे मिश्रण करावे हें मिश्रण लावल्याने कंड कमी होऊन देवींचे वण पडत नाहीत.

फोडांची खपली उडून जात असतां नारळाच्या पाण यानें तो भाग वरचेवर आर्द्र करावा.

थायोसायनामिन देवींच्या वणांस लावल्यानें ते नाहीसे होतात. ह्याचा कृष्टरोगांतहि उपयोग होतो.

अन्नाची व्यवस्था—

- १ दूध भरपूर द्यावें. गाढवीचें दूध बरें पडतें असें म्हणतात.
- २ तहा न शांत करण्यासाठीं थंड पेयें द्यावीं.
- ३ फळांचा रस द्यावा.
- ४ शुष्क अन्न अगदीं वर्ज्य करावें.

देशी उपाय—देवींवर दाहशामक उपचार करावे. तुरीच्या डाळीचें पाणी पिण्यास द्यावें. रजःस्वला स्त्रियांचा संसर्ग वर्ज्य करावा. स्वच्छता राखावी. सातव्या दिवशीं रानशेणी जाळून त्याची राख अंगाला लावावी. हळद व तांदुळांचें पीठ यांचे मिश्रणाचा अंगास लेप करावा. तापाकरितां गुळवेल, धणे, पद्मकाष्ठ, वाळा, कडुनिंब ह्यांचा काढा द्यावा. कडुपडळ, नागरमोथा, अडुळसा, धमासा, काडे किराइट, कटुकी, गुळवेल, पित्तपापडा, ह्यांचा काढा द्यावा. दशांगलेप लावावा. फोडांचे जागीं त्रण पडल्यास त्रणावरील उपचार करावे.

गळ्यांत फोड येतात त्यांवर आंवळकाठी व मोहाचीं फुलें ह्यांच्या काढ्याच्या गुळण्या कराव्या. डोळे त्रिफळ्याच्या काढ्यानें धुवावे. मंजिष्ठ, वड, पिंपळ, उंबर ह्यांची साल ह्यांचा लेप करावा. देवी चांगल्या बाहेर पडाव्या म्हणून कांचनाराचे सालीचा काढा द्यावा. गुलकंद, गुलाब-पाक, हीं खाण्यास द्यावीं. कारलीच्या पानांचा काढा हळदीचें चूर्ण घालून द्यावा.

देवींवर कुष्ठाप्रमाणें उपचार करावे.

वातजदेवींत दशमुळें, रास्ना, आंवळकाठी, वाळा, घमासा, गुळ-
बेल, धणे, नागरमोथा, यांचा काढा द्यावा. वड, पिंपळ, उंबर यांची
साल, मंजिष्ट, शिरीष ह्यांचा तुपासह लेप करावा.

पित्तजदेवींत द्राक्षें, शिवणमूळ, खजूर, कडुपडवळ. कडुनिंब, वाळा,
लाही, आंवळकाठी, घमासा, ह्यांचा काढा साखर घालून द्यावा.

कफजदेवींत मोठीपंचमुळें, अडुळसा, यांचा काढा द्यावा. पटो-
लादि काथ द्यावा. खैर, कडुनिंबाची पानें, शिरीष, उंबरसाल, ह्यांचा
लेप करावा.

कांजण्या (Chicken-Pox.)

झाला ' व्हॅरिसेला ' असेंहि म्हणतात. संस्कृतांत ' लघुमसुरिका '
म्हणतात. हा एक सांसर्गिक जंतुजन्य ज्वर आहे. ह्याचे निश्चित अमे रोग-
जंतु अद्याप सांपडले नाहींत हा बहुधा मुलांत आढळतो.

ह्याची इन्क्युवेशन पीरियड साधारण १४ दिवस असते. थोडा
ताप व मल्लपणा सुरुवातीस येतो. ताप विशेष वाढत नाहीं. बहुधा चोवीस
तासांचे आंतच पुरळ ऊटूं लागतो. असा पुरळ तीन ते चार दिवस पर्यंत
येतो. प्रथम पुरळाचे फोडांत स्वच्छ व रंगरहित प्रवाही असतो. नंतर
त्या प्रवाहीस दुधासारखा रंग येतो. नंतर तो जाड होतो. शेवटी त्या
फोडावर पिंपळट अगर भुरकट रंगाची खपली धरते. ती कांहीं दिवसांनीं
गळून पडते. फोडांचे गुलाबी रंगाचे डाग राहतात. कंड फार सुटते. ह्यांत
ताप १०२° वर बहुधा वाढत नाहीं. पण केव्हां १०४° पर्यंतहि चढतो.
मानेच्या लिफॅटिक ग्लॅंडस मोठ्या होतात.

निदान — मंद स्वरूपाच्या देवी व ह्यांत निदान करणें कठीण
पडतें. पण ह्या रोगांत अंगावर पुरळ लवकर उठतो व ताप विशेष वाढत
नाहीं, ह्या लक्षणांवरून निदान होतें.

उपाय—अशा रोग्यास इतर मनुष्यांपासून दूर ठेवावा. अन्न हलकें द्यावें. शौचास साफ होण्याकडे विशेष लक्ष द्यावें. ह्या विकारांत केव्हां कंड ही विशेष त्रासदायक उपद्रव असतो. ती करितां मॉर्फिया व शिसें (लेड) ह्यांचे मिश्र द्रावणामध्ये भिजवलेला कपडा त्वचेवर ठेवावा. हा रोग साधा असल्यानें बहुतकरून ह्यांत औषधाचें विशेष कारण पडत नाहीं.

गालगुंड (Mumps.)

ह्याला 'स्पेसिफिक पॅराटाय्‌टिस' असेंहि म्हणतात. संस्कृतांत 'कर्णमूलिक ज्वर' असें म्हणतात. ह्यांत लालोत्पादकपिंडाला (पॅराटिडग्लॅंड) सूज येते. ह्या संसर्गानें पसरणारा रोग आहे. हा मुलांत व तरुण माणसांत जास्त आढळतो. स्त्रियांपेक्षां पुरुषांत जास्त होतो.

ह्याची इन्क्युबेशन पीरिअड २ ते ३ आठवडे असते. हा रोग होण्यापूर्वी एक दोन दिवस रोग्यास अस्वस्थता वाटते. सुरवातीस कानाच्या खाली जबड्याचें हाड व गाल ह्यांत वेदना होऊं लागतात. व तोंड उघडण्या मिटण्यास त्रास होतो. जबड्याचा सांधा जखडल्या सारखा होतो. नंतर कानाच्या खाली सूज येते. नंतर ही खालच्या भागांत पसरूं लागते. जबड्याच्या सांध्यापर्यंत सूज येते. केव्हां सब्मॅक्सिलरी व सबल्सिवल ह्या लालोत्पादक ग्रंथींसहि सूज येते. अशी सूज प्रथम एका बाजूस येऊन एक दोन दिवसांत दुसऱ्या बाजूसहि तशीच सूज येते. अशा रीतीनें एका बाजूपासून दुसऱ्या बाजूपर्यंत सुजेचा एक पट्टाच बनतो. सूज फिकट रंगाची असून तीवर चेपल्यानें जास्त दुखतें परंतु ह्यांत फार करून धू होत नाहीं. टॉन्सिल ग्रंथी आंतल्या बाजूनेंहि सुजतात. अशावेळीं जबडा उघडण्यास व चावण्यास

अडचण पडते. चर्वणक्रिया करितांना व गिळतांना फार वेदना होतात. श्वासाला घाण येते. जिभेवर थर येतो. अशी स्थिती कांहीं दिवस चालते. लाळ केव्हां जास्त तर केव्हां कमी होते. केव्हां लाळेच्या स्थितीत कांहीं फरक होत नाहीं. ताप मंद स्वरूपांत येतो. तो केव्हां १०२° पर्यंत वाढतो. सुमारे ८-९ दिवसानंतर रोग कमी होऊं लागतो. केव्हां ह्या सुदतींत रोगी चांगला बरा होतो. केव्हां सूज आलेल्या कातडीवरील पापुदरा निधून जातो.

ह्या विकारांत केव्हां टॉन्सिल ग्रंथांची सूज कमी होते व वृषणास सूज येते. हे बहुधा सातव्या अगर आठव्या दिवशीं होतें. परंतु असें ह्या सुदतीपूर्वी अगर केव्हां उशीरांहि होतें. केव्हां वीर्यपिंडाचा दाहहि होतो. हा दाह तरुणांत विशेष आढळतो. स्त्रियांत क्वचित् स्तनांचा दाह होतो व बाह्य जननेंद्रिये सुजतात.

उपद्रव—कानास सूज येते, बहिरेपणा येतो. केव्हां सांधेहि दुखतात. केव्हां स्त्रियांत अंडदाह व बाह्य जननेंद्रियाला सूज येते.

उपाय—रोग्यास विछान्यावर निजवून ठेवावें. हलकासा जुलाब द्यावा. सूज आलेल्या जागां शेक करावा व तेथें अफू अगर बेलाडोना लावावा. बोरिक ॲसिड सारख्या जंतुनाशक औषधाच्या पाण्यानें तोंड धुवून स्वच्छ ठेवावें. पोटांत पोर्टेशियम सायट्रेट अगर अमोनियम ॲसिटेट थोड्या प्रमाणांत देणे हितकारक आहे. सूज जोराची असेल तर तेथें आयोडिन लावावें अगर पांच सहा जळवा लावून रक्त काढावें. टिक्चर बेलाडोना थेंब ५ व पाणी ॲस १ ह्यांचें मिश्रण दिवसांतून तीन वेळां मोठ्यांस द्यावें. सूज कमी झाल्यावर पोटांत लोह द्यावा.

तांदुळाच्या धुवणांत पळसाचेंमूळ उगाळून सुजेवर लावावें. धोतऱ्याचा पाला वांटून तो गुळ, चुना मिसळून सुजेवर लावितात. रोग्यास पेज किंवा साबुदाण्यांची पातळ लापशी अगर दूध द्यावें. तोंड स्वच्छ राखावें. उपद्रवांवर योग्य ते उपाय करावेत.

दुष्काळज्वर. (Relapsing Fever.)

ह्याला 'फॅमीन फीव्हर' असेहि म्हणतात. हा एकप्रकारच्या 'स्पाय्-रोकीटा ओबेर्मिरी' नामक रोगजंतूपासून येणारा ज्वर आहे. हा सहाव्या अगर सातव्या दिवशीं एकदम कमी होतो. व पुन्हा सुमारे एक आठ-वड्यानंतर येतो. हा ताप असा पुन्हा उलटून येतो म्हणून यास रिलॅप्सिंग फीव्हर—उलटणारा ताप असे म्हणतात.

कारणें—हा सर्व वयाचे मनुष्यांत होतो. स्त्रियांपेक्षां पुरुषांत जास्त आढळतो. ह्या तापाची सांथ येते. हवा अगर ऋतुमान ह्यांवर या तापाचे सांथीचा कांहीं संबंध असत नाही. परंतु दाट लोकवस्तींत राहणें, रोग्याचा धंदा व दरिद्रता ह्या कारणामुळे मात्र हा फार पसरतो. फेरीवाले, भिकारी ह्यांत हा रोग फार आढळतो. अर्धपोटी राहणारे, कच्चा भाजीपाला व अपक्व फळें खाणारे ह्यांत हा विशेष आढळतो. म्हणून ह्या तापास फॅमीन फीव्हर—दुष्काळज्वर असे नांव पडलें आहे. हा विंकार स्पर्श-संचारी आहे. रोग्याशीं संबंध असणारे वैद्य, परिचारक वगैरेस हा होतो. रोग्याचे कपडे, बिछाना व संसर्ग ह्यांचे मार्फत हा पसरतो. स्वच्छ व मुबलक हवा ह्यानीं ह्या रोगाचें वीष कमी होतें.

लक्षणें—ह्याची इन्क्युबेशन पीरिअड ५ ते ७ दिवस असते. एकदम थंडी लागून ताप भरून लागतो कपाळ दुखतें, पाठ व शरीरांत कळा येऊं लागतात. नंतर थंडी कमी होऊन अंगाचा दाह होऊं लागतो. त्वचा शुष्क व गरम होते. डोकें व शरीर ह्यांतील कळा वाढतात. पहिल्या दिवशीं उष्णता 104° पर्यंत वाढते, नाडी जलद चालते, श्वासोच्छ्वास वाढतो, रोगी अंधरुणावर स्वस्थ पडून राहतो, तहान फार लागते, उमासे येतात व उलट्या होतात, चेहरा लाल होतो, जिभेवर पांढरी बुरशी येते पांचव्या दिवशीं रात्री ताप वाढून उष्णता 104° ते 105° पर्यंत होते. सकाळीं सुमारे एक डिग्री ताप कमी होतो केव्हां रोग्यास जोराची थंडी लागून

ताप वाढतो व केव्हां पुष्कळ घाम येतो. नाडी ११० ते १२० व श्वास जलदी ३० अगर जास्त होतो. कित्येक रोग्यांस कावीळ होते, लघवींतून पित्ताचा स्राव होतो. पण मळ मात्र नेहमींच्या रंगाचा होतो. केव्हां यकृत व प्लीहा ह्यांचे जागीं चेपलें असतां दुखतें व केव्हां यकृत व प्लीहा हीं वाढलेलीं असतात. केव्हां ओठावर पुरळ उठतो. केव्हां नाकांतून रक्तस्राव होतो. ह्यांत रोग्याचे अंगावर गांधी अगर पुरळ उठत नाही. पण कांहीं रोग्यांत अशा गांधीहि उठवेल्या आढळतात. अशी स्थिती सुमारे एक आठवडा पर्यंत चालते. ह्या मुदतींत झोप थोडी लागते. शरीरांतील स्नायु व सांधे ह्यांत कळा मारतात. मानसिक विकार फारसे होत नाहीत. सुमारे पांचव्या दिवशीं रात्री किंवा आठवड्याचे अखेरीचे सुमारास ताप फार वाढतो व बडबड सुरू होते. तापाच्या इतर लक्षणांस जोर येतो. नाडी, १३० व श्वास ४० होतो. थोड्या तासांत उष्णता वाढून १०६° पर्यंत होते. केव्हां १०७° ते १०८° पर्यंतहि वाढते. चेहरा लाल होतो. जीभ शुष्क होते व बडबड जास्त होते. अशीं तीव्र लक्षणे होऊन ताप एकदम उतरतो. घाम फार येतो नाडी, श्वास व ऊष्णता लवकर कमी होतात. थोड्याच तासांनीं ऊष्णता स्वाभाविक मानावर अगर केव्हां त्यापेक्षांहि कमी होते. नाडी व श्वास ह्यांचेहि प्रमाण स्वाभाविक मानावर येतें. त्वचा ओली होते. जीभ स्वच्छ होते, बडबड नाहीशी होते व रोगी साधारण हुशार होतो. अशक्तता मात्र बरीच असते अशा रीतीनें ताप एकदम उतरला असतां केव्हां अतिसार अगर नाकांतून रक्तस्राव होतो. अशा रीतीनें रोगी सुमारे एक आठवडा हुशारींत असतो. त्यास ताप नसतो. परंतु नंतर म्हणजे पहिल्या तापाच्या सुमारे चवदाव्या दिवशी पुन्हां पूर्वीप्रमाणे जोराची थंडी लागून ताप भरतो व इतर सर्व लक्षणे होतात. असें एक आठवडा चालून पूर्वीप्रमाणे पुन्हा ताप एकदम उतरतो. असें कित्येक रोग्यांत

तीनदां होतें केव्हां असा ताप चार अगर पांच वेळांहि आलेला आढळतो. कित्येक रोग्यांत दुसऱ्या वेळीं ताप मुळींच न येतां एकदां आलेला ताप उतरून रोगी पूर्ण बरा होतो. साधारणपणें पहिल्या तापापेक्षां पुन्हा उलटून आलेला ताप कमी जोराचा असतो व त्याचीं इतर लक्षणेंहि मंद स्वरूपाचीं असतात. केव्हां पहिल्या तापापेक्षां मागून उलटून आलेला ताप जास्त उग्र स्वरूपाचा असतो.

ह्या तापाचे शेंकडा सुमारे चार रोगी मरण पावतात. उष्णता फार वाढल्यानें व केव्हां ताप एकदम उतरला असतां रोगी मरण पावतो. कित्येक रोग्यांत मरणापूर्वीं आंचके येतात अगर मूत्रावरोध होतो.

उपद्रव—श्रासनलिकादाह, फुफ्फुसदाह, फुफ्फुसावरणदाह, प्लीहावृद्धि, रक्तस्त्राव, आमातिसार, तीव्र कावीळ, हे उपद्रव होतात. केव्हां पायांस सूज व डोळे येतात.

निदान—पूर्वीं हा ताप व टाय्फस फीव्हर हे एकच समजत असत. परंतु अलीकडे हा निराळा समजू लागले आहेत. टाय्फस फीव्हर व टाय्फॉईड फीव्हर ह्या बद्दल प्रथम संशय येतो. पण याची मुदत व रक्तांतील जंतूवरून पक्कें निदान होतें. शिवाय ह्यांत गांधी नसतात. तापाचा जोर जास्त असतो. केव्हां देवी व ॲक्यूट न्हुमॅटिझम् ह्या बद्दल संशय येतो. परंतु ह्यांत अंगावर फोड उत्पन्न होत नाही व सांधे सुजत नाहीत. हीं विशेष लक्षणें पाहिलीं म्हणजे निदान होतें.

उपाय—लक्षणांप्रमाणें व रोगी अशक्त होणार नाही असे उपाय करावे किनाईन व खनिज अम्लें (मिनरल ॲसिड्स) द्यावीं. रोग्यास प्रथम लवकर पचेल असें व प्रवाही अन्न द्यावें. तापाच्या आरंभी पुढील मिश्रण द्यावें—

लायकर अमोनिया साय्‌ट्रेटिस
सोडी साय्‌ट्रस
सोडि क्लोरस
कापराचें पाणी

डा. २
प्रे. २
प्रे. २
औ. १

ह्यांचा एक भाग करावा. असे भाग दर तीन तासांनीं देणें. ताप उतरून लागल्यावर पुढील मिश्रण द्यावें.

स्पिरिट अमोनिया आरोमॅटिक	थें. २०
टिक्चर मस्क	थें. २०
इन्फ्यूजन डिजिटॅलिस	ड्रा. १
क्लोरोफॉर्मचें पाणी	औं. १

ह्यांचा एक भाग करावा. असे भाग दर दोन तासांनीं द्यावे.

मुदतीचे आंत ताप उतरून रोगी हुशार होईल असा यांत उपाय नाही. किनाईन, कॅर्बालिक ॲसिड, आयोडिन ह्यांच्या उपयोगानें रोग-जंतुवर परिणाम होतो असें म्हणतात. तरी त्यांच्या उपयोगाबद्दल अद्याप निश्चित अनुभव आलेला नाही. हवाशीर जागेंत रोग्यास अंधरुणावर स्वस्थ पडून राहण्यास सांगावें. ताप फार वाढल्यास गरमपाण्यांत भिजविलेल्या कपड्यानें आग पुसून काढावें. डोक्यावर बर्फ ठेवावा. यकृत व प्लीहा ह्यांचे जागीं चेपल्यानें दुखतें. करितां त्या जागीं शेक करावा. ताप एकदम उतरते वेळां फार घाम आल्यास तो लवकर पुसून टाकावा व शरीर कोरडें करावें. रोगी शक्तिपातावस्थेंत असेल तर त्याचे अंगास गरमपाण्याच्या बाटल्यांनीं शेक करावा व उत्तेजक औषधें द्यावीं हृदयाची क्रिया बंद होऊन भयंकर परिणाम होण्याची भीति असते. करितां हृदयाकडे लक्ष ठेवावें. व जरूर तर डिजिटॅलिस व स्ट्रिक्वीन यांचा उपयोग करावा. शरीरांत फार कळा मारीत असल्या तर अफू अगर मॉर्फिया यांचा त्वचेखालीं पिचकारांनीं उपयोग करावा. ताप उतरल्यावर शक्तीकरितां लोह, किनाईन, कुचला व खनिज अम्लें या शक्तिदायक औषधांचा उपयोग करावा.

कालज्वर (Kala-Azar.)

हा उष्णकटिबंधांतील एक रोग असून तो चीन, आसाम, बंगालच्या बाजूने फार आढळतो. यांत यकृत व प्लीहा वाढते, बारीक व अनियमित ताप येतो व तो वर्ष दोन वर्षे असतो. पुढे क्षीणता येऊन किंवा फुफ्फुसदाह, संग्रहणी सारखे उपद्रव होऊन रोगी मरतो. हा मलेरिया सारखा वाटतो. पण तो अगदी निराळा आहे.

कारणें:—हा एक प्रकारच्या जंतूनी (Leishman—Donovan bodies) होतो व ढेकणांमुळे दुसऱ्या माणसांत पसरतो.

लक्षणें:—यांत यकृत व प्लीहा वाढून मृदु अस्थिप्रमाणे घट्ट होते. रक्तनाश होऊन सार्वदेहिक फिकटपणा येतो. त्वचेवर एक प्रकारचे डाग पडतात. हिरज्या व नाकांतून रक्त येते. शरीर क्षीण होऊन रोगी वाळून जातो. रात्रीचा घाम येतो. डोळे दुखू लागून थंडी भरून ताप येतो. हा ताप दिवसांतून दोनदां वाढतो. पोट थोडे मोठे होतें, हृदय अशक्त होतें, पायांना सूज येते. कित्येकदां मान, जांघाडांतील ग्रंथी वाढतात. याचे निरनिराळे प्रकार आढळतात.

निदान:—जंतूंच्या परीक्षेवरून स्पष्ट निदान होतें कवळंतील रक्तांत हे जंतू सांपडतात. किनाईनने हा ताप जात नाही. तापाच्या वाढण्याचा प्रकारावरून व तोंड सडणें व पायांनां सूज यांवरून हा इतर रोगांपासून ओळखतां येतो.

उपद्रव:—तोंड सडणें, फुफ्फुसदाह, संग्रहणी, क्षय, हिरज्यांतून रक्त येणें, त्वचेखाली रक्तस्राव होणें, अतिसार, बडबड, मूच्छा वगैरे.

साध्यासाध्यविचार:—लवकर उपाय झाल्यास आशा असते. उपद्रवांनीं गांठल्यावर व रोग जुना झाल्यावर बरा होण्यास कठीण पडतें.

उपाय:—रोग्याचा संपर्क इतरांस होणार नाही अशा पद्धतीने

व किनाईन घेतल्याने हा रोग होण्याचे टाळतां येते असे डॉ. लिओनार्ड रोजर्स यांचे म्हणणे आहे.

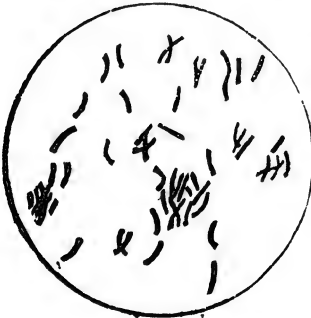
सुरवातीला अँटिमनीचा फार चांगला उपयोग होतो. पोटॅशियम् किंवा सोडियम् अँटिमनी टार्टरेट याचे शेंकडा एक किंवा दोन टक्के ताजे केलेले सोल्युशन आठवड्यांतून दोन वेळां शिरेवाटे टोंचून घालावे. पहिले प्रमाण अर्धा ग्रेन पासून सुरु करून दोन तीन ग्रेन पर्यंत हळुहळु वाढवीत जावे. व एकंदर तीस ग्रेन पर्यंत यावे. यांत स्टॅफिलोकॉकस् स्ट्रॉक्सनचे इंजेक्शन करितात मोठ्या प्रमाणाने किनाईन याचे असे कित्येक म्हणतात. अँटॉक्सिल व सोडियन् सिनॅमेटस्ची इंजेक्शन पुढे बरी पडतात. सोमल व हाडांतील मज्जेचा उपयोग करावा असे कित्येक म्हणतात. सोडियम काकोडिलेटचा कित्येकदां चांगला उपयोग होतो. एकसरेजचा प्लिह्वर प्रयोग करितात. न्युक्लीईन देतात. उपद्रवांवर योग्य ते उपाय करितात. यांत हवा पाल्ट केल्याने पुष्कळ फायदा होतो.

राजयक्ष्मा-क्षय (Tuberculosis)

हा सांसर्गिक रोग आहे. बॅसिलस् ट्युबर्क्युलोसीस् नामक रोग-जंतुपासून ट्युबर्कल नांवाचे नाचणीच्या आकाराचे लहान लहान ग्रंथी बनतात. अशा ग्रंथीपासून जो रोग होतो त्यास ट्युबर्क्युलोसिस (क्षय) असे म्हणतात. अशा ग्रंथी लिफॉईड, एपिथिलियल वगैरे सेल्सच्या बनलेल्या असतात. ह्या रोगाचे जंतु श्वासमार्गाने शरीरांत शिरून तेथे चिकटून राहतात व फुफ्फुसाचा क्षयरोग होतो. विकृत दूध अगर रोग-जंतुयुक्त मांस खाण्यांत आल्याने अन्नमार्गाचा ट्युबर्क्युलोसिस हा विकार होतो. कोणत्याहि भागाची रोगजंतुनाशकशक्ति कमी झाल्याने त्या ठिकाणा ह्या रोगजंतूंचा प्रसार जोराने होतो. एकदां ह्या रोगजंतूंचा

शरीरांत प्रवेश होऊन ते कोणत्याहि इंद्रियास चिकटून राहिले म्हणजे तेथे त्यांचा प्रसार होतो व त्याचा परिणाम सर्व शरीरावर होऊन तशीं लक्षण होतात फुफ्फुस, यकृत, प्लीहा, मूत्रपिंड, अस्थि, मेंदूचे पडदे वगैरे ठिकाणी ह्या रोगजंतुंचा परिणाम होऊन त्या त्या इंद्रियाचीं विशेष लक्षणे होतात. ह्याला स्थानिक क्षयरोग असे म्हणतात. ह्या रोगजंतुंचा परिणाम होऊन सर्व शरीरगत अशीं सामान्य लक्षणे होतात अशा विकारास ' जनरल ' अगर ' अंक्युट मिलिअरी ट्युबर्क्युलोसिस ' असे म्हणतात.

रोगजंतू कोणत्याहि इंद्रियांत प्रवेश करून तेथे चिकटून राहतात. नंतर त्यांपासून तेथे वरील सारखे बारीक ग्रंथी उत्पन्न होतात. ही ग्रंथी हद्दहद्द वाढत जाते व त्यांत एक प्रकारची नाशक्रिया (प्रोसेस् ऑफ-निक्रोसिस) सुरू होते. त्यामुळे त्या ग्रंथी पिवळसर रंगाच्या होतात अशा ग्रंथींचा प्रसार होऊन त्या ग्रंथी इंद्रियाचा जास्त जास्त भाग व्यापितात. अशा रीतीने त्या इंद्रियांत त्यांचा प्रसार होऊन नंतर तेथे



व्रणभवन क्रिया सुरू होते. व त्यामुळे सर्व शरीरगत लक्षणे होतात. ह्या रोगजंतूंनी शरीरांतील कोणत्याहि भागाचा ट्युबर्क्युलोसिस विकार होऊ शकतो. (आ. १९ पहा.) फुफ्फुसें, हाडे, लिफेटिक्यूलॅंड्स, जननेंद्रिये, मूत्रेन्द्रिये, थोरासिक डक्ट, मेंदू, मेंदूचे पडदे, यकृत, आंतडी वगैरे ठिकाणी

(आ. १९) क्षयरोगाचे जंतू.

ह्या विकार होतो.

कारणे—आनुवंशिक क्षय, दाट लोकवस्तीत राहणे, अस्वच्छ व अपूर्ण हवा, पुष्कळ दिवसांच्या रोगाने शरीर अशक्त होणे, क्षयी माण-

साशीं लग्न करणें, विकृत् व अपुरें अन्न सेवन, शक्तीच्या बाहेर भ्रमाचें काम करणें, क्षयी माणसांशीं निकट संबंध, वीर्यनाश, बारंवार गर्भारपणें, मुलाला फार दिवस पाजणें, ओलसर व थंड हवा ह्या कारणांनीं अशक्त झालेल्या मनुष्यांवर ह्या रोगजंतूंचा फार परिणाम होतो.

लक्षणें—कित्येक वेळां ह्या रोगाचीं लक्षणें पुष्कळ दिवस पर्यंत अगदीं दिसून येत नाहीं. रोगी अशक्तता वाटत असल्याचें सांगतो. शरीराचें मांस क्षीण होऊं लागतें, रोजचें धंद्याचें काम करण्यास तो असमर्थ होतो. उमासे येतात, डोकें दुखतें, केव्हां मलावरोध तर कांहीं दिवस रेच होतात. ताप येतो. ताप सकाळीं कमी व सायंकाळीं जास्त होतो. सकाळीं उष्णता 98° ते 99° व सायंकाळीं 99° ते 100° होते. पांथरी वाढते. केव्हां मूत्रांतून अल्ब्युमेन जातो. जनरल ट्युबर्क्युलोसिसमध्ये स्थानिक लक्षणें कांहींहि होत नाहींत. अशा वेळीं आंत्रक्षतज्वराचा संशय येतो. रोगी जास्त जास्त फिकट होत जातो. चेहरा काळसर रंगाचा होतो. श्वासक्रिया जलद चालूं लागते. रोगी जास्त रोड होत जातो. नाडी जलद व अशक्त होते. कधीं थोडा खोकला येऊं लागतो. मेंदू संबंधीं लक्षणें होऊं लागतात. एकाच पायांत जास्त अशक्तता वाटूं लागते. शरीराचे इतर अवयवांत टोंचल्या सारखी कळ येऊं लागते. आंचके येतात. रोगी बेभान होतो व शेवटीं मरण पावतो. अशावेळीं केव्हां काबीळ होते. ह्याची मुदत सुमारें चार ते बारा आठवडे पर्यंत असते.

फुफ्फुसक्षया (पल्मनरी ट्युबर्क्युलोसिस) चीं मुख्य लक्षणें म्हणजे खोकला, श्वासावरोध, कफांत पू व रक्त पडणें, शरीर क्षीण होणें, ताप, रात्री अगर पहाटेस घाम येणें, हीं होत.

कांहीं रोग्यांत प्रथम पासूनच श्वासक्रिये संबंधीचीं लक्षणें जास्त जोरांत असतात. खोकला व श्वासावरोध होतो. खोकल्याबरोबर थोडा कफ नुसता अगर रक्तयुक्त पडतो. केव्हां छातींत त्या बाजूस कळा येतात.

रोग्याची शक्ती व मास कमी होत जाते. छातीच्या एका बाजूस वर जत्रु अवळ तपासून पाहिल्यास आवाजांत फरक झालेला आढळतो. चेहरा, ओंठ, नाक, कान, गाल ह्यांचा रंग बदलून तीं निळसर रंगाचीं होतात. नखें व बोटेहि निळसर होतात. ताप सकाळीं कमी होतो. केव्हां ह्याच्या उल्ट स्थिती आढळते. म्हणजे सकाळीं ताप जास्त व सायंकाळीं कमी होतो. श्वासावरोध व खोकला वाढत जातो. रोगी जास्त अशक्त व रोड होत जातो. अशा रीतीने खंगत खंगत सुमारे तीन ते दहा आठवड्यांचे मुदतींत रोगी मरण पावतो. अशा रीतीने वरील लक्षणें भराभर होऊं लागून रोगी लवकर मृत्यु पावतो अशा प्रकारास ' गॅलपिंग थाय्सीस् ' असेंहि म्हणतात.

निदान—आंत्रक्षतज्वर, ब्रॉकाय्‌टिस्, ब्रांकोन्युमोनिया ह्यांमधें प्रथम चूक होण्याचा संभव असतो. पण तापाचा प्रकार, शक्ति व मांस यांचा लवकर क्षय होत जाणें, वगैरे लक्षणें लक्षपूर्वक पाहिलीं व ट्युबर्व्यु-लीनची परीक्षा लाविली आणि, रक्त, कफ तपासला म्हणजे स्पष्ट निदान होतें.

साध्यासाध्याविचार—अँक्युट मिलिअरी क्षयाच्या विकाराचे रोगी बहुधा वांचत नाहीत. कचित कोणी वांचला तर निदानांत चूक झालेली असते. अशा रोग्यास क्षयरोग झालेला नसून आंत्रक्षतज्वर, ब्रांकोन्युमोनिया किंवा जीर्ण मलेरिआ हा रोग झालेला असतो. फाय-ब्रोईड प्रकारच्या क्षयांत थोडी अशा असते. विशेषतः पुढील परिस्थितींत बरें होण्याची आशा असू शकते. कुटुंबांत रोग नसणें, पूर्वीची चांगली प्रकृति, पचनक्रिया उत्तम प्रकारची, योग्य साधनांचा भरपूर पुरवठा, ताप फार नसणें, फार बिघाड झालेला नसणें, एकाएकी रोग होणें, वगैरे.

उप.य—दोन प्रकारचे. १ रोगप्रतिबंधक २ रोगनाशक.

१ रोगप्रतिबंधक उपाय—ह्याचे रोगजंतु विशेषतः कफांत व थुंकींत फार असतात. करितां मिती, जमीन, रस्ते, वाहनं वगैरे ठिकाणीं

अशा रोग्यानें थुंकूं नये. कारण अशा ठिकाणची थुंकी सुकून, गेली तरी तींत रोगजंतू बराच काळपर्यंत जिवंत असतात. व ते धुळींत मिळून त्यांचा प्रसार होतो. म्हणून क्षयरोग्यानें जंतुनाशक द्रव्यांत थुंकावें. तसेंच अशा रोग्यानें निराळ्या बिछान्यावर निजावें. दुधामार्फत रोगजंतूंचा प्रवेश फार होतो. करितां दूध चांगलें उकळून प्यावें. तसेंच मांस खाणारांनीं तें चांगलें शिजवून मग सेवन करावें. बकऱ्यास क्षयरोग होत नाही असें म्हणतात. अन्न चांगलें व स्निग्धपदार्थ प्रचुर असावें. रोग्यानें सुक्या व हवाशीर जागेंत रहावें. त्या जागेंत भरपूर सूर्यप्रकाश पडेल अशी व्यवस्था केलेली असावी. उघड्या हवेंत फिरावयास जावें व व्यायाम करावा. रोज थंड पाण्यानें स्नान करावें. त्वचेस लागून लोंकरीचे कपडे वापरावे, आनुवांशिक संस्कारानें हा रोग होतो ही गोष्ट लक्षांत ठेवावी. व अशा मनुष्यांनीं काळजीपूर्वक वागावें.

२ रोगनाशक उपाय—ह्या रोगाचे साधारणपणें चार प्रकार दृष्टीस पडतात—(१) मिलिअरी ट्युबर्क्युलोसिस. (२) केझिअस् ट्युबर्क्युलोसिस. (३) फिब्रॉईड ट्युबर्क्युलोसिस. (४) फिब्रो-केझिअस् ट्युबर्क्युलोसिस.

ह्याच्या रोगनाशक उपचारांचे सहा पोट भेद आहेत—(१) औषधी उपाय. (२) लाक्षणिक उपाय. (३) ट्युबर्क्युलिनचा उपाय. (४) अन्नाची व्यवस्था. (५) आरोग्यविषयक राहणी. (हायजिनिक ट्रिटमेंट). (६) उघड्या हवेंत राहणें. (ओपन एअर ट्रिटमेंट).

हारोगांत रोगजंतूंपासून प्रथम लहान लहान बऱ्यासारख्या ग्रंथी बनतात. नंतर त्या ग्रंथी मऊ होऊन त्यांचे जागीं क्षतें पडतात व शेवटीं तो भाग आकुंचन पावतो. अशा चार अवस्था होतात. ह्या रोगाच्या उपचारांत मुख्य चार तत्वे आहेत.

१ दाह कमी करणें. २ रोगविषाचा नाश करणें. ३ रोग्याची

शक्ति कायम राखणें. ४ लक्षणांपासून होणारा त्रास कमी करणें.

पोटांत— क्रियासोट हे ह्या रोगांत खात्रीचें औषध मानितात. दहा थेंब क्रियासोटल दुधाबरोबर दिवसांतून तीनदां देणें. फार कफ पडत असल्यास पुढील मिश्रण देणें.

क्रियासोटल	ड्रा. २ ते ४
सायरप पिसिस् लिक्विड	औ. १½
सायरप कॅस्कारा सॅग्राडा	औ. १½
एक्स्ट्रॅक्ट नक्सव्हॉमिका लिक्विड	ड्रा. १
सायरप हेमिडिस्मस्	औ. ८

ह्या मिश्रणाचे चौवीस भाग करावे. एक भाग एक औंस पाण्याबरोबर घ्यावा. हे दिवसांतून तीनदां घ्यावें.

सुरवातीच्या अवस्थेंत पुढील औषध उत्तम गुणकारी आहे.

१ एन्हेनल् (Arhenal)	प्रे. ६
हेटॉल (सोडियम सिनॅमेट)	प्रे. २४
ग्वायाकॉल बॅझोअस्	प्रे. ४८
क्लिनाईन ग्लिसरोफॉस्फ	प्रे. २४
एक्स्ट्रॅक्ट नक्सव्हॉमिका	प्रे. ६
सायरप ग्लुकोज	जरूर तितकें.

ह्याच्या चौवीस गोळ्या कराव्या. दर वेळेस एक गोळी ह्याप्रमाणें दिवसांतून तीनदां देणें.

२ सोडियम सिनॅमेट	प्रे. १
थिओकॉल	प्रे. ४
सोडी कॅकोडिलेट	प्रे. २
क्लिनाईन ग्लिसरोफॉस्फ	प्रे. १
एक्स्ट्रॅक्ट नक्सव्हॉमिका	प्रे. १
सायरप ग्लुकोज	जरूर तितकें.

ह्याची एक गोळी करावी. अशी गोळा दिवसातून तीनदा देणे.

३ कुग्लॉईड (Kugloid) ह्या कॅप्सूलचा फार चांगला उपयोग होतो. असे एक अगर दोन कॅप्सुल्स दिवसातून तीनदा देणे.

४ युरिआ प्रे. १५
दालचिनीचें पाणी औ. १

यांचा एक १ भाग करावा. असे भाग दिवसातून तीन द्यावे. हे देण्याचा हेतु असा कीं, शरीरांत पुरेसा युरिआ असल्यानें ह्या रोग-विषाचा प्रतिकार व्हावा. पण अतिसार असल्यास हे औषध देऊं नये.

कॉडलिन्हरऑईल पुढें सांगितलेल्यारूपानें देतात.

१ वॉटरबरीचें मॅटाबोलाइज्ड कॉडलिन्हर ऑईल.

२ लोफॅटॉल. (Lofa'ol)

३ मुन्डोल कॅप्सुल.

४ क्रीम ऑफ माल्ट बुद्ध कॉडलिन्हरऑईल हायपोफॉस्फेट्स व क्रियासोट.

न्युक्लिईन ह्यानें शरीराची स्वाभाविक रोगप्रतिकारकशक्ति वाढते. हे कॅप्सुल्समधून द्यावे. दोन घेनचे एक ते दोन कॅप्सुल्स जेवणामधीलवेळीं व निजण्याच्या वेळीं दिवसातून तीनदा देणे.

लिसिथिन गोळ्या-दरवेळीं एक गोळी याप्रमाणें दिवसातून तीनदा देणे.

मुलांच्या क्षयरोगांत थिओकॉल हे औषध फार चांगलें आहे. ह्याचें नेहमीचे प्रमाण १०-१५ ग्रेन.

फुफ्फुसक्षयांत—सोडियम सिलिकेटचा चांगला उपयोग होतो असें कांहींचे म्हणणें आहे. गाय्कोज (Guycose) तीन ते चार ग्राम प्रमाणांत द्यावे. ग्वायाकॉल हे सांप्रतच्या वैद्यांचे क्षयावर वापरण्याचें मुख्य औषध आहे. कॅल्शियमच्या क्षारांनीं हृदयाच्या क्रियेला जोर मिळतो.

स्थानिक उपाय—

ऑईल मोन्हु	औ. १
ऑईल युक्लिप्टस्	ड्रा. २
„ सिनमन	ड्रा. १
कापूर	ड्रा. १/२
लॅनोलिन	औ. २

ह्या मिश्रणाचा छातीच्या पुढल्या व मागल्या भागावर चोळण्या-
कडे उपयोग करावा. एकदां दुपारी व एकदां रात्री निजण्यापूर्वी असे
दिवसांतून दोनदां चोळून हें औषध जिरवावें.

विकृत भागावर पुढील मिश्रण लावावें.

क्रियासोट	ड्रा. २
लिनिमेंट आयोडिन	डा. ४

ह्यांचे मिश्रण करावें.

गरम पाण्यांत भिजविलेला कपडा छातीभोंवतीं गुंडाळून ठेवल्याने
चांगला उपयोग होतो असा डॉ. चंद्र याचा अनुभव आहे. छातीवर
असा कपडा ठेवावा व पुढील मिश्रणापैकी एखादे चोळून जिरवावें. यानीं
छातीतील दुःखहि कमी होतें

१ जोथिऑन	भा. २
ऑलिव्ह ऑईल	भा. २०

ह्या मिश्रणाचे १५ ते २० थब सकाळा व संध्याकाळी चोळावे.

२ जोथिऑन	भा. ५
अॅनहैड्रस् लॅनोलाइन व व्हॅसलीन प्रत्येक	भा. ३०

हें थोडें दिवसांतून सकाळी व संध्याकाळी चोळावें.

श्वासावाटे (इन्हेलेशन)—

फॉर्मेलिनचे इन्हेलेशन द्यावें.

फॉर्मेलिन	ड्रा. १
ग्लिसरीन	ड्रा. ४१
स्पिरिट अमोनिया आरोमॅटिक	थें. १०
शुद्ध पाणी	औ. ५

ह्या मिश्रणाचा श्वासावाटे घेण्याच्या यंत्रानें (इन्हेलर मधून) दि-
वसांतून ४ ते ६ वेळां उपयोग करावा.

क्लोरेटोन इन्हेलंटचा उपयोग करावा.

मॅथॉल पॅरोलिनचा उपयोग करावा.

अॅसिड कॅर्बालिक	ग्रे. १०
ऑईल युक्लिप्टस्	थें. १२
मॅथॉल	ड्रा. १
हेझेलीन	ड्रा. १
पिनाॅल	ड्रा. १
पॅरोलिन	औ. १

ह्या मिश्रणाचा पॅरोलिन अॅटोमायझर मधून दिवसांतून सहा वेळां
श्वासावाटे उपयोग करावा. क्रियासोटचा कॉंगहिलच्या ड्रायरोस्पिरेटर
मधून श्वासावाटे उपयोग करावा.

ओलियम पिनि	ड्रा. १
” सिनॅमन	ड्रा. १
टेरेबेन प्युअर	औ. १

ह्याचा मॉझ स्टॅम इन्हेलर मधून श्वासावाटे उपयोग करावा.

लाक्षणिक उपाय—

रार्त्री घाम येणे.

१ अगॅरेसिन	ग्रे. १
डोव्हर्स पावडर	ग्रे. २
सायरप ग्लुकोज	जरूर तितकें.

ह्यांची एक गोळी करावी. अशी एक गोळी निजतांना देणे.

२ क्लिक ऑक्साईड प्रे. २

एक्स्ट्रॅक्ट बेलाडोना प्रे. $\frac{1}{4}$

ह्यांची एक गोळी करून ती रात्री निजतांना देणे.

सुका खोकला—कोडीन जेली एक ड्राम खोकल्याच्या उबळी-
नंतर व दुसऱ्या उबळीपूर्वी घावे.

अॅन्जर्स पेट्रोलियम इमल्शन एक ड्राम देणे. जरूर तेव्हां मॉर्फिया
व शपिकॅक यांची वडी देणे.

डोव्हर्स पावडर प्रे. १०

पल्विडस अॅन्टिमोनिअॅल्सिस प्रे. २

ह्यांची एक पुडी रात्री निजतांना घावी. टॅब्लॉईड बॅझाईन को.
खोकल्याच्या दोन उबळींमध्ये देणे. खोकला फार त्रासदायक असेल तर
पुढील मिश्रण घावे.

अॅसिड ड्रॅड्रोसिआनिक डिल्यूट थें. ३

„ नैट्रॉड्रॅड्रोक्लोरिक „ थें. १०

लायकर मॉर्फिन ड्रॅड्रोक्लोरस थें. ५

व्हायनम् एपिकॅक थें. ७

सायरप प्रूनिव्हर्जिनियम ड्रा. २

ह्यांचा एक भाग करावा व जरूर तेव्हां घावा.

ग्लायकोहिरॉईन थें. ३० जरूर तेव्हां घावे.

मी खोकणार नाही अशी तीव्र इच्छा धरावी.

श्वसमार्ग रक्तस्त्राव - पुढील रेचक घावे.

मॅमेशिया सल्फ ड्रा. १

अॅसिड सल्फ्युरिक आरोमॅटिक थें. ५

टिक्चर कार्डेमम को. थें. २०

अॅक्वा मेथा पिपरेटा औ. १

ह्यांचा एक भाग करावा. असा भाग दर दोन तासांनी रेच होईपर्यंत देणें. असे रेच होऊन आतडी मोकळी झाल्यावर पुढील पैकीं कोणतेहि एक औषध देणें.

ह्युलेटचे मिक्शर हिरॉइन एट टर्पिन अगर एलीकझीर हिरॉइन एट टर्पिन हैड्रेट (P. D. & Co.) एक ड्राम प्रमाणानें दर तीन अगर चार तासांनी दिवसांतून तीन वेळां देणें. हिरॉइनचा शामक व टर्पिनचा उत्तेजक गुण खोकल्यांत श्वासनलिका क्षोभमध्ये विशेष उपयोगी आहे.

टर्पिन हैड्रेट	प्रे. २
हिरॉइन हैड्रोक्लोरेस	प्रे. $\frac{1}{16}$
सायरप झूनी व्हर्जिनिअम्	ड्रा. १
म्युसिलेज अकेशिया	ड्रा. १

ह्यांचा एक भाग करावा. असा भाग दर ३ ते ४ तासांनी दिवसांतून तीनदां द्यावा.

कॉल्शिअम क्लोराईड	प्रे. १०-२०
लायकर मॉर्फिन हैड्रोक्लोरेस	थें. ५
गिल्सरीन	थें. १०
अँक्वा क्लोरोफॉर्म	औं. १

ह्यांचा एक भाग करावा. असा भाग दर ३ ते ४ तासांनी दिवसांतून चारदां देणें.

कॅल्शिअम लॅक्टेट प्रेन ५ ची टॅब्लॉइड दर तीन तासांनी देणें.

शुद्ध रक्तवाहिन्यांतील रक्ताचा दाब कमी व्हावा व रक्तस्राव बंद व्हावा ह्या करितां पुढील उपाय करावे.

१ क्लोरल हैड्रेट व अँकोनाइट (बचनाग) ह्यांचें मिश्रण देणें

२ स्थूल पिचकारीने नैट्रोमिलसरीन द्यावें.

३ अमाईल नायट्रस हुंगण्यास देणें.

४ हृदय अशक्त नसेल तर क्लोरोफॉर्म हुंगण्यास द्यावा.

जननेंद्रियांवर शीत उपचार करावे.

बर्फ चोखण्यास द्यावे. छातीवर बर्फ ठेवावे. पण ते २० मिनिटांपेक्षा जास्त वेळ ठेवू नये.

अतिसारावर—

ग्वायाकॉल सिनॅमेट

प्रे. ५

डर्मटॉल

प्रे. ५

ओफॉल

प्रे. ५

टेनिजेन

प्रे. ५

यांची एक पुडी करणे. अशा दिवसांतून दोन पुड्या देणे. किंवा लॅक्टिक ॲसिड ट्रिटमेंट देणे. जसे; लॅक्टोबॅसिलीनच्या वड्या किंवा फर्मेण्टेड दूध देणे.

घांती—अफू लाय्कर ओपाय सेडेटिव्हस अगर नेफॅन्थी ह्या रूपांत द्यावी. लाय्कर ओपाय सिडेटि. ५ थें एक औंस क्लोरोफॉर्मच्या पाण्यांत मिसळून जरूरी प्रमाणे द्यावे.

ओकणार नाही असा निश्चय करावा.

प्लूरामध्ये होणाऱ्या वेदने करितां—क्रियासौट व आयोडिन ह्यांचे मिश्रण त्या भागावर लावावे.

न्यूमोथोरेक्स—श्वासावरोध व शोक हीं लक्षणें असल्यास व्हायनम् गॅलिसि, ईथर अगर अमोनिया हीं उत्तेजक औषधे द्यावीं. पुनः हवा भरूं नये म्हणून छातीवर चिकट पट्ट्या माराव्या.

तांत्रज्वर—गरम पाण्यांत आरोमेटिक गिहनिगर घालून त्यांत मिर्जविलेल्या कपड्यानें सर्वांग पुसून काढावे.

सकाळीं क्लोराईन गिल्सरो फॉस्फेट प्रे. ५ देणे. बर्फाच्या पाण्यांत मिजविलेला कपडा पोटावर अर्धातास पर्यंत दर दोन तासांनीं ठेवावा.

तांड धुण्याकरितां—१-ओडॉल पाण्यांत मिसळून त्यानें

तोंड धुवावें. २-लिस्टेरिनच्या गुळण्या कराव्या. ३-ग्लायकोथायमॉलच्या गुळण्या कराव्या. ४ आल्काथायमॉलच्या गुळण्या कराव्या. गुळण्या-करितां यांतील मूळ औषध ३० थेंब व पाणी एक औंस ह्यांचें मिश्रण करून तें वापरावें.

डोक्केदुखणे— युडीकिनाईन अगर युडिकोलन यांचे लोशनमध्ये मिजविलेल्या कपड्याची घडी कपाळावर ठेवावी.

मेंथॉल ग्रे. २० व युडिकोलन औ. ३ ह्यांचें मिश्रण कानसिलाच्या जागीं सुमारें एक रुपयाच्या आकाराच्या जागेवर लावावें व नंतर तेथे पंख्याने जलदी वारा घालावा.

निद्रानाश—

१ ब्रोम्युरल ग्रे. ५ निजतेवेळीं दिल्याने चांगला उपयोग होतो.

२ सल्फोनल ग्रे. १०

ट्रायोनल ग्रे. १०

व्हायनम गॅलिसी थें. २०

गरमसुप औ. २

ह्यांचा एक भाग करून तो निजण्यापूर्वी एक तास द्यावा.

३ क्लोरल ऑमिड ग्रे. १५

व्हायनम गॅलिसी ड्रा. १

सायरप आरेन्डीआ फ्लोरिस ड्रा. १

अँका सिनॅमोमी (दालचिनीचे पाणी) औ. १

ह्यांचा एक भाग करून तो निजतेवेळीं द्यावा.

लॅरिजायटिस, फॅरिजायटिस वगैरेवर युक्लिप्टस व मेंथॉल ह्यांच्या वड्या तोंडांत धरणें. सूर्याचे किरण आरशानें त्या जागीं पाव तास पाडल्यानें उपयोग होतो म्हणतात.

अॅपो मॉफीन हैड्रोक्लोरास	ग्रे. $\frac{1}{2}$
क्रियासोटल	थे. १
क्युबेब	थे. $\frac{1}{2}$
मॅथॉल	ग्रे. $\frac{1}{2}$
ग्लाय्को जेलॅटिन	जरूर तितकें.

ह्यांची एक वडी (Pestit) करावी. अशा वड्या दिवसांतून ३-४ वेळां देणें.

हा रोग बरा झाल्यावर पुन्हां पूर्वीप्रमाणें शक्ति येण्यास हक्स्लेज् सिरप ऑफ अॅसिड ग्लिसरो फॉस्फेट् नुसतें अगर फॉर्मेटसह फार उपयोगी आहे. हें एक लहान चमचा जेवणानंतर दिवसांतून दोनदां देणें. हें देतांना पहांटेस ग्वायाकॉल बॅझोअस् ५ ते १० ग्रेन देणें. न्यु ट्युबर्क्युलिनचा उपयोग करितात व टोंचूनहि शरीरांत घालतात.

अन्न—ह्या रोगांत अन्नाची उत्तम व्यवस्था ठेवणें ही बाब फार महत्त्वाची आहे. कारण रोग्याच्या पचनशक्तिवरच सर्व अवलंबून असतें. अग्निमांद्य, चर्वण क्रियेत दोष व योग्य अन्नाचा अभाव यामुळें पोषण व्यापारांत जीर्ण बिघाड होऊन क्षयरोगबीजाला रुजण्यास योग्य स्थिति प्राप्त होते. चुन्याच्या क्षारांच्या कमतरतेमुळें फुफ्फुसक्षय होतो असें एका विद्वान डॉक्टरचें मत आहे. यांत धारोष्ण दूध, आम्लयुक्त अन्न खावें असें ते सुचवितात. क्षयांत पुढें लिहिल्याप्रमाणें अन्न द्यावें.

१ दूध प्लॅस्मनसह द्यावें.

२ दूध कॅझुमेनसह द्यावें.

३ व्हिरोल द्यावें. (ह्यांत हाडांतील मज्जा, अंडी, माल्ट एक्स्ट्रॅक्ट हे पदार्थ असतात.)

४ अर्धे उकळलेलीं अंडी द्यावीं.

- ५ कच्च्या ताज्या *मांसाचा रस २ ते ४ औंस सकाळीं व संध्या-
काळीं द्यावा.
- ६ सकाळीं ताज्या मलईसह दूध द्यावें. दूध १० औं., क्रीम १०
औं. व सॅकरीन लॅक्टस एक ड्राम ह्यांचें मिश्रण ज्यास 'मिल्क क्रीम
मिक्शर' म्हणतात तें २४ तासांत २० औंस द्यावें.
- ७ नुस्ती शिजविलेली लिंहर, प्लीहा, मूत्रपिंड, वगैरे प्राणीज
अवयव द्यावे.
- ८ हॉफ्स लिक्विड माल्ट दिवसांतून दोनदां जेवणानंतर देणें.
- ९ सेनॅटोजेन हें फार चांगलें असा कांहीं वैद्यांचा अनुभव आहे.
- १० सूप—कोंबडीचीं पिलें व मटण यांचे सूप आरारुट अगर बार्ली
ह्यांचें पीठ घालून देणें.
- ११ ताजा भाजीपाला व तार्जी फळें हीं माफक प्रमाणांत देणें.
- १२ सर्व प्रकारची ताजी मासळी देणें.
- १३ केळ्याचा रस दिल्यानें असे रोगी उत्तम बरे होतात असें
कित्येक वैद्यांचें मत आहे.

* जेथें कच्च्या ताज्या मांसाचा रस मिळणें शक्य नसेल तेथें झोमोल (Zomol) देतात. हें एक चमचा चार औंस थंड पाण्यांत मिसळून देतात. कच्च्या मांसाचा रस तयार करण्याची रीती—पाव रत्तल बकऱ्याचें ताजें मांस घेऊन तें पहिल्यानें झाजरून झाजरून बारीक करावें. मग दगडाच्या खळांत घालून चांगलें घोटावें. नंतर तें कल्कासारखें झाल्यावर त्यांत एक औंस स्वच्छ थंड पाणी ओतावें व पुनः थोडें घोटावें. बासासाठीं त्यांत पेपरमिट किंवा ओल्या कोर्यंबिरीचीं थोडीं पात्रे चुरडून टाकावीं. नंतर तो सगळा कल्क स्वच्छ अशा पातळ मजलीनच्या कपड्यानें गाळावा म्हणजे लाल रंगाचा रस येईल. तो रोग्यास लगेच पाजावा. यासाठीं लागणारीं भांडी व इतर सामान अगदीं स्वच्छ असावें. बकऱ्याच्या मांसा ऐवजीं कोंबड्याचें मांस वापरल्यास चालेल पण बकऱ्याचें मांस वापरणें चांगलें. कारण बकऱ्याला क्षयरोग होत नाही.

१४ फार मसालेदार पक्वान्ने व खाद्य पदार्थ वर्ज्य करावे. शक्य तों-पर्यंत दारू सेवन करूं नये. जास्त पिठाचे व साखर युक्त पदार्थ सेवन करूं नयेत

१५ कांदे, लसूण, कच्चीं गाजरें, दालचिनी देणें चांगलें.

१६ मायॉल देणें

१७ ओव्हल्टाईन देणें.

आरोग्यविषयक उपाय—रोग्याची खोली स्वच्छ असून तीत धुरळा नसावा. रोग्यानं रोज कांहीं तास उघड्या हवेंत घालवावे. रोग्याची खोली रात्रीची देखील चांगली हवा येईल अशा असावी. परंतु प्रत्यक्ष जोराचा वारा रोग्याचे अंगास लागणार नाही अशी तीत व्यवस्था असावी. त्या खोलीचे जमिनीवर गालिचे वगैरे नसावे व वर टांगलेले जिन्नस असूं नयेत. ती खोली वरचेवर झाडून स्वच्छ ठेवावी व कांहीं दिवसांच्या अंतरानें नियमितपणें जंतुनाशक पदार्थांनी शुद्ध करीत जावें. कागदाच्या भांड्यांत कफ जमवावा. तो इकडे तिकडे पडूं देऊं नये. व ती कागदाचीं भांडीं रोज जाळून टाकावीं. तंबाखु ओढणें वर्ज्य करावें. शक्तीच्या बाहेर व्यायाम करूं नये. तोडानें श्वास न घेतां नाकानें घेण्याची संवय करावी. लोंकरीचे पण वजनानें हलके कपडे वापरावे. हवेंत गारठा अस-तांना ते जरूर वापरावे. सावकाश चालणें व आंग रगडून घेणें, हा व्यायाम उत्तम होय. कोमट पाणी व अल्कोहॉल ह्यांचे मिश्रणांत मिज विलेल्या कपड्यानें रोज आंग पुसून काढावें. तात्पर्य, लागेल त्या प्रकारचें भरपूर अन्न, भरपूर कपडे व योग्य त्या प्रकारचा व्यायाम हीं यांत फार उप-योगी पडतात. निरनिराळ्या रंगाच्या किरणांचा क्षयावर हितकारक परि-णाम होतो असें कांहीं वैद्यांचें मत आहे.

उघडी हवा—(Open air treatment) ताजीहवा व सूर्यप्रकाश हे क्षयाच्या रोगजंतूंचे कडे शत्रू आहेत. डोंगरावरची हवा,

समुद्र किनाऱ्या वरील ताजवा आणणारा शांत वारा, ओसाड मैदानांतील रुक्ष हवा, हां स्वच्छ असून तशा हवेंत अशुद्ध पदार्थ व धूळ नसते व ओझोन वायु पुष्कळ असतो. करितां अशा रोग्यांनीं मनुष्य वस्ती पासून लांब डोंगर, समुद्र, मैदान अशा ठिकाणीं राहावे अगर फिरावे.

मैदानांतली हवा फार शुद्ध असून तींत ओझोन पुष्कळ प्रमाणांत असतो. ती शुष्क असून तींत सूर्यकिरण व प्रकाश अतीशय प्रमाणांत असतो. तसंच येथील दिवसा व रात्रीच्या हवेंत फरक पडतो.

पर्वतावरची हवा शुद्ध व शुष्क असते. हवेचा दाब कमी असतो व सूर्यप्रकाश पुष्कळ असतो. पण ज्यांना रक्तक्षय, हृदय व मूत्रपिंडांचे रोग, मधुमेहाची पुढील स्थिती, आंतज्याचा क्षय, लॅरिकसचे भयंकर विकार, फुफुसक्षयाची पुढील अवस्था, मानसिक दुर्बलताजन्य रोगी, त्वचेतील रोगप्रतिकारकशक्ति कमी असणें, वगैरे विकारांच्या रोग्यांनीं अशा फार उंचीवर रहाणे अयोग्य आहे.

समुद्राची हवा धूळ व धूर ह्यांनीं विरहित असते. अशा हवेंत ओलावा असतो, दाब पुष्कळ असतो, वारा जोरांनें वाहत असतो, सूर्य-प्रकाश, उजेड फार असतो.

एकंदरीत क्षयाची शास्त्रीय चिकित्सा ह्मटली म्हणजे उघडी हवा, सूर्यप्रकाश, माफक व्यायाम, हितकारक अन्न व पोषाख आणि क्रियाशेवट व हायपोफॉस्फेट यांसह कॉडलिव्हर ऑईल ही होय.

जेव्ही लक्ष्मण—पचनशक्ति जांगली असेल तर तूप, लोणी, मलई, मध, ह्यांचें सेवन करावें. सीतोपलादि चूर्ण मधांतून घावें. अड्ड-शाचा स्वरस अगर पुटपाक मध मिसळून घावा. सोन्याचा बखं लोणी, मध व खडिसाखर ह्यांबरोबर घावा. सुवर्णमालिनी बसंत पिंपळीचें चूर्ण किंवा सितोपलादि चूर्ण अगर ज्येष्ठमधीचें चूर्ण ह्यांसह तूप व मध सांतून अगर

मध व लोणी यांतून द्यावा. सुवर्णमालिनी अगर साधा मालिनीवसंत लवंगादि चूर्णासह द्यावा. बदामाचें, काजूचें अगर खोबऱ्याचें हीं तेलें खाण्यांत वापरावीं. अगर तीं तेलें छातीवर चोळून जिरवावीं. लाक्षादितेल शरीरास लावल्यानें जीर्णज्वर नाहींसा होतो व रोग्यास शक्ति येते. करितां त्याचा क्षयांत जरूर उपयोग करावा. द्राक्षासव, पंचामृतपर्पटी रस, अभ्रक भस्म, सुवर्णमाक्षिकभस्म हीं चांगलीं उपयोगी आहेत. अभ्रक भस्म लोहभस्माबरोबर दिल्यानें चांगला उपयोग होतो.

आर्य वैद्यकाच्या चरकादि ग्रंथांत वर्णन केल्याप्रमाणें चिकित्सा करणें असल्यास त्यांतील मूळ तत्त्वांस अनुसरून उपचार करावे. क्षयरोगाचे सर्व धातु क्षय पावलेले असून त्याचे जीविताचा सर्व आधार मलावर असतो. करितां मलाचें रक्षण करण्या बद्दल विशेष खबरदारी घेतली पाहिजे. क्षयरोग्यास अतिसार झाला म्हणजे त्याचें आयुष्य संपलें असें समजावें. क्षयरोग्याची शक्ती व अग्नि चांगली आहेत तोंपर्यंत उपचार करावे. क्षयरोग्यास मांस खाण्यास द्यावें. मांस खाणाऱ्या प्राण्यांचें मांस खाणें विशेष उपयोगी आहे. द्राक्षासव, अरिष्टे वगैरे द्यावीं. अशीं मद्यें दिल्यानें बंद झालेलीं स्त्रोतसांचीं तोंडे मोकळीं होतात. स्त्रोतसें मोकळीं झाल्यानें त्यांतून धातु वाहूं लागतात. धातु पुष्ट झाले कीं क्षय बरा होतो. मद्याप्रमाणें घृतेंहि स्त्रोतसें मोकळीं करणारी आहेत. म्हणून निर-निराळ्या औषधानीं सिद्ध केलेलीं घृतें, गोक्षुरादि घृत, जीवंत्यादिघृत, बला-घृत वगैरे घृतें द्यावीं. रोग्याचे अंगास तेलाची मालीश करून त्यास तेल, दूध अगर पाणी ह्यांच्या टाकींत थोडावेळ बसवून ठेवावें. तसेंच लेप, उटणें, अभ्यंग वगैरे बाह्य उपचारहि करावे. शतावन्यादि उटणें अंगास लावावें. तालिसादिचूर्ण, एलादिचूर्ण, अश्वगंधादिचूर्ण, द्राक्षादि चूर्ण हीं चूर्णें द्यावीं.

चतुर्दशांगलोह, बृहन्नवायस हीं द्यावों. शिलाजतु निरानिराळ्या औषधांबरोबर द्यावा.

च्यवनप्राश्नावलेह, छागलादिघृत, वासावलेह, खंडपिप्पली अवलेह, लहान व मोठी शिवगुटीका हीं देणें.

लक्ष्मीविलास तेलाचा उपयोग करावा. खर्जुरासव, पिणल्यारिष्ट द्यावें.

चतुर्मुख, राजमृगांक, महाकनकसिंदूर, लक्ष्मीविलास, त्रैलोक्य चिंतामणि, वसंतकुसुमाकर, कुमुदेश्वर, सुवर्णपर्पटी हे रस द्यावे.

एकंदरीत औषधी तेलाची मालिस, उटणें, स्नान, औषधी पाण्यांत बसणें, बाह्यशुद्धि, बस्ति, दूध, औषधी तूप, मांस व त्याचे सुर्वे, इष्टमद्य, मनोहर सुगंध, आवडती वस्त्रे, इष्ट माणसांचें दर्शन, गाणें, प्रियगोष्टी ऐकणें, हर्षयुक्त असणें, उत्साह असणें, वृद्धजनपूजा, ब्रह्मचर्य, दान, तप, सत्य, सदाचार, प्रायश्चित्तादि दैवी उपचार ह्या उपायांनीं क्षयरोग* बरा होतो.

रक्तपिती. (Leprosy.)

‘ बॅसिलस् लेप्रा ’ नामक रोगजंतु पासून होणारा हा एक सांसर्गिक रोग आहे.

कारणें—हा आनुवंशिक संस्कारानें होऊं शकतो. तसेंच रोगट मासळी खाणारांस हा फार होतो. समुद्रकांठी व नद्यांचे किनाऱ्यास रहाणाऱ्या मासळी खाणाऱ्या लोकांतहि जास्त आढळतो. पण जैन, ब्राह्मण वगैरे मासळी व मांस न खाणाऱ्या लोकांतहि केव्हां आढळतो. दरिद्रता व आरोग्य बिघडाविणारी परिस्थिति ह्यांनीं रोगप्रतिबंधकशक्ति कमी झालेल्या मनुष्यांस जास्त होतो. हिंदुस्थान, चीन वगैरे देशांत जास्त आढळतो. स्त्रियांपेक्षां पुरुषांत जास्त होतो. हा प्रत्यक्ष संसर्गानें फार पसरतो.

* आमचें क्षयरोग व त्यावर उपाय हें पुस्तक पहा.

लक्षणं—सुरवातीस बहुधा अशक्तता, मलूलपणा व थोडा ताप हीं लक्षणे होतात. नंतर शरीराच्या इतर भागांवर तांबडे अगर मुरकट तांबड्या रंगाचे डाग पडतात. ते डाग $\frac{1}{2}$ ते ४ इंच व्यासाचे व वाटोळ्या अगर इतर आकाराचे व थोडे सुजलेले असे असतात. केव्हां अशा डागांचा बराच भाग निघून जाऊन तेथे कड्यांच्या (Rings) आकाराचे डाग शिल्लक राहतात. केव्हां ताप कमी होतो व डाग उडून जातात. केव्हां अशा डागांच्या जागेवर रंगित अगर पांढऱ्या रंगाचे ठिपके शिल्लक राहतात. शरीराच्या निरनिराळ्या ठिकाणी कोठे असे डाग उडत तर कोठे नवीन उत्पन्न होत असतात.

ह्या रोगाचे तीन प्रकार आहेत. १—क्षयजन्य प्रकार (ट्युबर्क्युलर-अगर नोड्यूलर.) २—सुंदता किंवा संज्ञानाश प्रकार (अॅनेस्थेटिक.) ३—मिश्र प्रकार.

१ क्षयजन्य प्रकार—ह्या प्रकारांत प्रथम थंडी वाजते, मरतो, डोकें दुखतें, अन्नपचन नाही व पुष्कळ घाम येतो. पुष्कळ व टेंगळें (अवाळें) उत्पन्न होतात. हीं टेंगळें लहान मोठ्या आकाराचीं असतात. अशीं टेंगळें पुष्कळ काळ पर्यंत असतात. केव्हां अशीं टेंगळें साफ नाहीशीं होताना व तेथे रंगित द्रव्य शिल्लक राहतो. केव्हां अशीं टेंगळें मळ होतात, फुटतात व तेथे द्रव्य उत्पन्न होतो. अशा व्रणांतून थोडा पू निघत असतो. अशीं टेंगळें बहुधा चेहऱ्याचे आगावर उत्पन्न होतात. केव्हां छात, मांस व शरीराचे इतर भाग ह्यांवरहि ती उत्पन्न होतात. तीं केव्हावर उत्पन्न झालीं म्हणजे चेहरा विकृत होतो. पापण्या, नाक, गाल, कान हे भाग अतिशय जाड होतात. चेहरा सिंहाचे तोंडासारखा दिसतो. अशीं टेंगळें तोंडाची अंतःत्वचा, हिरड्या, टाळु, लॅरिंगस, नाक, ओंठ ह्यांवरहि उत्पन्न होतात. त्यामुळे आवाज हळु व घोगरा होतो. अन्न चरवण करितांना व गिळतांना दुखतें.

भुवयांचे केंस गळून पडतात. हाताचीं व पायाचीं बाटे सुजतात. रसग्रंथी सुजतात व दुखतात, नखें गळून पडतात अगर वळतात.

२ सुंदता किंवा संज्ञानाश प्रकार—यांत थंडी वाजते, मलूलपणा वाटतो. शरीराच्या निरनिराळ्या ठिकाणीं टोंचल्या सारखी पीडा होते. केव्हां भाग सुंद होतो, केव्हां पूर्णपणें संज्ञानाश होतो. त्या जागीं सुई टोंचली तरी कळत नाही. असा संज्ञानाश झालेल्या भागाच्या कातडीचा रंग फिकट अगर रंगयुक्त होतो. त्या जागेवरचे केंस बारीक व रंग उतरलेले असे होतात. कातडी गुळगुळीत व चकचकीत होते. ह्या प्रकारांत केव्हां वरील क्षयजन्य (ट्युबर्क्युलर) प्रकाराचीं लक्षणेहि होतात. हाताच्या व पायाच्या बोटांच्या सांध्यावर व्रण उत्पन्न होतात केव्हां हातापायांचीं बोटे गळून पडतात.

३ मिश्र प्रकारांत वरील दोन्ही प्रकारांचीं लक्षणे होतात.

साध्यासाध्यविचार—हा रोग ५ ते १५ वर्षे पर्यंत राहून पाईमिआ, गॅंग्रीन, वगैरे असाध्य विकार होऊन रोगी मरण पावतो.

उपाय—हा रोग बरा होत नाही. रोग्यास निराळ्या ठिकाणीं ठेवावा. त्यास चांगलें अन्न, कॅाडलिब्रर ऑईल द्यावें. व्रणावर जंतुनाशक पद्धतीनें उपचार करून पट्टा बांधावा. चौलमोप्रा आईल दिवसांतून २० ग्रॅ. ते २ ड्राम पर्यंत दिल्यानें कित्येकदां चांगला उपयोग होतो. रोग्यास मीठ लावलेले सुके मासे खावयास देऊं नयेत. तसेंच अशा रोग्यास कपडे धुण्याचें, न्हाव्याचें, खाण्याचे पदार्थ विकण्याचें किंवा दुसऱ्यांस संसर्ग होईल असे काम करूं देऊं नये.

विकृत भागावर औषध लावून तो भाग अर्धा तास उन्हांत धरावा. नंतर तो भाग डामराच्या अगर कॅर्बोलिकसाबूनें धुवावा व त्यावर पुढील औषधें चोळावीं.

१ अँसिड सॅलिसिलिक	ग्रे, १५
इक्विथऑल	ड्रा. $\frac{1}{2}$
हैड्राजिराय ओलिएटिस् (शेंकडा १० टक्के)	ड्रा. $\frac{1}{2}$
झिक ओलीएटिस्	ड्रा. $\frac{1}{2}$
कडुनिंब तेल	औ. १

ह्यांचें मिश्रण करून तें लावावें. चौलमोग्रा अगर गर्जन ऑईल लावावें.

२ इक्विथऑल	५ भाग.
सॅलिसिलिक अँसिड	२ भाग.
पॅरागॅलोल	५ भाग.

ह्यांचे मिश्रणाचा लावण्यास उपयोग करावा.

३ पायरोगॅलिक अँसिडच्या ५ टक्के मलमाचा विकृत भागावर लावण्याचे कामीं उपयोग करावा. ४ चिनोसॉलचा लावण्याचे कामीं उपयोग करावा. ५ एक्सरेज व विजेचा उपयोग करावा.

दाहाच्या अवस्थेत सोमल व अँन्टिमनी ह्यांचे मिश्रणाचा चांगला उपयोग होतो.

सोडी आर्सेनिएटिस्	ग्रे. $\frac{1}{2}$
जेम्स पावडर	ग्रे. २

ह्यांची एक पुडा करावी. अशा पुड्या दिवसांतून तीन वेळां जेवणानंतर देणें.

रोग्यास फिरगोपदंशाचा संबंध असल्यास आर्सेनिक आयोडाईड देणें फार चांगलें.

चौलमोग्रा तेल ५ ते १० थेंब प्रमाणानें कॅप्सूल मधून द्यावें. अगर तें तेल गरम दुधांत घालून द्यावें व तोंडाची अरुचि घालविण्याकरितां लिंबू चोखावा. जर यानें आमाशयाचा क्षोभ होतो असें वाटेल

तर हें देणें बंद करावें. अँटिलेप्रॉल (Antileprol-चौलमोग्रा तेल शुद्ध करून तयार केलेले द्रव्य.) ७ ते १५ ग्रेन प्रमाणांत कॅप्सुल्स मधून दिवसांतून तीन वेळां जेवणानंतर द्यावें. हें प्रवाही रूपांत घेणें असेल तर सुगंधी काढा अगर दूध ह्यांतून द्यावें. ह्या औषधानें आमाशया संबंधी कांहींहि त्रास होत नाही.

ज्ञानतंतूसंबंधी फार अशक्तता असल्यास स्ट्रिक्निन सल्फ्रे, $\frac{1}{4}$ ची टॅब्लॉईड दिवसांतून तीनदां द्यावी.

गर्जन ऑईल द्यावें.

सोडा घालून अगर नुसत्या पाण्याचें स्नान दिवसांतून दोनदां घालावें. स्ट्रिक्निन व चौलमोग्रा ऑईल पोटांत द्यावें. असा उपचार सहा महिनेपर्यंत सुरू ठेविल्यानें पुष्कळ रोगी पूर्णपणें बरे होतात असा कांहीं वैद्यांचा अनुभव आहे. टयुबर्क्युलीनचा यांत उपयोग करितात पण तें अद्याप प्रयोगावस्थेत आहे. नॅस्टिन (Nastin) नामक औषधाचा उपयोग केव्हांनें उत्तम उपयोग होतो.

लेप्रोलिन (Leprolin) नामक ह्या रोगाच्या जंतुंपासून तयार केलेल्या सारमचा उपयोग करितात. पण मूत्रपिंड व फुफ्फुससंबंधी विकार असल्यास तें देऊं नये. क्षार (आम्लप्रतियोगी) युक्त गरम पाण्याचें स्नान करणें चांगलें उपयोगी आहे.

रोग्यास इतरांपासून दूर ठेवावें. ओलसर व घाणेरडी हवा घेऊं देऊं नये. सकाळ संध्याकाळ हळुहळु फिरणें हितकारक आहे. योग्य कपडे व गरम पाण्याचें लोह, हरीतकीमिश्र स्नान जरूर घालावें.

अशा रोग्यांस रोगविष पसरूं शकेल असे धंदे करूं देऊं नयेत हें वर सांगितलेंच आहे. अशा रोगी आईबापांचीं मुलें निराळीं ठेवावीं व त्यांवर विशेष लक्ष ठेवावें. अशा रोग्याच्या संबंधांत असा-
णाऱ्यांच्या प्रकृतीकडे विशेष लक्ष द्यावें. हा रोग संसर्गानें पसरतो हें

नक्षी अनुभवास आलें आहे. करितां अशा रोग्याचा संसर्ग न होईल असें करावें.

देशी उपाय—गुळवेलीचा चांगला उपयोग होतो. गुळवेलीचा स्वरस, कल्क, चूर्ण हे कल्प द्यावे. गुळवेलीच्या काढ्यांत एरंडेल तेल अगर गुग्गुळ घालून देणें. त्रिफळादिगुग्गुळ गुळवेलीच्या काढ्यांतून द्यावा. अडुळसा, गुळवेल, बाहवा ह्यांचा काढा एरंडेल तेल घालून द्यावा.

हरीतकीचें चूर्ण गुळासह खाऊन वर गुळवेलीचा काढा द्यावा. रुईचें मूळ पुष्कळ दिवस द्यावें. उंदिरकानीचा स्वरस द्यावा व तिच्या पानांच्या कल्काचा लेप करावा. पवित्र चूर्ण द्यावें. त्रिफळा काढ्यांतून काळें जिरें द्यावें.

अमृतादिघृत, गुडची तैल, मधुकृत तैल, निवादिक्वाथ, बृहत् मंजिष्ठादिक्वाथ, चंद्रप्रभा, कैशोर गुग्गुळ, गल्तिकृष्ठादिरस, हीं द्यावीं.

बकरीच्या दुधांत अगर तुपांत गव्हांचें पीठ मिसळून लेप करावा. अळशी दुधांत वांटून लेप करावा. हजार वेळां धुतलेलें तूप नुसतें अगर राळ मिसळून विकृत भागावर लावावें. दशांगलेप, ममुरांच्या डाळींचें चूर्ण लोण्यांतून अगर शेगटाचें बीं लोण्यांत मिसळून लावावें.

जळवा वगैरेनीं रक्त काढावें. द्विपंचमूलादिघृत, सुकुमार तैल, महापद्म तैल हीं द्यावीं.

शिरस, कडुनिंबाचीं पानें अगर फळे, रुईचें मूळ, जटामांसी, दूध व तीळ ह्यांचा लेप लावावा. हळद, दारुहळद, वेखंड, धेरोसा, कोष्ट, बडिशोप ह्यांच्या लेपानें शूल शांत होतो.

जलसंत्रास. (Hydrophobia.)

रॅबीज नामक रोगानें पछाडलेल्या प्राण्यांच्या दंशापासून हा रोग होतो. हा रोगजंतूपासून होतो. परंतु ह्या रोगाचे निश्चित असे रोग-जंतु अद्याप सांपडलेले नाहीत. रॅबीज हा रोग कुत्रे, कोल्हे, लांडगे, मांजरे, गार्डे, घोडे, वगैरे प्राण्यांस होतो. पण कुत्र्यांस फार होतो व कुत्र्याच्या दंशानेच (अलर्क वीष) बहुधा मनुष्यांत होतो.

का. रणे— अशा रोगी कुत्रा वगैरे प्राण्याच्या दंशानें हा मनुष्यांस होतो. हात, पाय, तोंड वगैरे उघड्या भागीं दंश होण्याचा फार संभव असतो. हा स्त्रियांपेक्षां पुरुषांस त्यांची कुत्र्याशीं जास्त संगती असल्यामुळे जास्त आढळतो. हा कोणत्याहि वयांत होतो. कुत्र्यास हा रोग झाला असतां ते आपले शेंपूट खालीं मागल्या दोन पायांच्या मध्ये घालून इकडे तिकडे धांवपळ करितें, भुंकेतें किंवा गपचिप ज्याला त्याला चावतें. त्याच्या तोंडांतून लाळ गळते, खाणें पिणें सोडून देतें. दुसऱ्या कुत्र्यांबरोबर राहत नाही, त्यांस चावतें अथवा त्याचीं गात्रें शिथील होऊन ते पडून रहातें. या प्रमाणें २-४ दिवस भटकून मृत्यु पावतें.

लक्षणें— ह्याची इन्क्युबेशन पीरियड २ ते ९ आठवड्यांपासून तीन महिने पर्यंत असते. ह्या मुदतींत कांहींहि लक्षणें होत नाहींत. प्रथम दंश झालेल्या जखमेच्या ठिकाणीं कळ मारूं लागते. ही वेदना केव्हां फार होते. जखम लालसर रंगाची व स्पर्श केल्यानें दुखणारी अशी होते. कांहीं रोग्यांत हीं लक्षणें मुळींच होत नाहींत. त्यानंतर मल्ल-पणा, झोप न येणें, भूक न लागणें, गळाचोंदल्यासारखा वाटणें, हीं लक्षणें होतात. नंतर आंचके येऊं लागतात. पेय पदार्थ पीत असतां अगर पाणी दृष्टीस पडलें असतां अगर जवळच्या मनुष्यानें पेय पदार्थ घेण्याचें सुचविलें असतां आंचके येतात. अशा प्रकारचे आंचके हें ह्या

रोगाचें विशेष लक्षण आहे. ह्यानंतर क्षुल्लक कारणांनीं हि आंचके येऊं लागतात. जोराचा वारा, तेजस्वी प्रकाश, मोठा आवाज, ह्यांनीं हि आंचके येतात. गिळण्याच्या क्रियेच्या स्नायूंस आंचके येतात. श्वासक्रियेच्या स्नायूंस हि आंचके येतात; हें फार वाईट आहे. एकदम जोराचा अंतर्धास घेतला जातो व तो घेतांना हुंदक्या सारखा आवाज होतो. रोगी खांदे वर उचलतो. छाती विस्तृत होते. रोग्यास पाणी जबरीनें पाजूं लागल्यास रोगी भीतिग्रस्त होतो. व तें पाणी टाळण्याचा यत्न करितो. ह्यानंतर शरीराच्या इतर ठिकाणच्या स्नायूंत धनुर्वाताप्रमाणें आंचके येऊं लागतात. आंचके उग्र स्वरूपानें येऊं लागले म्हणजे रोगी क्षुब्ध, बडबडणारा होतो. ताप वाढतो, चेहरा लाल होतो. रोग्यास मोठ्या कष्टानें थोडें दूध देतां येतें. रोगी लवकर रोड होतो. केव्हां ह्या रोगाचे अखेरीच्या सुमारास आंचके साफ बंद होतात. रोगी पुष्कळ अन्न घेऊं लागतो. तरी शेवटीं गतिनाश (पॅरालिसिस) अगर मूर्च्छा येऊन रोगी मरण पावतो. रोगाची मुदत २ ते ४ दिवस पर्यंत असते. केव्हां दहा दिवस पर्यंत रोगी राहतो.

उपाय—पिसाळलेले कुत्रें चावले असतां शक्य तितक्या लवकर कासावली, कुन्तुर, वगैरे ठिकाणीं जाऊन त्यावरील उपचार करून घ्यावे. या विकारावर येथें उपाय करण्यांत येतात. हे खात्रीचे असतात. म्हणून ह्या रोगाचीं लक्षणे होईपर्यंत वाट न पहातां लवकर उपाय करून घ्यावे. तोंपर्यंत देश केलेली जागा शक्य तितकी लवकर जंतुनाशक द्रव्यांनीं धुवावी व तेथें प्युअर कॅर्बालिक ॲसिड लाऊन ती जागा भाजावी. आंचके येऊं लागले तर ते कमी होण्याकरितां क्लोरोफॉर्म हुंगण्यास द्यावा. व त्वचेमार्फत मॉर्फिआ द्यावा. गळ्याचे आंतले बाजूस कोकेनचें सोल्युशन लावावें. इंग्लंड, सिंगापूर येथें कुत्र्यांस म्होरकीं घालण्याची पद्धत आहे. ती पद्धत फार चांगली. हीच पद्धत हिंदुस्थानांत सर्वत्र चालू करणें फार अगत्याचें आहे.

देशी उपाय—

- १ कंकरीचें ताजें मूळ काढून स्वच्छ धुवावें व थंड पाण्यांत एक तोळ्या पासून चार तोळे पर्यंत गंधाप्रमाणें उगाळून त्यांत नवटांग पाणी घालून कालवून रोग्यास पाजावें. हें रोज दोन वेळां याप्रमाणें सात दिवस द्यावें. आकाशांत अग्नें आलीं असतां किंवा मेघ-गर्जना व वीज चमकणें असतां दिवसांतून तीन वेळां याप्रमाणें एकवीस दिवस देणें.
- २ कडू दोडक्याचें शिबें (बाहेरील साल व आंतील बीं काढून टाक-ल्यावर जाळीप्रमाणें राहतें तें) सुमारे पावशेर थंड पाण्यांत एक घटकाभर भिजत घालून नंतर कुंवळावें आणि तें पाणी गाळून शक्तिप्रमाणें सतत पांच दिवस प्रातःकाळीं देत जावें. यानें वांती व जुलाब होऊन विषार निघून जातो. एक पावसाळा जाईपर्यंत पथ्यानें वागावें.
- ३ काजऱ्याची बीं रोग्याच्या शक्तिप्रमाणें निरसे दुधांत उगाळून सतत सात दिवस प्रातःकाळीं द्यावी.
- ४ आघाड्याचें मूळ मधांतून द्यावें.
- ५ बाभळीच्या पानांचा रस गोघृतासह पिण्यास द्यावा.
- ६ गाईच्या दुधाबरोबर शतावरीच्या मुळांचा रस पिण्यास द्यावा. दंशाचे जागेवर कोंबड्याच्या विष्टेचा लेप करावा. दंशाच्या जागीं कोरफड सैंधवयुक्त तीन दिवस बांधावी.
- ७ अंकोला (पिस्ता)चा काढा तो. ८ व तूप तो. ४ ह्यांचें मिश्रण करून पिण्यास द्यावें.
- ८ आम्लवेतसाचा पाला व मूळ ह्यांचा काढा पिण्यास द्यावा.

मूषकदंशाज्वर. (Rat-bite Fever.)

सर्वच उंदीर विषारी असतात असे नाही. पण पिशाळलेल्या कुत्र्याप्रमाणे कांहीं उंदरांची स्थिती होऊन असे विषारी उंदीर चावल्याने त्यांच्या विषा (आखु विष) पासून हा रोग होतो. उंदराचे दंशाने झालेली जखम स्वाभाविकपणे भरून येते. पण एक ते सहा अथवा आठ आठवड्यांनंतर त्या भरून आलेल्या जखमेत दुखू लागते, ती जागा सुजते, ती भोवतीं पुढ्या येतात व जखमेत व्रण होऊन तो सडू लागतो. त्या बरोबरच डोळे दुखू लागते, थंडी वाजते, ताप भरतो, उमासे, उलट्या, अरुचि, दाह वगैरे लक्षणे होतात. कित्येकदां घसा येतो, आवाज बसतो, ताप वाढून 103° — 104° होतो. असा ताप सारखा एक ते चार दिवस आंगांत रहातो. नंतर उतरून स्वाभाविक प्रमाणावर उष्णता येते. दंशानंतर कांहीं दिवसांनी तोंड, हात, पाय व सर्वांगावर चकदळे (मंडळे) उठतात. रसग्रंथी सुजतात. प्लीहा वाढलेली नसते. दोन ते सात आठ दिवसांनी पुनः पहिल्याप्रमाणाने ताप भरतो. अशा रीतीने हा ताप कित्येक आठवडे, महिने व वर्षेसुद्धा येत असतो. या तापाच्या जंतूला ' स्पाय्रिलम् मिनुस् ' असे म्हणतात. या विकाराचे शेंकडा सुमारे दहा टक्के रोगी मृत्यु पावतात.

उपायः—या रोगावर खात्रीचा उपाय म्हणजे आर्सेनो बेझॉल् किंवा नोवार्सेनो बेझॉल् हे शिरेवाटे रक्तांत घालणे हा होय. बहुतकरून नोवार्सेनो बेझॉल् ०.६ ग्रामचे इंजेक्शन पुरे होतें. जरूर वाटल्यास थोड्या दिवसांनी असे दुसऱ्यांदां टोचून घालावे.

देशी उपायः—(१) चुलीवरील घेरोसा, मंजिष्ट, हळद, सेंधव हे जिन्नस समभाग घेऊन पाण्यांत वाटून दंशस्थानी लेप द्यावा किंवा पांढऱ्या घोसाळीचा लेप द्यावा (२) पारा, गंधक, कापूर, घेरोसा, शिरस हीं रुईच्या चिकांत वाटून लेप करावा. (३) सापाच्या मोंगेची धुरी

तीन दिवस थावी. (४) पडवळीचे किंवा तुळशीचे पाल्या-
च्या रसांत अफू उगाळून दंशस्थानीं लेप द्यावा. (५) मांजराच्या
कपाळ करटीचें हाड पाण्यांत उगाळून दंशस्थानीं लावावें व थोडें
पोटांतही द्यावें. (६) चित्रकाच्या मुळांचें चूर्ण तेलांत पचन करून तें
स्वच्छ फडक्यानें मस्तकावर किंचित जखम करून तीवर चोळावें.
(७) कापसाचे पाल्याचा रस दोनतीन तोळे व तिळांचें तेल सहा
मासे, असें एकत्र करून द्यावें (८) आघाड्याच्या कोंवळ्या तुंवऱ्यांचा
रस काढून त्यांत मध मिळवून दिवसांतून दोन वेळां (सकाळ
संध्याकाळ) असें सात दिवस देणें. पथ्य-तूपभात, तुरीच्या किंवा
मुगांच्या डाळीचें वरण. याखेरीज कांहीं देऊं नये. (९) उंदीरकानीचा
एक ते दोन तोळे रस, त्यांत रेडेकोलतीची मुळी व करंबळाची साल तीन
मासे पासून अर्ध तोळया पर्यंत उगाळून रोज एक वेळ या प्रमाणें
सात दिवस पोटांत देणें व असेंच सर्वांगास लावावें. मात्र सात दिवस
स्नान घालूं नये. आठवे दिवशीं कडू पाण्याचें स्नान घालून दहोभात
खाऊं घालावा (१०) काजऱ्याचे झाडावरील बांध्याचा रस २ तोळे,
जिरें पैसाभार, खडिसाखर पैसाभार आणि दूध १ तोळा, असें एकत्र करून
द्यावें. (बांध्याचा रस न आल्यास त्यात दूध घालून काढावा.) (११)
सोनामुखी पुष्कळ दिवस पर्यंत सेवन करावी. (१२) चिंचा ४ तोळे,
धेरीसा २ तोळे, जुने तुपांत खलून सात दिवस खावा. (१३) शुद्ध
मनशील, शुद्ध हरताळ व कोष्टकीर्लिजन हीं निर्गुंडीचे रसांत
खलून प्यावीं.

निद्रारोग (Sleeping Sickness.)

ह्यास 'नीग्रो लिथार्जी,' असेंहि म्हणतात. हा रोग आफ्रिका खंडांतील पश्चिम किनाऱ्यावर राहणाऱ्या निग्रो लोकांत फार आढळतो. हा रोगजंतू पासून होतो. माशांमुळे याची बाधा होते असे मानतात हा लहान मुलें व फार म्हातारे ह्यांत जास्त आढळतो.

ह्याचें मुख्य लक्षण अर्धवट झोंप, सुस्ती आल्यासारखें वाटणें, हें आहे. ही स्थिती वाढत जाऊन रोगी गाढ मूर्च्छित होतो. प्रथम कांहीं काळ पर्यंत रोगी आपल्या कामधंद्यावर जातो. परंतु तो भ्रमिष्ट, आळशी व अशक्त झालेला असतो. डोळ्याची वरची पापणी खाली पडलेली राहते. व खालचा ओंठ खालीच पडलेला असतो. तोंड सुजलेलें दिसतें. असे १-२ महिने अगर जास्त काळ गेल्यावर रोगी जास्त अशक्त व सुस्त होतो. रोगी काठाच्या आधारेनें मोठ्या कष्टानें चालतो. त्याच्या तोंडातून लाळ गळत असते. नाडी व श्वास वाढतो, प्लीहा वाढते, अनियमित ताप येतो व तो संध्याकाळचा वाढतो. हा ताप किनाईनें जात नाहीं. त्वचेजवळच्या लिफ्टिक ग्लँड्स व केव्हां लालोत्पादक पिंड ह्यांस सूज येते. रोगी निश्चेष्ट उपडा अगर कुशावर पडून राहतो. त्याला शयनजवळ होतात. रोगी अगदीं कृश होतो, त्यास अतिसार होतो. त्वचेवर रक्तसंचय होतो. आंगावर गांधी उठतात हा रोग ५ ते १५ महिने पर्यंत टिकतो. ह्याचे बहुतेक रोगी मरण पावतात. ह्यावर खात्रीचा उपाय अद्याप सांपडला नाहीं. ह्यांत बाहेरून ग्रे ओईटमेंट लावून जिरवितात व ॲंटोक्सील २ ग्रेन व शुद्धोदक २० थेंब याचें इंजेक्शन देतात. अशीं आठवड्यांतून दोन प्रमाणें सहा आठवडे इंजेक्शन देतात.

पीतज्वर. (Yellow fever)

हा उष्ण कटिबंधांतील देशांत होणारा रोग आहे. ह्यांत कावीळ हे मुख्य लक्षण असते. म्हणून यास पीतज्वर (यलो फिव्हर) असे म्हणतात. हा एक प्रकारच्या डांसां (*Stegomyia fasciata*) मुळे होतो. हा निग्रो लोकांपेक्षा गोऱ्या लोकांस जास्त होतो. एकदां विकार झाला म्हणजे त्यास बहुधा पुन्हा होत नाही.

हा केव्हां एकदम सुरू होतो. केव्हां प्रथम अस्वस्थता, डोके दुखणे, थंडी लागणे, पाठींत व पायांत कळा हीं लक्षणे होऊन नंतर ताप भरतो. दोन तीन दिवसांत ताप 104° अगर जास्त होतो. कपाळ फार दुखते, कंबर व सांधे ह्यांतहि कळा सुरू होतात. उमासे अगर उलटी होते. सुमारे दुसऱ्या अगर तिसऱ्या दिवशीं डोळे पिवळे होतात व सर्व शरीर पिवळें दिसू लागते. चवथ्या दिवशीं ताप उतरतो व शरीरांतील कळा कमी होतात. परंतु कित्येक रोग्यांत ताप पुन्हा वाढतो. कावीळ जास्त तीव्र होते. मूत्र थोडे, अल्ब्युमेन युक्त होते. मूत्रावरोध होतो. वारंवार वांती होते. उलटींत प्रथम अन्न व पित्त पडते. पण नंतर रक्तयुक्त काफीच्या रंगाची उलटी होऊ लागते. गुदमार्गानेहि रक्त पडते. तोंड, नाक, हिरड्या यांतून रक्तस्राव होतो. रोगी बडबड करू लागतो व बेशुद्ध पडतो. तीव्र ज्वर, मूत्रांतून फार अल्ब्युमेन जाणे, मूत्र बंद होणे, काळ्या-रंगाची उलटी व प्रलाप हीं रिष्ट लक्षणे होतात.

उपाय— ह्या रोगांत किनाईन व तशा प्रकारची इतर औषधे यांचा मलेरिया प्रमाणे उपयोग होत नाही. किनाईन शक्तिकरितां रोग बरा झाल्यावर देतात. आंतर्डी मोकळी करण्याकरितां रेचक देणे. ताप फार असल्यास शीतजल स्नान घालावे. उलटी करितां मॉर्फिया अगर क्लोरोडाईन देतात. प्रवाहि अन्न द्यावे. जरूर तर उत्तेजक औषधे द्यावी.

कांहीं वैद्यांचे मते पुढील मिश्रण फार उपयोगी आहे.

सोडा बायकार्ब	ग्रे. १५०
हैड्रार्जिराय बाय क्लोराईड	ग्रे. ३
शुद्ध पाणी	कार्ट. १

ह्यांचे मिश्रण करावे. ह्या मिश्रणापैकीं दीड औंस मिश्रण दर ता-
साला द्यावे. आंतड्यांतील रोगजंतु मरावे हा हे अम्लप्रतियोगी जंतुनाशक
मिश्रण देण्याचा मुख्य हेतु असतो.

वातबलासकज्वर. (Beri-beri)

हा दाट बस्तींत राहणाऱ्या लोकांत फार होतो. ह्याची
सांथ येते. ह्याची सुरवात हळुहळु होते. प्रथम थकवा व छोटा
व पायाची पोटरी ह्या भागांत अशक्तता वाटते. पोटरांत बेदना
होतात. पाय सुजतात, तोंड सुजते. केव्हां हीं लक्षणे एकदम
होतात. नंतर स्नायूंची शक्ति नष्ट झाल्या सारखे होते व स्नायू
जारीक होत जातात. ही स्थिती हाताचे, पायाचे, छातीचे व पोटाचे भागांतील
स्नायूंतहि होते. पायाच्या गुडघ्याखालच्या भागांत हा प्रकार विशेष होतो.
ह्या भागांतील कातडीचा संज्ञानाश होतो. केव्हां पायांत पेटके येतात.
हीं लक्षणे इतर भागांतहि होऊं लागतात. ह्यांत ताप नसतो. केव्हां स्वाभा-
जिक ऊर्णतेपेक्षांहि ऊर्णता कमी होते. कधीं वांती होते पुढील स्थितीस उदर
होतो ह्या विकारांत अशक्तता, स्नायूंचा गतिनाश व मल्टिपल् न्युरास-
टीस् हीं लक्षणे विशेष होतात

उपचार-ह्या रोगाचा नाशक असा खात्रीचा उपाय नाही. रोग्यास
भिराळ्या ठिकाणी न्यावा. अनशेपोटी रोग्यास पहावयास जाऊं नये. रोग्यास
वरच्या मजल्यावरच्या हवाशीर जागी ठेवावे. स्वच्छता राखावी. दुखत्या-
भागाची मालीश करावी. चंद्रोदय १ गुंज विड्याच्या पानाच्या रसांतून
रोज सकाळीं देणे. एकस्ट्रॅक्ट सिकोना लिक्विड, लोह, कुचला, सोमल
पोटांत द्यावा. इतर लक्षणांवर योग्य ते उपचार करावे.

ग्लॅंडर्स (Glanders.)

हा जंतुजन्यरोग फार सांसर्गिक असून तो मुख्यत्वेकरून घोडे, खेचरे, गाढवे व इतर पाळीव जनावरे यांस होतो. व त्यांच्या संसर्गाने मनुष्यास होतो. घोडेस्वार, मोतदार वगैरेस हा रोग जास्त होतो. ह्याचे तीव्र व जीर्ण असे दोन प्रकार आहेत. मनुष्यास झालेली जखम वगैरे मार्फत ह्याचे विषाचा शरीरांत प्रवेश होतो. सुरवातीला अशक्तता, डोळे दुखणे, ताप, क्षुधानाश, सांध्यांत व शरीरांत कळा येणे, हीं लक्षणे होतात. ह्या वेळीं संधिवाताचा संशय येतो. ज्या जखमेंतून रोगविष शिरले असते ती सुजते. तिच्या आसपासची जागा लाल होते व तेथे फार वेदना होतात. तेथे व्रण होतो. त्यांतून लस वाहते. आसपासच्या लिंफॅटिक ग्लॅंड्स मोठ्या होतात. शरीरावर पुरळ उठतो. त्या पुरळाचे फोडांचा रंग प्रथम लाल असतो. नंतर त्यांत पू होतो. नंतर कांहीं दिवस त्यांतून लस वाहते. नाकाच्या अंतःत्वचेवरहि असे फोड उत्पन्न होतात. डोळे, फॅरिंग्स वगैरे इतर ठिकाणच्या अंतःत्वचेवरहि केव्हां असे फोड उत्पन्न होतात. तीव्र प्रकाराचे बहुतेक रोगी मरण पावतात. जीर्ण प्रकारांत थोडी आशा असते. जखम सुरवातीला कॉस्टीक लाऊन जाळून टाकावी. जंतुनाशक पद्धतीप्रमाणे जखमेवर उपचार करावे. पोटांत किनाईन द्यावे. इतर लक्षणांवर योग्य ते उपचार करावे.

ग्लॅंड्युलर फीव्हर. (Glandular Fever.)

ह्यांत रसग्रंथी (लिंफॅटिक ग्लॅंड्स) सुजतात व ताप येतो. ह्याची सांथ येते. १४ वर्षांचे आंतील मुलांत जास्त आढळतो. हा रोगजंतूपासून होतो. ह्याची इन्क्युबेशन पीरियड ५ ते ७ दिवस पर्यंत असते.

लक्षणें—ह्यांत एकाएकी मान जखडल्यासारखी होते. गिळण्यास अडचण पडते. ताप भरतो. उमासे अगर उल्टी होते नंतर दुसऱ्या अगर तिसऱ्या दिवशीं मानेच्या एका बाजूच्या पुढल्या भागाच्या ग्रंथी सुजून मोठ्या होतात व चेपल्यानें दुखतात. पुढें एक दोन दिवसांनीं दुसऱ्या बाजूच्या (मानेच्या मागल्या) ग्रंथीहि सुजतात. खाकेंतील व आडसंधीतील रसग्रंथीहि सुजतात. पोटांत दुखतें. यकृत, प्लीहा हीं मोठीं होतात. ताप 101° पर्यंत चढतो व ग्रंथींची सूज असेपर्यंत ताप कमी होत नाही. २ ते ५ दिवसांनंतर ग्रंथींची सूज कमी होऊं लागते. ह्यांत बहुधा मलावरोध असतो. बहुधा कांहींहि उपद्रव होत नाहीत. केव्हां मूत्रपिंडाचा दाह व आंचके हे उपद्रव होतात.

उपाय—विश्रांति, साधें अन्न हीं द्यावीं. मलावरोधाकरितां क्षार रेचकें व पाऱ्याचे क्षार द्यावे. विकार बरा झाल्यावर शक्तीकरितां लोह द्यावा.

वेलस डिझीस (Weil's disease.)

हा रोग विकृत प्राणिज पदार्थाशी संबंध असणाऱ्या खाटीक वगैरे लोकांस होतो. ह्यांत थोड्या मुदतीचा तीव्रज्वर येतो व यकृतास सूज येते व त्याचे जागीं चेपल्यानें दुखतें. कावीळ होते. हा ताप एकदम येतो. ह्याचे रोगी बहुधा बरे होतात. तीव्रज्वरांतील सामान्य तत्वांप्रमाणें चिकित्सा करावी.

माल्टा फीव्हर. (Malta Fever.)

ह्यास 'मेडिटरेनियन् फीव्हर' असेंहि म्हणतात. हा भूमध्यसमुद्राच्या कांठचीं बंदरे व माल्टा बेट ह्यांतील लोकांस होतो. हा एका प्रकारच्या विशिष्ट रोगजंतूपासून होतो. ह्यांत अनियमित ज्वर, फार घाम, सांधे दुखणे, प्लीहावृद्धि, मलावरोध, अडदाह अशीं लक्षणे होतात. हा बकरीच्या दुधावाटे होतो असें म्हणतात. ज्वराप्रमाणें उपचार करितात. त्रासदायक उपद्रवांस योग्य ते उपचार करितात. हा रोग हिंदुस्थानांत नसल्यामुळे त्याचें विशेष विवेचन येथें दिलेलें नाही.

अँथ्रॅक्स. (Antbrax).

‘बॅसिलस अँथ्रेसिस्’ नामक रोगजंतूपासून होणारा काळपुळीच्या जातीचा हा एक सांसर्गिक रोग आहे. हा गुरेढोरे, घोडे, मेंढ्या, बकरी वगैरे प्राण्यांस होतो. व त्यांच्या संसर्गाने मनुष्यांस होतो. लोंकर साफ करणारे, खाटीक, चामडी कमाविणारे ह्यांत विशेष होतो. ह्याचे अनेक प्रकार आहेत. १ प्राणघातक पीटिका (मॅलिग्रंट पश्चुल). २ इंटेस्टायनल अँथ्रॅक्स. ३ वुल सॉर्टर्स डिझीस.

१ प्राणघातकपीटिका—यांत बहुतकरून तोंड, मान, हात, किंवा बाहू यांत जंतुविष शिरून तेथे लहान फोड उत्पन्न होतो. नंतर सुमारे ३० ते ४० तासांचे आंत तो भाग काळा होतो व त्याचे सभोवतीं बारीक पुरळाचें कडे उत्पन्न होतें. तो भाग सुजतो. ताप व इतर शारीरिक लक्षणें होऊन रोगी ३-४ दिवसांत मरण पावतो. सौम्य प्रकारांत रोगी केव्हां बरा होतो. केव्हां असा फोड उत्पन्न न होतां तोंड वगैरेचा भाग ज्यांत हें रोगविष शिरलें असेल तो सुजतो, कुजतो, ताप वगैरे लक्षणें जोराचीं होतात व रोगी मृत्यु पावतो.

२ इंटेस्टायनल अँथ्रॅक्स—ह्यांत उलटी, अतिसार, ज्वर, फार अशक्तता हीं लक्षणें होतात. व रोगी टायफॉईड स्टेट मध्ये येतो. केव्हां रक्तस्राव होतो. ह्या प्रकाराचे रोगी बहुधा वांचत नाहींत.

३ वुल सॉर्टर्स डिझीस—श्वासमार्गाने रोगविष शरीरांत गेल्याने हा होतो. ह्यांत थंडी वाजून ताप येतो. अशक्तता वाटते, श्वास जलद चालतो, खोकला येतो, ब्रॉकाय्টিस् होतो.

सामान्य उपाय—शस्त्रप्रयोग करून सुजलेल्या भागांतून विकृत भाग काढून टाकावा व तेथे कॅर्बालिक ॲसिड अगर अमीचा (कॉर्टरी) उपयोग करावा. कोणी सीरमचा उपयोग करितात. एपिक्कुआना आंतून व

बाहेरून दोन्ही प्रकारे दिल्याने चांगला उपयोग होतो असा कित्येकांचा अनुभव आहे. एपिंकुआनाचे चूर्ण ५ ते १० ग्रेन प्रमाणांत दर चार तासांनीं द्यावे व विकृत भाग कापून काढून टाकल्यावर त्या जखमेवरहि ह्या चूर्णाचा उपयोग करावा.

रॅग सॉर्टर्स डिझीस. (Rag Sorter's Disease.)

हा अँथ्रॅक्स सारखाच रोग कागदांच्या कारखान्यांत काम करणा-रांस होतो. ह्याचीं लक्षणे अँथ्रॅक्स सारखींच असतात व उपचारहि तसेच करितात.

फूट अँड माउथ डिझीस.

(Foot and Mouth Disease.)

हा रोग गाई, मेंढ्या वगैरे जनावरांच्या संसर्गानें होतो. अशा रोगी जनावरांपासून मनुष्याचे शरीरात रोगविष शिरून हा रोग होतो. अशा रोगी जनावरांचें दूध पिण्यांत आल्यानें हि हा होतो.

लक्षणे—यांत थोडा ताप येतो, भूक नाहीशी होते. तोंड, जीभ, ओंठ, तालु ह्यांवर फोड उत्पन्न होतात. त्यांतून लस वाहते व त्यांचे व्रण बनतात. ओंठ सुजतात. लाळ फार गळते. बोलणे, चावणे व गिळणे ह्या क्रिया करतांना दुःख होतें. केव्हां अतिसार व पोदशूल होतो. केव्हां असे फोड हाताचीं बोटे, पायाचीं बोटे ह्यांवरहि होतात. हा रोग १० ते १५ दिवस राहतो. बहुधा रोगी बरे होतात.

उपाय—बोरिक लोशनचा उपयोग करावा. व्रणांस सिल्बहर नायट्रेट लावावे. हाताच्या व पायांच्या बोटांवरील फोडांवर जस्त अगर शिसें यांचीं मलमें अगर लोशने ह्यांचा उपयोग करावा.

अँकिटनोमाय्कोसिस.

(Actinomycosis.)

हा रोग घोडे, बैल वगैरे जनावरांस होतो. पण मनुष्यांनांहि तो थोड्या प्रमाणानें होतो. जेथें रोगजंतु शिरले असतील तेथें लहान मोठ्या आकाराचीं आवाळें (ट्यूमर्स) उत्पन्न होतात. अशीं आवाळें तोंड, अन्न-मार्ग, आंतडीं, फुफ्फुसें, भेंदू व त्वचा ह्या ठिकाणीं उत्पन्न होऊं शकतात. ज्या ठिकाणीं आवाळें उत्पन्न होतात त्या ठिकाणाप्रमाणें लक्षणें उत्पन्न होतात. असें आवाळूं आकारानें हळुहळु वाढत जातें केव्हां असें आवाळूं फुटून दाट प्रवाही बाहेर पडतें व त्या ठिकाणीं व्रण तयार होतो.

उपाय—असें आवाळूं समूळ काढून टाकावें. नाजुक इंद्रियांत असें आवाळूं झाल्यास रोगी वांचणें कठीण. पोटांत पोटांश आयोडाईड दररोज अर्धा ते एक ड्राम पर्यंत पाण्यांत मिळवून दिल्यानें फार चांगला उपयोग होतो. ह्या उपायानें कांहीं रोगी बरे झाले आहेत.

लोहितांगज्वर (Scarlet fever)

हा हिंदुस्थानांत फार क्वचित् आढळतो. हा २ ते १० वर्षांच्या मुलांत फार होतो. विकृत दूध सेवन करण्यांत आल्यानें हा फार पसरतो. ह्याची सुरुवात बहुधा एकदम होते. सुरुवातीला थंडी वाजते अगर उलटी होते, सांधे दुखतात, कपाळ दुखतें, ताप वाढतो. उष्णता १०३°-१०४° पर्यंत वाढते, घसा सुजतो व गिळण्यास अडचण पडते. दुसऱ्या दिवशीं अंगावर पुरळ उठण्यास सुरुवात होते. असा पुरळ छाती, पोटा, मान व शरीराचे इतर भाग ह्यांवर पसरतो. पुरळाचा रंग, त्याची व्याप्ति ह्यात अनेक प्रकार आढळतात. केव्हां पुरळ फिकट गुलाबी रंगाचा अगर लालसर गुलाबी रंगाचा अगर काळसर जांभळ्या रंगाचा असतो. असा पुरळ तिसऱ्या अगर चवथ्या दिवसापर्यंत येत असतो. त्यानंतर पुरळ नाहीसा होऊं लागतो. चवथ्या

पांचव्या अगर सहाव्या दिवसापर्यंत पुरळ नाहीसा होत असतो. पुरळ नाहीसा झाल्यावर कातडीवरील पापुदरा सुटून गळू लागतो. त्वचेचे मोठ्या आकाराचे पापुदरे व केव्हां हातमोज्यासारखे पापुदरे गळून पडतात. ४ ते ६ दिवसां नंतर ताप उतरू लागतो. अंगावरील पुरळ नाहीसा होऊ लागतो व रोगी बरा होतो. ह्याचे प्राणघातक, विषजंतुजन्य, साधा वगैरे अनेक प्रकार, दृष्टीस पडतात.

उपद्रव—ह्यांत आर्थराय्टीस, ब्रॉकोन्युमोनिया, प्लुरसी, हृदय-विकृति, मूत्रपिंडविकार, कर्णरोग हे उपद्रव होतात.

उपाय—आरंभीच्या अवस्थेत—

लायकर अमोनिया साय्‌ट्रेटीस्	डॉ. १
स्परिट अमोनिया आरोमेटिक	थें. ५
सोडी साय्‌ट्रस्	ग्रे. १
सोडि क्लोरस्	ग्रे. १
अॅक्वा कॅफर	औ. ३

ह्यांचा एक भाग करावा. असे भाग दिवसांतून तीनदां आठ वर्षांच्या मुलास देणे.

त्वचेवरील पापुदरा गळू लागला म्हणजे कार्बोलेटेड व्हॅसलीन त्वचेवर लावावे. मधून मधून गरम पाण्याचे स्नान घालावे. घशांतील विकारांवर सोडा बायकार्ब, मिश्र गरम पाण्याचा कापसाचे बोळ्याने धुण्यास उपयोग करावा. हायड्रोजन पर ऑक्साल्डिडचा स्प्रे चांगला उपयोगी आहे. कर्णशुलांत टिक्चर ओपाय व ग्लिसरीन ह्यांचे समभाग मिश्रणाचे थेंब दिवसांतून दोन अगर तीन वेळां कानांत घालावे. रोग बरा झाल्यावर कटुपौष्टिक औषधे द्यावी. रोग्यास वरच्या मजल्यावरच्या हवाशीर खोलीत ठेवावे. फळांचा ताजा रस द्यावा. तहाने-करितां पाणी सढळ हाताने द्यावे. हा विकार आपल्या देशांत फारसा होत नसल्यामुळे ह्याचे येथे जास्त विवेचन केले नाही.

शुद्धिपत्र.

पान.	ओळ.	अशुद्ध.	शुद्ध.
३	२०	रोगचिकित्सा.	औषधिचिकित्सा
४	५	वैगरे.	वैगरे.
१३	५	सांखा	गाळ.
१६	२३	३० ग्रेन.	५ ते २० ग्रेन.
११	२४	२० ग्रेन.	७ ते २० ग्रेन.
२९	९	पायांत)	पायांत जाणारा)
३४	६	—	$\frac{1}{2}$
४०	३	—	$\frac{1}{2}$
४१	८	—	$\frac{1}{2}$
४३	२	—	$\frac{1}{2}$
८१	१	जोराचीं	तीत्र.
८५	५	अमाईल	ऑमिल
८६	१५	ट्रिनिटिन	ट्रिनिटीन.
९२	१९	मृंश	भृंश.
९३	१२—१३	कॅठारल	कटा-हल.
९८	१५	पॉलिन्हेलेंट	पालिन्हेलेंट
१११	२६	अलेनूरीज	अलेनूबरीज
१२१	२६	$\frac{1}{2}$	$\frac{1}{2}$
१३८	१	वार्गिद्रियांत	वार्गिद्रियांत.
१४१	२	स्टॅफिलोकोकस्	स्टॅफिलोकोकस्
१४१	२२	प्रळाप	प्रलाप
१४८	२२	ग्वाल्थेरिया	गॉल्थेरिया.
१५०	१५	$\frac{1}{2}$	$\frac{1}{2}$
१५१	२१	—	$\frac{1}{2}$
१५९	२४	ड्रा.	डॉ.
१६१	१८	रोग	रोज
१६६	१	क्लोरेस	क्लोरेस
१८०	१९	अशा	आशा.
१८१	२१	बन्यांसारख्या	बन्यांसारख्या.
१९६	१० व १३	क्षयजन्य	क्षयसदृश

प्रत्येक घरांत असण्याला भगदीं आवश्यक ठरलेलीं

डॉ. काळोखे यांचीं

लोकप्रिय पुस्तकें.

(Popular series of medical books.)

	रु. आ.
अग्निमांद्य (Dyspepsia)	१ ४
रोगजंतु (Germs of diseases)	० ८
अशक्तता (Debility)	० ८
फिरंगरोग (Syphilis & gonorrhœa) ...	० ६
विद्यार्थ्यांचें आरोग्य (School hygiene) ...	० ६
रोगोत्पादक प्राणी (Fly)	० ४
मी निरोगी कसा राहीन (How to preserve health) - १२	
जनतेचें आरोग्य (Communal hygiene) ...	० १२
दांतांचें आरोग्य (Dental hygiene)	० ८
स्त्रियांचें आरोग्य व शिशुपालन	१ ८
क्षयरोग व त्यावर उपाय (Tuberculosis & its treatment) }	० ४

पुस्तकें मिळण्याचा पत्ता:— { डॉ. ग. पां. काळोखे,
चर्नीरोड, गिरगांव, मुंबई. नं. ४.

Printed by K. P. Rao at the New Art press, 87-89,
Cawasji Patel Street, Fort, Bombay.
& Published by Dr.G.P. Kalokhe, Charni Rd, Bombay 4.

